



**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN
PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DIMERGANGSAN
KIDUL RW 22 KELURAHAN WIROGUNAN YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Iska Dwi Cahyaningsih

(1901028)

**PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

TAHUN 2021/2022

HALAMAN JUDUL

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN
PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DIMERGANGSAN
KIDUL RW 22 KELURAHAN WIROGUNAN YOGYAKARTA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan**

Iska Dwi Cahyaningsih

1991028

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Mergangsan Kidul RW 22 Kelurahan Wirogunan” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Progran Studi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari proposal di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil tiruan dari Karya Tulis Ilmiah lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar ahli madya saya.

Yogyakarta, 11 Juni 2022



Iska Dwi Cahyaningsih

NIM : 1901028

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN
PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DIMERGANGSAN
KIDUL RW 22 KELURAHAN WIROGUNAN YOGYAKARTA**

**Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui
dilaksanakan ujian pada :**

Yogyakarta, 29 Juni 2022



Pembimbing : Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN
PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DIMERGANGSAN
KIDUL RW 22 KELURAHAN WIROGUNAN YOGYAKARTA**



Karya Tulis Ilmiah ini telah diperlihatkan di hadapan penguji pada 29 Juni 2022 :

Penguji I : Ignasius Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II : Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep

LEMBAR PERSETUJUAN CEK PLAGIARISME

LEMBAR PERSETUJUAN CEK PLAGIARISME

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN
PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DIMERGANGSAN
KIDUL RW 22 KELURAHAN WIROGUNAN YOGYAKARTA



Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
melakukan cek plagiarisme

Mengetahui,

Pembimbing

(Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Dalam Darah Di Mergangsan Kidul RW 22, Kelurahan Wirogunan” Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini sebagai Langkah awal dalam melakukan penelitian sebagai syarat dalam menyelesaikan tugas akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini penulis mendapat bimbingan dan bantuan baik materil maupun spiritual dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep. Ns, MAN Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia I., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku wakil ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Nimsi Melati, S.Kep.,Ns.,MAN. Selaku Wakil Ketua 3 Bidang Kemahasiswaan, Kerja sama dan alumni STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Antonius Yogi, S.Kep.,Ns.,MSN selaku sekretaris prodi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN selaku sekretaris prodi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing Yang telah memberikan arahan, masukan dan bantuan sehingga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat selesai dan juga sebagai Wakil Ketua 2 Bidang Keuangan SDM dan Aset Institusi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Ibu Ignasia Yunitasari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan arahan dan bantuan hingga terselsainya sehingga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Kepada Bapak Edy Sulistyanto selaku pengurus RW 22 kampung Mergangsan Kidul yang telah memberikan izin serta membimbing selama perolehan data.
10. Kepada Ibu M yang selaku pasien kelolaan yang telah bersedia membantu dalam memperoleh data dalam Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
11. Kepada pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan referensi buku.
12. Kepada pihak Laboratorium yang telah bersedia meminjamkan alat pengkukuran gula darah guna kelanjutan saat pengkajian dan ujian implementasi.
13. Kepada pihak rumah tangga, keuangan dan tata usaha yang telah membantu dalam kelancaran surat-surat terkait kebutuhan Karya Tulis ini.

14. Teman-teman kelompok yang telah bersedia berpartisipasi dan membantu memperoleh kasus dan memberikan semangat.
15. Keluarga yang senantiasa memberikan doa, semangat dan dukungan dalam penyusunan proposal.
16. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah studi kasus ini masih banyak terdapat kekurangan. Penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah studi kasus ini guna kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah studi kasus ini bermanfaat sebagai dasar penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 11 Juni 2022



Iska Dwi Cahyaningsih

1901028

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan Proposal	v
Halaman Persetujuan Cek Plagiarisme	vi
Prakata.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Skema.....	xv
Daftar Grafik.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
BAB I Pendahuluan.....	17
A. Latar Belakang	17
B. Rumusan Masalah.....	19
C. Tujuan	20
1. Tujuan Umum.....	20
2. Tujuan Khusus	20
D. Manfaat	21
BAB II Kajian Literatur	22
A. Konsep Diabetes Melitus	22
1. Definisi.....	22
2. Anatomi dan Fisiologi.....	22
3. Epidemiologi	25
4. Etiologi.....	26
5. Klasifikasi	27
6. Manifestasi Klinis	30
7. Patofisiologi	33

8. Pemeriksaan Diagnostik.....	36
9. Komplikasi	37
10. Penatalaksanaan	40
11. Pencegahan.....	45
B. Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Dalam Darah	46
1. Definisi	46
2. Batasan Karakteristik	47
3. Factor yang berhubungan.....	47
4. Kondisi Klinis Terkait.....	48
5. Penatalaksanaan	48
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	48
1. Pengkajian.....	48
2. Diagnosa Keperawatan.....	52
3. Rencana Keperawatan.....	53
4. Implementasi Keperawatan.....	55
5. Evaluasi Keperawatan.....	55
BAB III Metodologi Penelitian.....	56
A. Desain Penelitian.....	56
B. Batasan Istilah	57
1. Asuhan Keperawatan	57
2. Klien.....	57
3. Diabetes Melitus.....	57
4. Ketidakstabilan Kadar Glukosa Dalam Darah	58
C. Partisipan.....	58
1. Kriteria Inklusi	59
2. Kriteria Eksklusi.....	59
D. Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	59
E. Pengumpulan Data	60
F. Uji Keabsahan Data.....	61
G. Analisis Data	61
1. Reduksi Data	62

2. Penyajian Data	62
3. Kesimpulan	63
H. Etika Penelitian	63
BAB IV Hasil dan Pembahasan	65
A. Hasil	68
1. Pengkajian.....	68
2. Diagnosa Keperawatan.....	87
3. Intervensi Keperawatan.....	89
4. Implementasi Keperawatan.....	101
B. Pembahasan.....	104
1. Pengkajian.....	104
2. Diagnosa Keperawatan.....	105
3. Rencana Keperawatan.....	107
4. Implementasi Keperawatan.....	108
5. Evaluasi Keperawatan.....	110
BAB V Penutup.....	112
A. Kesimpulan	112
B. Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Pankreas	23
Gambar 2. Phatway	35

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Konsep Intervensi Keperawatan	53
Tabel 2. Pola Aktivitas dan Tidur	75
Tabel 3. Analisa Obat.....	72
Tabel 4. Analisa Data.....	83
Tabel 5. Diagnosa Keperawatan	87
Tabel 4. Intervensi Keperawatan.....	89
Tabel 5. Implementasi Keperawatan.....	101

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Genogram.....	68
------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Nilai GDS	108
---------------------------	-----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2. SAP dan Media

Lampiran 3. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM