



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA PADA KELUARGA  
YANG MEMILIKI LANSIA DENGAN PERUBAHAN KOGNITIF DI  
RW 04 DAN RW 05 KELURAHAN KLITREN KECAMATAN  
GONDOKUSUMAN KOTA YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**ALVIANI DORKAS MANEIN**

**1903003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

**GAMBARAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA PADA KELUARGA  
YANG MEMILIKI LANSIA DENGAN PERUBAHAN KOGNITIF DI  
RW 04 DAN RW 05 KELURAHAN KLITREN KECAMATAN  
GONDOKUSUMAN KOTA YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Ilmu Keperawatan**

**ALVIANI DORKAS MANEIN  
1903003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Tugas Kesehatan Keluarga Pada Keluarga Yang Memiliki Lansia Dengan Perubahan Kognitif di RW 04 dan RW 05 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta tahun 2021” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana keperawatan Program Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, April 2021



Alviani Dorkas Manein

1903003

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA PADA KELUARGA  
YANG MEMILIKI LANSIA DENGAN PERUBAHAN KOGNITIF DI  
RW 04 DAN RW 05 KELURAHAN KLITREN KECAMATAN  
GONDOKUSUMAN KOTA YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan sudah dilakukan ujian  
sidang skripsi**

**Yogyakarta, 21 April 2021**

**Dosen Pembimbing:**



**Isnanto, S.Kep., Ns., MAN**

**LEMBAR PENGESAHAN**



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada  
Rabu, 28 April 2021

**Penguji I**

**Enik Listyaningsih, SKM., MPH**

**Penguji II**

**Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.Kom**

**Penguji III**

**Isnanto, S.Kep., Ns., MAN**

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana  
Keperawatan

**Vivi Retno Indriani, S.Kep., Ns., MAN**

**Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS**

## MOTTO

“Iman adalah dasar dari segala sesuatu yang kita harapkan dan bukti dari segala sesuatu yang tidak kita lihat”.

Ibrani 11 : 1

## PERSEMBAHAN

Skripsi atau tugas akhir ini saya persembahkan untuk:

- Tuhan Yesus Kristus yang karena kasih karunianya yang telah memberikan kesempatan untuk menikmati indahnya dunia.
- Kuperssembahkan skripsi ini untuk yang selalu bertanya “Kapan skripsimu selesai”
- Kepada semua teman-teman, saudara yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya persembahkan skripsi ini untuk kalian semua

## ABSTRAK

**Alviani Dorkas Manein.** “Gambaran Tugas Kesehatan Keluarga Pada Keluarga Yang Memiliki Lansia Dengan Perubahan Kognitif di RW 04 dan RW 05 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta tahun 2021”.

**Latar Belakang:** Proses penuaan secara perlahan-lahan menyebabkan penurunan fungsi tubuhnya salah satunya adalah perubahan kognitif. Penurunan fungsi kognitif berdampak pada menurunnya aktivitas sosial sehari-hari dan kualitas hidup pada lanjut usia, oleh karena itu peran keluarga sangat penting untuk melaksanakan perawatan atau pemeliharaan kesehatan pada lansia. Permasalahan yang ditemukan masih banyak keluarga belum mampu merawat lansia pada saat sakit dengan baik.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran tugas kesehatan keluarga pada keluarga yang memiliki lansia dengan perubahan kognitif di RW 04 dan RW 05 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta tahun 2021.

**Metode:** Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 55 keluarga. Teknik sampling menggunakan *total populasi* diperoleh 55 keluarga. Analisis data menggunakan analisis *deskriptif* dengan komputerisasi.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar tugas kesehatan keluarga dalam kategori mampu sebanyak 56.4% responden. Sebanyak 60% keluarga mampu mengenal masalah kesehatan, 61.8% keluarga mampu memutuskan tindakan, 52.7% keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit, 65.5% keluarga mampu memodifikasi lingkungan dan 72.7% keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan.

**Kesimpulan:** Tugas kesehatan keluarga pada keluarga dengan lansia penderita perubahan kognitif sebagian besar dalam kategori mampu.

**Saran:** Bagi Peneliti Selanjutnya disarankan untuk meneliti dengan metode kualitatif.

**Kata kunci:** Tugas Kesehatan Keluarga – Lansia – Keluarga  
xvii + 70 hal + 7 tabel + 2 skema + 9 lampiran  
Kepustakaan: 39, 2010 - 2019

## **ABSTRACT**

**Alviani Dorcas Manein.** "Overview of Family Health Tasks in Families with Elderly People with Cognitive Change in RW 04 and RW 05 Klitren Subdistrict Gondokusuman Yogyakarta in 2021"

**Background:** The process of aging slowly leads to a decrease in body function, one of which is cognitive changes. Decreased cognitive function has an impact on the decrease in daily social activities and quality of life in the elderly, therefore the role of the family is very important to carry out health care or maintenance in the elderly. The problem found that many families have not been able to care for the elderly at the time of illness properly.

