



**KARYA TULIS ILMIAH: STUDI KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA *DIABETES MELLITUS***

**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN**

**KADAR GLUKOSA DARAH PADA NY. T**

**DI SUROKARSAN RT 15 RW 04**

**WIROGUNAN**

**Disusun Oleh:**

**Nur Indah Sutayanti**

**1901038**

**PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2022**

**PERNYATAAN PESETUJUAN**

**PROPOSAL**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA *DIABETES MELLITUS***

**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN**

**KADAR GLUKOSA DARAH PADA NY. T**

**DI SUROKARSAN RT 15 RW 04**

**WIROGUNAN**

**Proposal ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan Ujian Proposal**

**Yogyakarta, 28 Juni 2022**

**Pembimbing**



**Mei Rianita E Sinaga, S.Kep.,Ns.,M.Kep.**

## LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL



Proposal ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Pada

28 Juni 2022

**Penguji I : Enik Listyaningsih, SKM., MPH**

(  )

**Penguji II : Mei Rianita E Sinaga, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

(  )

**Mengetahui,**

**Ka Prodi Diploma 3 Keperawatan**



**Enik Listyaningsih, SKM., MPH**

**NIK : 960018**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya telah memberikan anugerah dan kelancaran selama proses pembuatan proposal ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lanjut Usia *Diabetes Mellitus* Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Ny. T Di Surokarsan Rt 15 Rw 05 Wirogunan Yogyakarta” tepat pada waktunya. Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari beberapa pihak selama proses penyusunan proposal ini, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., MB selaku Wakil Ketua I bidang akademik.
3. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku Kaprodi D3 keperawatan dan penguji saya.
4. Bapak Ns. I Wayan Sudarta, M.Kep, Ibu Ruthy Ng S.Kp., M.Kes selaku dosen pengajar Mata Kuliah Metodologi Riset.

5. Ibu Mei Rianita E Sinaga, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang banyak mengarahkan dan memberikan masukan dalam penyusunan proposal ini.
6. Keluarga dari Ny. T dan Ny. T yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Orang tua saya, yang terutama Bapak saya tercinta Bp. Kapt. Inf. Slamet yang selalu memberi saya suport untuk segera menyelesaikan proposal.
8. Teman baik yang juga teman terkasih Luqman Abdul Hakim.
9. Diri saya sendiri yang sudah mau untuk bekerja sama dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses yang dilalui.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga proposal ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 21 Juni 2022

Penulis

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal dengan judul : “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lanjut Usia *Diabetes Mellitus* Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Ny. T Di Surokarsan Rt 15 Rw 04 Wirogunan Yogyakarta” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan, Program Studi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari proposal di lingkungan institusi maupun di perguruan Tinggi atau instansi manapun kecuali bagian yang sumber informasinya dicampurkan sebagaimana mestinya.

Apabila didapati bahwa hasil proposal ini adalah hasil tiruan dari proposal lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar ahli madya saya.

Yogyakarta, 21 Juni 2022



Nur Indah Sutayanti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	
1. Latar Belakang .....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
3. Tujuan Penelitian .....	4
4. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II KAJIAN LITERATUR .....	
1. Konsep Lanjut Usia.....	7
2. Konsep <i>Diabetes Mellitus</i> .....	10
3. Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	23
4. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	
1. Desain Penelitian .....	42
2. Batasan Istilah .....	42

3. Partisipan .....	43
4. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	44
5. Pengumpulan Data .....	44
6. Uji Keabsahan Data .....	44
7. Analisis Data .....	46
8. Etika Penelitian .....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	
1. Hasil.....	47
2. Pembahasan.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	
1. Kesimpulan.....	80
2. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA .....	85
LAMPIRAN .....	88

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Tabel Obat .....	53
Tabel 2 : Tabel Analisa Data.....	61
Tabel 3 : Tabel Diagnosa Keperawatan.....	62
Tabel 4 : Tabel Intervensi Keperawatan.....	63
Tabel 5 : Tabel Implementasi Keperawatan.....	67

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. APGAR Keluarga.....	91
Lampiran 2. Pengkajian Spiritual .....	93
Lampiran 3. Bartel Index.....	94
Lampiran 4. <i>Mental Status Questionnaire</i> (SPSMSQ).....	95
Lampiran 5. <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE).....	96
Lampiran 6. <i>Pitts Burg Sleep Quality Index</i> .....	98

STIKES BETHESDA YAKKUM