



KARYA TULIS ILMIAH : STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A DENGAN HIPERTENSI DAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RT 68

MERGANGSAN KIDUL WIROGUNAN

YOGYAKARTA

DISUSUN OLEH :

ARMETA ENGGAR CAHYANI

1901007

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2022

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A DENGAN HIPERTENSI DAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RT 68
MERGANGSAN KIDUL WIROGUNAN
YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan sebagai salah satu syarat yang diajukan untuk memperoleh gelar
Alih Madya Keperawatan

Disusun oleh
ARMETA ENGGAR CAHYANI
1901007

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BHETESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2022

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.A Dengan Hipertensi Dan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RT 68 Mergangsan Kidul, Wirogunan, Yogyakarta” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari proposal di lingkungan institusi manapun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan Sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa proposal ini adalah hasil tiruan dari proposal lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar Ahli Madya saya.

Yogyakarta, 09 Juni 2022



Armeta Enggar C

1901007

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A DENGAN HIPERTENSI DAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RT 68**

MERGANGSAN KIDUL WIROGUNAN

YOGYAKARTA

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan sebagai salah satu syarat yang diajukan untuk memperoleh gelar
Alih Madya Keperawatan**

Disusun oleh

ARMETA ENGGAR CAHYANI

1901007

**Karya Tulis ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan
sidang karya tulis ilmiah**

Klaten, 28 Juni 2022

Pembimbing



Daning Widi Istianti, S.Kep.,Ns.,MSN

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A DENGAN HIPERTENSI DAN

MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RT 68

MERGANGSAN KIDUL WIROGUNAN

YOGYAKARTA

Disusun oleh
ARMETA ENGGAR CAHYANI
1901007

Karya Tulis ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui

Pada tanggal 06 Juli 2022

Pembimbing



(Daning Widi Istianti, S.Kep., Ns., MSN)

Penguji



(Indrayanti, Sp., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.Kom)

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya dan hidayah-Nya yang luar biasa selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.A Dengan Hipertensi Dan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RT 68 Mergangsan Kidul, Wirogunan, Yogyakarta”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan karya tulis ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Edy Mulyadi selaku Ketua RW 22 di Mergangsan Kidul, Wirogunan, Sleman, Yogyakarta yang telah memberikan izin studi kasus dalam pelaksanaan penelitian.
3. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH. selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Daning Widi Istianti, S.Kep.,Ns.,MSN selaku dosen pembimbing pembuatan karya tulis ilmiah dan Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku dosen penguji.
5. Orang tua tercinta Bapak Aris Parwoto dan Ibu Wiwik Widaninggar serta Gizela Chalya Yulita, Didik Indra Gunawan yang selalu menjadi pendukung utama dalam doa maupun dana selama penulis menyelesaikan studi.
6. Semua teman-teman yang berjuang bersama penulis yang telah memberikan bantuan, dorongan, semangat, dan doa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini terutama Amalia Khairina Hartono dan Dika Inggal Pratiwi.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak berperan serta dalam membantu penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam pembuatan karya tulis ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Klaten, 09 Juni 2022

Penulis

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORI.....	5
A. Konsep Lansia.....	5
1. Definisi Lansia.....	5
2. Klasifikasi Lansia.....	5
3. Ciri-ciri Lansia.....	6
4. Masalah Kesehatan Pada Lansia.....	7
B. Konsep Menua.....	7
1. Definisi Menua.....	7
2. Aspek yang Mempengaruhi Penuaan.....	8
3. Teori yang Berkaitan.....	9
4. Perubahan Akibat Proses Penuaan.....	13
C. Konsep Hipertensi.....	18
1. Definisi Hipertensi.....	18
2. Etiologi.....	18

3.	Anatomi dan Fisiologi.....	20
4.	Epidemiologi.....	23
5.	Klasifikasi.....	23
6.	Faktor Resiko.....	24
7.	Patofisiologi.....	26
8.	Tanda dan Gejala.....	28
9.	Penatalaksanaan.....	28
10.	Pemeriksaan Diagnostik.....	30
11.	Komplikasi.....	30
B.	Konsep Nyeri Akut.....	32
1.	Definisi.....	32
2.	Klasifikasi.....	32
3.	Mekanisme Nyeri.....	33
4.	Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	34
5.	Respon Nyeri.....	37
6.	Alat Bantu Skala Nyeri.....	38
C.	Teori Keperawatan.....	45
1.	Pengkajian.....	45
2.	Diagnosa Keperawatan.....	50
3.	Rencana Keperawatan.....	52
4.	Implementasi Keperawatan.....	56
5.	Evaluasi Keperawatan.....	56
BAB III DESAIN PENELITIAN.....		57
A.	Desain Penelitian.....	57
B.	Batasan Istilah.....	57
C.	Partisipan.....	58
D.	Waktu dan Lokasi.....	58
E.	Pengumpulan Data.....	59
F.	Uji Keabsahan Data.....	59
G.	Analisa Data.....	60
H.	Etika Penelitian.....	61

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Hasil.....	63
B. Pembahasan.....	85
BAB V PENUTUP.....	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN.....	101

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan	52
Tabel 2 Obat-obatan.....	65
Tabel 3 Analisa Data	73
Tabel 4 Diagnosa Keperawatan	75
Tabel 5 Rencana Keperawatan	76
Tabel 6 Catatan Perkembangan	80

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Katup Pada Jantung	20
Gambar 2 Aretri.....	21
Gambar 3 <i>Pathway</i> Hipertensi.....	27
Gambar 4 <i>Visual Analog Scale</i>	38
Gambar 5 <i>Pain Diagram</i>	39
Gambar 6 <i>Face Pain Rating Scale</i>	39
Gambar 7 <i>Chair Cat & Low Strech</i>	41
Gambar 8 <i>Chair Raised & Hand Pose</i>	41
Gambar 9 <i>Chair Raised & Hand Pose</i>	42
Gambar 10 <i>Chair Pigeon</i>	43
Gambar 11 <i>Chair Angel</i>	43
Gambar 12 <i>Chair Final Twist</i>	44
Gambar 13 <i>Final Relaxation</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	102
Lampiran 2.....	103
Lampiran 3.....	105
Lampiran 4.....	106
Lampiran 5.....	107
Lampiran 6.....	108
Lampiran 7.....	109
Lampiran 8.....	110
Lampiran 9.....	111
Lampiran 10.....	112
Lampiran 11.....	113

STIKES BETHESDA YAKKUM