



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MEROKOK DAN HARGA
DIRI REMAJA PUTRI KELAS XI IPA DAN IPS DI SMA
NEGERI 3 KLATEN JAWA TENGAH TAHUN 2018**

IVANA CHRIS ATMAJA

1402042

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2018**

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MEROKOK DAN HARGA
DIRI REMAJA PUTRI KELAS XI IPA DAN IPS DI SMA
NEGERI 3 KLATEN JAWA TENGAH TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

**IVANA CHRIS ATMAJA
1402042**

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA, TAHUN 2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Perilaku Merokok dan Harga Diri Remaja Putri Kelas XI IPA Dan IPS di SMA Negeri 3 Klaten Jawa Tengah Tahun 2018” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 07 Agustus 2018

Ivana Chris Atmaja

(1402042)

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MEROKOK DAN HARGA
DIRI REMAJA PUTRI KELAS XI IPA DAN IPS DI SMA
NEGERI 3 KLATEN JAWA TENGAH TAHUN 2018**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, 07 Agustus 2018

Pembimbing :



Widyastuti ER., APP., MPH.



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji sidang pada

07 Agustus 2018

Penguji I

Djumiten APP., MPH

..... 

Penguji II

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep

..... 

Penguji III

Widyastuti ER APP., MPH

..... 

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesa Yakkum

Yogyakarta



Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

plt. Ka Program Studi

Sarjana Keperawatan



Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN

MOTO

“ TRUST The Past To God’s MERCY.

The Present To God’s LOVE.

The Future To God’s PROVIDENCE.”

“ When you feel helpless, remember, God still in Control “

(Paslm 113:5)

“Janganlah kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal
keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai
sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu
dalam Kristus Yesus”

(Filipi 4:6-7)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus karena telah memberikan rahmat dan karunia sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua Orang Tua saya yaitu Bapak Christiyono dan Ibu Sri Astuti, serta adik saya Amelia Chris Atmaja dan Carina Chris Atmaja yang selalu memberikan dukungan serta motivasi dan kasih sayang yang begitu luar biasa.
3. Pembimbing dan penguji yang saya hormati dan kasih, Ibu Widyastuti ER, APP, MPH, Ibu Djuminten, APP, MPH, Ibu Priyani Haryanti, S. Kep. Ns. M.Kep terimakasih atas waktu dan kesabarannya dalam membimbing dan memberikan masukan selama penyusunan skripsi ini.
4. Untuk yang terkasih Brigadir Polisi Dua Pratomo Adi Sajugo terimakasih selalu memotivasi saya dan memberi semangat kepada saya serta memberi dukungan ketika saya down.
5. Untuk sahabat saya Erlina, Ayu, Lisa, Grace Hardiana, Ratri, Nindita, Rahmatika, Lina dan teman-teman STIKES BETHESDA angkatan 2014 terimakasih atas segala dukungan dan semangat yang selalu diberikan dan telah membantu dalam proses dan penyusunan laporan.

ABSTRAK

IVANA CHRIS ATMAJA. “Hubungan Antara Perilaku Merokok dan Harga Diri Remaja Putri Kelas XI IPA Dan IPS Di SMA Negeri 3 Klaten Jawa Tengah Tahun 2018”

Latar Belakang : Survey Kesehatan Nasional 2016 menunjukkan 54,8% laki-laki dan 1,5% perempuan Indonesia berusia lebih dari 10 tahun merupakan perokok aktif. Remaja mulai merokok berkaitan dengan adanya krisis aspek psikososial pada masa perkembangan remaja, yaitu ketika remaja sedang mencari jati diri.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara perilaku merokok dan harga diri remaja putri kelas XI IPA dan IPS di SMA Negeri 3 Klaten Jawa Tengah Tahun 2018.

Metode : Desain penelitian yang digunakan yaitu penelitian *correlation* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah 36 siswi yang merokok, menggunakan teknik *Purposive Sampling*, dengan alat ukur kuesioner. Analisa data menggunakan *Chi-Square* dengan α 0,05

Hasil : Hasil uji *Chi-Square* dengan hasil *p-value* (0,005) $< \alpha$ (0,05), dengan *Coeficiente Cointensi* sedang yaitu 0,477 .

Kesimpulan : Ada hubungan bermakna antara hubungan perilaku merokok dan harga diri remaja putri kelas XI IPA dan IPS di SMA Negeri 3 Klaten Jawa Tengah Tahun 2018.

Saran : Para remaja dapat mengurangi konsumsi rokok dengan mengikuti penyuluhan tentang perilaku merokok dan harga diri.

Kata kunci : Hubungan, Perilaku Merokok, Harga Diri

XVIII + 81 halaman + 13 tabel + 2 skema + 18 lampiran

Kepustakaan : 42, 2006-2018

ABSTRACT

IVANA CHRIS ATMAJA. "The Correlation between Smoking Behavior and Self Esteem of XI Grade of IPA and IPS Class Female Student of SMA Negeri 3 Klaten Jawa Tengah in Academic year 2018".

Background : The 2016 National Health Survey showed that 54.8% of men and 1.5% of women in Indonesia over the age of 10 were active smokers. When adolescents begin to smoke, it is associated with psychosocial aspects of crisis in adolescence, a period of time where teenagers are looking for identity.

Objective : To find the correlation between smoking behavior and self esteem of XI grade of IPA and IPS class female student of SMA Negeri 3 Klaten Jawa Tengah in academic year 2018".

Methods : Correlation research with cross sectional approach. The population was 36 female students who smoke, used purposive sampling, technique with a questionnaire. Data analysis used Chi-Square with $\alpha = 0,05$.

Results : Chi-Square test result show p-value $(0,005) < \alpha (0,05)$, with coefficient of contingency of 0,477.

Conclusion : There is a significant correlation between smoking behavior and self esteem of XI grade of IPA and IPS class female student of SMA Negeri 3 Klaten Jawa Tengah in academic year 2018 with contingency of 0,477.

Suggestion : Adolescents can reduce cigarette consumption by joining counseling about smoking behavior and self-esteem/pride.

Keywords : Correlation, Smoking Behavior, Self-Esteem.

XVIII + 81 pages + 13 tables + 2 schemas + 18 appendices

Bibliography : 42, 2006-2018

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan Skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Perilaku Merokok dan Harga Diri Remaja Putri Kelas XI IPA Dan IPS di SMA Negeri 3 Klaten Jawa Tengah Tahun 2018”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak selama proses penyusuan skripsi ini, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN. , selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta,
2. Bapak Suharja, S.Pd., M.Si, selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 3 Klaten Jawa Tengah, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 3 Klaten Jawa Tengah.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ners., M.Nur., M.Pall.C, selaku koordinator Riset penelitian STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN, selaku Plt. Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Widyastuti ER., APP., MPH, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, melakukan bimbingan dan memberikan dukungan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Djuminten, APP., MPH selaku dosen penguji I dan Ibu Priyani Haryanti, S. Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji II yang dengan sabar memberikan masukan dan bimbingan kepada peneliti.
8. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada peneliti.
9. Orang tua, yang terkasih, sahabat, dan teman-teman yang telah memberikan dukungan motivasi dan doa.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti memohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, 07 Agustus 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL.....1

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIANii

HALAMAN PERSETUJUAN.....iii

LEMBAR PENGESAHANiv

MOTOv

PERSEMBERAHANvi

ABSTRAKvii

ABSTRACTviii

KATA PENGANTARx

DAFTAR ISI.....xi

DAFTAR TABEL.....xv

DAFTAR SKEMA.....xvi

DAFTAR LAMPIRAN.....xvii

BAB I PENDAHULUAN1

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
 BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Landasan Teori	11
1. Remaja.....	11
2. Fase Remaja	11
3. Perkembangan Remaja.....	12
a. Perkembangan Fisik.....	12
b. Perkembangan Psikis.....	15
c. Perkembangan Koognitif	16
d. Perkembangan Emosi.....	17
4. Tugas Perkembangan Remaja.....	17
5. Perilaku Merokok	19
a. Pengertian Rokok.....	19
b. Jenis rokok	19
c. Pengertian Perilaku Merokok.....	20
d. Aspek-aspek Perilaku Merokok	20
e. Tahap-tahap Perilaku Merokok.....	22

f.	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	23
g.	Dampak Perilaku Merokok	26
h.	Tipe Merokok.....	26
6.	Harga diri	27
a.	Pengertian Harga Diri	27
b.	Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri	27
c.	Ciri-ciri Harga Diri.....	28
d.	Aspek-aspek Harga Diri.....	30
e.	Perkembangan Harga Diri.....	32
f.	Alat Ukur Harga Diri	33
B.	Kerangka Teori.....	36
C.	Kerangka Konsep	37
D.	Hipotesis Penelitian.....	38
E.	Variabel Penelitian.....	38
1.	Definisi Konseptual	38
2.	Definisi Operasional	39
BAB III	METODE PENELITIAN.....	42
A.	Desain Penelitian.....	42
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	43
C.	Populasi dan Sampel	43
D.	Alat Ukur Penelitian.....	45
1.	Skala Ukur Merokok	46

2. Skala Harga Diri.....	47
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
F. Etika Penelitian	53
G. Prosedur Pengumpulan Data	54
H. Analisa Data	55
1. Pengolahan Data.....	55
2. Analisis Data	57
a. Univariat.....	57
b. Bivariat.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Hasil Penelitian	62
1. Analisis Univariat.....	62
2. Analisis Bivariat.....	66
B. Pembahasan.....	68
C. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V PENUTUP.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1	Instrumen Harga Diri	34
Tabel 2.2	Definisi Operasional	40
Tabel 3.1	Daftar Sampel	44
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen Perilaku Merokok.....	46
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Merokok	47
Tabel 3.4	Kisi-kisi Instrumen Harga Diri	48
Tabel 3.5	Kisi-kisi Kuesioner Skala Harga Diri	49
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Usia.....	63
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Merokok	64
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok	65
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Harga Diri.....	66
Tabel 6	Hubungan Antara Perilaku Merokok Dan Harga Diri	67

DAFTAR SKEMA

Tabel 1.1	Kerangka Teori	36
Tabel 1.2	Kerangka Konsep.....	37

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal Penelitian kepada Kepala BAPPEDA Klaten
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Studi Awal Penelitian Di SMA Negeri 3 Klaten
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian Di SMA Negeri 3 Klaten
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas Di SMA Negeri 2 Klaten Jawa Tengah
- Lampiran 5 Keterangan Kelaikan Etik Dari Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta
- Lampiran 6 Surat Balasan Perijinan Penelitian Dari SMA Negeri 3 Klaten
- Lampiran 7 Surat Permohonan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Responden Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Perilaku Merokok dan Harga Diri
- Lampiran 10 Dummy Tabel Umum
- Lampiran 11 Dummy Tabel Khusus
- Lampiran 12 Hasil Statistik Univariat

Lampiran 13 Hasil Statistik Bivariat

Lampiran 14 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Merokok

Lampiran 15 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Harga Diri

Lampiran 16 Pengolahan Data

Lampiran 17 Lembar Konsultasi