



LAPORAN UJIAN KOMPREHENSIF

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BPK.E DENGAN *HERNIA NUKLEUS PULPOSUS* DI RUANG GAILEA 2 SARAF RUMAH SAKIT BETHESDA
TANGGAL 22-24 JULI 2020**

Oleh:

EUNIKE ERLITA LERO

NIM: 1904012

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2020

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BPK.E DENGAN *HERNIA NUKLEUS PULPOSUS* DI RUANG GAILEA 2 SARAF RUMAH SAKIT BETHESDA
TANGGAL 22-24 JULI 2020**

Laporan Ujian Komprehensif

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh,

EUNIKE ERLITA LERO

NIM: 1904012

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2020**

LAPORAN UJIAN KOMPREHENSIF

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BPK.E DENGAN *HERNIA NUKLEUS*
PULPOSUS DI RUANG GAILEA 2 SARAF RUMAH SAKIT BETHESDA
TANGGAL 22-24 JULI 2020**

Oleh:

EUNIKE ERLINA LERO

NIM: 1904012

Laporan ujian komprehensif ini disetujui Pada tanggal :

Pembimbing :



Nining Indrawati, S. Kep., Ns., M.Kep.,Sp.,Kep.,MB.

NIK. 140104

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN UJIAN KOMPREHENSIF

ASUHAN KEPERAWATAN PADA BPK.E DENGAN *HERNIA NUKLEUS PULPOSUS* DI RUANG GAILEA 2 SARAF RUMAH SAKIT BETHESDA
TANGGAL 22-24 JULI 2020

Oleh:

EUNIKE ERLITA LERO

NIM: 19040112

Laporan ujian komprehensif ini disetujui Pada tanggal :

Dosen Pembimbing



Nining Indrawati, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.,Kep.,MB.

NIK. 140104

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



Vivi Retno Intan, S.Kep., Ns., MAN

NIK. 06-0045



Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

NIK. 09-0057

MOTTO

"The best way to keep it is to work!! Selama engkau excellent dengan apa yang engkau kerjakan, pekerjaan akan tetap ditanganmu yang perlu engkau lakukan adalah senantiasa TAAT"

"THE LORD WILL FIGHT FOR YOU; YOU NEED ONLY TO BE STILL"

EXODUS 14:14

" Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segen hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia"

Kolose 3:23

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha esa, yang telah memberikan limpahan rahmat-nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ujian komprehensif yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Bpk. E Dengan *Hernia Nukleus Pulposus* di Ruang Gailea 2 Saraf Rumah Sakit Bethesda Tanggal 22-24 Juli 2020” Laporan kasus ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns.) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam penulisan laporan kasus ini, penulis mendapat bantuan, bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN. Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. Selaku Ketua Program Studi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Nurlika Kaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.,Kep.,MB. Selaku pembimbing dan Penguji ujian Komprehensif, yang telah membimbing proses berjalannya ujian komprehensif.
4. Ibu Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.,Kep.,MB. Selaku pembimbing dan Penguji ujian Komprehensif, yang telah membimbing proses berjalannya ujian komprehensif.
5. Karyawan dan staff bagian perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah

menyediakan buku – buku referensi dan membantu kelancaran terkait dengan kebutuhan laporan ini.

6. Orang Tua Tercinta Bapak Gerson B Lero dan Lidia W Ledu yang selalu menjadi pendukung utama dalam doa maupun dana selama penulis menyelesaikan studi.
7. Semua teman yang berjuang bersama penulis serta sahabat – sahabat terkasih yang selalu mendukung dan memotivasi dalam proses penyusunan laporan ini.
8. Teman-teman Profesi Ners Angkatan X yang telah memberikan masukan dalam penulisan karya tulis ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak berperan serta dalam membantu penyelesaian laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini jauh dari sempurna, untuk itu kritik dan saran dari pembaca sangat membantu untuk penyusunan laporan yang lebih baik selanjutnya. Akhir kata penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, Juli 2020



(Penulis)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	3
C. Sistematika Penulisan	4
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Konsep Dasar Medis	6
Pengertian	6
Anatomi dan Fisiologi	7
Epidemiologi	15
Faktor Risiko	15
Pencegahan	16
Patofisiologi.....	17

Prognosis	20
Penatalaksanaan.....	20
Pemeriksaan Diagnostik.....	26
Spondylosis	27
B. KONSEP KEPERAWATAN	32
Pengkajian	32
Diagnosis Keperawatan	34
Intervensi Keperawatan	35
Discharge Planning	37
BAB III PENGELOLAAN KASUS	38
A. Pengkajian	38
B. Analisa Data	57
C. Diagnosis Keperawatan.....	59
D. Perencanaan Keperawatan	61
E. Catatan Perkembangan	68
BAB IV PEMBAHASAN	71
A. Pengkajian	71
B. Diagnosis Keperawatan	77
C. Rencana Tindakan Keperawatan	84
D. Catatan Perkembangan	91
E. Evaluasi	92
BAB V PENUTUP	93
A. Kesimpulan	93

B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Intervensi Keperawatan teori	35
Tabel 2 Aktivitas Sebelum Sakit.....	44
Tabel 3 Aktivitas Selama Sakit.....	45
Tabel 4 Pemeriksaan Laboratorium Darah Lengkap	55
Tabel 5 Pemeriksaan Laboratorium Kimia Darah.....	55
Tabel 6 Analisa Obat	56
Tabel 7 Analisa Data	57
Tabel 8 Daftar Diagnosa Keperawatan	59
Tabel 9 Rencana Keperawatan.....	61
Tabel 10 Catatan Perkembangan	68

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Penampang korpus vertebrae	6
Gambar 2. Tulang belakang	19
Gambar 3. Diskus Intervertebra	11
Gambar 4. MRI dari columna vertebralis normal (kiri) dan mengalami herniasi (kanan)	26

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Patoflodiagram	17
Skema 2. Genogram.....	42

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Satuan Acara Penyuluhan dan Leaflet

Lampiran 2. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM