



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

“PENGARUH *LIFE REVIEW THERAPY* TERHADAP

TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI

DI DESA SEMANGAT KABUPATEN

BENGKAYANG TAHUN

2021”

CHRISTINE HAKIM

1702013

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2021

**PENGARUH *LIFE REVIEW THERAPY* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI
DI DESA SEMANGAT KABUPATEN
BENGKAYANG TAHUN
2021**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

CHRISTINE HAKIM

1702013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal dengan judul “Pengaruh *Life Review Therapy* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hiperensi Di Desa Semangat Kabupaten Bengkayang Tahun 2021” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar Sarjana Keperawatan.

Yogyakarta, 26 April 2021



(Christine Hakim)

(1702013)

SKRIPSI

**PENGARUH *LIFE REVIEW THERAPY* TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA SEMANGAT KABUPATEN
BENGKAYANG TAHUN 2021**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, 26 April 2021

Pembimbing :

Enik Listyaningsih, SKM., MPH.



(.....)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada Tanggal 21 Juli 2021

Ketua Penguji : Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.

Kom



(.....)

Penguji I : Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN



(.....)

Penguji II : Enik Listyaningsih, SKM, MPH



(.....)

Mengesahkan, Ketua

STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta

Mengetahui, Ketua

Program Studi

Sarjana Keperawatan



(Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN)



(Ethic Palupi, S.Kep, Ns., MNS)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

A. MOTTO

(Kolose 3:23)

Apapun yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia

(Pengkhotbah 9:10)

Segala sesuatu yang dijumpai tanganmu untuk dikerjakan, kerjakanlah itu sekuat tenaga, karena tak ada pekerjaan, pertimbangan, pengetahuan dan hikmat dalam dunia orang mati, kemanapun engkau pergi

B. PERSEMBAHAN

1. Tuhan Yesus, terimakasih atas berkat dan anugerah yang selalu Kau limpahkan kepadaku, jadilah kehendakMu dalam hidupku sehingga aku dapat menyelesaikan tugas akhir ku dengan tepat waktu.
2. Untuk orang tuaku dan adik-adikku, bapak, mama, dona, tian, epor, sunde dan ratih terimakasih atas doa dan dukungannya selama ini.
3. Untuk ibu pembimbing ku, aku sangat bersyukur menjadi anak bimbingan mu bu.
4. Untuk teman-teman ku terutama kak lona, ayu, wayan, riany, nirta, nova, hanna, yo, puji, risti, key, rera, bram dan semuanya yang tidak bisa ku sebut satu-persatu terimakasih banyak yaa sudah menolong ku dalam segala hal.

ABSTRAK

CHRISTINE HAKIM “Pengaruh *Life Review Therapy* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Semangat Kabupaten Bengkayang Tahun 2021”

Latar Belakang: Hipertensi menjadi salah satu penyakit yang paling banyak di alami oleh lansia. Hipertensi pada lanjut usia di Indonesia terbesar pada usia ≥ 60 tahun terdapat 55,77 %. Prevalensi hipertensi pada lanjut usia di Kalimantan Barat sebesar 21,50 %. Sedangkan lansia hipertensi di Kabupaten Bengkayang menurut Dinas Kesehatan Bengkayang (2015), sebanyak 5.845 kasus. Penanganan hipertensi pada lansia dapat dilakukan secara farmakologi dengan obat golongan diuretik, beta bloker, antagonis kalsium, dan ACE inhibitor. Secara nonfarmakologi dengan pola makan yang dibatasi atau dikurangi, gaya hidup yang baik, hindari rokok dan alkohol, hidup santai dan tidak emosional serta terapi komplementer. Salah satu non farmakologi terapi komplementer yang ingin diketahui pengaruhnya adalah *life review therapy*.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *life review therapy* terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *quasy experimental design* dengan rancangan *time series* melalui pendekatan kuantitatif. Sampel yang digunakan adalah 17 lansia hipertensi yang tidak minum obat antihipertensi.

Hasil: Uji statistik dengan *p value* $< \alpha$, yakni $0,00 < 0,05$ yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan: Ada pengaruh *life review therapy* terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Desa Semangat Kabupaten Bengkayang Tahun 2021.

Saran: Hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai data dasar dalam melakukan penelitian kuantitatif terkait *life review therapy* terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi.

Kata kunci: *Life Review Therapy*-Tekanan Darah-Hipertensi, lansia

vii + 134 hal + 18 tabel + 19 lampiran

Kepustakaan: 37, 2014 – 2020

ABSTRACT

CHRISTINE HAKIM “The Effect of Life Review Therapy on Blood Pressure in Hypertensive Elderly in Spirit Village, Bengkayang Regency in 2021”

Background: Hypertension is one of the most common diseases experienced by the elderly. Hypertension in the elderly in Indonesia is the largest at the age of 60 years, there are 55.77%. The prevalence of hypertension in the elderly in West Kalimantan is 21.50%. While the elderly with hypertension in Bengkayang Regency according to the Bengkayang Health Service (2015), as many as 5,845 cases. Handling hypertension in the elderly can be done pharmacologically with diuretic drugs, beta blockers, calcium antagonists, and ACE inhibitors. Non-pharmacologically with a restricted or reduced diet, a good lifestyle, avoid smoking and alcohol, a relaxed and unemotional life and complementary therapy. One of the non-pharmacological complementary therapies that wants to know the effect is life review therapy.

Objective: This study was to determine the effect of life review therapy on blood pressure in the elderly with hypertension.

Methods: This research is a quasi experimental design with a time series design through a quantitative approach. The samples used were 17 hypertensive elderly who did not take antihypertensive drugs.

Result: Statistical test with p value $< \alpha$, that is $0.00 < 0.05$, which means H_0 is rejected and H_a is accepted.

Conclusion: There is an effect of life review therapy on blood pressure in the elderly with hypertension in the Spirit Village, Bengkayang Regency in 2021.

Suggestion: The results of this study can be used as basic data in conducting quantitative research related to life review therapy on blood pressure in the elderly with hypertension.

Keywords: Life Review Therapy-Blood Pressure-Hypertension, elderly
vii + 134 pages + 18 tables + 19 appendices

Bibliography: 37, 2014 – 2020

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Life Review Therapy* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Semangat Kabupaten Bengkayang Tahun 2021”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku Ketua Proram Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH. selaku dosen pembimbing dan penguji kedua skripsi.
4. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku ketua penguji yang telah banyak memberikan masukan dan koreksi dalam penyusunan skripsi.

5. Bapak Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN selaku dosen penguji satu yang telah banyak memberikan masukan dan koreksi dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Ignasia Yunita, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Koordinator Penelitian Sarjana Keperawatan.
7. Civitas akademika Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan skripsi.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2017 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebut satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 26 April 2021

Peneliti

Daftar Isi

PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II	13
KAJIAN TEORI	13
A. Landasan Teori	13
1. Lanjut Usia	13
2. Tekanan Darah	23
3. Hipertensi	27
4. Life Review Therapy	42
B. Kerangka Teori	52
C. Kerangka Konsep	55
D. Hipotesis Penelitian	56
E. Asumsi Peneliti	56
F. Variabel Penelitian	57
BAB III	62

METODE PENELITIAN	62
A. Desain Penelitian.....	62
B. Waktu dan Tempat Penelitian	63
C. Populasi dan Sampel	63
D. Alat Ukur Penelitian.....	64
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	75
F. Etika Penelitian	76
G. Prosedur Pengumpulan Data	77
H. Analisa Data	79
BAB IV	84
HASIL DAN PEMBAHASAN	84
A. Hasil Penelitian	84
B. Pembahasan.....	89
C. Keterbatasan Penelitian	93
BAB V.....	94
PENUTUP.....	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	102

Daftar Tabel

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Karakteristik Menurut Kelompok Jenis Kelamin	15
Tabel 3. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	26
Tabel 4. Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan (JNC 8) dalam Fikriana (2018)	26
Tabel 5. Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Level Tekanan Darah	27
Tabel 6. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	37
Tabel 7. SOP Life Review Therapy	45
Tabel 8. Definisi Operasional	59
Tabel 9. Desain Penelitian.....	62
Tabel 10. SOP life review therapy	65
Tabel 11. SOP Mengukur Tekanan Darah	73
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Desa Semangat Kabupaten Bengkayang Tahun 2021	84
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Responden di Desa Semangat Kabupaten Bengkayang Tahun 2021	85
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Responden di Desa Semangat Kabupaten Bengkayang Tahun 2021	85
Tabel 15. Perubahan MAP Tekanan Darah Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Life Review Therapy Pada Lansia Hipertensi Di Desa Semangat Kabupaten Bengkayang Tahun 2021	86
Tabel 16. Nilai Mean MAP Pretest dan posttest selama empat hari.....	87
Tabel 17. Hasil Uji Normalitas Data Responden.....	88
Tabel 18. Hasil Uji Paired Samples T-Test.....	89

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Permohonan Studi Awal.....	103
Lampiran 2. Surat Balasan Dari Kepala Desa.....	104
Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden	105
Lampiran 4. Informed Consent	107
Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden	109
Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden	110
Lampiran 7. Lembar Konsultasi Proposal.....	111
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Skripsi	115
Lampiran 9. Jadwal Penelitian	116
Lampiran 10. Biaya Penelitian.....	117
Lampiran 11. SOP life review therapy.....	119
Lampiran 12. SOP Mengukur Tekanan Darah.....	126
Lampiran 13. Lembar Observasi Life Review Therapy.....	128
Lampiran 14. Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah	129
Lampiran 15. Surat Sudah Laik Etik.....	130
Lampiran 16. Surat Permohonan Ijin Penelitian	131
Lampiran 17. Surat Uji Kalibrasi Sphymomanometer.....	132
Lampiran 18. Bukti Lolos Similararity.....	133
Lampiran 19. Bukti Kelengkapan Syarat UJian Hasil	134
Lampiran 20. Mean MAP Pretest Dan Posttest Selama Empat Hari	135
Lampiran 21. Hasil Uji Normalitas Data Responden.....	136
Lampiran 22. Hasil Uji Paired Samples T-Test	138