



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN HIGIENE SANITASI MAKANAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI POSYANDU KEDONDONG 2 DESA BANJARARUM,
KALIBAWANG, KULON PROGO, YOGYAKARTA**

TAHUN 2021

AGNES RIAJULVIN NUGRAHENI

1903001

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2021



SKRIPSI

**HUBUNGAN HIGIENE SANITASI MAKANAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI POSYANDU KEDONDONG 2 DESA BANJARARUM,**

KALIBAWANG, KULON PROGO, YOGYAKARTA

TAHUN 2021

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan

AGNES RIAJULVIN NUGRAHENI

1903001

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Higiene Sanitasi Makanan dengan Kejadian *Stunting* di Posyandu Kedondong 2 Desa Banjararum, Kalibawang, Kulon Progo Yogyakarta Tahun 2021” yang saya susun untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta merupakan bukan duplikasi atau tiruan dari hasil karya skripsi di lingkungan institusi maupun di instansi atau Perguruan Tinggi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari karya lain, saya bersedia mendapatkan sanksi sesuai yang telah ditetapkan.

Yogyakarta, 28 September 2021



Agnes Riajulvin Nugraheni

(1903001)

LEMBAR PERSETUJUAN PELAKSANAAN UJIAN SKRIPSI

SKRIPSI

**HUBUNGAN HIGIENE SANITASI MAKANAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI POSYANDU KEDONDONG 2 DESA BANJARARUM,
KALIBAWANG, KULON PROGO, YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

**Skripsi penelitian ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan ujian skripsi**

Yogyakarta, 04 Oktober 2021

Pembimbing:

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep


:
.....

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Pada tanggal: 05 Oktober 2021

Ketua Penguji : Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

Penguji I : Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II : Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

(Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN)

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

NIK: 060045

NIK: 090057



MOTTO

**“Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu,
karena ada upah bagi usahamu!”**

2 Tawarikh 15: 7

**“Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab Ia yang
memelihara kamu”**

1 Petrus 5: 7

**“Jangan pernah membandingkan hidupmu dengan hidup orang lain,
karena jalan dan proses setiap orang berbeda. Percaya pada dirimu dan
tetap mengandalkan Tuhan”**

PERSEMBAHAN

Penuh ucapan syukur, hasil karya tulis ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus atas segala berkat dan anugerah penyertaan di dalam setiap langkah kehidupan ini.
2. Bapak Mamah yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, serta doa bagi saya dalam menjalani proses kehidupan, terlebih selama proses skripsi ini.
3. Keluarga besar saya yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama saya menempuh pendidikan dan meraih impian.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep yang begitu sabar telah membimbing, memotivasi, dan mendukung saya selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Teman-teman lintas jalur angkatan 2019 yang bersama-sama telah berjuang dan saling menguatkan satu sama lain selama proses pendidikan ini.
6. Kader dan balita beserta ibu balita di Posyandu Balita Kedondong 2 Desa Banjararum yang telah bersedia mendukung dan menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Teman dan sahabat saya dimanapun kalian berada yang selalu menjadi pendengar keluh kesah dan selalu memberikan semangat serta dukungan kepada saya selama penyusunan skripsi ini.

ABSTRAK

AGNES RIAJULVIN NUGRAHANI: “Hubungan Higiene Sanitasi Makanan dengan Kejadian *Stunting* di Posyandu Kedondong 2 Desa Banjararum, Kalibawang, Kulon Progo Yogyakarta Tahun 2021”

Latar Belakang: *Stunting* merupakan masalah kurangnya asupan gizi yang mengakibatkan gangguan pertumbuhan pada anak. *Stunting* dipengaruhi hygiene sanitasi makanan meliputi kebiasaan mengolah makanan, menyajikan, dan menyimpan makanan. Higiene sanitasi makanan yang buruk dapat mempengaruhi kecukupan gizi melalui nafsu makan menurun, muntah, diare, dan terganggunya proses metabolisme. Hasil studi awal pada 6 ibu balita menunjukkan 3 ibu dalam mengolah makanan masih mengabaikan prinsip hygiene dan sanitasi makanan.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara hygiene sanitasi makanan dengan kejadian *stunting* di Posyandu Kedondong.

Metode: Desain penelitian *correlation* dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan total populasi. Responden berjumlah 30 balita beserta ibu. Alat ukur: mikrotua, meteran, tabel standar antropometri, dan kuesioner hygiene sanitasi makanan. Analisa data dengan uji *Chi-Square* (α 0,05).

Hasil: Higiene sanitasi makanan baik 86,7% dan tidak baik 13,3%. *Stunting* 10% dan tidak *stunting* 90%. Nilai *p-value* $0.039 < 0.05$, koefisien kontingensi 0,463 yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara hygiene sanitasi makanan dengan kejadian *stunting* di Posyandu Kedondong 2 dengan tingkat keeratan sedang.

Saran: Sebagai referensi penelitian lebih lanjut terkait faktor lain yang mempengaruhi *stunting* dan penerapan hygiene sanitasi makanan yang belum diteliti dalam penelitian ini. Instrumen hygiene sanitasi ditambah dengan lembar observasi agar nilai yang diperoleh lebih maksimal.

