



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
ANEMIA IBU HAMIL DI PUSKESMAS GROGOL
KABUPATEN SUKOHARJO
TAHUN 2021**

DWI CAHYO SARDIANTO

1903011

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
ANEMIA IBU HAMIL DI PUSKESMAS GROGOL
KABUPATEN SUKOHARJO
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

**DWI CAHYO SARDIANTO
1903011**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul **“Hubungan Dukungan Suami Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo Tahun 2021”** adalah sepenuhnya hasil karya saya sendiri, untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara tidak sesuai dengan etika keperawatan yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian dari karya saya ini.

Yogyakarta, 26 Agustus 2021



Dwi Cahyo Sardianto

1903011

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
ANEMIA IBU HAMIL DI PUSKESMAS GROGOL
KABUPATEN SUKOHARJO
TAHUN 2021**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Ujian Skripsi pada tanggal

Yogyakarta, 26 Agustus 2021

Pembimbing :



Priyani Haryanti, S. Kep., Ns., M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Pengaji

Sidang pada

2 September 2021

Ketua Pengaji :
Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN
.....
Pengaji I :
Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.
.....
Pengaji II :
Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep.
.....

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesa Yakkum
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESA YAKKUM, YOGYAKARTA
Rutu Palupi, S.Kep., Ns., MAN
Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana
Keperawatan
Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga”

“Tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginan kepada Allah”

“Dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

“Damai sejahtera Allah yang melampaui segala akal”

“Akan memelihara hati dan pikiran dalam”

“Kristus Yesus”

Filipi 4 : 6-7

“Karena masa depan sungguh ada dan harapanmu”

“Tidak akan hilang”

Amsal 23 : 18

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karya Tulis ini Saya persembahkan ;

1. Tuhan Yesus Kristus karena kasih dan penyertaan yang senantiasa sempurna didalam perjalanan hidup Saya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
2. Saya persembahkan skripsi ini kepada Bapa dan Ibu saya, orang yang paling berharga didalam hidup saya. Tiada kata yang bisa menggantikan segala usaha, semangat, doa dan kasih sayang yang selalu dicurahkan kepada Saya sampai saat ini.
3. Teruntuk dosen pembimbing Saya Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep terima kasih banyak Bu atas arahan, bimbingan, support, dan waktu yang Ibu luangkan untuk membimbing Saya hingga skripsi ini terselesaikan. Saya tidak akan pernah lupa atas bantuan dan kesabaran dari Ibu.
4. Teruntuk teman – teman terkasih yang senantiasa selalu mendoakan Saya, memberikan nasehat, hiburan, dan tidak pernah bosan dalam memberikan dorongan dan semangat dalam menyusun skripsi ini. Semoga keakraban diantara kita akan tetap selalu terjaga.
5. Skripsi ini juga Saya persembahkan untuk seseorang yang Saya kasihi dan cintai di dalam Tuhan. Terimakasih atas doa dukungan, kebaikan, kesabaran, dan perhatian selama ini hingga terselesaikannya skripsi ini.

ABSTRAK

DWI CAHYO SARDIANTO : “Hubungan dukungan suami dengan perilaku pencegahan anemia ibu hamil di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo Tahun 2021”

LATAR BELAKANG : Dukungan suami dapat meningkatkan kesiapan ibu dalam mengantisipasi kemungkinan yang dapat terjadi selama kehamilan salah satunya anemia kehamilan. Kejadian anemia kehamilan di kawasan Grogol pada Desember 2019 ibu hamil resiko tinggi sebanyak 584 jiwa, dengan 90 kasus anemia kehamilan.

TUJUAN : Mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan perilaku pencegahan anemia ibu hamil di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo

METODE PENELITIAN : Jenis penelitian kuantitatif dengan desain korelasi analitik pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling dengan *quota sampling* dengan sampel sebanyak 40 orang yang diukur dengan kuesioner dan analisis data menggunakan uji *Chi-square*.

HASIL : Sebagian besar ibu hamil berumur 20-35 tahun, pendidikan SMP, tidak bekerja/IRT, status paritas multigravida, usia kehamilan trimester III, umur suami 26-30 tahun dengan pendidikan SMA, semua bekerja, dan mendapatkan dukungan dan perilaku pencegahan baik. Hasil uji *chi-square* menunjukkan nilai *p-value* ($0,000 < \alpha (0,05)$) dan koefisien korelasi 0,949.

KESIMPULAN : Terdapat hubungan antara dukungan suami dengan perilaku pencegahan anemia ibu hamil di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo Tahun 2021 dengan tingkat keeratan tinggi.

SARAN : penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut dan bagi peneliti lain perlu melakukan pengkajian mendalam dengan *mixed method*.

KATA KUNCI : Dukungan Suami, Pencegahan, Anemia

xvi+ 89 hal+15 tabel+ 2 skema+ 17 lampiran

KEPUSTAKAAN : 38, 20-12-2121

ABSTRACT

DWI CAHYO SARDIANTO: " The Relationship between Husband's Support and Anemia Prevention Behavior in Pregnant Women at Grogol Health Center, Sukoharjo Regency in 2021"

BACKGROUND: Husband's support can increase mother's readiness in anticipating the possibilities occur during pregnancy, one of which is pregnancy anemia. The incidence of pregnancy anemia in Grogol area in December 2019 was 584 high-risk pregnant women, with 90 cases of pregnancy anemia.

OBJECTIVE: This study aims to know the relationship between husband's support and anemia prevention behavior in pregnant women at Grogol Health Center, Sukoharjo Regency.

METHOD: This was a quantitative research with analytic correlation design and cross sectional approach. Quota sampling technique was applied with a sample of 40 people measured by questionnaire and data analysis using Chi-square test.

RESULT: Most pregnant women were 20-35 years old, had junior high school education, did not work/house wife, multigravida parity status, in the third trimester pregnancy, had husband between 26-30 years old with high school education, all of them worked, got support and good preventive behavior. The result of chi-square test revealed p-value of $0.000 < 0.05$ and the correlation coefficient of 0.949.

CONCLUSION: There is a relationship between husband's support and anemia prevention behavior in pregnant women at Grogol Health Center, Sukoharjo Regency in 2021 with high level of closeness.

SUGGESTION: This research is expected to be used as a source of information to conduct further research and it is necessary for further researchers to conduct in-depth study with mixed method.

KEYWORDS: Husband's Support, Prevention, Anemia

xvi+ 89 pages+15 tables+ 2 schemas+ 17 appendices

BIBLIOGRAPHY: 38, 20-12-2121

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kekuatan dan anugerah kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, yang berjudul " Hubungan Dukungan Suami Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo Tahun 2021" hingga selesai. skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat pelaksanaan penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh ujian program Sarjana (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns.,MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu dr. Yunia Wahdiyati, selaku Kepala Dinas Kesehatan Sukoharjo Provinsi Jawa Tengah yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan
3. Ibu dr. Siti Nurjanah selaku Kepala Puskesmas Grogol yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Grogol
4. Ibu Sutarmi, SKM., M.Si, selaku Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo Provinsi Jawa Tengah, yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan.
5. Ibu Sri Handayani, A.Md. Keb, selaku koordinator KIA KB UKM dan Pelaksana program Ibu KB Puskesmas Grogol yang telah membantu saya dalam melakukan penelitian di Puskesmas Grogol

6. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep., MB, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Yogyakarta.
8. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, dan selaku penguji I dalam siding skripsi ini
9. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan dorongan, dan saran kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini
10. Ibu Oktalia Damar P, S.Kep., Ns., MAN, selaku ketua penguji dalam sidang skripsi ini.
11. Para dosen yang telah banyak memberikan ilmu dan nasehat kepada peneliti
12. Staf karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan referensi untuk peneliti menyusun skripsi ini.
13. Kedua orang tua, keluarga dan sahabat yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
14. Teman-teman Sarjana Keperawatan Lintas Jalur Tahun 2019 yang telah memberikan masukan dan saran dalam pembuatan skripsi ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti berharap untuk bisa mendapatkan kritikan dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua

guna dalam pembangunan ilmu pengetahuan, peneliti mengucapkan terimakasih.

Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2021



Peneliti

STIKES BETHESDA YAKKUM

DARTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DARTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
 BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
 BAB II	11
KAJIAN TEORI.....	11
A. LANDASAN TEORI	11
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis penelitian	43

E. Asumsi Penelitian.....	43
F. Variabel penelitian	43
BAB III.....	47
METODE PENELITIAN.....	47
A. Desain Penelitian	47
B. Tempat dan Waktu Penelitian	47
C. Populasi dan Sampel	48
D. Alat Ukur Penelitian	49
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
F. Etika Penelitian.....	53
G. Prosedur Pengumpulan Data	54
H. Analisis Data	57
BAB IV.....	62
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Hasil Penelitian.....	62
B. Pembahasan	69
C. Keterbatasan Penelitian	82
BAB V.....	83
PENUTUP	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2 Definisi Operasional	45
Tabel 3 Kisi – kisi Kuesioner Dukungan Suami	50
Tabel 4 Kisi – kisi Kuesioner Perilaku Pencegahan	51
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Umur Ibu Hamil	63
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil.....	63
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Hamil	64
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Status Paritas Ibu Hamil	64
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Usia Kehamilan	65
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Umur Suami.....	65
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Pendidikan Suami	66
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Suami	66
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami	67
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan.....	67
Tabel 15 Hubungan Dukungan Suami Dengan Perilaku Pencegahan Anemia	68

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	41
Skema 2 Kerangka Konsep	42

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Bukti Cek Similarity
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Studi Awal
- Lampiran 3 : Surat Ijin Studi Awal
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Uji Validitas Dan Reabilitas
- Lampiran 5 : Surat Ijin Uji Validitas Dan Reabilitas
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 : Lembar Ijin *Ethical Clearance*
- Lampiran 8 : Surat Ijin Permohonan Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 12 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 13 : *Informed Consent* Penelitian
- Lampiran 14 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 15 : Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas
- Lampiran 16 : Tabel Olahan Penelitian
- Lampiran 17 : Tabel *Output* Data SPSS