



KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. U DENGAN HIPERTENSI
DAN MASALAH KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK
EFEKTIF DI MERGANGSAN LOR RW 14
KALURAHAN WIROGUNAN

RIYA CAHYANING TYAS PUTRI

1901044

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2022

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. U DENGAN HIPERTENSI
DAN MASALAH KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK
EFEKTIF DI MERGANGSAN LOR RW 14
KALURAHAN WIROGUNAN

RIYA CAHYANING TYAS PUTRI

1901044

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2022

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. U DENGAN HIPERTENSI
DAN MASALAH KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK
EFEKTIF DI MERSANGSAN LOR RW 14
KALURAHAN WIROGUNAN**

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk

Dilaksanakan Sidang Karya Tulis Ilmiah

Yogyakarta, 21 Juni 2022

Pembimbing :



(Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep Sp.Kep.Kom)



Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Pada

28 Juni 2022

Penguji I :

Daning Widi Istianti, S.Kep., Ns.,MSN

(..........)

Penguji II :

Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep Sp.Kep.Kom

(..........)

STIKES BETHESDA YAKKUM

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus, karena berkat rahmat dan karuniaNya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny. U Dengan Hipertensi dan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Di Mergangsan Lor Rw 14 Kalurahan Wirogunan” ini tepat waktu.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi tugas akhir dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma 3 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya karya tulis ilmiah ini, untuk itu segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Enik Listyuringsih, SKM., MPH selaku Ketua Prodi Keperawatan Diploma 3 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan,memberikan dorongan, saran yang tidak jemu-jemu agar lebih baik dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kep., M.Kes selaku dosen pengampu mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan.

5. Ibu Daning Widi Istianti, S.Kep., Ns., MSN, selaku dosen penguji karya tulis ilmiah.
6. Kedua orang tua saya yang selalu memberi dukungan dan doa kepada penulis dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Civitas akademika Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
8. Onty Annisa Putri Rismanda dan sahabat-sahabatku May Prastika Dewi, Silvia Desi A.Z, Rina Renaningtyas, Mentari Cahyaningtyas, dan Luna yang telah memberikan dukungan dan berproses bersama dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam rangka penyempurnaan karya tulis ilmiah ini. Penulis juga berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi khususnya di bidang keperawatan.

Yogyakarta, Juni 2022

Penulis

(Riya Cahyaning Tyas Putri)

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dengan judul “Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny. U Dengan Hipertensi dan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Di Mersangsari Lor Rw 14 Kalurahan Wirogunan” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya tulis ilmiah di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapat bahwa hasil karya tulis ilmiah ini ada tiruan dari karya tulis ilmiah lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar Ahli Madya saya.

Yogyakarta, 20 Juni 2022



Riya Cahyaning Tyas Putri

1901044

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat.....	6
1. Teoritis.....	6
2. Praktik.....	6
BAB II KAJIAN LITERATUR.....	7
A. Konsep Lanjut Usia dan Menua.....	7
1. Definisi Lanjut Usia.....	7
2. Definisi Menua.....	7
3. Klasifikasi Lansia.....	7
4. Ciri-ciri Lansia.....	8

5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Menua.....	9
6. Tujuan Pelayanan Kesehatan pada Lansia.....	10
7. Perubahan Akibat Proses Menua.....	11
B. Konsep Hipertensi.....	17
1. Definisi.....	17
2. Anatomi fisiologi.....	17
3. Etiologi.....	21
4. Klasifikasi.....	24
5. Manifestasi klinis.....	24
6. Faktor Resiko.....	25
7. Komplikasi.....	28
8. Pemeriksaan Penunjang.....	28
9. Penatalaksanaan.....	29
10. Pathway.....	30
11. Pencegahan dan Penanganan.....	31
C. Konsep Perfusi Perifer Tidak Efektif.....	32
1. Pengertian Perfusi perifer tidak efektif.....	32
2. Batasan Karakteristik.....	32
3. Faktor yang berhubungan.....	33
D. Konsep Relaksasi Otot Progresif.....	33
1. Pengertian Relaksasi Otot Progresif.....	33
2. Tujuan Relaksasi Otot Progresif.....	34
3. Manfaat Relaksasi Otot Progresif.....	34

E. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	35
1. Pengkajian.....	35
2. Diagnosa keperawatan.....	37
3. Intervensi keperawatan.....	39
4. Evaluasi keperawatan.....	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Batasan Istilah.....	44
C. Partisipan.....	45
D. Waktu dan Lokasi.....	45
E. Pengumpulan Data.....	46
F. Uji Keabsahan Data.....	46
G. Analisa Data.....	48
H. Etika penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil.....	52
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	52
2. Pengkajian.....	52
3. Analisa Data.....	62
4. Diagnosa Keperawatan.....	63
5. Perencanaan Keperawatan.....	64
6. Implementasi dan Evaluasi.....	68
B. Pembahasan.....	72

1. Pengkajian.....	72
2. Diagnosa keperawatan.....	73
3. Perencanaan keperawatan.....	75
4. Implementasi.....	77
BAB V PENUTUP.....	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	80
Daftar Pustaka.....	82
Lampiran.....	85

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....	24
Tabel 2 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 3 Analisa Data.....	61
Tabel 4 Diagnosa Keperawatan.....	61
Tabel 5 Intervensi Keperawatan.....	63
Tabel 6 Implementasi dan Evaluasi.....	67

STIKES BETHESDA YAKKUM