



**KARYA TULIS ILMIAH : STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PASIEN RESIKO OSTEOPOROSIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI KELURAHAN WIROGUNAN RT 70
MERGANGSAN KIDUL YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

WANANDA KRISTINA NINGRUM

(1901050)

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2021/2022

**KARYA TULIS ILMIAH : STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PASIEN RESIKO OSTEOPOROSIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI KELURAHAN
WIROGUNAN RT 70 MERGANGSAN KIDUL YOGYAKARTA**

**Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan
Disetujui untuk dilaksanakan ujian**

Yogyakarta, 18 Juli 2022



Pembimbing : Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis ilmiah dengan judul “ Asuhan Keperawatan Pasien Resiko Osteoporosis Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Kelurahan Wirogunan RT 70 Mergangsan Kidul Yogyakarta.” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari proposal di lingkungan institusi manapun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, Kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil karya tulis ilmiah ini adalah hasil tiruan dari karya orang lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar Ahli Madya Saya.

Yogyakarta, 12 Juni 2022



Wananda Kristina Ningrum

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH : STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PASIEN RESIKO OSTEOPOROSIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI KELURAHAN WIROGUNAN RT 70
MERGANGSAN KIDUL YOGYAKARTA**

**Karya tulis ilmiah ini telah di periksa oleh pembimbing dan
Disetujui untuk dilaksanakan Ujian**

Yogyakarta, 18 Juli 2022



Pembimbing : Nimsi Melati, S.Kep., Ns.,MAN

LEMBAR PENGESAHAN



Proposal ini telah dipertahankan di hadapan Penguji

Pada

18 Juli 2022

Penguji I : Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Penguji II : Diah Pujiastuti, S.kep., Ns., M.Kep

STIKES BETHESDA YAKKUM

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya yang luar biasa selama menjalani proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pasien Resiko Osteoporosis Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Kelurahan Wirogunan RT 70 Mergangsan Lor Yogyakarta.”

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,NS.,MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH. Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

4. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen penguji dalam proses penyusunan proposal karya tulis ilmiah.
5. Bagian perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku – buku referensi dan membantu kelancaran surat - surat terkait dengan kebutuhan proposal ini.
6. Semua teman - teman yang telah berjuang bersama dalam penyusunan karya tulis ilmiah serta sahabat - sahabat terkasih memberikan motivasi serta semangat dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak berperan serta dalam membantu penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kesalahan pada penulisan. Oleh karena itu diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca dalam penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Yogyakarta, 12 Juni 2022



Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	2
D. Manfaat	4
BAB II KAJIAN LITERATUR	5
A. Konsep Osteoporosis	5
B. Konsep Hambatan Mobilitas Fisik	17
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	20
BAB II METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Batasan Istilah	29
C. Partisipan	30
D. Waktu dan Lokasi Penelitian	31
E. Pengumpulan Data	31
F. Uji Keabsahan Data	32
G. Analisis Data	32
H. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38

A. Hasil.....	38
B. Pembahasan	66
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Genogram	40
------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisa Obat	53
Tabel 2 Analisa Data	54
Tabel 3 Diagnosa Keperawatan	55
Tabel 4 Rencana Keperawatan	56
Tabel 5 Catatan Perkembangan	62

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar SAP

Lampiran 2 poster ROM

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM

STIKES BETHESDA YAKKUM