



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI BERCERITA TERHADAP NYERI

ANAK USIA PRASEKOLAH YANG DILAKUKAN

PEMASANGAN INFUS DI RUANG DAHLIA

RSUD WONOSARI

GUNUNGGIDUL

TAHUN 2016

APRIANA SELVIANI

1202009

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2016

PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI BERCERITA TERHADAP NYERI

ANAK USIA PRASEKOLAH YANG DILAKUKAN

PEMASANGAN INFUS DI RUANG DAHLIA

RSUD WONOSARI

GUNUNGKIDUL

TAHUN 2016

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

APRIANA SELVIANI

1202009

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Pengaruh Teknik Distraksi Bercerita Terhadap Nyeri Anak Usia Prasekolah yang dilakukan Pemasangan Infus di Ruang Dahlia RSUD Wonosari Gunungkidul Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2016

Apriana Selviani

(1202009)



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada
Tanggal 20 September 2016**

Penguji I : Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. ()

Penguji II : Widyastuti ER, APP., MPH. ()

Penguji III : Djuminten, APP., MPH. ()

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

Niken W. N. Palupi, S.Kp., M.Kes.

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

MOTTO

Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada keringanan. Karena itu bila kau sudah selesai (mengerjakan yang lain). Dan berharaplah kepada Tuhanmu.

(Q.S Al Insyirah: 6-8)

**Never underestimate yourself. If you can not be intelligent,
be a diligent person. Do not hesitate to step.**

(Apriana Selviani)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Skripsi ini untuk Allah SWT, yang selalu mengiringi setiap langkah kehidupanku. Karya ini ku persembahkan untuk:

1. Ayahku Sawaludin dan Ibuku Sari Sudarti, terima kasih atas segala yang telah diberikan dari semua segi selama ini.
2. Kakakku Satria Arie Sandi dan Adikku Oktavia Natasya Sasputri, terimakasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.
3. Wahyu Setyawan terimakasih sudah menemani di setiap proses.
4. Mbak Apri, Erly, Putra, Ibu Warjiyem dan Bapak Jumat dan Om Ito terimakasih untuk setiap doa yang telah diberikan.
5. Sahabatku Lusua, Asih, Sherly, Aswatik dan Yusua terimakasih sudah bersedia menjadi tempat keluh kesah.
6. Teman-teman hits Kristiana Septi, Asti, Herdy, Mbak Nia, Mbak Sena dan Mbak Tari terimakasih untuk setiap canda tawa yang telah diciptakan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan perlindungan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Teknik Distraksi Bercerita Terhadap Nyeri Anak Usia Prasekolah yang Dilakukan Pemasangan Infus di Ruang Dahlia RSUD Wonosari Gunungkidul Tahun 2016”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ijin kepada saya untuk melakukan penelitian ini.
2. Ibu Drg. Isti Indiyani, MM selaku Direktur RSUD Wonosari Gunungkidul yang telah memberikan ijin kepada saya untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. Selaku Ka Prodi S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan penguji I yang telah memberikan saran dan arahan guna menyempurnakan skripsi ini.
4. Ibu Djuminten, APP., MPH selaku pembimbing skripsi, yang telah memberikan bimbingan dan arahan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Widyastuti ER, APP., MPH. selaku penguji II yang telah memberikan saran dan arahan guna menyempurnakan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, September 2016

Peneliti

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

APRIANA SELVIANI “Pengaruh Teknik Distraksi Bercerita terhadap Nyeri Anak Usia Prasekolah yang Dilakukan Pemasangan Infus di Ruang Dahlia RSUD Wonosari Gunungkidul tahun 2016”.

Latar Belakang: Prosedur invasif yang sering dilakukan pada anak di rumah sakit adalah pemasangan infus yang bertujuan untuk memberikan cairan atau obat langsung ke pembuluh darah. Pemasangan infus dapat menimbulkan nyeri.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh teknik distraksi bercerita terhadap nyeri anak usia prasekolah yang dilakukan pemasangan infus di Ruang Dahlia RSUD Wonosari Gunungkidul.

Metode: Menggunakan desain *Quasi eksperimental* dengan *Posttest Only Control Grup Design*. Pengambilan sampel *Accidental sampling* dengan sampel 30 anak, 15 sebagai kelompok kontrol dan 15 sebagai kelompok intervensi. Instrumen penelitian menggunakan *Wong Baker Faces Pain Scale*. Analisis menggunakan Uji *Wilcoxon*.

Hasil: Hasil menunjukkan p value $<0,05$ atau $(0,02 < 0,05)$. Terdapat perbedaan signifikan antara kelompok kontrol paling banyak (9) responden dengan skala nyeri sekali dan kelompok intervensi sebanyak (7) responden dengan skala nyeri sedikit lebih nyeri. *Mean Rank* kelompok kontrol (8.00) dan kelompok intervensi (6.50).

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian distraksi bercerita terhadap nyeri anak prasekolah yang dilakukan pemasangan infus di ruang Dahlia RSUD Wonosari bulan September 2016.

Saran: Bagi perawat ruang Dahlia RSUD Wonosari Gunungkidul kedepannya, dapat menggunakan teknik distraksi bercerita untuk mengurangi nyeri akibat pemasangan infus.

Kata kunci: Teknik distraksi, pemasangan infus, tingkat nyeri.

xv + 66 hal + 2 skema + 5 tabel + 11 lampiran

Kepustakaan: 25, (2004-2016)

ABSTRACT

APRIANA SELVIANI "The Effects of Storytelling Distraction Technique to Pain in Preschooler Kids with Infusion Application at Dahlia Ward of RSUD Wonosari Gunungkidul in 2016".

Background: One of invasive procedures performed on children in hospital is infusion application. Infusion application aims to provide fluid or medication directly into a blood vessel. Infusion application is an invasive procedure that can cause pain.

Objective: To determine the effect of storytelling distraction technique to pain in preschooler kids with infusion application at Dahlia Ward of RSUD Wonosari Gunungkidul in 2016.

Methods: It was a *Quasi-experimental* design with *Posttest Only Control Group Design*. The sampling technique used was accidental sampling with a sample of 30 children, 15 as the control group and 15 as the intervention group. The instrument was *Wong Baker Faces Pain Scale*.

Results: Data were analyzed using the *Wilcoxon* test at the significance level of 95% ($\alpha < 0.05$). The results show p value < 0.05 or ($0.02 < 0.05$). There is a significant difference between the controlled group there were 9 respondents with hurts whole lot pain scale, while the intervention group there were 7 respondents with hurts little more pain scale.

Conclusions: It shows an effect of storytelling distraction technique to pain in preschooler kids with infusion application at Dahlia Ward of RSUD Wonosari Gunungkidul in 2016.

Suggestions: Results of this study is useful for nurses at Dahlia Ward of RSUD Wonosari Gunungkidul for the future in order to easily perform the application of infusion to preschoolers also to prevent trauma of hospitalization.

Keywords: Storytelling distraction technique, infusion application, pain scale.

xv + 66 subject + 2 schemas + 5 tables + 11 appendices

Bibliography: 25, (2004-2016)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II: KAJIAN TEORI.....	9
A. Landasasan teori.....	9
1. Nyeri.....	9

a. Definisi nyeri	9
b. Klasifikasi nyeri.....	9
c. Patofisiologi nyeri.....	11
d. Fisiologi nyeri.....	13
e. Faktor- faktor yang memengaruhi pengalaman nyeri.....	15
f. Respon terhadap nyeri.....	17
g. Konsep Perkembangan Nyeri pada Anak.....	18
h. Penatalaksanaan nyeri	19
i. Skala Penilaian Nyeri	23
2. Anak	26
a. Definisi	26
b. Tahapan Pertumbuhan dan Perkembangan	26
c. Perkembangan Psikososial Erikson	29
3. Pemasangan infus	33
a. Definisi	33
b. Tujuan.....	33
c. Dasar pemberian cairan intravena	34
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis Penelitian.....	37
E. Variabel Penelitian	38
1. Definisi Konseptual.....	38

2. Definisi Operasional.....	40
BAB III: METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41
B. Waktu dan tempat penelitian	42
C. Populasi dan sampel.....	42
D. Alat ukur penelitian	44
E. Uji validitas dan reliabilitas	45
F. Etika Penelitian	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	47
H. Analisis Data.....	50
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian.....	55
1. Analisa Univariat	55
2. Analisa Bivariat.....	59
B. Pembahasan.....	59
1. Karakteristik Responden.....	59
2. Bivariat.....	61
3. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V: PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Skema Kerangka Teori.....	35
Skema 2 Skema Kerangka Konsep	36

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : <i>Pathways of pain</i>	11
Gambar 2 : <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	24
Gambar 3: Skala Nyeri Numerik.....	25

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden	55
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	56
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kehadiran Keluarga.....	57
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Nyeri Responden	58
Tabel 5 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	59

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Perijinan

Lampiran 2: Surat persetujuan menjadi Asisten

Lampiran 3: Surat permohonan menjadi Responden

Lampiran 4: Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5: Instrumen penelitian kuesioner karakteristik responden

Lampiran 6: SOP

Lampiran 7: Cerita

Lampiran 8: Instrumen pengukuran nyeri

Lampiran 9: Tabel Umum

Lampiran 10: Uji normalitas dan analisis bivariat

Lampiran 11: Lembar Konsultasi Skripsi

STIKES BETHESDA YAKKUM