A-PDF Watermark DEMO: Purchase from www.A-PDF.com to remove the watermark

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kehamilan umumnya akan memberikan perubahan besar terhadap seorang wanita dan menjadi peristiwa penting dikehidupan. bagi calon ibu yang ingin kehamilannya berjalan sesuai dengan harapan, calon ibu harus memperhatikan keadaan gizi pada waktu konsepsi dalam keadaan yang baik karena pada saat proses kehamilan. Pada saat proses kehamilan akan terjadi perubahan fisik dan mental secara alami, kekurangan gizi pada saat proses kehamilan salah satunya dapat menyebabkan anemia (Serri, 2013).

Anemia atau kurang darah merupakan kondisi dengan jumlah sel darah merah kurang, yang dapat mengakibatkan penyaluran oksigen tidak mencukupi kebutuhan fisiologis tubuh. Anemia pada kehamilan merupakan penurunan kadar hemoglobin yang dapat terjadi selama kehamilan karena kurangnya zat besi atau kekurangan folat, hal ini disebabkan karena ekspansi volume plasma yang relatif lebih besar jika dibandingkan dengan peningkatan massa hemoglobin dan volume sel darah merah yang menyertai kehamilan normal (Leveno, 2016). Anemia pada ibu hamil dapat menyebabkan menurunnya daya tahan ibu hamil dan menghambat pertumbuhan janin sehingga janin lahir dengan berat badan lahir rendah, terjadi anemia berat, persalinan prematur, (Hb <6 gr%), kematian janin, persalinan lama, dan perdarahan pasca persalinan (Astuti *et al*., 2017).

STIKES BETHESDA YAKKUM

Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2012 menyatakan bahwa prevalensi anemia ibu hamil di dunia sebanyak 41,8%. Prevalensi anemia ibu hamil di Asia sebesar 48,2% (WHO, 2012). Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia sebesar 37,1%. Pada tahun 2012 di Indonesia pemberian tablet Fe pada ibu hamil sebesar 85% sedangkan pada tahun 2011 sebesar 83,3%. Pemerintah sudah melakukan program penanggulangan anemia dengan tujuan untuk menurunkan angka anemia ibu hamil, dengan memberikan 90 tablet Fe kepada setiap ibu hamil selama periode tertentu. (Kemenkes RI, 2013).

Menurut Riskesdas (2013) ditemukan data proporsi anemia pada orang umur 15-64 tahun berkisar antara 16,9% - 25% sedangkan proporsi kurang energi kronis pada wanita usia subur yang sedang hamil sebanyak 17,3% - 38,5% dan tidak hamil 10,7% - 46,6%. Disisi lain kehamilan adalah peristiwa yang dapat menyebabkan perubahan fisiologis dan psikologis ibu, perubahan psikologis menyebabkan seorang wanita mengalami perubahan mood, ambivalen, kecemasan, dan perubahan bentuk tubuh dan peran yang akan dialami, sehingga dukungan suami dan keluarga sangat diperlukan (Astuti *et al*., 2017).

Pieter dan Lubis (2013) menjelaskan dukungan merupakan suatu keadaan dalam diri seseorang yang mampu mendorong individu melakukan aktivitas untuk mencapai tujuan, setiap akivitas yang dilakukan didorong oleh kekuatan dari lingkungan sosial seperti suami. Dukungan suami yang diberikan kepada ibu hamil selama proses kehamilan bersifat positif yang dapat memberikan dampak yang positif terhadap perkembangan dan pertumbuhan janin, kesehatan fisik, dan psikologis ibu.

STIKES BETHESDA YAKKUM

Hasil penelitian Rahmawati (2016) dukungan suami dan pendidikan tinggi dapat menjadi pendorong ibu hamil untuk melakukan perilaku yang sehat. Adanya perubahan fisik maupun psikologis yang dialami ibu hamil berisiko mengalami anemia. Dukungan yang diberikan oleh suami dapat membantu ibu hamil untuk beradaptasi terhadap perubahan yang dialami selama kehamilan. sedangkan penjelasan dari Nurzia (2016). Dukungan suami yang diberikan kepada ibu selama masa kehamilan dapat meningkatkan kesiapan ibu dalam menghadapi kehamilan. Tugas penting seorang suami diantaranya yaitu memberikan perhatian, membina hubungan baik dengan istri, sehingga suami dan ibu hamil dapat mengkonsultasikan setiap masalah yang dialami selama masa kehamilan (Astuti, 2012).

Survey awal dilakukan melalui wawancara dengan Bidan Puskesmas Grogol, informasi yang didapatkan bahwa kawasan Grogol pada Desember 2019 didapatkan data ibu hamil resiko tinggi sebanyak 584 jiwa, dengan 90 kasus anemia kehamilan. Wawancara juga dilakukan terhadap 5 ibu hamil yang kebetulan sedang kunjungan antenatal care, yang dimana 3 dari ibu hamil tersebut datang sendiri ke Puskesmas dengan alasan suaminya sedang bekerja dan tidak sempat untuk mengantarkan ke Puskesmas dan 2 ibu hamil datang kunjungan antenatal care di temani dengan suami. Informasi yang didapatkan juga bahwa 2 dari Ibu hamil mengalami anemia karena nilai Hb rendah yang disebabkan kekurangan zat besi. Sesuai dengan fenomena tersebut, maka peneliti tertarik untuk meneliti tentang “Hubungan dukungan suami dengan perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo Tahun 2021”.

STIKES BETHESDA YAKKUM

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, maka peneliti merumuskan masalah "apakah terdapat hubungan dukungan suami dengan pencegahan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo tahun 2021?".

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan umum

   Adapun tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo Tahun 2021.

2. Tujuan khusus

   a. Mengetahui karakteristik ibu hamil (umur, usia kehamilan, pendidikan, pekerjaan, dan status paritas) dan karakteristik suami (umur, pendidikan, dan pekerjaan) di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo Tahun 2021.

   b. Mengetahui distribusi frekuensi dukungan suami yang diberikan kepada istri yang sedang hamil untuk mencegah terjadinya anemia di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo Tahun 2021.

   c. Mengetahui distribusi frekuensi perilaku pencegahan anemia kehamilan di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo Tahun 2021.

   d. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keeratan dukungan suami dengan perilaku pencegahan anemia ibu hamil di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo tahun 2021.

STIKES BETHESDA YAKKUM

D. Manfaat Penulisan

Manfaat dari penelitian ini adalah :

1. Teoritis

   Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi pengembangan teori mengenai hubungan dukungan suami dengan perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil.

2. Bagi peneliti

   Sarana untuk mengaplikasikan ilmu yang telah didapat dan menambah wawasan, pengetahuan dan pengalaman dalam melakukan penelitian.

3. Bagi peneliti lain

   Hasil penelitian ini dapat digunakan sumber informasi dalam melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan dukungan suami dengan perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil.

4. Bagi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

   Hasil penelitian ini dapat menambah literatur dan meningkatkan pengetahuan pembaca mengenai hubungan dukungan suami dengan perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil.

STIKES BETHESDA YAKKUM

Tabel 1

Keaslian Penelitian

No	Nama	Judul	Metode	Hasil	Persamaan	Perbedaan
1	Siti Hartati	Hubungan Dukungan Suami dengan Ibu Hamil Dalam Melakukan Kunjungan Antenatal Care Di Rumah Bersalin Hanum Medan Deli Tahun 2017	Penelitian ini bersifat analitik menggunakan data primer yaitu kuisioner dan data sekunder dari rekam medik Rumah Bersalin hanum periode Maret – Juli 2017. Sampel dalam penelitian dengan teknik total sampling yaitu berjumlah 30 orang. Analisa data secara univariat dan bivariate menggunakan uji statistik *Chi Square.*	Dari 30 orang ibu Hamil trimester III di Rumah Bersalin Hanum Medan Deli Tahun 2017 sebagai responden, mayoritas memiliki dukungan suami untuk melakukan kunjungan antenatal care yaitu sebesar 19 orang (63%) dan masih ada yang tidak mendapatkan dukungan suami sebanyak 11 orang (27.7%)	• Instrumen : menggunakan kuesioner. • Variabel : variabel bebas dukungan suami • Analisis : menggunakan *Chi square*	• Variabel : variabel terikat pada jurnal adalah kunjungan antenatal care sedangkan pada penelitian adalah pencegahan anemia pada ibu hamil • Sampel : sampel menggunakan teknik kuota sampling
2	Rizka Angrainy	Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan	Jpenelitian ini merupakan penelitian analitik kuantitatif dengan rancangan penelitian	Sebagian besar responden berumur 20-35 tahun sebanyak 51 orang (94,40%), sebagian SMP	• Desain : menggunakan *cross sectional*	• Sampel : sampel pada jurnal menggunakan *accidental sampling*

STIKES BETHESDA YAKKUM

No	Nama	Judul	Metode	Hasil	Persamaan	Perbedaan
		Anemia Di Puskesmas Rumbai	cross sectional. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 118 orang dan sampel berjumlah 54 dengan teknik sampling *accidental sampling* dengan menggunakan kuisioner uji *Chi Square*	sebanyak 21 orang (38,90%) dan sebagian besar responden tidak bekerja sebanyak 47 orang (87,00%). Sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang terhadap pencegahan anemia sebanyak 32 orang (59,30%), berpengetahuan cukup sebanyak 18 orang (33,30%), dan sebanyak 4 orang (7,40%) responden berpengetahuan baik. Sebagian besar responden yang melakukan sikap negatif dalam pencegahan anemia kehamilan sebanyak 42 orang (83,40%).	• Analisis : menggunakan uji *chi square*	sedangkan pada penelitian menggunakan teknik kuota sampling. • Variabel : variabel bebas pada jurnal adalah pengetahuan. Sedangkan pada penelitian variabel babas dukungan suami • Variable pada jurnal adalah pencegahan anemia sedangkan pada penelitian perilaku pencegahan
3	Indah Fitriasari	Faktor – faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian	Penelitian ini merupakan penelitian survey	Hasil penelitian ini didapatkan tingkat pendidikan rendah	• Desain : menggunakan dengan	• Variabel: Variabel bebas pada jurnal adalah

STIKES BETHESDA YAKKUM

No	Nama	Judul	Metode	Hasil	Persamaan	Perbedaan
		Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2016	analitik dengan pendekatan cross sectional. Rancangan Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang mengalami anemia pada tahun 2016 sebanyak 95 responden.	sebesar 40,9%. paritas terbanyak yang mengalami anemia terdapat pada kelompok multipara sebanyak 54,5%. Responden yang banyak mengalami anemia terdapat pada kelompok usia tidak beresiko 74.2%. responden yang memiliki status gizi baik sebanyak 80,3% dan sebagian besar responden tidak melakukan kunjungan ANC secara teratur sebanyak 71,2%. Frekuensi kejadian anemia pada ibu hamil trimester ke III terbanyak yaitu kejadian anemia ringan 77,3% dan kejadian anemia sedang sebesar 22,7%.	pendekatan *cross sectional*	tingkat pendidikan, paritas, usia ibu, status gizi dan frekuensi ANC dan variable terikatnya adalah kejadian anemia pada ibu hamil. Sedangkan dalam penelitian variable bebasnya adalah dukungan suami, dan variabel terikatnya adalah perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil. • Sampel : pada jurnal menggunakan sampling jenuh sedangkan pada penelitian menggunakan

STIKES BETHESDA YAKKUM

No	Nama	Judul	Metode	Hasil	Persamaan	Perbedaan
						teknik kuota sampling • Analisis : pada jurnal analisis yang digunakan adalah univariat menggunakan distribusi frekuensi, analisis bivariate menggunakan *Kendall-Tau* sedangkan pada penelitian menggunakan uji *chi square*
4	Farid Agushybana	*Influence Of Husband Support On Complication During Pregnancy And Childbirth In Indonesia 2016*	Data yang diperoleh dari survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 2012. Di analisi menggunakan analisi deskriptif dan regresi logistic multilevel yang di	Ditemukan bahwa suami menemani ibu selama kunjungan pemeriksaan kehamilan (74,4%) dan selama persalinan (59,8%). Penelitian ini menghasilkan 64,8% sampel yang disajikan ibu morbiditas selama	• Instrument pada jurnal dan penelitian pada variable terikat dan bebas sama sama menggunakan kuisioner • Desain : menggunakan	• Analisis : pada jurnal menggunakan deskriptif dan pengolahan data menggunakan regresi logistic multilevel atau bertingkat sedangkan pada

STIKES BETHESDA YAKKUM

No	Nama	Judul	Metode	Hasil	Persamaan	Perbedaan
			implementasikan untuk menilai perbedaan wanita yang memiliki dukungan pasangan selama kehamilan dan ibu hamil yang tidak menerima dukungan pasangan selama kehamilan.	kehamilan dan saat melahirkan. Model bertingkat menunjukkan adanya signifikansi efek positif usia ibu saat melahirkan, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, dukungan suami selama kehamilan dan saat melahirkan menuju morbiditas ibu.	dengan pendekatan *cross sectional*	penelitian menggunakan uji *Chi Square*

STIKES BETHESDA YAKKUM