



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN TIPE PERILAKU MEROKOK**

**MAHASISWA LAKI-LAKI STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA TAHUN 2018**

**JULIATI**

**1402046**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2018**

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN TIPE PERILAKU MEROKOK**

**MAHASISWA LAKI-LAKI STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**JULIATI**

**1402046**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2018**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Konsep Diri dengan Tipe Perilaku Merokok Mahasiswa Laki-Laki STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2018” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi manapun, saya bersedia di kenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 5 Juli 2018



Juliati

1402046

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN TIPE PERILAKU MEROKOK**

**MAHASISWA LAKI-LAKI STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA TAHUN 2018**

**Disusun oleh :**

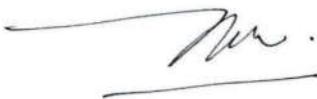
**Juliati**

**NIM : 1402046**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui.

**Yogyakarta, 5 Oktober 2018**

**Dosen Pembimbing**



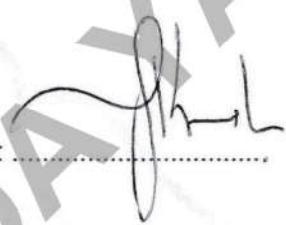
**Widyastuti ER., APP., MPH.**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji sidang  
pada tanggal, 5 Oktober 2018

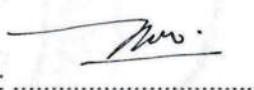
### Penguji I

Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M. Pall. C : .....  


### Penguji II

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN : .....  


### Penguji III

Widyastuti ER., APP., MPH : .....  


Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

(Vivi Retno Intenng, S.Kep., Ns., MAN)



Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan



(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

## MOTTO

Takutlah akan Tuhan, hai orang-orang-Nya yang kudus, sebab tidak  
berkekurangan orang yang takut akan Dia!

(Mazmur 34:10)

Karena itu, saudara-saudaraku yang terkasih, berdirilah teguh, jangan  
goyah, dan giatlah selalu dalam pekerjaan Tuhan! Sebab kamu tahu, bahwa  
dalam persekutuan dengan Tuhan jerih payahmu tidak sia-sia.

(1 kor 15:58)

Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan  
bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan  
yang teguh

(Andrew Jackson)

"Jangan meminta bukti bahwa doamu akan dijawab oleh Tuhan, tetapi  
buktikanlah akan kesungguhan dari doa dan usahamu"

"Semua akan indah pada waktunya"

## PERSEMBAHAN

Pertama-tama Terima Kasih dan Puji Syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, hingga pada akhirnya saya bisa berada pada tahap ini, semua karena kasih Tuhan yang luar biasa dalam kehidupan saya. Melalui skripsi ini saya dibentuk menjadi pribadi yang kuat yang tidak pernah mengenal kata putus asa, pribadi yang membuktikan bahwa rancangan Tuhan selalu indah pada waktunya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua Musa Usat (bapak) dan Martha Aran (ibu) tercinta  
terimakasih sudah menjadi orang tua yang luar biasa yang merawat  
hingga membesarkanku, mengasihi dan menyayangiku sepuhuh hati  
mengajarkanku tentang banyak hal dan selalu memberikan  
dukungan doa tiada henti untuk kesuksesan atie. Terima kasih atas  
semua yang telah kalian berikan kepadaku "I Love You Dad and Mom"
2. Bilung (kakak) terima kasih telah banyak mengajarkanku, memberi  
contoh yang baik dan memotivasi selama penyusunan skripsi.
3. Mayjefri, Andarias, dan Novi Susanti (Adik) kesayangan terima  
kasih telah menjadi adik yang senantiasa memberikan semangat,  
senyuman, dukungan dan doa dalam penyusunan skripsi.
4. Zaenal (pacar) terima kasih telah memberikan dorongan semangat,  
dukungan dan doa dalam penyusunan skripsi.

