



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN *BASIC CONDITIONING FACTORS* DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA LANSIA *SURVIVOR DIABETES MILLETUS TYPE-2* DI PUSKESMAS TEMON II KULON PROGO
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2021**

HANA KANA DIA

1702032

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2021

**HUBUNGAN *BASIC CONDITIONING FACTORS* DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA LANSIA *SURVIVOR DIABETES MILLETUS TYPE-2* DI PUSKESMAS TEMON II KULON PROGO
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian

HANA KANA DIA

1702032

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “Hubungan *Basic Conditioning Factors* Dengan *Activity Of Daily Living* Pada Lansia *Survivor Diabetes Milletus Type-2* Di Puskesmas Temon II Kulon Progo Kota Yogyakarta Tahun 2021” yang saya kerjakan menjadi syarat saya melakukan penelitian untuk mendapatkan gelar sebagai Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasi dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil Skripsi ini adalah hasil tiruan dari Skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, April 2021



Hana Kana Dia

(1702032)

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

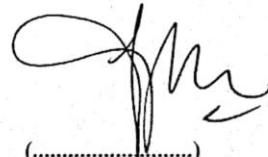
HUBUNGAN *BASIC CONDITIONING FACTORS* DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA LANSIA *SURVIVOR DIABETES MILLETUS TYPE-2* DI PUSKESMAS TEMON II KULON PROGO
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2021

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, 29 April 2021

Pembimbing

Ch Hatri I., S.kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.N.S.: (.....)





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

6 Mei 2021

Ketua Penguji :

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep.



(.....)

Penguji I :

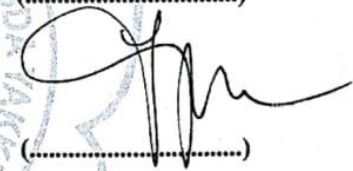
Nurlia Ikaningtyas, S.kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB.



(.....)

Penguji II :

Ch Hatri I., S.kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.N.S.



(.....)

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN.



Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

MOTTO

*Tuhan akan mengangkat engkau menjadi kepala dan bukan ekor
engkau akan naik dan bukan turun, apabila engkau mendengarkan
Perintah Tuhan, Allahmu, yang kusampaikan pada hari ini
Kaulakukan dengan setia.*

(Ulangan 28:13)

*Be faithful in small things
Because it is in them that your strenght lies.
(Mother Teresa)*

*Jangan terlalu tuntun Tuhan untuk
selalu kerjakan apa yang kamu mau,
Biarkan Tuhan berkerja dengan cara-Nya.
Tugasmu yang terpenting belajar setia
Sama Tuhan sampai akhir hidupmu.
(mama)*

*Berproseslah dengan setia dan tekun
Pastikan kamu selalu mengandalkan Tuhan
Di dalam setiap proses hidupmu.
(Papa)*

PERSEMBAHAN

1. Puji dan Syukur Kepada Tuhan yang Maha Esa.

Terimakasih Kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan berkat, kekuatan, kemudahan, kebaikan dan penyertaan-Mu dalam setiap langkahku.

2. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapa Rakip Rusman Nuryono dan Ibu Nurcahya serta kakak tercinta Gersom Pambudi terimakasih untuk segala doa dan motivasi yang diberikan.

3. Kepada Teman sekelas yaitu Nova, Nirta, Yohana, Kakak Era, Kakak Kristin, Sarah, kristin Hakim, Oktaviana serta seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2017 yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini dan setia menemani selama proses perkuliahan.

4. Kepada ibu Yuni dan Ibu Hani selaku TU Puskesmas Temon II dan TU Puskesmas Temon I yang sudah membantu dalam proses penelitian.

ABSTRAK

HANA KANA DIA. “Hubungan *Basic Conditioning Factors* Dengan *Activity Of Daliy Living* Pada Lansia *Survivor Diabetes Milletus Type-2* Di Puskesmas Temon II Kulon Progo Kota Yogyakarta 2021.”

Latar belakang: *Survivor* diabetes Indonesia tertinggi diduduki oleh Yogyakarta (2,6%). Salah satu yang mengakibatkan penurunan kualitas hidup pada *survivor diabetes* disebut dengan *Basic Conditioning Factor* pada aktivitas sehari-hari. Karakteristik *Basic Conditioning Factors* yaitu jenis kelamin, status kesehata, sistem pelayanan kesehatan, status sosial budaya, sistem keluarga, gaya hidup, pemukiman, sumber daya sedangkan *Activity of daily living* satu alat ukur menilai kapasitas fungsional seseorang yang sering kali melihat kualitas hidup dan aktivitas pokok bagi perawatan diri.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan *Basic Conditioning Factors* Dengan *Activity Of Daliy Living* Pada Lansia *Survivor Diabetes Milletus Type-2* Di Puskesmas Temon II.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional* pada lansia *survivor diabetes milletus type-2* di puskesmas temon II pada tanggal 07 dan 13 Maret 2021. Jumlah sampel sebanyak 78 responden. Alat ukur menggunakan teknik *Chi-Square*.

Hasil Penelitian: Hasil uji *Chi-square* dengan $\alpha=0,05$ menunjukkan ada hubungan *basic conditioning factors* dengan *activityof daliy living* pada lansia *survivor diabetes milletus type-2* ($p\text{-value}<\alpha=0,00<0,05$) dengan tingkat ke eratan kuat sebesar 0,776.

Kesimpulan: terdapat hubungan *Basic Conditioning Factors* dengan *Actifity Of Daliy Living* pada lansia *survivor diabetes milletus type-2* di Puskesmas Temon II dengan tingkat keeratan kuat.

Saran: penelitian selanjutnya diharapkan meneliti tentang faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *Basic Conditioning Factors* dengan *Actifity Of Daliy Living*.

Kata kunci : *Basic Conditioning Factors, Activity Of Dali Living, lansia survivor, Diabetes Milletus type-2*
167hal+9tabel+17lampiran+2skema

Kepustakaan:36,2010-2019

ABSTRACT

HANA KANA DIA. “The Relationship between Basic Conditioning Factors and Activity Of Daily Living in Elderly Survivor Diabetes Mellitus Type-2 at Puskesmas Temon II Kulon Progo, Yogyakarta City 2021.”

Background: Yogyakarta has the highest number of diabetes survivors (2.6%). One that causes a decrease in the quality of life of diabetes survivors is called the Basic Conditioning Factor in daily activities. Characteristics of Basic Conditioning Factors, namely gender, health status, health service system, socio-cultural status, family system, lifestyle, settlement, resources, while Activity of daily living is one measuring tool to assess the functional capacity of a person who often sees the quality of life and main activities. for self-care.

Objective: To know the relationship between basic conditioning factors and activity of daliy living in elderly Diabetes Milletus Type-2 survivor at Puskesmas Temon II Kulon Progo, Yogyakarta in 2021.

Method: The design of this study used a cross sectional study on elderly survivors of diabetes milletus type 2 at the Temon II health center on March 7 and 13, 2021. The total sample was 78 respondents. The measuring tool uses the Chi-Square technique.

Result: Chi square test results with $\alpha=0,05$ showed that there is a relationship between basic conditioning factors and activity of daliyliving in elderly survivors of diabetes milletus type-2 ($p\text{-value}<\alpha=0,00<0,05$) with a strong closeness level of 0,776.

Conclusions: There is a relationship between Basic Conditioning Factors and Activity Of Daliy Living in elderly survivors of diabetes milletus type-2 at Temon II Health Center with a strong degree of closeness.

Suggestions: Further researchers are expected to examine other factors that can affect basic conditioning factors with activity of daliy living.

Keywords: Basic Conditioning Factors, Activity Of Dali Living, elderly survivor, Diabetes Milletus type-2
+167pages+ 9tables+17appendices+2schemas

Bibliography:36,2010-2019

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Basic Conditioning Factors* dengan *Activity Of Daily Living* Pada Lansia *Survivor Diabetes Milletus Type-2* Di Puskesmas Temon II Kulon Progo Kota Yogyakarta Tahun 2021”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses pembuatan Skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., Sp.KMB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku Ketua Penguji.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Koordinator Penelitian.
5. Ibu Ch Hatri I., S.kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.N.S. selaku pembimbing skripsi, yang telah memberikan masukkan dalam Skripsi ini.

6. Ibu Anik, selaku perawat di ruang poli umum, yang membantu selama penelitian di Puskesmas Temon II Kulon Progo Kota Yogyakarta.
7. Ibu Uswatun, selaku perawat di ruang poli umum, yang membantu selama Uji Validitas di Puskesmas Temon I Kulon Progo Kota Yogyakarta.
8. Ibu Heni, selaku perawat di ruang poli umum, yang membantu selama penelitian di Puskesmas Temon II Kulon Progo Kota Yogyakarta.
9. Civitas akademika STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan Skripsi.
10. Orang tua, wali dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan motivasi maupun dukungan materil dalam menempuh studi.
11. Sarah Natnia Gabriella, selaku teman seangkatan, yang telah membantu menjadi asisten selama penelitian.
12. Oktaviana selaku teman seangkatan, yang telah membantu menjadi asisten selama penelitian.
13. Kakak Era martanti selaku kakak tingkat, yang telah membantu mendampingi selama pembuatan skripsi.
14. Kakak kristin selaku kakak tingkat, yang telah membantu mendampingi selama pembuatan skripsi.
15. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2017 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, April 2021

Hana Kana Dia

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORI	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Konsep Diabetes	12
a. Pengertian.....	12
b. Klasifikasi	13
c. Manifestasi Klinis	14
d. Faktor Risiko Diabetes Mellitus	15
e. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	15
f. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	18
g. Terapi Non farmakologis	19

h. Terapi Farmakologi.....	20
2. Konsep Basic Conditioning factors.....	21
a. Definisi.....	21
b. Faktor faktor yang mempengaruhi Basic Conditioning factors	22
c. Alat Ukur Basic Conditioning factors	25
d. BCFs (Basic Conditioning factors).....	25
3. Konsep Activity Of Daily Living.....	27
a. Pengertian Activity Of Daily Living	27
b. Macam-macam Activity Of Daily living	28
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan Activity Of Daily Living	28
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi perawatan Diri pada lansia.....	31
f. Aktivitas dan orang dewasa yang lebih tua	34
g. Alat Ukur Activity Of Daily Living.....	35
h. The Indeks Barthel.....	36
4. Konsep Dasar Lansia	39
a. Pengertian lansia	39
b. Proses Menua (Ageing Proses).....	39
c. Karakteristik dan klasifikasi lansia	41
d. Perubahan-perubahan yang terjadi akibat proses penuaan.....	42
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis.....	46
E. Variabel Penelitian	46
1. Definisi Konseptual	46
2. Definisi Operasional	47
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Desain Penelitian.....	53
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	53
C. Populasi Dan Sampel	53
1. Populasi.....	53
2. Sampel	54
D. Alat Ukur Penelitian.....	54
1. Instrumen penelitian.....	54
2. Kisi-kisi kuesioner	56

E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	57
1. Uji Validitas.....	57
2. Uji Reliabilitas	60
F. Etika Penelitian.....	63
G. Prosedur Pengumpulan data.....	64
H. Rencana Analisa Data	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	74
A. Hasil Penelitian	75
1. Analisis Univariat	75
2. Analisis Bivariat.....	79
B. Pembahasan	81
1. Analisis univariat	81
2. Analisis Bivariat.....	87
C. Keterbatasan Penelitian	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Kesimpulan	90
B.Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Definisi Operasional	48
Tabel 3 Kisi-kisi Umum.....	56
Tabel 4 Khusus.....	57
Tabel 5 Pedoman Interpretasi Hasil Uji Hipotetis berdasarkan kekuatan kolerasi R	73
Tabel 6 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan usia <i>basic conditioning</i> <i>factors</i> pada lansia <i>survivor diabetes milletus type-2</i> di puskesmas Temon II Kulon Progo Kota Yogyakarta Tahun 2021	75
Tabel 7 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Jenis Kelamin <i>basic</i> <i>Conditioning factors</i> pada lansia <i>Survivor diabetes milletus type-2</i> di puskesmas Temon II Kulon Progo Kota Yogyakarta Tahun 2021..	76
Tabel 8 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan <i>basic conditioning</i> <i>factors</i> pada lansia <i>Survivor diabetes milletus type-2</i> di puskesmas Temon II Kulon Progo Kota Yogyakarta Tahun 2021	77
Tabel 9 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan <i>activity of daliy</i> <i>living</i> pada lansia <i>Survivor diabetes milletus type-2</i> di puskesmas Temon II Kulon Progo Kota Yogyakarta Tahun 2021	78

Tabel 10 Hubungan *basic conditioning Factors* dengan
Activity Of Daliy Living pada lansia *Survivor*
di Puskesmas Temon II Kota Yogyakarta 2021..... 79

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 1 Konsep Teori	44
Skema 2 Kerangka Konsep	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 :Surat Studi Awal
- Lampiran 2 :Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 :Surat Permohonan Uji Valid
- Lampiran 4 :Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian di Puskesmas Temon II
- Lampiran 6 : Surat Izin Uji Valid Di Puskesmas Temon I
- Lampiran 7 : Surat keaslian Similarity
- Lampiran 8 : Surat Pernyataan menjadi asisten peneliti
- Lampiran 9 :Surat Pernyataan menjadi asisten peneliti
- Lampiran 10 :Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 :Kuesioner *Basic Conditioning Factors*
- Lampiran 12 :Kuesioner *Activity Of Daliy Living*
- Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan reabilitas *Basic Conditioning Factors* dan *activity Of daliy Living*
- Lampiran 14 :Hasil Olah Data Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin *basic conditioning factors* pada lansia *survivor diabetes milletus type-2* di Puskesmas Temon II Kulon Progo Kota Yogyakarta 2021.
- Lampiran 15 :Hasil Olah Data Responden Berdasarkan *basic conditioning Factors* pada lansia *survivor diabetes milletus type-2* di Puskesmas Temon II Kulon Progo Kota Yogyakarta 2021.

Lampiran 16 :Hasil Olah Data Karakteristik Responden Berdasarkan *activity of daly living* pada lansia *survivor diabetes milletus type-2* di Puskesmas Temon II Kulon Progo Kota Yogyakarta 2021.

Lampiran 17 :Hasil Uji Univariat

Lampiran 18 :Hasil Uji Bivariate

Lampiran 19 :Pengambilan Foto saat penelitian

Lampiran 20 :Pengambilan Foto saat Uji Valid

Lampiran 21 :Lembar Konsultasi Proposal

Lampiran 23 :Lembar konsultasi Skripsi

STIKES BETHESDA YAKKUM