



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMAHAMAN RELIGI DENGAN TINGKAT  
DEPRESI PADA LANSIA DI DUSUN TAHUNAN DESA  
KARANGDUWET PALIYAN GUNUNGKIDUL  
TAHUN 2016**

**AGNES CHANDRA WAHYU WIDYARATRI**

**1202002**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**HUBUNGAN PEMAHAMAN RELIGI DENGAN TINGKAT  
DEPRESI PADA LANSIA DI DUSUN TAHUNAN  
DESA KARANGDUWET PALIYAN  
GUNUNGGKIDUL JULI 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**AGNES CHANDRA WAHYU WIDYARATRI**

**1202002**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Pemahaman Religi Dengan tingkat Depresi Pada Lansia Di Dusun Tahunan Desa Karangduwet Paliyan Gunungkidul Juli 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan untuk menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Strata I Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi.

Yogyakarta, Juli 2016

Agnes Chandra Wahyu Widyaratri



**Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Pada**

**Tanggal 9 September 2016**

**Penguji I : Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN.**

**Penguji II : Enik Listyaningsih, SKM., MPH.**

**Penguji III : Priyani Haryanti, S. Kep., Ns., M. Kep.**

**Mengesahkan,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**

**Yogyakarta**

**Mengetahui,**

**Plt.Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan**

**Niken WN. Palupi, S. Kp., M. Kes.**

**Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS.**

## MOTTO

*Tidak ada batasan dari perjuangan*

**Tuhan mengulurkan tangan-Nya untuk menolong mereka  
yang telah berusaha keras**



STIKES BETHESDA YAKKUM

## PERSEMBAHAN

- ❖ Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya yang selalu dilimpahkan kepada saya.
- ❖ Ayah, Ibu dan Adik saya yang telah memberikan doa, semangat, dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
- ❖ Kepada Bapak Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membimbing saya selama saya berkuliah.
- ❖ Seluruh teman-teman angkatan 2012 kelas A, B dan C
- ❖ Teman-teman DOTS dan PAB yang selalu memberikan penghiburan saat merasa lelah dalam penyusunan skripsi.

## ABSTRAK

**AGNES CHANDRA WAHYU WIDYARATRI.** “Hubungan Pemahaman religi Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Dusun Tahunan Desa Karangduwet Paliyan Gunungkidul Juli-Agustus 2016”

**Latar Belakang:** Lansia merupakan proses tumbuh kembang. Pada lansia terjadi beberapa perubahan salah satunya perubahan psikologis yang berupa baik dan buruk. Psikologis yang buruk salah satunya depresi. Salah satu penanganan depresi adalah dengan peningkatan tentang pemahaman keagamaan dan jika depresi terus terjadi dapat menyebabkan bunuh diri. Di Gunungkidul angka bunuh diri meningkat untuk setiap tahunnya dan di dusun Tahunan sendiri pernah ada kejadian bunuh diri.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan pemahaman religi dengan tingkat depresi pada lansia di dusun Tahunan desa Karangduwet Paliyan Gunungkidul Juli-Agustus 2016.

**Metode:** Korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Peneliti mengambil sampel dengan rumus slovin dengan teknik *purposive sampling* yang berjumlah 96 responden. Instrumen *Geriatric Depression Scale* dan kuesioner pemahaman religi dibuat oleh peneliti. Analisa data selanjutnya menggunakan uji *Chi Square* dengan taraf signifikan  $\alpha = 5\%$ .

**Hasil:** Lansia yang memiliki pemahaman religi yang paling banyak dengan kategori sedang sebanyak 69 orang (72%), mengalami perkembangan depresi paling banyak dengan kategori ringan sebanyak 53 orang (55%). Uji *Chi Square* menunjukkan ada hubungan dengan  $X^2$  hitung >  $X^2$  tabel.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara pemahaman religi dengan tingkat depresi pada lansia di dusun Tahunan Gunungkidul.

**Saran:** Diharapkan lansia dapat semakin tekun untuk melaksanakan ibadah dan lebih mempelajari tentang agama.

**Kata Kunci:** Pemahaman Religi-Tingkat Depresi-Lansia-Religiusitas

xvii+91 halaman+12 tabel+11 lampiran+2 skema

Kepustakaan: 35, 2006-2015

## ABSTRACT

**AGNES CHANDRA WAHYU WIDYARATRI.** "The Relationship between Religious Understanding and Level of Depression in Elderly at Tahunan, Karangduwet, Paliyan, Gunungkidul on July-August 2016"

**Background:** Elderly is a growth process. There are some changes occur, one of them is psychological changes, the good and bad ones. One of the bad psychological changes is depression. To deal with it they need to develop the religious understanding to avoid self suicide. Suicide rate in Gunungkidul increases every year including in Tahunan.

**Objective:** To determine the relationship between religious understanding and level of depression in elderly at Tahunan, Karangduwet, Paliyan, Gunungkidul on July-August 2016.

**Method:** Correlational with cross sectional approach. Researchers took 96 samples with Slovin formula by purposive sampling. Geriatric Depression Scale and religious comprehension questionnaire were made by the researcher. Further data analysis used Chi Square test with significance level  $\alpha = 5\%$ .

**Results:** Most elderly have moderate understanding with 69 people (72%), 53 people (55%) experience development of depression. Chi Square test show correlation with  $X^2_{counted} > X^2_{tabel}$ .

**Conclusion:** There is a significant relationship between religious understanding and level of depression in elderly at Tahunan, Karangduwet, Paliyan, Gunungkidul on July-August 2016.

**Keywords:** Religious understanding-level of depression-Elderly-Religiosity

xvii + 91 pages + 12 tables + 11 appendices + 2 schemas

Bibliography: 35, 2003-2015



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses pembuatan skripsi dengan judul “Hubungan Pemahaman Religi Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di dusun Tahunan, desa Karangduwet, Paliyan, Guungkidul tahun 2016.”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Budi Paliyanto selaku Kepala Desa yang telah memberikan izin studi awal sampai penelitian kepada peneliti.
2. Ibu Niken WN Palupi., S.Kp., M.Kes. Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Bapak Sumpeno selaku Kepala Dusun yang telah memberikan izin studi awal sampai penelitian kepada peneliti.
4. Bapak Agus Setiawan, SE selaku Kepala Desa Baleharjo yang telah memberikan izin uji validitas kepada peneliti.
5. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN. Selaku penguji I
6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH. Selaku penguji II.

7. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
8. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat bermanfaat bagi peneliti.
9. Kedua orang tua dan adik yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti.
10. Seluruh teman-teman angkatan 2012 dari kelas A, B, dan C yang saling memberikan dukungan kepada peneliti.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta kritik dan saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Yogyakarta, Agustus 2016

Agnes Chandra W.W

1202002

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
ABSRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	9

## BAB II. KAJIAN TEORI

### A. Landasan Teori

#### 1. Religiusitas

- a. Pengertian ..... 12
- b. Dimensi ..... 12
- c. Fungsi Religiusitas ..... 14
- d. Ciri Keberagaman Lansia ..... 15
- e. Faktor Yang Mempengaruhi Religiusitas ..... 16
- f. Alat Ukur ..... 18

#### 2. Depresi

- a. Pengertian ..... 18
- b. Tanda dan Gejala ..... 19
- c. Tingkat Depresi ..... 21
- d. Penyebab Depresi ..... 24
- e. Penatalaksanaan ..... 25
- f. Alat Ukur ..... 27
- g. Dampak Depresi ..... 30
- h. Rentang Respons Emosional ..... 32

#### 3. Lanjut Usia

- a. Pengertian ..... 34
- b. Teori Proses Menua ..... 35
- c. Batasan Lansia ..... 40
- d. Faktor yang Berhubungan ..... 41

e. Perubahan Pada Lansia .....	41
f. Tipe Lanjut Usia .....	45
B. Kerangka Teori .....	47
C. Kerangka Konsep .....	49
D. Hipotesis Penelitian .....	50
E. Asumsi Penelitian .....	50
F. Variabel Penelitian	
1. Definisi Konseptual .....	50
2. Definisi Operasional .....	52
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	54
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	54
C. Populasi dan Sampel	
1. Populasi .....	54
2. Sampel .....	55
3. Jumlah Sampel .....	55
D. Alat Ukur Penelitian	
1. Instrumen Penelitian .....	57
2. Kisi-kisi Kuesioner .....	58
E. Uji Validitas dan Reabilitas	
1. Uji Validitas .....	59
2. Uji Reabilitas .....	60
F. Etika Penelitian .....	61

G. Prosedur Pengumpulan Data .....	62
H. Pengolahan dan Analisa Data	
1. Pengolahan Data .....	65
2. Analisa Data	
a. Univariat .....	67
b. Bivariat .....	69
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	72
1. Analisa Univariat.....	72
2. Analisa Bivariat.....	74
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	76
C. Keterbatasan Penelitian.....	81
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA .....	84

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2 Tabel <i>Geriatric Depression Scale</i> .....	29
Tabel 3 Definisi Operasional .....	52
Tabel 4 Kisi-kisi Kuesioner Pemahaman Religi .....	59
Tabel 5 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Depresi .....	59
Tabel 6 Interpretasi Hasil C/Keeratan.....	71
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	72
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	73
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemahaman Religi.....	73
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Depresi .....	74
Tabel 11 Hubungan Pemahaman Religi Dengan Tingkat Depresi .....	74

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori .....	48
Skema 2 Kerangka Konsep .....	49

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian
2. Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden
3. Lampiran 3 : Surat Persetujuan Responden
4. Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Asisten
5. Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian
6. Lampiran 6 : *Dummy Table* Isi
7. Lampiran 7 : Kunci Jawaban
8. Lampiran 8 : Hasil Analisis Validitas Relibilitas
9. Lampiran 9 : *Table Product Moment*
10. Lampiran 10 : Hasil Analisis Bivariat Manual
11. Lampiran 11 : Tabel *Chi Square*