



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA LANSIA DENGAN ADAPTASI
HIDUP NEW NORMAL DI RW 02 DESA WOWONDA KECAMATAN
TANIMBAR SELATAN KABUPATEN KEPULAUAN
TANIMBAR TAHUN 2021**

ANASTASIA MAMPESI

1702009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA LANSIA DENGAN ADAPTASI
HIDUP NEW NORMAL DI RW 02 DESA WOWONDA KECAMATAN
TANIMBAR SELATAN KABUPATEN KEPULAUAN
TANIMBAR TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

ANASTASIA MAMPESI

1702009

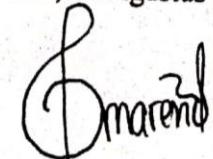
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Lansia dengan Adaptasi Hidup *New Normal* di RW 02 Desa Wowonda Kecamatan Tanimbar Selatan Kabupaten Kepulauan Tanimbar Tahun 2021” yang saya kerjakan untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institut maupun di perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapat bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu percabutan gelar kesarjanaan saya.

Yoyakarta, 12 Agustus 2021



Anastasia Mampesi

1702009

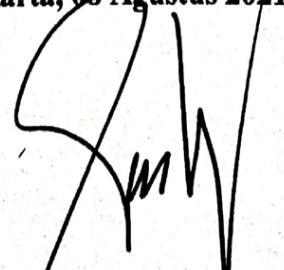
SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA LANSIA DENGAN ADAPTASI
HIDUP NEW NORMAL DI RW 02 DESA WOWONDA KECAMATAN
TANIMBAR SELATAN KABUPATEN KEPULAUAN**

TANIMBAR TAHUN 2021

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan ujian skripsi pada**

Yogyakarta, 08 Agustus 2021



Pembimbing : Enik Listyaningsih, SKM., MPH.



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Pengaji Sidang

12 Agustus 2021

Ketua Pengaji: Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Pengaji I : Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN.

Pengaji II : Enik Listyaningsih, SKM., MPH.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta



(Vivi Reino Intening, S.Kep., Ns., MAN.)

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Sarjana Keperawatan

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.)

MOTTO

“ Untuk segala sesuatu ada pada massanya, untuk apapun dibawah langit ada waktunya “

(Pengkhotbah 3 : 1)

“Setiap orang ada massanya dan setiap massa ada orangnya”

(Anastasia Mampesi)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang sangat sungguh luar biasa memberkati saya dalam kehidupan.
2. Diri saya sendiri yang sudah mampu bertahan, berjuang, berusaha sekuat mungkin yang saya bias, tidak menyerah, tidak berputus asa sehingga mampuh melewati tantangan rintangan dan cobaan sampai saat ini
3. Kedua orang tua saya, Bapak Bruno Mampesi dan Mama Redemta Duarmas serta kaka saya Yufita Ria Mampesi, Antonius Mampesi, Ipar saya Julius Lutur, Alowisya Malirmasele, Dan Ponakan saya Petrus Ferdinandus Lutur, Redemta Airen Rosario Mampesi dan Eselina Grisela Elora Lutur yang selalu memberikan dukungan doa, materi dan kasih saying kepada saya.
4. Sahabat saya Feliks, Risti dan teman-teman angkatan 2017 terimakasih telah memberi motivasi kepada saya
5. Bapak dan Ibu dosen maupun karyawan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta, terimakasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikan selama saya menimba ilmu di Stikes Bethesa Yakkum Yogyakarta.
6. Siapapun yang membaca tulisan ini, saya juga berterimakasih kepada kalian. Saya yakin anda orang baik dari Tuhan yang ditakdirkan pernah, sedang atau akan hadir dihidup saya.

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Lansia dengan Adaptasi Hidup *New Normal* Di RW 02 Desa Wowonda Kecamatan Tanimbar Selatan Kabupaten Kepulauan Tanimbar tahun 2021”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam melanjutkan penelitian dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku ketua penguji yang memberikan saran dalam penyusunan skripsi.

6. Bapak Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN, selaku penguji I yang memberikan saran dalam penyusunan skripsi.
 7. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
 8. Staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku-buku sumber yang dibutuhkan.
 9. Bapak Blasius Mampesi, selaku Kepala Desa Wowonda.
 10. Ibu Yulli Duarmas S.KM, selaku Kepala Puskesmas Desa Wowonda.
 11. Bapak Pius Yabarmase S.Kep., Ns selaku, Kader Desa Wowonda.
 12. Kedua Orangtua tercinta Bapa Mama yang selalu memberi dukungan, nasehat yang selalu memberikan semuanya dengan rasa cinta, Kaka Ria , Kaka Ulis, Kaka Anton Kaka Wisye, Bu Peter, Nona Iren, Ade Grissella.
 13. Teman-teman saya Feliks, Risti, K yeni, K Lovina, James Adlero teman- teman lainnya.
- Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 12 Agustus 2021

Peneliti

Anastasia Mampesi

1702009

ABSTRAK

ANASTASIA MAMPESI. “Hubungan dukungan keluarga lansia dengan adaptasi hidup *new normal* di rw 02 Desa Wowonda Kecamatan Tanimbar Selatan Kabupaten Kepulauan Tanimbar tahun 2021”.

Latar Belakang: lansia adalah salah satu kelompok yang sangat rentang terhadap covid-19 sehingga perlunya dukungan keluarga lansia untuk memenuhi kebutuhan hidup dan kesehatan lansia dimasa *new normal* dengan menerapkan 5M. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di dapatkan hasil, enam lansia mengatakan keluarga jarang memberitahu untuk menggunakan masker jika keluar rumah, sedangkan tujuh lansia mengatakan tidak suka menggunakan masker karena tidak nyaman, dan tiga lansia mengatakan kalau mencuci tangan hanya menggunakan air tanpa menggunakan sabun.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan keluarga lansia dengan adaptasi hidup *new normal* di RW 02 Desa Wowonda Kecamatan Tanimbar Selatan Kabupaten Kepulauan Tanimbar tahun 2021.

Metode penelitian: Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian yaitu semua lansia Rw 02 Desa Wowonda yang berusia 60-90 dengan jumlah populasi 425 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Proportional Random Sampling* dengan jumlah sampel 69 responden. Penelitian ini menggunakan kuesioner sebagai alat ukur.

Hasil: Hasil uji *spearman rank* di dapatkan nilai p-value $(0.920) > \alpha (0.05)$, maka H_0 diterima artinya tidak ada hubungan dukungan keluarga lansia dengan adaptasi hidup *new normal*.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara dukungan keluarga lansia dengan adaptasi hidup *new normal* di rw 02 Desa Wowonda Kecamatan Tanimbar Selatan Kabupaten Kepulauan Tanimbar.

Saran: peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang adaptasi kehidupan lansia sehari-hari dengan menggunakan metode penelitian deskriptif.

Kata Kunci: dukungan keluarga – lansia – adaptasi - *new normal*
xix + 87 halaman + 12 tabel + 2 skema + 16 lampiran

Kepustakaan: 42, 2010-2021.

ABSTRACT

ANASTASIA MAMPESI. "The relationship between elderly family support and adaptation to new normal life in RW 02, Wowonda Village, South Tanimbar District, Tanimbar Islands Regency in 2021".

Background: The elderly are one of the groups that are very vulnerable to covid-19 so that the need for elderly family support to meet the life and health needs of the elderly in the new normal mass by implementing 5M. Based on the results of a preliminary study at RT 08 Wowonda basis, it was found that, six elderly people said that their families rarely told them to use masks when leaving the house, while seven elderly people said they did not like to use masks because they were uncomfortable, and three elderly people said that wash hands only with water without using soap.

Objective: To find out the relationship between elderly family support and adaptation to new normal life in RW 02 Wowonda Village, South Tanimbar District, Tanimbar Islands Regency in 2021.

Research method: The research design used in this research is correlation analytic with cross sectional approach. The research population is all elderly RW 02 Wowonda Village aged 60-90 with a total population of 425 respondents. The sampling technique used the Proportional Random Sampling technique with a total sample of 69 respondents. This study uses a questionnaire as a measuring tool.

Results: The results of the Spearman rank test obtained a p-value $(0.920) > \alpha (0.05)$, then H_0 is accepted, meaning that there is no relationship between elderly family support and new normal life adaptation.

Conclusion: Researchers conclude that there is no relationship between elderly family support and adaptation to new normal life in RW 02 Wowonda Village, South Tanimbar District, Tanimbar Islands Regency.

Suggestion: further researchers can examine the adaptation of the daily life of the elderly by using descriptive research methods.

Keywords: family support – elderly – adaptation – new normal
xix + 87 pages + 12 tables + 2 schematics + 16 attachments

Literature: 42, 2010-2021

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO.....	vi
PERSEMBERAHAN.....	vii
PRAKATA.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Teoritis	7
2. Secara praktis	7

E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Usia Lanjut	11
a. Definisi usia lanjut.....	11
b. Klasifikasi dan batasan-batasan usia lanjut	11
c. Proses penuaan	13
2. Dukungan Keluarga Lansia.....	19
a. Definisi dukungan keluarga.....	19
b. Sumber dukungan keluarga	20
c. Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga	21
3. Covid-19.....	24
a. Definisi Covid-19	24
b. Etiologi Covid-19	24
c. Gejala klinis Covid-19.....	25
d. Masa inkubasi Covid-19.....	26
e. Kelompok resiko Covid-19	26
f. Epidemiologi Covid-19	26
g. Istilah wabah penyakit.....	27
h. Patofisiologi Covid-19.....	30
i. Karantina dan isolasi Covid-19	31
j. Pemeriksaan diagnostik laboratorium Covid-19	35
k. Pencegahan Covid-19.....	37

I.	Prognosis Covid-19	39
4.	Adaptasi <i>New Normal</i>	40
a.	Definisi new normal	40
b.	Indikator new normal	41
c.	Syarat penerapan new normal	41
d.	Protokol kesehatan.....	42
B.	Kerangka Teori	46
C.	Kerangka Konsep.....	48
D.	Hipotesis Penelitian	49
E.	Asumsi Penelitian	49
F.	Variabel Penelitian.....	49
BAB III METODE PENELITIAN.....		54
A.	Desain Penelitian.....	54
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	54
C.	Populasi dan Sampel	54
D.	Alat Ukur Penelitian	55
E.	Validitas dan Reabilitas	58
F.	Etika Penelitian	60
G.	Tahap Pengumpulan Data	62
H.	Analisa Data.....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		70
A.	Hasil Penelitian	70
B.	Pembahasan.....	75

C. Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	88

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Definisi Operasional	51
Tabel 3. Kisi-Kisi Umum.....	57
Tabel 4. Kisi-Kisi Khusus Dukungan Keluarga Lansia	58
Tabel 5. Kisi-Kisi Khusus Adaptasi Hidup <i>New Normal</i>	58
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Usia Lansia di Rw 02 Desa Wowonda Kec. Tanimbar Selatan Kab. Kepulauan Tanimbar Tahun 2021	70
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia di Rw 02 Desa Wowonda Kec. Tanimbar Selatan Kab. Kepulauan Tanimbar Tahun 2021	71
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Status Perkawinan Lansia di Rw 02 Desa Wowonda Kec. Tanimbar Selatan Kab. Kepulauan Tanimbar tahun 2021	71
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pendidikan Lansia Rw 02 Desa Wowonda Kec. Tanimbar Selatan Kab. Kepulauan Tanimbar Tahun 2021	72
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Lansia Dalam Menghadapi New Normal di Rw 02 Desa Wowonda Kec. Tanimbar Selatan Kab. Kepulauan Tanimbar Tahun 2021	72
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Dukungan Adaptasi Lansia Dalam Menghadapi New Normal di Rw 02 Desa Wowonda Kec. Tanimbar Selatan Kab. Kepulauan Tanimbar Tahun 2021	73

Tabel 12. Hubungan Dukungan Keluarga Lansia Dengan Adaptasi Hidup New
Normal Di Rw 02 Desa Wowonda Kec. Tanimbar Selatan Kab.
Kepulauan Tanimbar Tahun 2021 74

STIKES BETHESSDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 1. Kerangka Teori.....	47
Skema 2. Kerangka Konsep	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Pengajuan Topik Skripsi

Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Awal

Lampiran 3. Bukti Bebas Syarat Sidang Proposal

Lampiran 4. Form Penguji Sidang Proposal

Lampiran 5. Kuesioner Penelitian

Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7. Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 8. Surat Pernyataan Menjadi Responden

Lampiran 9. Surat *Ethical Clearance*

Lampiran 10. Surat Permohonan Uji Validitas

Lampiran 11. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 12. Bukti Cek Similarity

Lampiran 13. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas

Lampiran 14. Hasil Uji Univariat dan Bivariat

Lampiran 15. Tabel Umum

Lampiran 16. Lembar Konsultasi Skripsi