



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN**

**KONTROL TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DALAM**

**MASA PANDEMIK COVID-19 DI PUSKESMAS**

**ELOPADA SUMBA BARAT DAYA**

**NUSA TENGGARA TIMUR**

**TAHUN 2021**

**ANJELINA INA LERO**

**1702010**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
KONTROL TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DALAM  
MASA PANDEMIK COVID-19 DI PUSKESMAS  
ELOPADA SUMBA BARAT DAYA  
NUSA TENGGARA TIMUR  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI PENELITIAN**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana**

**Keperawatan**

**ANJELINA INA LERO**

**1702010**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol tekanan darah pasien hipertensi dalam masa pandemik Covid-19 di Puskesmas Elopada Sumba Barat Daya Nusa Tenggara Timur tahun 2021”. Saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi manapun, kecuali yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa Skripsi ini adalah hasil tiruan dari Skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar saya.

Yogyakarta, 16 Juli 2021



Anjelina Ina Lero

(1702010)

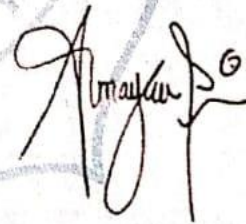
**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN**  
**KONTROL TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DALAM**  
**MASA PANDEMIK COVID-19 DI PUSKESMAS**  
**ELOPADA SUMBA BARAT DAYA**  
**NUSA TENGGARA TIMUR**  
**TAHUN 2021**

**Skripsi ini telah di periksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan sidang skripsi**

**Yogyakarta, 12 Juli 2021**

**Pembimbing**

**Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep :**





Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

**Penguji I** : Dwi N. Heri S, M.Kep.,Sp.Kep. MB., PhD. NS :.....

**Penguji II** : Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN. :.....

**Penguji III** : Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep :.....

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ka Prodi Studi Sarjana Keperawatan

Yogyakarta



(Wivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN)

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

## MOTTO

*“Arahkanlah perhatianmu kepada didikan, dan telingamu kepada  
kata-kata pengetahuan”*

*(Amsal 23:12)*

*“Hadapi segala rintangan, dan jangan pernah hilang harapan. Karena ketika kamu  
masih memiliki harapan, disitulah kamu memiliki*

*masa depan”*

*(Merry Riana)*

*“Melalui suatu proses untuk meraih masa depan sangatlah tidak mudah, tetapi akan  
menjadi mudah jika ada keinginan*

*untuk berusaha dan berdoa”*

*(Angel Lero)*

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus yang senantiasa menuntun sepanjang saya melangkah baik dalam susah maupun senang, selalu memberikan berkat bagi saya untuk tetap menjalankan tanggung jawab dan aktivitas saya.
2. Orang tua yang begitu luar biasa yang selalu berkorban demi masa depan saya, bapak Gidion dan ibu Dorkas, bersama saudara kandung kakak Evi, kakak Abe, Kakak Hans, Kakak Lius, Kakak Ama, Adik Mila dan semua keluarga besar yang telah mendukung saya lewat materi, kasih sayang, perhatian, doa, serta selalu mendukung peneliti dalam berproses penyusunan skripsi ini
3. Terimakasih Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing saya yang sudah bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta selalu memberikan motivasi, untuk membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kampus dan Almamater tercinta STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang menjadi tempat saya untuk menuntut ilmu sebagai tenaga kesehatan sarjana keperawatan.
5. Sahabat terbaik Susan, Hesti, Rosma, Egidia, yang selalu membantu dan memberikan motivasi serta semangat dalam penyusunan skripsi ini.

## ABSTRAK

**ANJELINA INA LERO:** “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah pasien Hipertensi dalam masa pandemik Covid-19 di Puskesmas Elopada Sumba Barat Daya Nusa Tenggara Timur tahun 2021”.

**Latar Belakang:** Prevalensi Hipertensi di Indonesia tahun 2018 sekitar 34,1%. Di Puskesmas Elopada Sumba Barat Daya diperoleh 241 penderita hipertensi yang menjalani kontrol tekanan darah di Puskesmas Elopada Sumba Barat Daya. Hasil wawancara 3 orang pasien belum rutin kontrol dikarenakan dalam masa pandemik keluarga tidak mendukung pasien dalam mendampingi kontrol, keluarga lebih mengutamakan pasien menjaga pola makan di rumah. Sedangkan 2 orang pasien rutin kontrol, keluarga mendukung pasien dengan perhatian, mendampingi kontrol, membantu pasien dalam biaya.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol tekanan darah pasien Hipertensi dalam masa pandemik Covid-19 di Puskesmas Elopada Sumba Barat Daya Nusa Tenggara Timur tahun 2021.

**Metode Penelitian:** Penelitian menggunakan analisis korelasional dengan pendekatan *Cross sectional*. Alat ukur kuesioner berjumlah 12 pertanyaan variabel dukungan keluarga dan 15 pertanyaan variabel kontrol tekanan darah. Jumlah populasi sebanyak 241 responden. Sampel didapatkan 60 responden dengan teknik *Purposive sampling*.

**Hasil:** Hasil uji Chi Square didapatkan nilai  $p\text{-value } \alpha = 0,468 > 0,05$ . Tingkat keeratan sedang.

**Kesimpulan:** Ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol tekanan darah pasien Hipertensi dalam pandemik Covid-19 di Puskesmas Elopada Sumba Barat Daya Nusa Tenggara Timur.

**Saran:** Peneliti selanjutnya menggali faktor lain yang berhubungan dengan kepatuhan pasien Hipertensi yang menjalani kontrol.

**Kata Kunci:** Dukungan- Kepatuhan- Kontrol- Hipertensi  
Xviii + 124 Halaman +13 Tabel +2 Skema +15 Lampiran

**Kepustakaan:** 36, 2010-2019



## **ABSTRACT**

**ANJELINA LERO:** *The relationship between Family Support and Compliance with Blood Pressure Control of Hypertensive patients during the Covid-19 pandemic at the Elopada Health Center, Southwest Sumba, East Nusa Tenggara in 2021.*

**Background:** *The prevalence of hypertension in Indonesia in 2018 was around 34.1%. At the Elopada Public Health Center, Southwest Sumba, there were 241. The results of interviews with 3 patients have not routinely controlled because during the pandemic the family did not support the patient in accompanying the control, the family prioritized the patient maintaining a diet at home. While 2 patients were routinely controlled, the family supported the patient with care, accompanied the control, helped the patient with costs.*

**Objective:** *Knowing the relationship between family support and compliance with blood pressure control of hypertension patients during the Covid-19 pandemic at the Elopada Health Center, Sumba Barat Daya, East Nusa Tenggara Timur in 2021.*

**Methods:** *The method of this study was correlational analysis with cross sectional approach. The measuring instrument consist approach. The measuring instrument consist of 12 questions for family support variables and 15 questions for blood pressure control variables. Total population 241 respondents. The sample obtained 60 respondents with purposive sampling technique. Statistical test using chi square.*

**Results:** *The results of the Chi Square test obtained the value  $p\text{-value } \alpha = 0,468 > 0,05$ . Medium closeness*

**Conclusion:** *There is a relationship between family support and compliance with blood pressure control of hypertension patient in the Covid-19 pandemic at the Elopada Health Center, Southwest Sumba, East Nusa Tenggara.*

**Suggestion:** *The next researcher explores other factors related to the compliance of hypertension patients undergoing control.*

**Keywords:** *Support- Obedience- Control- Hypertension.*

*Xviii + 124 pages + 13 tables + 2 schemas + 15 appendies*

**Bibliography:** *36, 2010-2019*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugrah dan berkat-Nya yang dilimpahkan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan” Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol tekanan darah pasien Hipertensi dalam masa pandemik Covid-19 di Puskesmas Elopada Sumba Barat Daya Nusa Tenggara Timur Tahun 2021”.

Tujuan dari penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa selesainta skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Ibu Vivi Retno I, S.Kep., Ns., MAN., Selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Matius Dendo Amd.Kep. Selaku Kepala Puskesmas Elopada yang memberikan izin kami untuk belajar dan melakukan studi awal di Puskesmas Elopada.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep., MB. Selaku wakil ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. Selaku ketua Program studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku koordinasi skripsi Keperawatan
6. Bapak Dwi N. Heri S.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,PhD.NS., Selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini

7. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN., selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
  8. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku penguji II dan pembimbing yang selalu setia memberikan dukungan, bimbingan, meluangkan waktu, tenaga, kesabaran, motivasi, semangat dan saran kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat dikerjakan dengan baik.
  9. Staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku-buku sumber yang dibutuhkan.
  10. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan masukan dan saran dalam Penelitian ini.
  11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga melancarkan penyusunan skripsi ini.
- Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini.

Yogyakarta, 16 Juli 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR SKEMA .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II: KAJIAN TEORI .....	12
A. Landasan Teori.....	12

1. Konsep Tekanan Darah Tinggi.....	12
a. Definisi Tekanan Darah Tinggi.....	12
b. Anatomi Tekanan Darah Tinggi.....	13
c. Etiologi Tekanan Darah Tinggi.....	17
d. Patofisiologi Tekanan Darah Tinggi .....	20
e. Manifestasi Klinis Tekanan Darah Tinggi .....	21
f. Klasifikasi Tekanan Darah Tinggi .....	21
g. Komplikasi Tekanan Darah Tinggi .....	22
h. Pemeriksaan Penunjang Tekanan Darah Tinggi .....	23
i. Penatalaksanaan Tekanan Darah Tinggi .....	24
j. Pencegahan Tekanan Darah Tinggi.....	26
2. Konsep Kontrol Tekanan Darah Tinggi .....	27
a. Definisi Kontrol Tekanan Darah Tinggi .....	27
b. Tujuan Kontrol Tekanan Darah Tinggi .....	28
c. Manfaat Kontrol Tekanan Darah Tinggi.....	28
3. Konsep Kepatuhan.....	29
a. Definisi Kepatuhan.....	29
b. Cara Meningkatkan Kepatuhan .....	30
c. Teori perilaku kepatuhan.....	31
d. Faktor kepatuhan pasien kontrol tekanan darah .....	32
e. Cara pengukuran.....	34
f. Indikator kepatuhan.....	35
g. Alat ukur.....	36
h. Hasil ukur .....	36
4. Konsep Dukungan Keluarga.....	37
a. Definisi Keluarga .....	37
b. Fungsi Keluarga .....	38
c. Jenis dukungan keluarga .....	39
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga .....	40
e. Alat ukur.....	41
f. Hasil ukur .....	41

B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis Penelitian.....	44
E. Variabel Penelitian.....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Desain Penelitian .....	47
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel.....	47
D. Alat dan Penelitian.....	49
E. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	52
F. Etika Penelitian.....	53
G. Pengumpulan Data.....	56
H. Analisis Data.....	60
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>66</b>
A. Hasil Penelitian.....	66
B. Pembahasan.....	73
C. Keterbatasan Penelitian.....	76
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN</b>	