Kata Kunci: hygiene sanitasi makanan, *stunting*, balita
xvi + 93 hal + 15 tabel + 2 skema + 18 lampiran

Kepustakaan: 29, 2011–2020

ABSTRACT

AGNES RIAJULVIN NUGRAHANI: “The Relationship between Food Sanitation Hygiene and Stunting Incidence at Posyandu Kedondong 2 Banjararum, Kalibawang, Kulon Progo Yogyakarta in 2021”

Background: Stunting is a problem of lack of nutritional intake that causes growth disorders. Stunting is influenced by food sanitation hygiene including the habit of processing, serving, and storing. Poor food sanitation hygiene can affect nutritional adequacy such as decreased appetite, vomiting, diarrhea, and metabolic process disruption. The preliminary study on 6 mothers revealed 3 mothers ignored the principles of food hygiene and sanitation in processing food.

Objective: To determine the relationship between food sanitation hygiene and stunting incidence at Kedondong Posyandu.

Method: It was correlation research with cross sectional approach. Total population sampling with 30 toddlers and their mothers as respondents. Measuring instruments were microtoa, measuring tape, standard anthropometric table, and food sanitation hygiene questionnaire. Data analysis was Chi-Square test ($\alpha=0.05$).

Result: Food sanitation hygiene was good 86.7% and not good 13.3%; 10% stunting and 90% not stunting. The p-value is $0.039 < 0.05$, the contingency coefficient is 0.463, which means H_0 was rejected and H_a was accepted.

Conclusion: There is a relationship between food sanitation hygiene and stunting incidence at Kedondong 2 Posyandu with a moderate level of closeness.

Suggestion: As a reference for further research related to other factors that affect stunting and food sanitation hygiene implementation that have not been studied in this study. Sanitary hygiene instruments are added with observation sheets to maximize the value obtained.

Keywords: food sanitation hygiene, stunting, toddlers
xvi + 93 pages + 15 tables + 2 schemas + 18 appendices

Bibliography: 29, 2011–2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, penyertaan, dan kasih-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Higiene Sanitasi Makanan dengan Kejadian *Stunting* di Posyandu Kedondong 2 Desa Banjararum, Kalibawang, Kulon Progo Yogyakarta Tahun 2021”. Penyusunan skripsi penelitian ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi penelitian ini peneliti mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu dr. Sri Budi Utami, M.Kes, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo Provinsi Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Kalibawang.
3. Ibu dr. Theresia Rudatun selaku Kepala Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Kalibawang.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku Ketua Penguji dalam ujian skripsi ini.
6. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku Penguji 1 dalam sidang skripsi ini.
7. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing yang telah membimbing dan mendukung dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
8. Kepala Dusun dan Kader Posyandu Kedondong 2 yang telah memberikan izin dan bantuan selama melakukan proses penelitian di Posyandu Kedondong 2.
9. Staff Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku–buku referensi.
10. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan, dorongan, serta doa dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
11. Teman–teman lintas jalur angkatan 2019 yang telah memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu–persatu yang telah mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, sehingga peneliti berharap adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi penelitian ini.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 28 September 2021



Peneliti

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Higiene dan Sanitasi Makanan	12

2. <i>Stunting</i>	31
3. Pertumbuhan dan Perkembangan	41
B. Kerangka Teori	47
C. Kerangka Konsep	48
D. Hipotesis Penelitian	49
E. Variabel Penelitian	49
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Desain Penelitian	53
B. Tempat dan Waktu Penelitian	53
C. Populasi dan Sampel	53
D. Alat Ukur Penelitian	55
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	58
F. Etika Penelitian	60
G. Prosedur Pengumpulan Data	62
H. Analisis Data	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. Hasil Penelitian	71
B. Pembahasan	77
C. Keterbatasan Penelitian	88
BAB V PENUTUP	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2 Suhu Penyimpanan Bahan Makanan	19
Tabel 3 Suhu Penyimpanan Makanan Jadi	23
Tabel 4 Kategori Status Gizi Berdasarkan Z-Score	37
Tabel 5 Definisi Operasional	51
Tabel 6 Kisi-kisi Kuisisioner Higiene dan Sanitasi Makanan	56
Tabel 7 Kisi-kisi Stunting	58
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Balita di Dusun Kedondong 2 Banjararum, Kalibawang, Kulon Progo Tahun 2021	72
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Balita di Dusun Kedondong 2 Banjararum, Kalibawang, Kulon Progo Tahun 2021	72
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu Balita di Dusun Kedondong 2 Banjararum, Kalibawang, Kulon Progo Tahun 2021	73
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu Balita di Dusun Kedondong 2 Banjararum, Kalibawang, Kulon Progo Tahun 2021	73
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Balita di Dusun Kedondong 2 Banjararum, Kalibawang, Kulon Progo Tahun 2021	74
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Higiene Sanitasi Makanan di Dusun Kedondong 2 Banjararum, Kalibawang, Kulon Progo Tahun 2021	74
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Stunting di Dusun Kedondong 2 Banjararum, Kalibawang, Kulon Progo Tahun 2021	75
Tabel 15 Hubungan Higiene Sanitasi Makanan dengan Kejadian Stunting di Posyandu Kedondong 2	76

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	47
Skema 2 Kerangka Penelitian	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Studi Awal
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Validitas
- Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 Surat Kelayakan Etik (*Ethical Clearancer*)
- Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Peneitian
- Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 13 Surat Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 14 Instrumen Penelitian
- Lampiran 15 Tabel Olahan
- Lampiran 16 Tabel Umum
- Lampiran 17 Tabel *Output* Olahan Data
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi