

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Aziz H. 2011. Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika
- Anggraini, A.D., Waren, A., Situmorang E., Asputra H., Siahaan S.S. (2009). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari sampai Juni 2008*. Diakses di http://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/02/files_of-drsmed-factoryang-berhubungan-dengan-kejadian-hipertensi.pdf
- Anonim, (2012). *Hipertensi Esensial Dominasi PTM*. Radar Banyumas 2013, diakses di <http://www.radarbanyumas.co.id/hipertensi-esensial-dominasiptm/>
- Armilawaty, Amalia H, Amirudin R. 2007. *Hipertensi dan Faktor Resikonya dalam kajian Epidemiologi*. Makassar: Bagian Epidemiologi FKM UNHAS
- Astari, Putu Dyah., Adiatmika, I Putu Gede., Swedarma, Kadek Eka. 2013. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Pada Kelompok Senam Lansia Di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan. *Jurnal COPING NERS* Vol.1 No.1 Edisi Januari-Juni 2013 ISSN: 2303-1298
- Bandiyah. 2009. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Muha Medika
- Brown, I., Tzoulaki, I., Candeias, S., Elliot, P. 2009. *Global Epidemiology Salt Intake Around The World: Implications For Public Health*. *International Journal Epidemiology* 2009; 38:791-813
- Budisetio. 2011. *Pencegahan Dan Pengobatan Hipertensi Pada Penderita Usia Dewasa. Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti*. http://www.univmed.org/wp-content/uploads/2011/02/Vol.20_no.2_6.pdf
- Caspersen C, Powell K, Christenson G. 1985. Physical activity, exercise, and physical fitness: Definitions and distinctions for health-related research. *Public Health Rep.* 100:126-31.
- Corwin. 2009. *Hipertensi*. Jakarta : EGC

- Dalimartha, S., Purnama, B. T., Sutarina, N., Mahendra, B., & Darmawan, R. 2008. *Care Your Self, Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Depkes RI. 2009. Sistem kesehatan nasional. Diperoleh tanggal 12 Februari 2018 dari <http://www.depkes.go.id>
- Dewi dan Familia. 2010. *Hidup Bahagia dengan Hipertensi*. Jogjakarta : A+ plus Books
- Dharma, Kusuma Kelana. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan. Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta : Trans InfoMedia
- Dinata. 2007. *Senam Aerobik – Presentation Transcript*. Diakses di <http://www.slideshare.net/radenmaspardisupardi/senam-aerobik>.
- Divine, J.G. 2012. *Program Olahraga: Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: PT Citra Aji Pratama.
- Dolmage, T.E., & Goldstein, R.S. (2006). *Principles Of Aerobic Testing and Training*. Phsiotherapy Canada. Doi 10.2310/6640.2006.00006
- Fetriwahyuni, Roza., Rahmalia, Siti., Herlina. 2015. Pengaruh Senam *Aerobic Low Impact* Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *JOM* Vol. 2 No. 2, Oktober 2015 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau
- Garnadi. 2012. *Hidup Nyaman Dengan Hipertensi*. Jakarta : Argo Media Pustaka
- Gray, H.H., Dawkins, K.D., Morgan, J.M., Simpson, I.A. 2007. *Lecture Notes Cardiologi*. Jakarta: Erlangga
- Hardiwinoto, 2011, Kategori Umur, diakses dari <http://ilmu-kesehatanmasyarakat.blogspot.com>, diakses tanggal 1 April 2018
- Hidayah. 2015. Perbandingan Efektifitas Terapi Musik Klasik dengan Aromaterapi mawar Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Skripsi* Universitas Riau
- Ifansyah. 2015. *Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi*. Universitas Lambung Mangkurat
- Indrawan, K. 2009. *Pengaruh Senam Aerobik Low Ipact Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Skizofrenia di Ruang Sadewa RSUD Banyumas*. *Skripsi* Universitas Muhammadiyah Purwokerto Jawa Tengah.
- Kasdu, Dini. 2008. *Solusi Problem Wanita Dewasa*. Jakarta : Puspa Sehat

- Kusmana, D. 2009. *Hipertensi: Definisi, Prevalensi, Farmakoterapi dan Latihan Fisik*. Cermir Dunia Kedokteran
- Lewis, S.M. Heitkemper, M.M & Dirksen, S.R. 2010). *Medical surgical nursing assesment and management of clinical problems Vol 1*. St. Louis. Missouri: Mosby Inc.
- Marliani, L. 2007. *100 Questions & Answers Hipertensi*. Jakarta: Elex Media Computindo
- Martuti, A. 2009. *Merawat & Menyembuhkan Hipertensi Penyakit Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kreasi Wacana.
- Mufidah, Kamalita. 2017. Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Pada Keluarga Tn. S Pada Ny.K Di Desa Klopogodo RT 01 RW 04 Kec.Gombong. *KTI Program Studi Diii Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong*
- Mukti, A.G., 2012. *Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nugroho, W. 2008. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Edisi 3. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nursalam, 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Palmer, A. & Williams, B. 2007. *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta:Erlangga.
- Pattisina, E.C. 2006. *Makan Sehat Hidup Sehat*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas
- Puji I. Heru S, Agus S. Pengaruh Senam aerobik. *Media Ners*. 2007;1(2):49- 99.
- Rachman, F. 2011. *Berbagai faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia. Studi kasus di rumah sakit kariadi semarang*. *Skripsi Universitas Diponegoro*.
- Riskesdas. 2007. *Laporan Riset Kesehatan Dasar Tahun 2008*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Riskesdas. 2010. *Laporan Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

- Riskesdas. 2013. Laporan Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Rismayanthi, Cerika. 2011. Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui Senam Aerobik *Low Impact*. *Jurnal MEDIKORA* Vol. *VII*, No. 1, April 2011: 13 – 25
- Rokhmah, A.,F.,N., (2014). Pengaruh Senam Aerobik Low Impact Terhadap Tekanan Darah pada Usia Produktif Penderita Hipertensi di Kelurahan Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang. Diakses di <http://perpusnwu.web.id/karyailmiah/documents/3567.pdf>
- Safitri, Wahyuningsih dan Puji, Hutari. 2017. Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Desa Blembem Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo. *Jurnal KesMaDaSka* Juli 2017
- Saryono. 2011. Metodologi Penelitian Kesehatan: Penuntun Praktis Bagi Pemula. Yogyakarta: Mitra Cenia Press.
- Sigelman, C.K., Rider, E.A. 2012. *Life-Span Human Development*. Wadsworth: Engage Learning
- Soeharto, I. 2007. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol Edisi Kedua*. Jakarta: Gramedia
- Sugiyono. 2008. *Statistik untuk Penelitian*. Bandung : CV Alfabeta
- . 2013. *Metode Penelitian Pendidikan(Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta
- Sumarwan, E. 2013. *Pengaruh Senam Low Impact Intensitas Sedang Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Wironanggan Sukoharjo*. Diakses di <http://v2.eprints.ums.ac.id/archive/etd/25999/1/>
- Susilo, Y. dan Wulandari, A. 2011. *Cara jitu mengatasi hipertensi. Edisi 1*. Yogyakarta: ANDI
- Sutarni, L. 2007. *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sutomo, B. 2009. *Menu sehat penakluk hipertensi*. Jakarta: Media Pustaka
- Thristyaningsih, Sri., Probosuseno., Astuti, Herni. 2011. Senam bugar lansia berpengaruh terhadap daya tahan jantung paru, status gizi, dan tekanan darah. *Jurnal gizi klinik Indonesia* Juli 2011.
- World Health Organization. 2010. *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Switzerland

Vitahealth, 2004. *Hipertensi (Informasi Lengkap Untuk Keluarga dan Penderitanya)*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama

Wahdah, Nurul. 2011. *Menaklukan Hipertensi & Diabetes Melitus*. Yogyakarta: Multi Press

WHO. 2012. *World health statistic*. France: *World Health Organization*

Yogiantoro, M. (2006). *Hipertensi Esensial dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I. Ed IV*. Jakarta: FK UI.

STIKES BETHESDA YAKKUM