**Objective:** To determine the task of family health in families with elderly with cognitive changes in RW 04 and RW 05 Klitren Subdistricts of Gondokusuman, Yogyakarta in 2021

**Method:** This was a descriptive quantitative research. The population in this study was 55 families. Sampling techniques using a total population of 55 families were obtained. Data analysis using descriptive analysis with computerization

**Results:** The result shows that most of the family health tasks in the category were capable as many as 56.4% of respondents. As many as 60% of families are able to know health problems, 61.8% of families are able to decide action, 52.7% of families are able to care for sick family members, 65.5% of families are able to modify the environment and 72.7% of families are able to take advantage of health facilities

**Conclusion:** The family health tasks in families with elderly people with cognitive changes are mostly in the category of able.

**Suggestion:** Further researchers are recommended to conduct research with qualitative methods

**Keywords:** Family Health Tasks – Elderly – Family  
xvii + 70 pages + 7 tables + 2 schemas + 9 appendices  
**Bibliography:** 39, 2010 - 2019



## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tugas Kesehatan Keluarga pada Keluarga yang Memiliki Lansia dengan Perubahan Kognitif di RW 04 dan RW 05 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta tahun 2021”.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan izin studi awal dalam pelaksanaan penelitian dan selaku pembimbing akademik
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen pembimbing yang telah membantu untuk penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak/Ibu dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Bapak Sugeng Kiswanto Ketua RW 04 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta
7. Bapak Sugito Ketua RW 05 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta
8. Bapak dan Ibu kedua orang tua saya yang selalu memberi doa, dukungan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku – buku sumber yang dibutuhkan.
10. Teman-teman Program Sarjana Keperawatan angkatan 2019 yang telah memberikan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, April 2021



Alviani Dorkas Manein

## DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	10
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori .....	14

1. Keluarga .....	14
a. Pengertian.....	14
b. Tipe Keluarga.....	15
c. Keluarga Sebagai Sistem .....	18
d. Struktur Keluarga .....	20
e. Suasana Emosi yang Sehat dalam Keluarga .....	21
f. Fungsi Keluarga .....	21
g. Peran Keluarga .....	23
h. Tugas Kesehatan Keluarga .....	24
i. Kemandirian Keluarga .....	27
j. Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian Keluarga .....	27
k. Penilaian Kemandirian Keluarga .....	31
2. Lansia .....	33
a. Pengertian.....	33
b. Batasan-Batasan Usia Lansia .....	33
c. Tipe Lansia .....	34
d. Tugas Perkembangan Lansia .....	38
e. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Menua .....	38
f. Perubahan Akibat Menua .....	40
B. Kerangka Teori.....	47
C. Kerangka Konsep .....	48
D. Pertanyaan Penelitian .....	48
E. Variabel Penelitian .....	49

1. Definisi Konseptual .....	49
2. Definisi Operasional .....	50
<b>BAB III: METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	52
B. Lokasi Penelitian .....	52
C. Populasi dan Sampel.....	52
D. Instrumen Penelitian .....	54
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
F. Etika Penelitian.....	58
G. Pengumpulan Data.....	60
H. Analisis Data .....	64
<b>BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	65
B. Pembahasan .....	72
C. Keterbatasan Penelitian .....	85
<b>BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2 Definisi Operasional .....	50
Table 3 Kisi-Kisi Umum .....	55
Table 4 Kisi-Kisi Khusus .....	55
Tabel 5 Karakteristik Responden keluarga yang memiliki lansia dengan perubahan kognitif di RW 04 dan RW 05 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta tahun 2021 .....	67
Tabel 6 Distribusi frekuensi tugas kesehatan keluarga pada keluarga yang memiliki lansia dengan perubahan kognitif di RW 04 dan RW 05 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta tahun 2021 .....	68
Tabel 7 Distribusi frekuensi gambaran keluarga yang memiliki lansia dengan perubahan kognitif dalam mengenal masalah kesehatan di RW 04 dan RW 05 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta tahun 2021 .....	69
Tabel 8 Distribusi frekuensi gambaran keluarga yang memiliki lansia dengan perubahan kognitif dalam mengambil keputusan di RW 04 dan RW 05 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta tahun 2021.....	69

Tabel 9 Distribusi frekuensi gambaran keluarga yang memiliki lansia dengan perubahan kognitif dalam merawat anggota keluarga yang sakit di RW 04 dan RW 05 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta tahun 2021 .....	70
Tabel 10 Distribusi frekuensi gambaran keluarga yang memiliki lansia dengan perubahan kognitif dalam memodifikasi lingkungan di RW 04 dan RW 05 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta tahun 2021 .....	70
Tabel 11 Distribusi frekuensi gambaran keluarga yang memiliki lansia dengan perubahan kognitif dalam memanfaatkan fasilitas Kesehatan di RW 04 dan RW 05 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta tahun 2021 .....	71

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	47
Skema 2 Kerangka Konsep .....	48

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan

Surat Ijin Penelitian

Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas

*Ethical Clearance*

Pemberian izin penelitian

Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Asisten

Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 6. Kuesioner Penelitian

Lampiran 7. Pemeriksaan *Mini Mental State Examination* (MMSE)

Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 9. Nilai Mean Tugas Kesehatan Keluarga

Lampiran 10. Tabel Umum dan Khusus