



**KARYA TULIS ILMIAH : STUDI KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN HIPERTENSI DAN  
MASALAH KEPERAWATAN KELETIHAN DI KELURAHAN  
WIROGUNAN MERGANGSAN RW 14 RT 46**

**Oleh :**

**DODI ANUGRAH PRATAMA**

**NIM : 1901020**

**PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH : STUDI KASUS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN HIPERTENSI DAN**  
**MASALAH KEPERAWATAN KELETIHAN DI KELURAHAN**  
**WIROGUNAN MERGANGSAN RW 14 RT 46**

Laporan Ujian Komprehensif

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

DCDI ANUGRAH PRATAMA

NIM : 1901020

**PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN**  
**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Keletihan di Kelurahan Wirogunan Mergangsan RW 14 RT 46” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil proposal ini adalah hasil tiruan dari proposal lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar Ahli Madya saya.

Yogyakarta, 26 Juni 2022



Dodi Anugrah Pratama

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**LAPORAN UJIAN KOMPREHENSIF**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN HIPERTENSI DAN**  
**MASALAH KEPERAWATAN KELETIHAN DI KELURAHAN**  
**WIROGUNAN MERGANGSAN RW 14 RT 46**

Oleh :

DODI ANUGRAH PRATAMA

NIM : 1901020

**Laporan ujian komprehensif ini disetujui**

**pada tanggal 28 Juni 2022**

Pembimbing



(Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom)

**KARYA TULIS ILMIAH : STUDI KASUS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN HIPERTENSI DAN**  
**MASALAH KEPERAWATAN KELETIHAN DI KELURAHAN**  
**WIROGUNAN MERGANGSAN RW 14 RT 46**

**Oleh :**

**DODI ANUGRAH PRATAMA**

**NIM : 1901020**

**Laporan Karya Tulis Ilmiah ini di setujui**

**Pada tanggal : 9 Juli 2022**

**Penguji I : Daning Widhiastianti, S.Kep., Ns., MSN**

**:**



**Penguji II : Indriyanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom**

**:. .**



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan rahmat-Nya penulis mampu diberikan kelancaran dalam proses pembuatan laporan ini, sehingga penulis dapat dapat menyelesaikan laporan dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Keletihan di Kelurahan Wirogunan Mergangsan RW 14 RT 46”.

Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan laporan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns.,MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan.Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing Selama Penyusunan Laporan Ujian Komprehensif
4. Ny. S selaku pasien kelolaan ujian komprehensif
5. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas pelayanan pinjaman buku yang digunakan sebagai referensi pustaka dan segenap Karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu di bidangnya masing-masing.
6. Teman-teman STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berperan dalam proses penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan. Penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi kesempurnaan laporan

ini dan untuk perbaikan selanjutnya. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 26 Juni 2022



Dodi Anugrah Pratama

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>5</b>
A. Konsep Lansia .....	5
1. Pengertian .....	5
2. Batasan Lanjut Usia .....	5
3. Masalah Yang Sering Dihadapi Oleh Lansia .....	5
4. Perubahan-perubahan Yang Akan Terjadi Pada Lansia .....	6
B. Konsep Hipertensi .....	8
1. Pengertian .....	8
2. Anatomi dan fisiologi .....	8
3. Klasifikasi .....	14
4. Patofisiologi .....	15



5. Penyebab .....	19
6. Epidemiologi .....	19
7. Pemeriksaan penunjang .....	20
8. Penatalaksanaan .....	22
9. Komplikasi .....	23
10. Prognosis .....	24
11. Pencegahan dan penanganan hipertensi .....	24
C. Konsep Keletihan .....	25
1. Pengertian .....	25
2. Faktot-faktor penyebab keletihan .....	25
3. Tanda dan gejala keletihan .....	28
4. Komplikasi keletihan .....	29
5. Pencegahan keletihan .....	29
6. Pathway .....	31
D. Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi .....	32
1. Pengkajian .....	32
2. Diagnosa keperawatan .....	34
3. Intervensi keperawatan .....	35
4. Evaluasi .....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Desain Penelitian .....	38
B. Batasan Istilah .....	38
C. Partisipan .....	39
D. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	39
E. Pengumpulan Data .....	39
F. Uji Keabsahan Data .....	40
G. Analisis Data .....	40
H. Etika Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>

A. HASIL .....	42
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	42
2. Pengkajian .....	42
3. Analisa Data .....	51
4. Diagnosa Keperawatan .....	52
5. Rencana Keperawatan .....	54
6. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	56
B. Pembahasan .....	57
1. Pengkajian .....	57
2. Diagnosa Keperawatan .....	58
3. Intervensi Keperawatan .....	58
4. Implementasi Keperawatan .....	58
5. Evaluasi Keperawatan .....	60
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi .....	14
Tabel 2 Sumber Intervensi .....	34
Tabel 3 Obat-obatan .....	43
Tabel 4 Analisa Data .....	51
Tabel 5 Diagnosa Keperawatan .....	52
Tabel 6 Rencana Keperawatan .....	54
Tabel 7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	56

STIKES BETHESDA YAKKUM