



**KARYA TULIS ILMIAH: STUDI KASUS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN FRAKTUR COSTAE 3,4,5**  
**DEKSTRA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**  
**NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT BETHESDA**  
**YOGYAKARTA**

**Disusun Oleh:**

**Anisa Ayu Anggraini (1901003)**

**PROGRAM DIPLOMA 3 KEPERAWATAN**  
**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN FRAKTUR COSTAE 3,4,5  
DEKSTRA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DI RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh**

**Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**ANISA AYU ANGGRAINI**

**1901003**

**PROGRAM DIPLOMA 3 KEPERAWATAN  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul: “Asuhan keperawatan pasien fraktur costae 3,4,5 dekstra dengan masalah keperawatan nyeri akut di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapat bahwa hasil KTI ini ada tiruan dari karya tulis ilmiah lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar Ahli Madya saya.

Yogyakarta, 28 Juni 2022



(Anisa Ayu Anggraini)

(1901003)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH : STUDI KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN FRAKTUR COSTAE 3,4, 5  
DEKSTRA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DI RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA**

Oleh

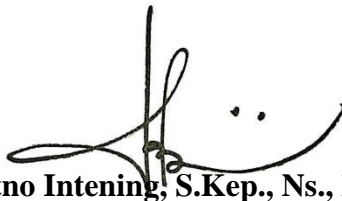
**ANISA AYU ANGGRAINI**

**NIM 1901003**

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui

pada tanggal 7 Juli 2022

**Dosen Penguji**



**Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN**

**NIK : 060045**

**Dosen Pembimbing**



**Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB**

**NIK : 140104**

## PRAKATA

Dengan penuh ucapan syukur, dihadapan Allah Bapa, Anak dan Roh Kudus yang menjadi penolong dan sekaligus sebagai penghibur dalam penyertaan-Nya dan melimpahkan hikmat dan kebijaksanaan kepada penulis selama menjalani proses pembuatan KTI ini, sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah “Asuhan keperawatan pasien fraktur costae 3,4,5 dekstra dengan masalah keperawatan nyeri akut di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta”.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program D3 Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM, MPH selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku dosen penguji KTI.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku Kepala Prodi D3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan

mengarahkan, memberikan dorongan, saran yang tidak jemu-jemu agar lebih baik dalam penyusunan KTI ini.

6. Ibu Dwi Sudaryanti, A.Md.Kep., selaku pembimbing klinik yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan.
7. Keluarga saya yang selalu memberi dukungan dan doa kepada penulis dalam proses penyusunan KTI ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa prodi D3 Keperawatan angkatan 2019 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyelesaian KTI ini yang tidak dapat di sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa KTI ini jauh dari kesempurnaan yang disebabkan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Untuk itu, saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Kiranya KTI ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Kiranya hanya Tuhan saja yang dipermulikan. Salam Sehat. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, 28 Juni 2022

Penulis



(Anisa Ayu Angraini)

## DAFTAR ISI

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| HALAMAN JUDUL.....             | ii  |
| PERNYATAAN KEASLIAN.....       | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....        | iv  |
| PRAKATA.....                   | v   |
| DAFTAR ISI.....                | vii |
| DAFTAR TABEL.....              | x   |
| DAFTAR GAMBAR.....             | xi  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....           | xii |
| BAB I PENDAHULUAN.....         | 1   |
| A. Latar Belakang.....         | 1   |
| B. Rumusan Masalah.....        | 5   |
| C. Tujuan.....                 | 5   |
| D. Manfaat.....                | 6   |
| BAB II KAJIAN LITERATUR.....   | 7   |
| A. Konsep Faktor Costae.....   | 7   |
| 1. Definisi.....               | 7   |
| 2. Anatomi fisiologi.....      | 7   |
| 3. Etiologi.....               | 10  |
| 4. Tanda dan gejala.....       | 11  |
| 5. Patofisiologi.....          | 12  |
| 6. Komplikasi.....             | 14  |
| 7. Pemeriksaan Diagnostik..... | 17  |

|  |           |
|--|-----------|
| 8. Penatalaksanaan .....                       | 17        |
| <b>B. Konsep Dasar Nyeri Akut .....</b>        | <b>19</b> |
| 1. Definisi .....                              | 19        |
| 2. Penyebab .....                              | 19        |
| 3. Tanda dan Gejala.....                       | 20        |
| 4. Kondisi Klinis Terkait.....                 | 21        |
| 5. Mekanisme Nyeri .....                       | 21        |
| 6. Klasifikasi Nyeri .....                     | 22        |
| 7. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....         | 24        |
| 8. Respon Tubuh terhadap Nyeri .....           | 25        |
| 9. Skala Nyeri.....                            | 25        |
| 10. Karakteristik Nyeri.....                   | 26        |
| 11. Penatalaksanaan Nyeri .....                | 27        |
| <b>C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....</b> | <b>28</b> |
| 1. Pengkajian Keperawatan.....                 | 28        |
| 2. Diagnosa Keperawatan.....                   | 32        |
| 3. Perencanaan Keperawatan .....               | 34        |
| 4. Implementasi Keperawatan.....               | 36        |
| 5. Evaluasi Keperawatan.....                   | 36        |
| <b>BAB III METODOLOGI.....</b>                 | <b>37</b> |
| A. Desain penelitian.....                      | 37        |
| B. Batasan Istilah .....                       | 37        |
| C. Partisipan.....                             | 39        |
| D. Waktu dan Lokasi Penelitian .....           | 39        |



|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| E. Pengumpulan Data .....         | 40 |
| F. Uji Keabsahan Data.....        | 41 |
| G. Analisa Data .....             | 42 |
| H. Etika Penelitian .....         | 43 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... | 45 |
| A. Hasil .....                    | 45 |
| B. Pembahasan.....                | 80 |
| BAB V PENUTUP.....                | 91 |
| A. Kesimpulan .....               | 91 |
| B. Saran.....                     | 92 |
| DAFTAR PUSTAKA                    |    |
| LAMPIRAN                          |    |

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Tabel 1 Perencanaan Keperawatan ..... | 34 |
| Tabel 2 Aktivitas sebelum sakit ..... | 52 |
| Tabel 3 Aktivitas selama sakit .....  | 53 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| Gambar 1 Anatomi dan Fisiologi..... | 7 |
|-------------------------------------|---|

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM