



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

KOPING PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUMAH SAKIT UMUM

DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

TAHUN 2021

CHEMARA ALMAVIRA NARASATI PUTRI

NIM : 1702012

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA, TAHUN 2021

KOPING PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUMAH SAKIT UMUM

DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

TAHUN 2021

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

CHEMARA ALMAVIRA NARASATI PUTRI

NIM: 1702012

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA, TAHUN 2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Koping Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2021” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Progam Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2021



Chemara Almavira Narasati Putri

NIM: 1702012

LEMBAR PERSETUJUAN PELAKSANAAN SKRIPSI

**KOPING PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

Disusun Oleh:

CHEMARA ALMAVIRA NARASATI PUTRI

1702012

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan

sidang skripsi

Yogyakarta, 26 Agustus 2021

JHNG

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.KMB.)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Sidang pada
Tanggal 3 Bulan September Tahun 2021

Ketua Pengaji :

Dwi N. Heri S., M.Kep., Sp.KMB., PhD.N.S.

()

Pengaji I :

Erik Adik Putra B. K., S.Kep., Ns., MSN.

()

Pengaji II :

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. KMB.

()

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Sarjana keperawatan

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

“Sebab Tuhan menyelidiki dan mengerti segala niat dan cita – cita. Jika engkau mencari Dia, maka Ia berkenan ditemui oleh mu, tetapi jika engkau meninggalkan Dia, maka Ia akan membuang engkau untuk selamanya”

(1 Tawarikh 28 : 9b)

"Aku tak bersandar pada mimpi orang lain. Yang kujalani saat ini adalah hidupku"

(Itaewon Class)

"Jika kita gagal atau merasa ingin menyerah, ingatlah bahwa rintangan ini merupakan jembatan antara kamu dan mimpimu. Ingatlah bahwa banyak hal yang bisa kita pelajari dari hal ini. Dan yang terpenting, ingatlah kamu melakukan hal yang kamu suka"

(Welcome to Waikiki 2)

"Walau tak bersinar, ku akan mengejar mimpi-mimpiku hingga akhir, jadi jangan kehilangan hati dan waktu yang berharga ini"

“Never complain, never give up!”

PERSEMBAHAN

Dengan kerendahan hati dan penuh rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus atas Kasih dan Rencana – Nya yang luar biasa.
2. Diri saya sendiri yang telah berjuang sampai saat ini.
3. Mendiang Papa saya tercinta Alm. Bapak Drs. Sudaryanto yang telah menang sebagai pejuang pasien gagal ginjal kronik selama enam tahun lamanya.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.KMB., sebagai pembimbing skripsi yang telah bersedia membimbing saya dalam proses penyusunan tugas akhir.
5. Kepada Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing akademik saya atas bantuannya, nasehatnya, dan ilmunya yang selama ini dilimpahkan pada saya dengan rasa tulus dan ikhlas selama hampir 4 tahun.
6. Teruntuk mama saya Ibu Yety Murni Triningsih, Mas Rangga, Ce Santy, dan seluruh keluargaku tercinta yang telah merawat, mendidik, mendukung, dan tak hentinya mendoakan saya selama ini.
7. Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.
8. Woro, Mba Lia, Shasa, Ega, Sybil, Faniea, Reni, Fendy, teman – teman angkatan 2017, dan KOMPAREM GKJ Ngento - ento yang telah memberikan semangat, motivasi, menghibur, menemani saya sehingga skripsi ini dapat selesai.
9. Terima kasih juga untuk seluruh pembaca, semoga tulisan saya ini senantiasa memberi manfaat dan berguna.

ABSTRAK

CHEMARA ALMAVIRA NARASATI PUTRI. “Koping Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2021”.

Latar Belakang: Gagal ginjal kronik merupakan gangguan fungsi renal yang *irreversibel*. Pasien membutuhkan terapi sebagai pengganti ginjal yang disebut hemodialisa. Hemodialisa yang harus dilakukan secara rutin dan seumur hidup memiliki dampak pada gangguan secara biologis maupun secara psikososial yaitu stres. Pasien gagal ginjal kronik harus memiliki kemampuan internal maupun eksternal agar mampu menyelesaikan masalah dan beradaptasi dengan perubahan kondisinya yang biasa disebut coping.

Tujuan: Mengetahui coping pasien gagal ginjal kronik dan proses coping yang dilakukan

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan metode penelitian deskriptif eksploratif. Sampel dalam penelitian ini sebanyak tujuh pasien dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Analisa data menggunakan *thematic content analysis*.

Hasil Penelitian: Tujuh pasien sudah beradaptasi dengan kondisinya. Tujuh pasien pernah mengalami fase ketidakpercayaan. Tujuh pasien merasakan kehampaan dalam hidupnya akibat dari perubahan. Tujuh pasien memutuskan bangkit untuk memulai hidup baru. Tujuh pasien menyadari dengan menerima akan perubahan hidupnya.

Kesimpulan: Pasien gagal ginjal kronik sudah menerapkan coping adaptif karena telah berada pada tahap resolusi sehingga mampu beradaptasi dengan kenyataan serta terbiasa dengan hidupnya sekarang.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya disarankan meneliti faktor yang mempengaruhi coping pada pasien penderita gagal ginjal kronik.

Kata kunci : Koping – gagal ginjal kronik – tahap penerimaan diri

xviii + 118 halaman + 5 tabel + 2 skema + 15 lampiran

Kepustakaan : 49, 2009-2020

ABSTRACT

CHEMARA ALMAVIRA NARASATI PUTRI “Coping Of Chronic Kidney Disease Patients at Panembahan Senopati Regional General Hospital, Bantul, Yogyakarta in 2021”.

Background: Chronic renal failure is an irreversible renal function disorder. Patients require therapy as a kidney replacement called hemodialysis. Hemodialysis that must be done regularly and for the whole life has an impact on biological and psychosocial disorders, namely stress. Chronic kidney failure patients must have internal and external abilities in order to solve problems and adapt to changes in their condition commonly called coping.

Objective: This study aims to know the coping of chronic kidney failure patients and the process of their coping.

Method: This was a qualitative approach with exploratory descriptive research method. The sample was seven patients selected with purposive sampling technique. The data collection used semi-structured interviews. The analysis used thematic content analysis.

Result: Seven patients had adapted to their condition. Seven patients had experienced a phase of disbelief. Seven patients felt the emptiness in their lives as a result of the change. Seven patients decided to get up to start a new life. Seven patients realized by accepting the changes in their lives.

Conclusion: Patients with chronic kidney failure have applied adaptive coping because they are at the resolution stage so they are able to adapt to reality and get used to their current life processes.

Suggestion: Further researchers are suggested to do research about factors that influence coping in patients with chronic kidney failure.

Keywords: coping - chronic kidney failure – self-acceptance stage

xviii + 118 pages + 5 tables + 2 schemas + 15 appendices

Bibliography: 49, 2009-2020

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Koping Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2021”. Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan tugas akhir ini peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak dr I Wayan Marthana Widiana Kedel, Sp.THT., M.Kes., selaku direktur Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.
2. Bapak Santoso, S.Kep., Ns., selaku koordinator ruang Unit Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul.
3. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.KMB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan sebagai penguji II serta selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan ilmu serta motivasi yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Dwi N. Heri S., M.Kep., Sp.KMB., PhD.N.S., selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk menguji.
7. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan., S.Kep., Ns., MSN, selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk menguji.
8. Seluruh staff administrasi, rumah tangga dan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam proses penyusunan tugas akhir.
9. Keluarga besar ruang hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul.
10. Partisipan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi narasumber dalam penyusunan tugas akhir ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 26 Agustus 2021

Chemara Almavira Narasati Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PELAKSANAAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iiiv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1

B.	Rumusan Masalah Penelitian.....	8
C.	Tujuan Penelitian	8
D.	Manfaat Penelitian	10
E.	Keaslian Penelitian	12
BAB II : KAJIAN TEORI.....		16
A.	Landasan Teori	16
1.	Gagal Ginjal Kronik	16
a.	Definisi.....	16
b.	Etiologi.....	17
c.	Patofisiologi.....	19
d.	Manifestasi Klinis	20
e.	Klasifikasi	21
f.	Penatalaksanaan	22
2.	Hemodialisa	23
a.	Pengertian Hemodialisa	23
b.	Tujuan Hemodialisa	23
c.	Indikasi Hemodialisa	24
d.	Kontraindikasi Hemodialisa.....	24

e.	Prinsip Kerja Hemodialisa	24
f.	Komplikasi Hemodialisa.....	25
3.	Konsep Stres dan Adaptasi	26
a.	Konsep Stres	26
1.	Pengertian Stres.....	26
2.	Macam -Macam Stres.....	27
3.	Sumber Stres (stresor)	28
4.	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Respons Terhadap Stres.....	30
5.	Tahapan Stres	31
b.	Konsep Adaptasi	35
1.	Pengertian Adaptasi.....	35
2.	Macam – macam Adaptasi	35
4.	Konsep Koping	41
a.	Pengertian coping	41
b.	Sumber coping	42
c.	Klasifikasi Mekanisme Koping.....	44
d.	Strategi Mekanisme Koping	45

e. Alat Pengukuran Mekanisme Koping	48
5. Koping Pasien Gagal Ginjal Kronik	49
B. Kerangka Teori	51
C. Kerangka Konsep.....	52
D. Pertanyaan Penelitian.....	53
E. Variabel Penelitian.....	53
1. Definisi konseptual	53
2. Definisi Operasional	53
BAB III : METODE PENELITIAN	55
A. Desain Penelitian	55
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	56
C. Populasi dan Sampel	56
D. Alat Ukur Penelitian	58
E. Keabsahan Data	60
F. Etika Penelitian	62
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	64
H. Analisis Data.....	70
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	73

A.	Hasil Penelitian	73
B.	Pembahasan	87
C.	Keterbatasan penelitian.....	106
BAB V : PENUTUP		107
A.	Kesimpulan	107
B.	Saran	108
DAFTAR PUSTAKA		110
LAMPIRAN.....		118

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 2 Klasifikasi Stadium Gagal Ginjal Kronik	21
Tabel 3 Kisi – Kisi Umum	59
Tabel 4 Kisi – Kisi Khusus	60
Tabel 5 Karakteristik Partisipan.....	74

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 1 Kerangka Teori.....	51
Skema 2 Kerangka Konsep	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Awal Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul
- Lampiran 2 Surat izin penelitian Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul
- Lampiran 3 *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Surat Keterangan Turnitin
- Lampiran 5 Data Demografi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Penerimaan Diri *Unconditional Self Acceptance Questionnaire (USAQ)*
- Lampiran 7 Pedoman Wawancara
- Lampiran 8 Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 9 *Informed Consent*
- Lampiran 10 transkrip wawancara
- Lampiran 11 Lembar observasi wawancara
- Lampiran 12 Lembar konsultasi
- Lampiran 13 Laporan Kegiatan Penelitian
- Lampiran 14 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 15 Anggaran dana Penelitian