



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**STUDI KUALITATIF: PERSEPSI PASIEN DIABETES  
MELLITUS TIPE II TENTANG PERAWATAN KAKI  
DI PUSKESMAS KOTAGEDE 1  
YOGYAKARTA**

**ANGGREANY NOVA DEVITA KATU**

**1202005**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA 2016**

**STUDI KUALITATIF: PERSEPSI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE**

**II TENTANG PERAWATAN KAKI DI PUSKESMAS**

**KOTAGEDE 1 YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**ANGGREANY NOVA DEVITA KATU**

**1202005**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA 2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Studi Kualitatif: Persepsi Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Tentang Perawatan Kaki Di Puskesmas Kotagede 1 Yogyakarta” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasi dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2016



(Anggreany Nova Devita Katu)

(1202005)

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**STUDI KUALITATIF: PERSEPSI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE**

**II TENTANG PERAWATAN KAKI DI PUSKESMAS**

**KOTAGEDE 1 YOGYAKARTA**

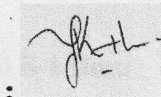
**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk**

**dilaksanakan ujian skripsi**

**Yogyakarta, Agustus 2016**

**Pembimbing**

**Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall.C.**





**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada**

**15 Agustus 2016**

**Penguji I : Hadi Wahyono, SKM., MPH.**

**Penguji II : Sri Wahyuni, MPH.**

**Penguji III : Isnanto, S.Kep., Ns., MAN**

**Mengesahkan,**

**Mengetahui,**

**Ketua STIKES Bethesda**

**Ka Prodi S-1 Ilmu**

**Yakkum Yogyakarta**

**Keperawatan**



**Niken Ethic Palupi, S.Kp., M.Kes**

**Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS**

## MOTO

Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang

(Amsal 23:18)

Sebab Aku ini, Tuhan, Allahmu memegang tangan kananmu dan berkata kepadamu: "janganlah takut, Akulah yang menolong engkau

(Yesaya 41:13)

*Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari*

(Matius 6:33)

**Berusahalah untuk tetap rendah hati**

(Nova Katu)

## PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, ku persembahkan skripsi ini untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus yang tidak pernah membiarkan saya berjalan sendiri dan selalu menemani dalam keadaan apapun, Kasih-Mu sungguh besar dan Ajaib
2. Kedua orang tua tercinta, terkasih dan tersayang papi Selef Katu dan mama Maria Awa, semua ini untuk kalian yang sudah mendukung dalam doa dan materi, membesarkan, mendidik sehingga membuat saya sampai pada tahap dimana saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini
3. Adik tersayang, tercinta Anto Katu, Angel Katu, Chris Katu yang selalu mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Ibu Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Nur., M.Pall.C. yang selalu membimbing dan memberikan masukan.
5. Sahabat seperjuangan Wanda Petrof, Audrey Riwu, Ditha Oki, Ita Renggi, Greny Nenomnanu, I'in Hermina, Wemi Toulasik terima kasih atas dukungan, motivasi dan doa, kalian semua terbaik
6. Teman terbaik yang sudah memberikan dukungan, motivasi dan selalu menemani mengerjakan skripsi

7. Teman-teman angkatan 2012 yang telah mendukung dan memberi semangat dalam proses tugas akhir ini.
8. Teman, saudara, keluarga yang selalu menanyakan kapan wisuda, hal itu membuat saya termotivasi untuk cepat menyelesaikan skripsi

Tuhan Yesus Memberkati kalian

STIKES BETHESDA YAKKUM



## ABSTRAK

ANGGREANY NOVA DEVITA KATU “Studi Kualitatif: Persepsi Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Tentang Perawatan Kaki Di Puskesmas Kotagede 1 Yogyakarta”.

**Latar belakang:** Perawatan kaki yang bersifat preventif mencakup tindakan mencuci kaki dengan benar, mengeringkan dan meminyakinya. Inspeksi kaki harus dilakukan setiap hari untuk memeriksa apakah terdapat gejala kemerahan, lepuh, fisura, kalus.. Oleh karena itu, sebaiknya pasien DM mempunyai persepsi yang baik tentang perawatan kaki agar dapat melakukan perawatan kaki dengan baik dan benar karena perawatan kaki merupakan salah satu pencegahan luka diabetes

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi pasien DM Tipe II tentang perawatan kaki.

**Metode:** Penelitian kualitatif dengan wawancara semiterstruktur. Subyek penelitian adalah pasien DM Tipe II di Puskesmas Kotagede 1 Yogyakarta. Tehnik sampel menggunakan *purposive sampling* dengan 5 responden. Setiap responden dilakukan wawancara 10-20 menit dan hasilnya ditranskrip. Kemudian dianalisis menggunakan *thematic content analysis*.

**Hasil:** Pasien DM mengetahui bahwa perawatan kaki merupakan upaya pencegahan luka dengan menjaga kebersihan kaki. Perawatan kaki dilakukan dengan cara mencuci kaki, memotong kuku, melihat kondisi kaki, menggunakan alas kaki sesuai ukuran, menggunakan kaus kaki sekali pakai. Persepsi tentang perawatan kaki merupakan tindakan yang sangat penting dilakukan dalam mencegah luka diabetes

**Kesimpulan:** Pasien DM di Puskesmas Kotagede 1 Yogyakarta berpendapat bahwa mereka sangat rentan dengan luka sehingga perawatan kaki sangat diperlukan dalam menjaga kebersihan kaki serta mencegah terjadinya luka.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Perawatan Kaki, Persepsi  
xvii + 63 hal + 2 tabel + 3 skema + 12 lampiran  
kepuustakaan 30 (2002-2015)

## ABSTRACT

ANGGREANY NOVA DEVITA KATU "Qualitative Study: Perceptions of Diabetes Mellitus Type II Patients about Foot Care in Puskesmas Kotagede 1 Yogyakarta

**Background :** Foot Care preventive measures include washing the feet properly , dry and lubricate it . Inspection legs must be done everyday to check if there are symptoms of redness , blisters , fissures , callus .. Therefore , we recommend that diabetic patients have a good perception about foot care in order to make foot care properly for foot care is one of prevention diabetic wounds

**Objective:** To know the perception of DM type II patients about foot care.

**Methods:** It was a qualitative research with semistructured interviews. Subjects were patients with DM type II in Puskesmas Kotagede 1 Yogyakarta. Sampling technique used purposive sampling with 5 respondents. Each respondent was interviewed in 10-20 minutes. The results were transcribed and analyzed by using thematic content analysis.

**Results :** Patients DM knows that foot care is an effort to prevent injuries by keeping the foot . Foot care is done by washing their feet , cutting the nails , look at the condition of the feet , use appropriate footwear size , using disposable socks . Perceptions about foot care is an action that is essential in preventing diabetic wounds

**Conclusion:** DM type II patients at Puskesmas Kotagede 1 Yogyakarta find that they are vulnerable to injuries therefore foot care is very necessary in maintaining foot hygiene and preventing injury.

Keywords: Diabetes Mellitus, Foot Care  
xvii + 63 page + 2 tables + 3 schemas + 12 appendices  
Bibliography 30 (2002-2015)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tidak terhingga ditujukan kehadirat Bapak Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Kualitatif: Persepsi Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Tentang Perawatan Kaki Di Puskesmas Kotagede 1 Yogyakarta 2016”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S-1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Puskesmas Kotagede 1 Yogyakarta yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian
3. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes., selaku Koordinator mata kuliah Riset Keperawatan
4. Ibu Vivi Retno I., S.Kep., Ns., MAN selaku wakil ketua bidang akademik

5. Ibu selaku Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Hadi Wahyono, SKM. MPH., selaku penguji I
7. Ibu Sri Wahyuni, MPH., selaku penguji II
8. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall.C. selaku pembimbing yang telah memberikan saran dan bimbingan serta motivasi selama proses penyusunan skripsi.
9. Bapak Isnanto S.Kep., Ns., MAN selaku ketua penguji
10. Kedua orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materi dalam menyelesaikan proposal
11. Teman-teman angkatan 2012 yang selalu memberikan semangat dan dukungan

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2016



Anggreany Nova Devita Katu

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR SKEMA .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I : PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4

D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II : KAJIAN TEORI .....	8
A. Landasan Teori .....	8
1. Diabeetes Mellitus .....	8
2. Perawatan Kaki Diabetes .....	24
3. Persepsi .....	27
B. Kerangka Teori .....	30
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Pertanyaan Penelitian .....	32
E. Variabel Penelitian .....	32
1. Defenisi Konseptual .....	32
2. Defenisi Operasional .....	33
BAB III : METODE PENELITIAN .....	34
A. Desain Penelitian .....	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
C. Populasi dan Sampel .....	34
D. Alat Ukur Penelitian .....	36
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	36
F. Etika Penelitian .....	39
G. Analisa Data .....	41

BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN .....	43
A. Hasil Penelitian .....	44
B. Pembahasan .....	50
C. Keterbatasan Penelitian .....	58
BAB V: PENUTUP .....	59
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 4.1 Karakteristik responden .....	43

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1: Patofisiologi .....	13
Skema 2.2: Kerangka Teori .....	30
Skema 2.3:Kerangka Konsep .....	31

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Permohonan Ijin Studi Awal

Lampiran 2: Surat Ijin Penelitian dari STIKES Bethesda Yakkum

Lampiran 3: Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta

Lampiran 4: Surat Ijin Penelitian dari Dinas Perijinan Kota Yogyakarta

Lampiran 5: Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 6: Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7: Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8: Pertanyaan Wawancara

Lampiran 9: Pernyataan

Lampiran 10: Transkrip Wawancara

Lampiran 11: Kategori dan Tema

Lampiran 12: Lembar Konsultasi