



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP SISWA

KELAS IV DAN V DENGAN PERILAKU PEMILIHAN

MAKANAN JAJAN DI SD NEGERI CATUR

TUNGGAL VII DEPOK SLEMAN

APRIL 2016

ANDAN BAGUS YUSNANTO

1102010

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI

ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2016

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP SISWA
KELAS IV DAN V DENGAN PERILAKU PEMILIHAN
MAKANAN JAJAN DI SD NEGERI CATUR
TUNGGAL VII DEPOK SLEMAN
APRIL 2016**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

**ANDAN BAGUS YUSNANTO
1102010**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul "Hubungan antara pengetahuan gizi dan sikap siswa kelas IV dan V dengan perilaku pemilihan makanan jajan di SDN Caturtunggal VII Depok Sleman tahun 2015" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya di cantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia di kenai sangsi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, April 2016

Andan Bagus Yusnanto

1102010



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Pengaji Sidang pada

25 Juli 2016

- Pengaji I : Dwi Nugroho Heri, S.Kep.,Ns., M.Kep.MB
- Pengaji II : Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.kep.,Sp.Kep.MB
- Pengaji III : Natar Fitri Napitupulu, S.Kep.,Ns

E. Hery
MG
H.S

Mengesahkan
Ketua STIKES Bethesda Yakkum



(Niken W.N. Palupi, S.Kp.,M.Kes)

Mengetahui,
Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

E. Haryati
(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO DAN PERSEMPAHAN

١- الْأَوْفَى الْجَزَاءُ يُجْرِاهُ ثُمَّ -٤٠- يُرَى سَوْفَ سَعْيَهُ وَأَنَّ -٣٩- سَعْيَ مَا إِلَى الْبَشَرِ لَيْسَ وَأَنْ

“Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya, dan sesungguhnya usahanya itu kelak akan diperlihatkan (kepadanya), kemudian akan diberi balasan kepadanya dengan balasan yang paling sempurna.”
(An-Najm 39-41)

اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَ سَهْلًا وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَرْزَنَ إِذَا شِئْتَ سَهْلًا

Allahumma laa sahlaa illa maa ja 'altahu sahlaa wa anta taj' alul hazna idza syi 'ta sahlaa"Ya Allah, tidak ada kemudahan kecuali yang Engkau buat mudah dan Engkau yang menjadikan kesedihan (kesusahan) menjadi mudah jika Engkaukehendaki”

Skripsi ini kupersembahkan terutama untuk Tuhanmu Allah SWT yang telah memberikan
rahmat dan hidayah-Nya kepadaku...

Untuk kedua orang tuaku Bapak Purwanto dan Ibu Bagas Tiwi dan Adik-adikku Satria Yudha
Bagaskara dan Nazywa Febriza Gastianta yang selalu memberikan dukungan dan
pengharapan kepada peneliti sehingga pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan
penelitian ini.

Untuk Vivi Anarusita yang sudah mengajarkan bagaimana caranya bersabar serta tidak
henti-hentinya memberikan semangat kepadaku.

Sahabat dan teman-temanku Fx.Tedi, Vincen, Nyoman, Asih, Kristiana, Ratna Aprimayanti,
Anita, Beatrice, Yolla, Gabriel Elman, dan Cah^REGAZT, serta teman-teman Prodi SI Ilmu
Keperawatan angkatan 2011 Kelas A dan B.

ABSTRAK

ANDAN BAGUS YUSNANTO. "Hubungan Antara Pengetahuan Gizi dan Sikap Siswa Kelas IV dan V Dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajan di SD Negeri Caturtunggal VII Depok Sleman Tahun 2016".

Latar Belakang: Makanan jajanan merupakan faktor penting bagi pertumbuhan anak usia sekolah, karena jajanan menyumbangkan energi dan zat gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan anak.

Tujuan penelitian: Mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi dan sikap siswa kelas IV dan V dengan perilaku pemilihan makanan jajan di SD Negeri Caturtunggal VII Depok Sleman.

Metode Penelitian: Desain penelitian dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh siswa kelas IV dan V di SD Negeri Caturtunggal VII Depok Sleman yang berjumlah 51 siswa. Tehnik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan uji korelasi *Chi Square Yate's Correction*.

Hasil penelitian: Sebagian besar siswa mempunyai tingkat pengetahuan yang cukup yaitu 52,9%. Sebagian besar mempunyai sikap yang cukup yaitu 45,1%. Perilaku yang baik sebanyak 62,7% dan yang mempunyai perilaku tidak baik sebanyak 37,3%.

Kesimpulan: Berdasarkan analisis korelasi Yate's Correction diketahui bahwa ada hubungan antara pengetahuan gizi dengan perilaku pemilihan makanan jajan (nilai X^2 hitung = 17,744 > X^2 tabel = 5,991), dan ada hubungan antara sikap dengan perilaku pemilihan makanan jajan (nilai X^2 hitung = 19,690 > X^2 tabel = 5,991) dengan kemaknaan 0,05.

Saran: Bagi pihak sekolah untuk meningkatkan kesadaran siswa mengenai pemilihan makanan jajanan yang sehat dan mempunyai nilai gizi yang cukup.

Kata Kunci: anak sekolah – makanan jajan – pengetahuan gizi – sikap – perilaku
xv + 95 hal + 16 tabel + 16 lampiran + 2 skema
Kepustakaan: 36(2000 - 2015)

ABSTRACT

ANDAN BAGUS YUSNANTO. "The Relationship between Knowledge about Nutrition and Attitude of Fourth and Fifth Grade Student with Their Behaviour in Choosing Street Food in SD Negeri Caturtunggal VII Depok, Sleman in 2016".

Background: Street food is an important factor for the growth of school-age children, because it gives energy and nutrition needed for the children's growth.

Objective: To know the relationship between knowledge about nutrition and attitude of fourth and fifth grade student with their behaviour in choosing street food in SD Negeri Caturtunggal VII Depok, Sleman in 2016

Methods: The study design with cross sectional approach. The population was all fourth and fifth grade students of SD Negeri Caturtunggal VII Depok Sleman as many as 51 students. Sampling technique used total sampling test Chi Square correlation Yate's Correction.

RESULTS: Most of the students have sufficient knowledge level that is 52.9%. Most have enough attitude that is 45.1%. Good behavior as much as 62.7% and having a good behavior as much as 37.3%.

Conclusion: Based on the correlation analysis Yate's Correction it is known that there is a relationship between knowledge about nutrition and their behaviour in choosing street food (the value of X^2 count = $17,744 > X^2$ table = 5,991), and there is a relationship between attitude and behavior of choosing street food (the value of X^2 count = $19,690 > X^2$ table = 5,991) with a significance of 0.05.

Suggestion: Schools are expected to increase students' awareness regarding the selection of street food that are healthy and have enough nutritional value.

Keywords: school children - street foods - nutrition knowledge - attitude - behavior

xv + 95 pages + 16 tables + 16 appendices + 2 schemas

Bibliography: 36 (2000 – 2015).

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Dan Sikap Siswa Kelas IV Dan V Dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajan Di SD NEGERI CATURTUNGGAL VII Depk Sleman Tahun 2016”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan Pada program Studi Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari akan berbagai kekurangan yang dimiliki, tetapi atas peran pembimbing dan atas bantuan serta dukungan dari berbagai pihak maka penelitian ini dapat terselesaikan. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Niken Werdatiningsih Ngesti Palupi, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns.,MAN selaku Pjs Wakil Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku pembimbing I skripsi yang telah membimbing dan memberi saran dalam penyusunan skripsi
5. Ibu Natar Fitri Napitupulu, S.Kep.,Ns selaku pembimbing II skripsi yang telah membimbing dan memberi saran dalam penyusunan skripsi

