



**KARYA TULIS ILMIAH : STUDI KASUS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK HIPERTENSI PADA Ny.W**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN**  
**PENGOBATAN DI RW 14 KELURAHAN**  
**MERGANSAN LOR**  
**DISUSUN OLEH :**  
**DIKA INGGAL PRATIWI**  
**1901017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BHE TESDA YAKKUM**  
**YOGYAKARTA**  
**2022**

**KARYA TULIS ILMIAH : STUDI KASUS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK HIPERTENSI PADA Ny.W**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN**  
**PENGOBATAN DI RW 14 KELURAHAN**  
**MERGANSAN LOR**

**Disusun oleh**  
**DIKA INGGAL PRATIWI**  
**1901017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BHETESDA YAKKUM**  
**YOGYAKARTA**

**2022**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :  
“Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.W dengan Masalah Ketidapatuhan  
Pengobatan di RW 14 Kelurahan Mergansan Lor” bukan merupakan tiruan atau  
duplikasi dari karya tulis ilmiah di lingkungan institusi maupun di Perguruan  
Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya  
dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari didapati bahwa  
hasil karya tulis ilmiah ini adalah hasil tiruan dari yang lain, saya bersedia dikenai  
sanksi yaitu pencabutan gelar ahli madya saya.

Yogyakarta 11 Juli 2022



Dika Inggal Pratiwi

1901017

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH : STUDI KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK HIPERTENSIPADA Ny.W**

**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN**

**PENGOBATAN DI RW 14 KELURAHAN**

**MERGANSAN LOR**

**Disusun oleh**

**DIKA INGGAL PRATIWI**

**1901017**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui**

**pada tanggal : 28 Juni 2022**

**Pembimbing**



**( Enik Listyaningsih, SKM.,MPH )**

**HALAMAN PENGESAHAN**



**Karya Tulis ini dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal**

**28 juni 2022**

**Penguji I** : Mei Rianita E.Sinaga,S.Kep.,Ns.,M.Kep

**Penguji II** : Enik Listyaningsih, SKM.,MPH

Mengetahui

Ketua Prodi D3 Keperawatan

( Enik Listyaningsih, SKM.,MPH )

NIK : 960018

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan berkat dan kasih-Nya dalam penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik Hipertensi Pada Ny.W dengan Masalah Keperawatan Ketidapatuhan Pengobatan di RW 14 Kelurahan Mergansan Lor” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini sebagai syarat dalam menyelesaikan tugas akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda YAKKUM Yogyakarta. Selama menyusun karya tulis ilmiah ini penulis mendapat bimbingan dan bantuan baik materil maupun spiritual dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep. Ns, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda YAKKUM Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.K ep. Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan yang sekaligus menjadi pembimbing yang memberikan pengarahan dalam bimbingan penyusunan karya tulis ilmiah
4. Ibu Mei Rianita Elfrida Sinaga, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji sidang karya tulis ilmiah
5. Bapak Hendrikus Balun Matutita selaku Bapak Rw di Mergansan lor yang telah membantu dan mengizinkan mengelola penelitian RW 14
6. Simbah W selaku pasien yang membantu dalam penerjaan karya tulis Ilmiah
7. Nenek Sartini dan Orangtua tercinta Lukas Sukardi dan Iin Anjarwati serta saudara terkasih Dito Inggal Prabowo yang selalu menjadi pendukung utama dalam doa maupun dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman- teman Prodi D3 yang memberi dukungan maupun masukan
9. Semua Pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan. Penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini guna kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat sebagai dasar penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 11 Juli 2022



Dika Inggal Pratiwi

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penulisan .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN LITERATUR</b> .....	<b>5</b>
A. Konsep Lansia .....	5
Definisi .....	5
Batasan Lansia .....	5
Teori Menua .....	6
Proses Menua .....	7
Perkembangan Lansia .....	9
Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia .....	9
B. Konsep Hipertensi .....	10
1. Pengertian .....	10
2. Anatomi Fisiologi .....	10
3. Epidemiologi .....	14
4. Etiologi .....	15
5. Klasifikasi .....	17
6. Tanda dan Gejala .....	17
7. Patofisiologi .....	17
8. Pemeriksaan Diagnostik .....	19
9. Pencegahan .....	20
10. Komplikasi .....	21
C. Konsep Ketidapatuhan .....	23
1. Definisi .....	23



2. Penyebab.....	23
3. Faktor-faktor.....	24
4. Tanda dan Gejala.....	25
5. Dampak Ketidakpatuhan.....	25
6. Cara Mengurangi Ketidakpatuhan.....	26
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	27
1. Pengkajian.....	27
2. Diagnosa.....	29
3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	30
4. Implementasi.....	32
5. Evaluasi.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Desain Penelitian.....	33
B. Batasan istilah.....	33
C. Partisipan.....	34
D. Waktu dan lokasi penelitian.....	34
E. Pengumpulan data.....	34
F. Uji Keabsahan data.....	35
G. Analisa data.....	35
H. Etika penelitian.....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Hasil.....	38
1. Gambaran Lokasi penelitian.....	38
2. Pengkajian.....	38
3. Analisa Data.....	47
4. Diagnosa.....	48
5. Rencana Asuhan Keperawatan.....	50
6. Implementasi dan evaluasi.....	52
B. Pembahasan.....	55
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....	17
Tabel 2 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 3. Daftar obat.....	39
Tabel 4. Analisa Data.....	47
Tabel 5. Diagnosa Keperawatan .....	48
Tabel 6.Rencana Asuhan Keperawatan.....	50
Tabel 7.Implementasi dan evaluasi .....	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Hal</b>
Gambar 1 Anatomi Jantung .....	12

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Hal</b>
1. Mini-Mental State Examination/MMSE.....	65
2. Short Portable Mental Status Questionair/SPSMSQ .....	67
3. Geriatric Depression Scale (GDS).....	68
4. Indeks Katz.....	69
5. The Barthel Index.....	70
6. Kuesioner Kualitas Tidur .....	71
7. APGAR Keluarga.....	72
8. Pengkajian Spiritual Lansia.....	73
9. Pengkajian Resiko Jatuh TUGT.....	74
10. SAP Senam Hipertensi.....	75
11. SAP Perawatan Hipertensi .....	78

STIKES BETHESDA YAKKUM

STIKES BETHESDA YAKKUM