



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS JUS BELIMBING DAN AIR REBUSAN SELEDRI
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI BPSTW UNIT BUDI LUHUR
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

ATI JULIYANTI

1302019

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

**EFEKTIVITAS JUS BELIMBING DAN AIR REBUSAN SELEDRI
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI BPSTW UNIT BUDI LUHUR
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

ATI JULIYANTI

1302019

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Efektivitas Jus Belimbing Dan Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di BPSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta Tahun 2021” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana keperawatan Program Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari di dapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Mei 2021

Ati Juliyanti
1302019

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS JUS BELIMBING DAN AIR REBUSAN

SELEDRITERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA

HIPERTENSI DI BPSTW UNIT BUDI LUHUR

YOGYAKARTA TAHUN 2021

Disusun oleh :

Ati Juliyanti

NIM : 1302019

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, 30 Agustus 2021

Dosen Pembimbing :



I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji sidang pada tanggal
13 September 2021

Penguji I

Dwi N. Ileri Saputro, S.Kep., Ns., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

Penguji II

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji HI •

I Wayan Sudarta, S.Kep., NS., M.Kep

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan
STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

“Selalu ada harapan bagi orang yang berdo’a dan selalu ada jalan bagi orang yang berusaha”

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan:

1. Kepada Allah SWT atas segala nikmat karunianya yang diberikan untuk saya.
2. Kepada orangtua saya yang tercinta Bapak Waris dan Ibu Ngatinem, serta kakak-kakak saya yang tiada hentinya selama ini memberiku semangat, do'a, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan.
3. Teman-teman dekat saya Voni Tanan, Theresia Gowa, Novendro Lodoh, Woro Dyah Apriska, Yoppy Aulia Prayoga, Edo, yang sudah memberikan semangat dan support dalam kuliah saya di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Dosen pembimbing saya Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep yang selalu membimbing dan memberikan semangat kepada saya dalam pembuatan skripsi ini.
5. Luhur Kepada Ibu Yanti selaku Kepala di BPSTW Budi Bantul yang telah membantu saya dalam melakukan Penelitian.
6. Dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang sudah mendidik dan memberikan ilmunya.

ABSTRAK

Ati Juliyanti. “Efektivitas Jus Belimbing Dan Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di BPSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta Tahun 2021”.

Latar Belakang: Hipertensi merupakan *silent killer* dimana gejala dapat bervariasi pada masing-masing individu dan hampir sama dengan gejala penyakitnya lainnya. Hipertensi dapat menyebabkan gagal jantung, stroke, bahkan kematian. Pengobatan nonfarmakologi untuk menurunkan tekanan darah antara lain air rebusan seledri dan jus belimbing. Berdasarkan fenomena yang ditemukan di tempat penelitian didapat bahwa banyak lansia yang mengkosumsi air rebusan seledri dan jus belimbing yang hasilnya berpengaruh terhadap tekanan darahnya.

Tujuan: Mengetahui efektifitas jus belimbing dan air rebusan seledri terhadap tekanan darah pada lansia di BPSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta Tahun 2021.

Metode: Desain penelitian ini *pre eksperimental two group pretest – posttest*. Populasi yaitu semua lansia penderita hipertensi di BPSTW Budi Luhur Yogyakarta sebanyak 22 lansia dengan teknik sampling menggunakan *total populasi*. Analisis data menggunakan *independent t-test* dengan komputisasi.

Hasil: Hasil uji *independent t-test* didapatkan hasil *p value* tekanan darah sistolik sebesar 0.631 dan tekanan darah diastolik sebesar 0.518 (*P value* > 0,05), maka H_a ditolak dan H_o diterima.

Kesimpulan: Air rebusan daun seledri lebih efektif disbandingkan dengan jus belimbing terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di BPSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta tahun 2021.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya mengembangkan penelitian terapi air rebusan seledri dengan memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan darah seperti penggunaan obat

Kata kunci: Hipertensi – Air Rebusan Seledri – Jus Belimbing
xvii + 89 hal + 9 tabel + 6 lampiran + 2 skema
Kepustakaan: 49, 2011 – 2021

ABSTRACT

Ati Juliyanti. "The Effectiveness of Star Fruit Juice and Celery Decoction on Changes in Elderly's Blood Pressure in BPSTW Budi Luhur Unit Yogyakarta in 2021".

Background: Hypertension is a silent killer where symptoms can vary in each individual and are almost the same as other symptoms of the disease. Hypertension can cause heart failure, stroke, even death. Nonpharmacological treatments to lower blood pressure include celery decoction and star fruit juice. The phenomenon found at the research site found that celery decoction and star fruit juice consumed by elderly affect their blood pressure.

Objective: This study aims to find out the effectiveness of star fruit juice and celery decoction on changes in elderly's blood pressure in BPSTW Budi Luhur Unit Yogyakarta in 2021.

Method: This was pre experimental design with two group pretest – posttest. The population of all elderly with hypertension in BPSTW Budi Luhur Yogyakarta was 22 people with total population sampling technique. Data analysis used independent t-test with computerization.

Result: Independent t-test result showed systolic blood pressure with p value of 0.631 and diastolic blood pressure of 0.518 ($p \text{ value} > 0.05$), then H_a rejected and H_o received.

Conclusion: Celery decoction gives more effective impact compared to star fruit juice on blood pressure of elderly with hypertension at BPSTW Budi Luhur Unit Yogyakarta in 2021.

Suggestion: Further researchers are suggested to develop research on celery decoction therapy by paying attention to factors that affect blood pressure such as drug use.

Keywords: Hypertension - Celery Decoction - Star fruit juice

xvii + 89 pages + 9 tables + 9 appendices + 2 schemas

Bibliography: 49, 2011 - 2021

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Jus Belimbing dan Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah pada Lansia di BPSTW Unit Budi Luhur Tahun 2021”.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan izin studi awal dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pembuatan skripsi.
5. Bapak Dwi Nugroho Heri S., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. KMB., Ph.D., NS selaku dosen penguji skripsi
6. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji skripsi

7. Bapak/Ibu dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Bapak dan Ibu kedua orang tua saya yang selalu memberi doa, dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku – buku sumber yang dibutuhkan.
10. Teman-teman Program Sarjana Keperawatan angkatan 2013 yang telah memberikan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 13 September 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	10
1. Hipertensi	10
a. Pengertian Hipertensi	10
b. Etiologi	11

c. Klasifikasi	12
d. Patogenesis	14
e. Patofisiologi	16
f. Penatalaksanaan Hipertensi.....	17
g. Pemeriksaan Penunjang	18
h. Komplikasi	19
2. Konsep Jus Belimbing	20
a. Pengertian Buah Belimbing	20
b. Kandungan Dalam Buah Belimbing	22
c. Varietas Buah Belimbing	22
d. Manfaat Buah Belimbing	24
e. Cara Pemberian Jus Belimbing	25
3. Konsep Daun Seledri	25
a. Pengertian Seledri	25
b. Manfaat Seledri	25
c. Kandungan Seledri	26
d. Prosedur Pemberian Air Rebusan Seledri	26
4. Konsep Lanjut Usia	27
a. Pengertian Lanjut Usia	27
b. Teori Mengenai Proses Menua	27
c. Perubahan Pada Lansia	31
d. Permasalahan Pada Lansia	33
e. Batasan Lansia	34

f. Tipe Lansia	35
g. Klasifikasi Lansia	36
h. Penilaian Pada Lansia	37
i. Karakteristik Lansia	39
j. Tipe Lansia	41
B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesis Penelitian.....	45
E. Variabel Penelitian	46
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	51
B. Waktu dan Tempat Penelitian	52
C. Populasi dan Sampel	52
1. Populasi	52
2. Sampel	52
D. Alat Ukur Penelitian.....	53
E. Etika Penelitian	54
1. Prinsip Manfaat	54
2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia.....	58
3. Prinsip Keadilan	55
F. Prosedur Pengumpulan Data	56
G. Analisa Data	58

BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	64
B. Pembahasan	70
C. Keterbatasan Penelitian	81

BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	82
B. Saran	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Definisi Operasional	48
Table 3 Uji Normalitas Data	62
Table 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Lansia di BPSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta 2021	64
Table 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Nilai Mean Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Belimbing di BPSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta 2021	66
Table 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Nilai Mean Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Air Rebusan Seledri di BPSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta 2021	67
Table 7 Hasil uji <i>Independent Sampel T-Test</i> efektivitas jus belimbing dan air rebusan seledri terhadap tekanan darah pada lansia di BPSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta Tahun 2021	68

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Patofisiologi	16
Skema 2 Kerangka Teori	43
Skema 3 Kerangka Konsep	44
Skema 4 Desain Penelitian	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .Surat Ijin Studi Awal dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Lampiran 2. Surat Ijin Studi Awal dari Dinas Sosial Yogyakarta

Lampiran 3. Ethichal Clereance

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Sosial Yogyakarta

Lampiran 6. Bukti Lolos Cek Similary

Lampiran 7. Lembar Uji Kalibrasi Tensi

Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 9. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 10. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur

Lampiran 12. Lembar Hasil Pengukuran Tekanan Darah

Lampiran 13. Tabel Umum dan Khusus

Lampiran 14. Lembar Konsultasi

Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian