



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGALAMAN PERILAKU LANSIA DIABETES MELITUS

DIMASA PANDEMI COVID 19 DI DESA GEDANGAN

KABUPATEN SUKOHARJO

TAHUN 2021

BRIANTOKO LILIH WALUYO UTOMO

1903008

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN LINTAS JALUR

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2021

**PENGALAMAN PERILAKU PASIEN DIABETES MELITUS
DIMASA PANDEMI COVID 19 DI DESA GEDANGAN
KABUPATEN SUKOHARJO
TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian

BRIANTOKO LILIH WALUYO UTOMO

1903008

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN LINTAS JALUR
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2021

ii

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Pengalaman Perilaku Pasien Diabetes Melitus Dimasa Pandemi Covid 19 di Desa Gedangan Kabupaten Sukoharjo Tahun 2021”** adalah sepenuhnya hasil karya saya sendiri, untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara tidak sesuai dengan etika keperawatan yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian dari karya saya.

Yogyakarta, 26 Agustus 2021



Briantoko Lilih Waluyo Utomo

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGALAMAN PERILAKU PASIEN DIABETES MELITUS DIMASA
PANDEMI COVID 19 DI DESA GEDANGAN KABUPATEN
SUKOHARJO
TAHUN 2021**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk

Dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, 26 Agustus 2021

Pembimbing :

Indrayanti, S. Kep., Ners., M. Kep., Sp. Kep. Kom :



LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Sidang Pada

Tanggal 26 Agustus Tahun 2021

Ketua Penguji :

Ch. Hatri I, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS

Penguji I :

Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN

Penguji II :

Indrayanti, S. Kep., Ners., M. Kep., Sp. Kep. Kom

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



(Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN)

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

(Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS)

MOTTO

Jangan pernah stop yang namanya bermimpi! Dan jangan pernah stop berusaha gara-gara opini orang lain, karna omongan jelek dari orang, jangan biarin orang lain itu buat kamu down, jangan pernah orang lain itu membuat kamu berhenti mengejar mimpi kamu, teruslah bermimpi! Teruslah Berusaha!

(Briantoko Lilih Waluyo U)

Jika engkau tertimpa suatu musibah, maka janganlah engkau katakan : “Seandainya Aku lakukan demikian dan demikian”. Akan tetapi hendaklah kau katakan : “ini sudah jadi takdir Allah, setiap apa yang telah dia kehendaki pasti terjadi”. Karena pertaan (seandainya) dapat membuka pintu setan.

(HR Muslim)

Sukses tidak melihat dari nilai sekolah, tetapi sukses dinilai dari kreatifitas apa yang bisa mereka lihat nanti

(Deddy Corbuzier)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karya ini Saya persembahkan untuk :

1. Allah S.W.T yang telah memberikan anugerah kehidupan dan kesempatan yang baik yang diberikan kepada Saya.
2. Kedua Orang Tua Saya, yang telah memberikan doa, restu, semangat dan memberikan perlindungan serta tauladan baik bagi Saya dalam melewati setiap proses kehidupan.
3. Keluarga Besar Saya, yang selalu memberikan semangat, dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan penelitian Saya.
4. Ibu Indrayanti, S. Kep., Ners., M. Kep., Sp. Kep. Kom, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan dorongan, dan saran kepada Saya.
5. Teman-teman seperjuangan Saya, yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menempuh pendidikan dan menyelesaikan skripsi Saya.
6. Teman-teman Sarjana Keperawatan Lintas Jalur tahun 2019, yang selalu berjuang bersama dalam meraih impian.
7. Kader dan Lansia Desa Gedangan, yang telah bersedia menjadi partisipan dan mendukung penelitian Saya.

ABSTRAK

BRIANTOKO LILIH WALUYO UTOMO “Pengalaman Perilaku Lansia Diabetes Melitus di Masa Pandemi COVID-19 Di Desa Gedangan Kabupaten Sukoharjo Provinsi Jawa Tengah Tahun 2021”.

Latar Belakang : Lanjut usia adalah kelompok yang berusia 60 tahun ke atas, diabetes melitus adalah penyakit metabolik karena kurangnya insulin dari fungsi sel beta, dan lanjut usia merupakan kelompok yang memiliki risiko yang rentang terkena COVID-19.

Tujuan : Mengetahui pengalaman perilaku lansia diabetes melitus di masa pandemi COVID-19 di Desa Gedangan Kabupaten Sukoharjo Provinsi Jawa Tengah tahun 2021.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Menggunakan teknik *purposive sampling*, didapatkan delapan partisipan. Uji validitas dan reliabilitas menggunakan Triangulasi sumber.

Hasil : Delapan partisipan memiliki faktor pengendalian diabetes melitus lansia selama pandemi COVID-19, lansia diabetes melitus menjalankan pengobatan diabetes melitus sesuai pedoman dan lansia diabetes patuh menaati penerapan protokol kesehatan selama pandemi COVID-19.

Kesimpulan : Faktor pengendalian lansia diabetes melitus meliputi pengetahuan DM, pola makan, aktivitas fisik, malas olahraga dan pemeriksaan gula darah. Pengobatan lansia DM selama pandemi dipengaruhi oleh kebiasaan minum obat dan jenis obat yang dikonsumsi. Protokol kesehatan yang diterapkan oleh lansia DM selama pandemi sudah sesuai pedoman dari pemerintah.

Saran : Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber atau data dasar dalam melakukan penelitian selanjutnya secara kuantitatif dengan judul penelitian hubungan perilaku 5P DM dengan aktivitas 5M di masa pandemi COVID-19.

Kata kunci : Pengalaman-Lansia DM-COVID-19
xviii + 130 Hal + 3 Tabel + 2 Skema + 12 Lampiran
Kepustakaan : 49, 2011-2021

ABSTRACT

BRIANTOKO LILIH WALUYO UTOMO "Behavioral Experience of Elderly with Diabetes Mellitus during COVID-19 Pandemic in Gedangan Village, Sukoharjo Regency, Central Java Province in 2021".

Background: Elderly is a group aged 60 years and over, Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disease due to a lack of insulin from beta cell function, and elderly is a group that has a high risk of affected by COVID-19.

Objective: This study aims to find out the behavioral experience of elderly with DM during COVID-19 pandemic in Gedangan Village, Sukoharjo Regency, Central Java Province in 2021.

Methods: This was a qualitative method research with phenomenological approach. Using purposive sampling technique, eight participants were obtained. Validity and reliability test used source triangulation.

Result: Eight participants had DM elderly control factors during COVID-19 pandemic, the elderly with DM had DM treatment according to the guidelines and implemented health protocols during COVID-19 pandemic.

Conclusion: Controlling factors for elderly with DM include knowledge of DM, diet, physical activity, reluctant to do exercise and blood sugar check. Treatment of elderly with DM during the pandemic is influenced by the habit of taking medication and the type of medication consumed. Health protocols implemented by elderly with DM during the pandemic are in accordance with government guidelines.

Keywords : Experience, Ederly DM, COVID-19

Xviii + 130 Pages + 3 Tables + 2 Schemas + 12 Appendices

Bibliography : 49, 2011-2021

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, yang berjudul "Pengalaman Perilaku Paasien Diabetes Melitus di Masa Pandemi COVID-19 di Desa Gedangan Kabupaten Sukoharjo Tahun 2021" dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian Program Keperawatan Sarjana di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns.,MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu dr. Yulia Wahdiyanti, selaku Kepala Dinas Kesehatan Sukoharjo Provinsi Jawa Tengah, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Grogol.
3. Ibu Sutarmi, SKM., M.Si, selaku Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan Dinas Kesehatan Sukoharjo Provinsi Jawa Tengah, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Grogol.

4. Bapak Drs. Joko Miranto, selaku Kepala Desa Gedangan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Gedangan Kabupaten Sukoharjo.
5. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep., MB, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Ibu Indrayanti, S. Kep., Ners., M. Kep., Sp. Kep. Kom, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan dorongan, dan saran kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini dan selaku Penguji II dalam sidang skripsi ini.
9. Ibu Ch. Hatri I, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS , selaku Ketua Penguji dalam sidang skripsi ini.
10. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku Penguji I dalam sidang skripsi ini.
11. Para Dosen yang telah banyak memberikan ilmu dan nasehat kepada peneliti.
12. Staf karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu menyediakan referensi untuk peneliti menyusun skripsi ini
13. Kedua orang tua, keluarga dan sahabat yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti, sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
14. Teman-teman Sarjana Keperawatan Lintas Jalur Tahun 2019 yang telah memberikan masukan dan saran dalam pembuatan skripsi ini.

15. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu yang telah membantu dan menyusun skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti berharap untuk bisa mendapatkan kritikan dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua guna dalam pembangunan ilmu pengetahuan, peneliti mengucapkan terimakasih. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 26 Agustus 2021



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II.....	12
KAJIAN TEORI.....	12
A. Landasan Teori	12

1. Lansia	12
2. Penuaan	16
3. Perilaku	24
4. Virus Corona	39
5. Diabetes Melitus	48
B. Kerangka Teori.....	63
C. Kerangka Konsep	64
D. Pertanyaan Penelitian.....	66
E. Variabel Penelitian.....	66
1. Definisi Konseptual	66
2. Definisi operasional	67
BAB III.....	68
METODE PENELITIAN	68
A. Desain Penelitian	68
B. Waktu dan Tempat.....	68
C. Populasi dan Sampel	68
D. Alat ukur penelitian	69
E. Keabsahan Data	71
F. Etika penelitian	71
G. Prosedur pengumpulan data	73
H. Analisis data	79
BAB IV	85
HASIL DAN PEMBAHASAN	85

A. Hasil Penelitian.....	85
B. Pembahasan.....	103
C. Keterbatasan penelitian.....	133
BAB V.....	133
PENUTUP.....	134
A. Kesimpulan.....	134
B. Saran	135
DAFTAR PUSTAKA.....	137
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Kisi-Kisi Pedoman Wawancara	70
Tabel 3 Karakteristik Partisipan	86

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori Penelitian	63
Skema 2 Kerang Konsep Penelitian.....	65

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Izin Studi Awal
- Lampiran 3 : Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Kelayakan Etik (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 8 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 9 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 10 : Transkrip Wawancara
- Lampiran 11 : Koding
- Lampiran 12 : Kategori Dan Tema