



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT STRES  
MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN DALAM MENGERJAKAN  
ASUHAN KEPERAWATAN DI STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA 2021**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan**

**DEODATUS AGUNG KARNOPUTRO**

**1402017**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA, 2021**

NASKAH PUBLIKASI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT STRES  
MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN DALAM MENGERJAKAN  
ASUHAN KEPERAWATAN DI STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2021

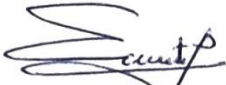
Disusun oleh:

DEODATUS AGUNG KARNOPUTRO

1402017

Telah melalui Sidang Skripsi pada: 17 September 2021

Ketua Penguji



Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS

Penguji I



Indah Prawesti, S.Kep., NS.,  
M.Kep

Penguji II



Indrayanti, S.Kep. Ns., M.Kep.,  
Sp.Kep., Kom

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS

**MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN DALAM MENGERJAKAN  
ASUHAN KEPERAWATAN DI STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA 2021**

Deodatus Agung Karnoputro<sup>1</sup>, Indrayanti, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Kep., Kom<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Latar Belakang:** Penyebab stres pada mahasiswa dapat bersumber dari kehidupan akademiknya, tugas laporan asuhan keperawatan merupakan salah satu stresor yang kerap menjadi beban bagi mahasiswa keperawatan. Sedangkan dukungan sosial merupakan faktor yang sangat penting yang dibutuhkan seseorang ketika menghadapi masalah maka dari itu peneliti ingin meneliti tentang hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres dalam mengerjakan asuhan keperawatan.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres mahasiswa sarjana keperawatan dalam mengerjakan asuhan keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2021.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan studi korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 119 mahasiswa semester VI dan VIII sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2021, Analasia data menggunakan komputersasi

**Hasil Penelitian:** Hasil uji Spearman Rank didapatkan nilai P-value  $0,000 < 0,05$  sehingga ditarik kesimpulan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak yang berarti ada hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres dalam mengerjakan asuhan keperawatan mahasiswa program studi sarjana keperawatan dengan Tingkat keamatan rendah 0,365

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres mahasiswa sarjana keperawatan dalam mengerjakan asuhan keperawatan.

**Saran:** Bagi peneliti lain diharapkan dapat meneliti lebih lanjut terkait faktor yang mempengaruhi tingkat stres seperti kemampuan individu mempresikan stresor, Intensitas dan, jumlah stresor dalam waktu yang sama

**Kata Kunci:** Dukungan Sosial - Tingkat Stres - Asuhan Keperawatan

<sup>1</sup>Mahasiswa Sarjana Keperawatan, STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Prodi Sarjana Keperawatan, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND STRESS  
LEVELS OF UNDERGRADUATE NURSING STUDENTS IN DOING  
NURSING CARE AT STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA 2021**

Deodatus Agung Karnoputro<sup>1</sup>, Indrayanti, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Kep., Kom<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** The cause of stress in students can come from their academic life, the task of nursing care reports is one of the stressors that often becomes a burden for students. student of nursing. While social support is a very important factor that a person needs when facing a problem, therefore researchers want to examine the relationship of social support with the level of stress in doing nursing care.

**Objective:** To determine the relationship between social support and stress levels of undergraduate nursing students in doing nursing care at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2021.

**Research Methods:** This study is a correlation study with approach *cross sectional* with a sample of 119 students in semester VI and VIII undergraduate nursing at STIKES Bethesda Yakkum. Yogyakarta in 2021, data analysis using computerized

**Research Results:** The results of the test *Spearman Rank* obtained a *p-value* of 0.000 <0.05 so that it was concluded that  $H_a$  was accepted and  $H_o$  was rejected, which means that there is a relationship between social support and stress levels in doing nursing care for study program students Bachelor of Nursing with a low level of closeness 0.365

**Conclusion:** There is a relationship between social support and the stress level of undergraduate nursing students in doing nursing care.

**Suggestion:** For other researchers, it is hoped that they can do further research on factors that influence stress levels such as the individual's ability to express stressors, intensity and number of stressors at the same time

**Keywords:** Social Support - Stress Levels - Nursing Care  
XIV + 162 pages + 8 tables + 2 schematics + 14 attachments.  
Bibliography: 52, 2008 -2021

<sup>1</sup>Student of Bachelor of Nursing, Bethesda Institute for Health Sciences.

<sup>2</sup>Lecturer at Nursing Program, Bethesda Institute for Health Sciences.

## **PENDAHULUAN**

Stres merupakan kondisi yang tidak menyenangkan dimana manusia melihat adanya tuntutan dalam suatu situasi sebagai beban atau di luar batas kemampuan mereka untuk memenuhi tuntutan tersebut<sup>7</sup>. Mahasiswa keperawatan dalam kegiatannya juga tidak terlepas dari stres. Stresor atau penyebab stres pada mahasiswa dapat bersumber dari kehidupan akademiknya, terutama dari tuntutan eksternal dan tuntutan dari harapannya sendiri. Tuntutan eksternal dapat bersumber dari tugas-tugas kuliah, beban pelajaran, tuntutan orangtua untuk berhasil di kuliahnya, dan penyesuaian sosial di lingkungan kampusnya. Tuntutan ini juga termasuk kompetensi perkuliahan dan meningkatnya kompleksitas materi perkuliahan yang semakin lama semakin sulit<sup>1</sup>.

Hasil survei yang dilakukan oleh American College Health Association (ACHA) pada tahun 2013 di Amerika, menjelaskan salah satu masalah besar yang dihadapi mahasiswa dalam dunia perkuliahan adalah stres. Sebanyak 27,9 % dari total 32.964 mahasiswa mengakui bahwa stres menjadi penghalang bagi performa akademik mereka. Sedangkan dukungan sosial adalah tersedianya hubungan yang bersifat menolong dan mempunyai nilai khusus bagi individu yang menerimanya. Menurut keterangan di atas maka dukungan sosial dirasa cocok untuk mengurangi tingkat stres<sup>2</sup>.

Maka dari itu peneliti ingin meneliti tentang hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres dengan tujuan mengetahui hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres mahasiswa sarjana keperawatan dalam mengerjakan asuhan keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2021.

## **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini merupakan studi korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 119 mahasiswa semester VI dan VIII sarjana keperawatan, penelitian ini dilaksanakan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta pada 4 -5 Juli Tahun 2021 menggunakan kuesioner *online* dan uji *statistic* menggunakan uji *spearman rank*.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### 1. Hasil

#### a. Analisis Karakteristik Responden

Tabel 5  
Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Semester mahasiswa di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2021

| No            | Umur          | Frakuensi (n) | Prosentase (%) |
|---------------|---------------|---------------|----------------|
| 1             | 15 - 25 tahun | 116           | 97,5           |
| 2             | 26 - 35 tahun | 3             | 2,5            |
| 3             | 35>           | 0             | 0              |
| <b>Jumlah</b> |               | <b>119</b>    | <b>100</b>     |
| No            | Jenis Kelamin | Frekuensi (n) | Prosentase (%) |
| 1             | Laki-laki     | 22            | 18,5           |
| 2             | Perempuan     | 97            | 81,5           |
| <b>Jumlah</b> |               | <b>119</b>    | <b>100</b>     |
| No            | Semester      | Frekuensi (n) | Prosentase (%) |
| 1             | VIII          | 56            | 47,1           |
| 2             | VI            | 63            | 52,9           |
| <b>Jumlah</b> |               | <b>119</b>    | <b>100</b>     |

Sumber: Data Primer Terolah (2021)

Analisis:

Tabel 5 menunjukkan bahwa karakteristik responden terbanyak berdasarkan usia didapatkan 116 orang (97,5%) dengan usia 15 – 25 tahun yang termasuk kategori remaja akhir sedangkan kategori dewasa awal merupakan responden paling sedikit dengan usia 26 – 35 tahun sebanyak 3 orang (2,5%). Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin didapat 97 orang (81,5%) berjenis kelamin perempuan, dan 22 orang (18,5%) berjenis kelamin laki - laki. Karakteristik responden berdasarkan semesternya paling banyak adalah semester VI sebanyak

63 orang (52,9%) sedangkan yang paling sedikit adalah semester VIII yaitu 56 orang (47,1%).

b. Analisis Univariat

Tabel 6

Distribusi frekuensi dukungan sosial mahasiswa dalam mengerjakan asuhan keperawatan sarjana keperawatan semester VI dan VIII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2021

| Dukungan Sosial | Frakuensi (n) | Prosentase (%) |
|-----------------|---------------|----------------|
| Rendah          | 2             | 1.7            |
| Sedang          | 39            | 32.8           |
| Tinggi          | 78            | 65.5           |
| <b>Total</b>    | <b>119</b>    | <b>100</b>     |

Sumber : Data primer terolah (2021)

Analisa :

Tabel 6 menunjukkan bahwa responden dengan dukungan sosial yang tinggi sebanyak 78 orang (65,5%) sedangkan responden dengan dukungan sosial yang rendah sebanyak 2 orang (1,7%).

Tabel 7

Distribusi frekuensi tingkat stres mahasiswa sarjana keperawatan dalam mengerjakan asuhan keperawatan semester VI dan VIII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2021

| Tingkat Stres | Frakuensi (n) | Prosentase (%) |
|---------------|---------------|----------------|
| Ringan        | 5             | 4.2            |
| Sedang        | 95            | 79.8           |
| Berat         | 19            | 16.0           |
| <b>Total</b>  | <b>119</b>    | <b>100</b>     |

Sumber : Data primer terolah (2021)

Analisa :

Tabel 7 menunjukkan bahwa responden dengan tingkat stres ringan sebanyak 5 orang (4,2%) sedangkan responden terbanyak mengalami tingkat stres sedang sebanyak 95 orang (79,8%)

c. Analisis Bivariat

Uji *Spearman Rank* dalam penelitian ini untuk menguji hubungan dukungan sosial dengan tingkat stress mahasiswa sarjana keperawatan dalam mengerjakan asuhan keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2021.

Dari hasil analisa didapatkan data sebagai berikut :

Tabel 8  
Tabel hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat stress mahasiswa sarjana keperawatan dalam mengerjakan asuhan keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2021

| Tingkat stres   | Ringan   | Sedang    | Berat     | $\Sigma$   | <i>P</i>     | $\alpha$ | C     |
|-----------------|----------|-----------|-----------|------------|--------------|----------|-------|
|                 |          |           |           |            | <i>Value</i> |          |       |
| Dukungan sosial |          |           |           |            |              |          |       |
| Rendah          | 0        | 2         | 0         | 2          | 0,000        | 0,05     | 0,365 |
| Sedang          | 0        | 37        | 2         | 39         |              |          |       |
| Tinggi          | 5        | 56        | 17        | 78         |              |          |       |
| <b>Jumlah</b>   | <b>5</b> | <b>95</b> | <b>19</b> | <b>119</b> |              |          |       |

Analisis :

Dari tabel 8 menunjukkan bahwa mahasiswa dengan dukungan sosial rendah sebanyak 2 orang dengan tingkat stress sedang, sedangkan 56 mahasiswa dengan dukungan sosial tinggi memiliki tingkat stress yang sedang dan 17 mahasiswa dengan dukungan sosial tinggi dan tingkat stress berat

Hasil uji *Spearman Rank* didapatkan hasil *P value*  $0,000 < 0,05$  yang dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak, yang berarti ada hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres dalam mengerjakan asuhan keperawatan mahasiswa program studi sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2021. Dengan tingkat keamatan rendah sebesar 0,365



## 2. Pembahasan

### a. Usia responden

Usia responden paling banyak berusia 15 – 25 tahun berjumlah 116 responden (97,5%) yang termasuk kategori remaja akhir. Hasil ini sama dengan penelitian yang dilakukan oleh Devita bahwa remaja berisiko mengalami masalah psikososial dan gangguan mental emosional<sup>3</sup>.

### b. Jenis kelamin

Jenis kelamin terbanyak didapat 97 orang (81,5%) berjenis kelamin perempuan, dan 22 orang (18,5%) berjenis kelamin laki – laki. Menurut Suwartika laki-laki lebih santai dalam menghadapi stressor yang berasal dari kehidupan akademik sehingga cenderung menggunakan mekanisme koping yang berorientasi kepada ego<sup>4</sup>, hal ini sejalan dengan penelitian Yoga dkk bahwa mahasiswa laki-laki tidak mudah mengalami stres dibandingkan dengan perempuan<sup>5</sup>.

### c. Semester

Berdasarkan semester di dapatkan paling banyak adalah semester VI sebanyak 63 orang (52,9%) sedangkan yang paling sedikit adalah semester VIII yaitu 56 orang (47,1%). Menurut Fadilah kompetensi perkuliahan dan meningkatnya kompleksitas materi perkuliahan yang semakin lama semakin sulit dapat menjadi stresor pada mahasiswa<sup>1</sup>.

### d. Uji *statistic spearman rank*

Hasil uji *Spearman Rank* didapatkan hasil *p-value*  $0,000 < 0,05$  yang dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak, yang berarti Ada hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres dalam mengerjakan asuhan keperawatan mahasiswa program studi sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2021. Uji keeratan di dapatkan hasil 0,365 yang berarti korelasi rendah dan dapat di artikan dukungan sosial memiliki keeratan dengan tingkat stres mahasiswa sarjana keperawatan dalam mengerjakan asuhan keperawatan. Hasil penelitian yang didapatkan dimana

dukungan sosial dapat mempengaruhi stres pada mahasiswa yang mengerjakan asuhan keperawatan. Ketika dukungan sosial yang diberikan kurang maka stres pada mahasiswa yang mengerjakan asuhan keperawatan akan memberikan dampak saat pengerjaannya, begitupun sebaliknya. Hal ini sesuai dengan pernyataan Smet semakin tinggi dukungan sosial akan mengurangi berbagai dampak dan dapat mengurangi stres yang dialami oleh setiap individu<sup>6</sup>. Penelitian ini didukung oleh penelitian yang dilakukan Rohmah didapatkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan dan memiliki pengaruh negatif antara dukungan sosial teman sebaya terhadap stres pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi<sup>8</sup>.

## **KESIMPULAN**

Terdapat hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres dalam mengerjakan asuhan keperawatan mahasiswa program studi sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2021 dengan hasil *p-value*  $0,000 < 0,05$  dan tingkat keamatan rendah sebesar 0,365

## **SARAN**

1. Bagi mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta  
Hasil penelitian diharapkan akan bermanfaat bagi mahasiswa dalam menambah pengetahuan berkaitan dukungan sosial dan tingkat stres serta dapat menjadi salah satu acuan mengurangi tingkat stres sewaktu mengerjakan asuhan keperawatan dengan saling mendukung satu dengan yang lain baik di dalam kampus atau di luar kampus.
2. Bagi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta  
Diharapkan dapat menambah koleksi referensi mengenai dukungan sosial dan tingkat stres.

3. Bagi peneliti lainnya

Sebagai dasar dan pertimbangan peneliti yang lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait dengan faktor yang mempengaruhi tingkat stres. seperti kemampuan individu mempresikan stresor, Intensitas dan, jumlah stresor dalam waktu yang sama.

### **UCAPAN TERIMA KASIH**

1. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan Ketua penguji.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S,Kep., Ns., M.Kep. Selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., NS., M.Kep. Selaku dosen penguji I
6. Ibu Indrayanti, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Kep., Kom selaku dosen pembimbing pembuatan proposal penelitian dan skripsi.
7. Bapak/Ibu dosen dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Bapak dan Ibu kedua orang tua saya yang selalu memberi doa, dukungan dan motivasi dalam penyusunan proposal ini.
9. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku – buku sumber yang dibutuhkan.
10. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penulisan skripsi ini dan tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Fadillah, A. E. R. (2013). Stres dan motivasi belajar pada mahasiswa psikologi Universitas Mulawarman yang sedang menyusun skripsi. *Ejournal Psikologi Universitas Mulawarman*
2. Apollo, & Cahyadi, A. (2012). Konflik Peran Ganda Perempuan Menikah yang Bekerja Ditinjau dari Dukungan Sosial Keluarga dan Penyesuaian Diri. *Jurnal Widya Warta*, 02, 255-271
3. Devita, Yeni. (2015). Prevalensi Masalah Mental Emosional Remaja Di Kota Pekanbaru. <https://media.neliti.com/media/publications/290546-prevalensi-masalah-mental-emosional-remaja-0ceb920d.pdf> di akses tanggal 20 September 2021
4. Suwartika, I., A. Nurdin dan E. Ruhmadi. (2014). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stress Akademik Mahasiswa Reguler Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan Soedirman* 9 (3), 173-189.
5. Korompis, Grace E. C. Yoga P. D. Kountul, Febi K. Kolibu. (2018). Hubungan Jenis Kelamin dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/viewFile/22558/22249> di akses pada tanggal 20 September 2021.
6. Smet, B. 2008. Psikologi Kesehatan (terjemahan oleh : Anshori). Jakarta : Grasindo.
7. Nasir, Abdul dan Abdul Muhith. (2011). *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa: Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika
8. Rohmah, Qonita. (2017). Pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap stres pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi di universitas Muhammadiyah Malang. Skripsi: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.