



**KARYA TULIS ILMIAH : STUDI KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK SPONDYLOSIS LUMBALIS  
PADA Tn.M DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS DI  
RT 45 RW14 MERGANGSAN LOR KELURAHAN WIROGUNAN**

**Disusun Oleh :**

**Fransisca Amelia Ika Sari**

**1901024**

**PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH : STUDI KASUS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK SPONDYLOSIS LUMBALIS PADA Tn.M**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS DI RT 45 RW14**  
**MERGANGSAN LOR KELURAHAN WIROGUNAN**

**Disusun oleh**

**Fransisca Amelia Ika Sari**

**1901024**

STIKES BETHESDA YAKKUM

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BHETESDA YAKKUM**  
**YOGYAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal dengan judul : “Asuhan Keperawatan Gerontik Spondylosis Lumbalis Pada Tn.M Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Rt 45 Rw14 Mergangsan Lor Kelurahan Wirogunan ” bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya tulis ilmiah di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil karya tulis ilmiah ini adalah hasil tiruan dari yang lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar ahli madya saya.

Yogyakarta, 20 Juni 2022



Fransisca Amelia Ika Sari

1901024

STIKES BETHESDA YAKKUM

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH : STUDI KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK SPONDYLOSIS LUMBALIS PADA Tn.M  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS DI RT 45 RW14  
MERGANGSAN LOR KELURAHAN WIROGUNAN**

**Disusun oleh**

**Fransisca Amelia Ika Sari**

**1901024**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui**

**pada tanggal :**

**Pembimbing**



**( Enik Listyaningsih, SKM.,MPH )**

**HALAMAN PENGESAHAN**



**Karya Tulis ini dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal  
28 juni 2022**

**Penguji I** : Mei Rianita E.Sinaga,S.Kep.,Ns.,M.Kep

**Penguji II** : Enik Listyaningsih, SKM.,MPH

STIKES BETHESDAYAKKUM

Mengetahui  
Ketua Prodi D3 Keperawatan

( Enik Listyaningsih, SKM.,MPH )

NIK : 960018

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan berkat dan kasih-Nya dalam penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik Spondylosis Lumbalis Pada Tn.M Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Rt 45 Rw14 Mergansan Lor Kelurahan Wirogunan ”tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini sebagai syarat dalam menyelesaikan tugas akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda YAKKUM Yogyakarta. Selama menyusun karya tulis ilmiah ini penulis mendapat bimbingan dan bantuan baik materil maupun spiritual dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep. Ns, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda YAKKUM Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas,S.K ep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan yang sekaligus menjadi pembimbing yang memberikan pengarahan dalam bimbingan penyusunan karya tulis ilmiah
4. Ibu Mei Rianita Elfrida Sinaga, S.Kep. Ns.,M.Kep selaku penguji sidang karya tulis ilmiah
5. Bapak Hendrikus Balun Matutita selaku Bapak Rw di Mergansan lor yang telah membantu dan mengizinkan mengelola penelitian RW 14
6. Orang tua tercinta Thomas Subardi dan Theresia Harmuji yang selalu menjadi pendukung utama dalam doa maupun dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Semua Pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.
8. Bapak Marjono yang telah bersedia menjadi partisipan dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah saya.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan. Penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini guna kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat sebagai dasar penelitian selanjutnya.

Yogyakarta,20 Juni 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I .....</b>	<b>1</b>
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah.....	2
3. Tujuan .....	2
a. Tujuan Umum.....	2
b. Tujuan Khusus .....	2
4. Manfaat .....	3
<b>BAB II .....</b>	<b>4</b>
1. Konsep Teori Lansia .....	4
2. Konsep Spondylosis lumbalis.....	8
3. Konsep Nyeri .....	20
4. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....	24
<b>BAB III.....</b>	<b>41</b>
1. Desain penelitian .....	41
2. Batasan Istilah .....	41
3. Partisipan .....	42
4. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	42
5. Pengumpulan Data .....	42
6. Uji Keabsahan Data .....	43
7. Analisis Data .....	43
8. Etika Penelitian .....	44

<b>BAB IV</b> .....	<b>40</b>
A. Hasil .....	40
B. Pembahasan .....	63
1. Pengkajian .....	63
2. Diagnose Keperawatan .....	63
3. Intervensi Keperawatan .....	63
4. Implementasi Keperawatan .....	64
5. Evaluasi .....	64
<b>BAB V</b> .....	<b>65</b>
1. Kesimpulan .....	65
2. Saran .....	65

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

STIKES BETHESDA YAKKUM