



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT STRES
MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN DALAM MENGERJAKAN
ASUHAN KEPERAWATAN DI STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2021**

DEODATUS AGUNG KARNOPUTRO

1402017

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT STRES
MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN DALAM MENGERJAKAN
ASUHAN KEPERAWATAN DI STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2021**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

DEODATUS AGUNG KARNOPUTRO

1402017

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Stres Mahasiswa Sarjana Keperawatan dalam Mengerjakan Asuhan Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2021” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana keperawatan Program Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi penelitian di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi penelitian ini adalah hasil tiruan dari skripsi penelitian lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2021

Deodatus Agung Karnoputro

1402017

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT STRES
MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN DALAM MENGERJAKAN
ASUHAN KEPERAWATAN DI STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2021**

Disusun oleh :

Deodatus Agung Karnoputro

NIM : 1402017

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan
ujian**

Yogyakarta, 3 September 2021

Dosen Pembimbing :



Indrayanti, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Kep., Kom

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji sidang pada
tanggal 17 September 2021

Ketua Penguji

Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS

Penguji I

Indah Prawesti, S.Kep., NS., M.Kep

Penguji II

Indrayanti, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Kep., Kom

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



Yvvi Retno Intenung, S.Kep., NS., MAN

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS

ABSTRAK

DEODATUS AGUNG KARNOPUTRO Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Stres Mahasiswa Sarjana Keperawatan dalam Mengerjakan Asuhan Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2021.

Latar Belakang: Penyebab stres pada mahasiswa dapat bersumber dari kehidupan akademiknya, tugas laporan asuhan keperawatan merupakan salah satu stresor yang kerap menjadi beban bagi mahasiswa keperawatan. Sedangkan dukungan sosial merupakan faktor yang sangat penting yang dibutuhkan seseorang ketika menghadapi masalah maka dari itu peneliti ingin meneliti tentang hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres dalam mengerjakan asuhan keperawatan.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres mahasiswa sarjana keperawatan dalam mengerjakan asuhan keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2021.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan studi korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 119 mahasiswa semester VI dan VIII sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2021, Analasia data menggunakan komputerisasi

Hasil Penelitian: Hasil uji *Spearman Rank* didapatkan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ sehingga ditarik kesimpulan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak yang berarti ada hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres dalam mengerjakan asuhan keperawatan mahasiswa program studi sarjana keperawatan dengan Tingkat keeratan rendah (0,365).

Kesimpulan: Terdapat hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres mahasiswa sarjana keperawatan dalam mengerjakan asuhan keperawatan.

Saran: Bagi peneliti lain diharapkan dapat meneliti lebih lanjut terkait faktor yang mempengaruhi tingkat stres seperti kemampuan individu mempresikan stresor, Intensitas dan, jumlah stresor dalam waktu yang sama

Kata Kunci: Dukungan Sosial - Tingkat Stres - Asuhan Keperawatan

XV + 147 halaman + 8 tabel + 2 skema + 14 lampiran.

Kepustakaan: 52, 2008 -2021

ABSTRACT

DEODATUS AGUNG KARNOPUTRO: The Relationship Between Social Support and Stress Levels of Undergraduate Nursing Students in Completing Nursing Care Report in STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2021.

Background: The cause of stress in students can come from their academic life, nursing care reports is one of the stressors that often becomes a burden for them. Social support is a very important factor that a person needs when facing a problem, therefore researcher want to examine the relationship between social support and level of stress in doing nursing care.

Objective: To determine the relationship between social support and stress levels of undergraduate nursing students in completing nursing care report in STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2021.

Method: This was correlation study with cross sectional approach with a sample of 119 students in semester VI and VIII undergraduate nursing students in STIKES Bethesda Yakkum in 2021, data analysis used computerized.

Result: The result showed a p-value of $0.000 < 0.05$, so H_a was accepted and H_o was rejected, which means there is a relationship between social support and stress level of nursing students in completing nursing care report with a low level of closeness (0.365).

Conclusion: There is a relationship between social support and the stress level of undergraduate nursing students in completing nursing care report.

Suggestion: Further researchers are expected to investigate factors that influence stress level such as individual's ability to express stressors, intensity and number of stressors at the same time.

Keywords: Social Support - Stress Level - Nursing Care

XV + 147 pages + 8 tables + 2 schemas + 14 appendices.

Bibliography: 52, 2008 -2021

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi penelitian ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Stres Mahasiswa Sarjana Keperawatan dalam Mengerjakan Asuhan Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2021”

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan Ketua penguji.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S,Kep., Ns., M.Kep. Selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., NS., M.Kep. Selaku dosen penguji I
6. Ibu Indrayanti, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Kep., Kom selaku dosen pembimbing pembuatan proposal penelitian dan skripsi.
7. Bapak/Ibu dosen dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

8. Bapak dan Ibu kedua orang tua saya yang selalu memberi doa, dukungan dan motivasi dalam penyusunan proposal ini.
9. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku – buku sumber yang dibutuhkan.
10. Teman-teman Program Sarjana Keperawatan angkatan 2014 selaku teman seperjuangan.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 3 September 2021

Penulis

DARTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II : KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	56
C. Kerangka Konsep.....	57
D. Hipotesis Penelitian.....	58
E. Asumsi.....	58
F. Variabel Penelitian.....	59
BAB III : METODE PENELITIAN.....	62
A. Desain Penelitian.....	62
B. Lokasi Penelitian.....	62
C. Populasi dan Sampel.....	62
D. Instrumen Penelitian.....	64
E. Uji Validitas dan Realibilitas.....	65
F. Etika Penelitian.....	67
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	68
H. Prosedur Analisis Data.....	70
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	76
A. Hasil Penelitian.....	76
B. Pembahasan Penelitian.....	80
C. Keterbatasan Penelitian.....	86

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Table 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional	60
Tabel 3 Kisi-Kisi Umum.....	64
Tabel 4 Kisi-Kisi Khusus	65
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Semester mahasiswa di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2021	76
Tabel 6 Distribusi frekuensi dukungan sosial mahasiswa dalam mengerjakan asuhan keperawatan sarjana keperawatan semester VI dan VIII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2021	77
Tabel 7 Distribusi frekuensi tingkat stres mahasiswa sarjana keperawatan dalam mengerjakan asuhan keperawatan semester VI dan VIII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2021	78
Tabel 8 Hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat stress mahasiswa sarjana keperawatan dalam mengerjakan asuhan keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2021	79

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	56
Skema 2 Kerangka Konsep	57

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 3. Surat Keterangan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Surat Ijin Uji Validitas STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 5. Surat Keterangan Uji Validitas STIKES Wira Husada Yogyakarta
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 9. Lembar Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11. Table olahan
- Lampiran 12. Tabel Umum
- Lampiran 13. Hasil Hitung
- Lampiran 14. Lembar Konsul

STIKES BETHESDA YAKKUM