5. Sahabat-sahabat terbaikku Laeticia Naibaho, Mursiyah, Enzelia, Ussuatun, Dian, Titin, Nanda, Inka terimakasih untuk kebersamaan, persaudaraan dan motivasinya dalam penyusunan skripsi.
6. Anak kost Putri Afina Mba Tami, Kak Narsih, Kak Tuti, kak Bunga, kak Sri, mba Elli, adik Yuni, adik Sofi, adik Era dan adik Eu terimakasih untuk kebersamaan, persaudaraan dan motivasinya.
7. Teman-teman angkatan 2014 Prodi S1 Keperawatan

## ABSTRAK

**JULIATI**, “Hubungan Konsep Diri dengan Tipe Perilaku Merokok Mahasiswa Laki-laki STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta Tahun 2018”.

**Latar Belakang:** Indonesia memiliki jumlah perokok remaja tertinggi di dunia, sebanyak 13,2% dari total keseluruhan remaja di Indonesia sebagai perokok aktif. Terdapat banyak faktor yang mempengaruhi perilaku merokok, salah satunya adalah konsep diri. Konsep diri yang dimiliki setiap orang berbeda-beda tergantung seseorang menilai dan melihat dirinya secara positif, maka tindakan yang muncul juga akan baik dan sebaliknya.

**Tujuan:** Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan konsep diri dengan tipe perilaku merokok mahasiswa laki-laki STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta tahun 2018.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel adalah *total populasi* yaitu 45 mahasiswa laki-laki. Analisis statistik menggunakan uji *Chi square* dengan tingkat kepercayaan 95% ( $\alpha = 0,05$ ).

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan signifikan antara konsep diri dengan tipe perilaku merokok mahasiswa laki-laki STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta. Hal ini ditunjukkan koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,450 dan  $p = 0,010$  ( $p < 0,05$ ). Artinya semakin positif konsep diri mahasiswa maka termasuk tipe perilaku merokok *positive affect smokers* dan semakin negatif konsep diri mahasiswa maka termasuk tipe perilaku merokok *pure habbits smokers*.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara konsep diri dengan tipe perilaku merokok mahasiswa laki-laki STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta tahun 2018.

**Saran:** Peneliti lain yang ingin meneliti terkait tipe perilaku merokok disarankan menggali lebih lanjut terkait faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok.

Kata kunci: Konsep diri dan tipe perilaku merokok.

xviii + 104 halaman + 17 tabel + 2 skema + 19 lampiran

Kepustakaan: 50, 2007-2017

## ABSTRACT

**JULIATI**, “Relationship between Self-Concept and Type of Smoking Behaviour in Male Students of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2018”

**Background:** Indonesia has the highest number of teen smokers. From the total population of teenagers in Indonesia, 13.2% of them is active smokers. There are many factors influencing smoking behaviour, one of them is self-concept. Every person has different self-concept. It depends on how he values and sees himself positively. It then encourages good action, and vice versa.

**Objective:** To know the relationship between self-concept and type of smoking behaviour in male students of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2018.

**Method:** This was an analytic correlational research with cross sectional approach. There were 45 samples taken with total population sampling technique. Data was analyzed using Chi square test with 95% confidence interval ( $\alpha=0.05$ ).

**Result:** The result shows significant relation between self-concept and type of smoking behaviour in male students of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. It is shown by coefficient correlation ( $r$ ) = 0.450 and  $p$  = 0.010 ( $p = 0.05$ ). It means the more positive a self-concept is the more he is categorized into positive affect smokers smoking behaviour and the more negative a self-concept is the more he is categorized into pure habit smokers smoking behaviour.

**Conclusion:** There is a relationship between self-concept and type of smoking behaviour in male students of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2018.

**Suggestion:** Other researchers who want to investigate type of smoking behaviour are suggested to explore more about factors influencing smoking behaviour.

Keywords: Self-concept - type of smoking behaviour  
xviii + 104 pages + 17 tables + 2 schemas + 19 appendices  
Bibliography: 50, 2007-2017

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan penyertaan-Nya yang dilimpahkan kepada peneliti secara khusus peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konsep Diri dengan Tipe Perilaku Merokok Mahasiswa Laki-laki STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2018”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, selama proses penyusunan skripsi ini, untuk itu dengan segala ketulusan hati peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Dra. Ning Rintiswati, M.Kes, selaku Ketua STIKES Wira Husada Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan uji validitas.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Widayastuti ER., APP., MPH, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, saran, ide dan koreksi.
6. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M. Pall. C selaku penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku penguji II yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh keluarga tercinta Musa Usat (Ayah), Martha Aran (ibu), Bilung (kakak), Mayjefri, Andareas, Novi Susanti (adik) dan kesayangan Zaenal, yang telah memberikan dukungan moril maupun materil serta doa dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Teman-teman angkatan 2014 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang mendukung dalam menyelesaikan skripsi.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, atas bantuannya, baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menjadi inspirasi bagi mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dalam melakukan penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 5 Oktober 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN DEPAN</b>	
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	iv
<b>MOTTO .....</b>	v
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	vi
<b>ABSTRAK .....</b>	viii
<b>ABSTRACT .....</b>	ix
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	x
<b>DAFTAR ISI.....</b>	xii
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xv
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xvii
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian penelitian .....	9

<b>BAB II : KAJIAN TEORI.....</b>	<b>16</b>
A. Landasan Teori.....	16
1. Profil STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta .....	16
2. Konsep Diri .....	17
3. Perilaku .....	30
4. Merokok .....	34
5. Perilaku Merokok.....	39
B. Kerangka Teori.....	51
C. Kerangka Konsep .....	52
D. Hipotesis Penelitian.....	53
E. Asumsi Penelitian.....	53
F. Variabel Penelitian .....	54
1. Definisi Konseptual.....	54
2. Definisi Operasional.....	55
<b>BAB III : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>57</b>
A. Desain Penelitian.....	57
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	57
C. Populasi dan Sampel .....	57
D. Alat Ukur Penelitian.....	58
E. Uji validitas dan Realibilitas .....	62
F. Etika Penelitian .....	67
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	68
H. Analisis Data .....	72

<b>BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>78</b>
A. Hasil Penelitian .....	78
B. Pembahasan.....	88
C. Keterbatasan Penelitian.....	97
<b>BAB V : PENUTUP .....</b>	<b>98</b>
A. Kesimpulan .....	98
B. Saran.....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>100</b>

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Kisi-kisi Kuesioner Konsep Diri.....	28
Tabel 3 Kisi-kisi Kuesioner Tipe Perilaku Merokok .....	49
Tabel 4 Definisi Operasional .....	55
Tabel 5 Kisi-kisi Umum Konsep Diri .....	61
Tabel 6 Kisi-kisi Khusus Konsep Diri .....	62
Tabel 7 Kisi-kisi Khusus Tipe Perilaku Merokok.....	62
Tabel 8 Hasil Validitas Distribusi Konsep Diri .....	65
Tabel 9 Hasil Validitas Distribusi Tipe Perilaku Merokok.....	66
Tabel 10 Karakteristik Usia .....	79
Tabel 11 Karakteristik Prodi/Tingkat .....	79
Tabel 12 Karakteristik Lama Merokok.....	80
Tabel 13 Karakteristik Konsep Diri .....	81
Tabel 14 Karakteristik Tipe Perilaku Merokok .....	81
Tabel 15 Distribusi Karakteristik Konsep Diri .....	82
Tabel 16 Distribusi Karakteristik Tipe Perilaku Merokok.....	84
Tabel 17 Hubungan Konsep Diri dengan Tipe Perilaku Merokok .....	87

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 1	Kerangka Teori.....	51
Skema 2	Kerangka Konsep .....	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2 : Permohonan Surat Ijin Uji Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 3 : Surat Balasan Surat Ijin Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 4 : Surat permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Kelaikakan *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 : Surat Balasan Ijin Penelitian dari Kampus STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
- Lampiran 7 : Permohonan jadi Responden
- Lampiran 8 : Persetujuan Jadi Responden
- Lampiran 9 : Surat Persetujuan Jadi Asisten
- Lampiran 10 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 11 : Hasil Uji Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 12 : Tabel Distribusi *Product Moment*
- Lampiran 13 : Tabel Olahan Data Konsep Diri
- Lampiran 14 : Tabel Olahan Data Tipe Perilaku Merokok
- Lampiran 15 : Tabel Umum

Lampiran 16 : Tabel Khusus

Lampiran 17 : Hasil Uji Univariat

Lampiran 18 : Hasil Uji Bivariat

Lampiran 19 : Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM