

**DAFTAR PUSTAKA**

- Arovah, N. (2010). *Dasar-dasar Fisioterapi pada Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Jurnal Keolahragaan UNY.
- Black, J dan Hawks, J, (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk hasil yang Diharapkan*. Jakarta: Salemba Emban Patria
- Brunner & Suddarth, (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8 vol 2. Jakarta EGC
- Budhi, Sri, Rianawati,. Munir, Badrul, (2017). *Buku Ajar Neurologi*. Malang : Seagung Seto
- Kozier & Erb. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses & Praktik*. Jakarta, Indonesia: EGC
- LeMone, Priscilla., Burke, Karen. M., & Bauldoff, Gerene, (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Lesmana, (2016). *Meningkatkan Kemandirian Dalam Merawat Diri Pada Pasien Dengan Fraktur Femur 1/3 Proksimal Dektra Post Orif Hari Ke-2 Di RsoP.Dr. R Soeharso Surakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Lionel, K. A., (2014). *Risk Factors For Chronic Low Bck Pain*. Journal Community Medicine and Health Education,
- Mahadewa, TGB. (2013). *Saraf Perifer, Masalah dan Penanganannya*. Jakarta: Indeks
- Nasikhatussoraya, dkk. (2016). *Hubungan Intensitas Nyeri Dan Disabilitas Aktivitas Sehari-Hari Dengan Kualitas Hidup : Studi Pada Pasien Hernia Nukleus Pulposus (Hnp) Lumbal*. Jurnal Kedokteran Diponegoro Volume 5, Nomor 4 ISSN Online : 2540-8844, <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/medico>
- Pinzon R., (2012). *Profil Klinis Pasien Nyeri Punggung Bawah Akibat Hernia Nukleus Pulposus*. CDK-198. 39 (10):749 – 750

- Risyanto. (2011). *Pengaruh Lamanya Posisi Kerja Terhadap Keluhan Subyektif Low Back Pain Pada Pengemudi Bus Kota di Terminal Giwangan*. Skripsi diterbitkan. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia
- Satyanegara, (2014). *Ilmu Bedah Saraf*. V ed. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Supriyanto,A., Istiningtyas, A., dan Kismanto, J. (2016). *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik terhadap pemenuhan kebutuhan tidur pasien post operasi di ruang teratai RSUD DR. Soehadi Prijonegoro Sragen*.
- Tao. L dan Kendall. K. (2013). *Sinopsis Organ System Endrokinologi*. Jakarta: Karisma
- Ikhsanawati, (2015). *Herniated nucleus pulposus in Dr. Hasan Sadikin General Hospital Bandung Indonesia*. Althea Medical Jorai. 2(2): 179–185
- Wahyudin. (2016). *Adaptasi lintas budaya modifikasi kuesioner disabilitas untuk nyeri punggung bawah (modified Oswestry low back pain disability questionnaire/ODI) versi indonesia*. Departemen Fisioterapi, Universitas Esa Unggul, Jakarta, Indonesia. Hal. 15-1
- Wibowo, arianto (2012). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Intensitas Nyeri Pada Penderita Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) di Poli Saraf RSUD Banyumas*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta Surakarta
- Winata, S. D. (2014). *Diagnosis dan penatalaksanaan nyeri punggung bawah dari sudut pandang okupasi*. Journal Kedokteran Meditek. 20(54): 20–27.
- Wulandari, R. (2013). *Gambaran faktor yang mempengaruhi nyeri punggung bawah pada buruh kapal*. Departemen Neurologi, Fakultas Kedokteran Universitas Samratulangi Manado, Manado, Indonesia. Hal. 1–8.