6. Ibu Tukasih, S.Pd selaku Kepala Sekolah beserta staf, dewan guru, dan siswa-siswi SD N Caturtunggal VII Depok Sleman
7. Ibu Karti Andayani, S.Pd selaku Kepala Sekolah beserta staf, dewan guru, dan siswa-siswi SD N Caturtunggal III Depok Sleman
8. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan baik spiritual dan material
9. Teman-teman angkatan 2011 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
terimakasih untuk semangat dan dukungannya.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Yogyakarta, April 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBERAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8

BAB II KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori	13
1. Anak Usia Sekolah	13

a.	Pengertian Anak Usia Sekolah	13
b.	Kebutuhan Zat Gizi Anak Usia Sekolah	15
c.	Masalah Gizi Anak Usia Sekolah	18
d.	Tumbuh Kembang Anak hingga Usia Sekolah.....	21
2.	Pengetahuan Gizi.....	23
a.	Pengertian Pengetahuan	23
b.	Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan	24
c.	Pengertian Gizi.....	29
d.	Pengetahuan Gizi	31
3.	Sikap	32
a.	Pengertian Sikap	32
b.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap	34
c.	Tingkatan Sikap.....	36
4.	Perilaku	36
a.	Pengertian Perilaku	36
b.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku	37
5.	Makanan Jajan	40
a.	Pengertian Makanan Jajan	40
b.	Kandungan Zat Gizi dan Zat Kimia Makanan Jajan	40
c.	Jenis-jenis Makanan Jajan.....	42
B.	Kerangka Teori.....	43
C.	Kerangka Konsep.....	44
D.	Hipotesis	45
E.	Variabel Konseptual	46

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian	50
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	50
C.	Populasi dan Sampel	50
D.	Alat Ukur Penelitian.....	51
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas	55
F.	Etika Peneltian	59
G.	Prosedur Pengumpulan Data	61
H.	Analisis Data	63

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	70
B. Pembahasan.....	78
C. Keterbatasan Penelitian	91

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	92
B. Saran	94

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2 Fungsi Vitamin & Mineral dalam Pembentukan Jaringan Tubuh	18
Tabel 3 Kategori Pengetahuan Gizi	33
Tabel 4 Definisi Operasional.....	47
Tabel 5 Kisi-kisi Umum	53
Tabel 6 Kisi-kisi Khusus.....	54
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Pengetahuan Gizi	56
Tabel 8 Hasil Uji Validitas Sikap	57
Tabel 9 Interpretasi Hasil.....	69
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	71
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	71
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gizi ...	72
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap.....	72
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku.....	73
Tabel 15 Hubungan Antara Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Siswa dalam Pemilihan Makanan Jajan di SD N Caturtunggal VII Depok Sleman April 2016	74
Tabel 16 Hubungan Antara Sikap dengan Perilaku Siswa dalam Pemilihan Makanan Jajan di SD N Caturtunggal VII Depok Sleman April 2016	76

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 1 Kerangka Teori	43
Skema 2 Kerangka Konsep	44

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Awal dari STIKES BETHESDA Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 2 Suurat Ijin Uji Validitas dari STIKES BETHESDA Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari STIKES BETHESDA Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 4 Surat Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Lembar Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Identitas Siswa
- Lampiran 8 Kuesioner Pengetahuan Gizi
- Lampiran 9 Kuesioner Sikap Siswa dalam Pemeliharaan Makanan Jajan
- Lampiran 10 Kuesioner Lembar Observasi Perilaku Siswa
- Lampiran 11 Output Uji Validitas dan Reliabilitas (spss)
- Lampiran 12 Perhitungan Analisis Data dengan Chi Square
- Lampiran 13 Tabel Chi Kuadrat
- Lampiran 14 Hasil Kuesioner Penelitian Pengetahuan Gizi dengan Perilaku
- Lampiran 15 Hasil Kuesioner Penelitian Sikap dengan Perilaku
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi