



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN MENGHADAPI MASA
ADAPTASI KEBIASAAN BARU DENGAN KEPATUHAN
KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* PADA IBU
HAMIL DI KLINIK PRATAMA**

WIDURI SLEMAN

TAHUN 2021

ISABEL MENDES CARDOSO

1702040

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN MENGHADAPI MASA
ADAPTASI KEBIASAAN BARU DENGAN KEPATUHAN
KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* PADA IBU
HAMIL DI KLINIK PRATAMA
WIDURI SLEMAN
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana
Keperawatan**

ISABEL MENDES CARDOSO

1702040

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya Menyatakan Dengan Sesungguhnya Bahwa Skripsi Dengan Judul “Hubungan Antara Kecemasan Menghadapi Masa Adaptasi Kebiasaan Baru Dengan Kepatuhan Kunjungan *Antenatal Care* Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Widuri Sleman Tahun 2021” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan Institusi maupun di Perguruan Tinggi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapat bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2021



Isabel Mendes Cardoso

(1702040)

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN MENGHADAPI MASA
ADAPTASI KEBIASAAN BARU DENGAN KEPATUHAN
KUNJUNGAN ANTENATAL CARE PADA
IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA
WIDURI SLEMAN
TAHUN 2021**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui
Untuk dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 9 Agustus 2021

Pembimbing :



Oktalia Damar P, S.Kep., Ns., MAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada
21 Agustus 2021

Ketua Penguji :

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Penguji I :

Vivi Retno I., S.Kep., Ns., MAN

(.....)

Penguji II :

Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN

(.....)

STIKES BETHESDA YAKKUM

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Vivi Retno I., S.Kep., Ns., MAN.

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

MOTTO

Biarkan akarmu tumbuh ke dalam diriNya, dan biarkan hidupmu dibangun di atasNya. Maka imanmu akan tumbuh kuat dalam kebenaran yang diajarkanNya, dan kamu akan melimpah dengan rasa syukur.

(Kolose 2:7)

*Selagi masih ada napas, masih ada harapan.
Manusia walaupun sakit dengan tersisa napas yang sedikit,
masih ada orang yang mengharapkannya untuk hidup.
Setiap napasmu ada harapan untuk kehidupan.
Teruslah berjuang dalam setiap prosesmu*

(Papa)

*Resiko yang paling besar adalah tidak mengambil resiko.
Dalam dunia yang berubah dengan cepat, strategi yang pasti akan
Gagal adalah tidak mengambil resiko.*

(Mark Zuckerberg)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus-Kristus yang tidak pernah berhenti memberiku berkat yang tidak terbatas sampai detik ini.
2. Kedua orang tua yang saya cintai Bapak Diniz Pires Mendes dan Ibu Genoveva Cardoso yang selalu memberi doa, dukungan materi dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
3. Ibu Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN yang selalu membimbing dalam proses penyusunan Skripsi ini dengan sangat sabar.
4. Saudara dan sahabat saya Julia, Kadek Ayu, Alexandrina, Pujiyanti, Egi, Suster Lauren, Ingrid Febryani, Gilbertha, Domingos Noguerra dan Jilson Sarmento yang selalu membantu dan mendukung saya dalam penyusunan Skripsi.
5. Teman-teman angkatan 2017 Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan semangat dalam pelaksanaan perkuliahan dan dalam mengerjakan Skripsi ini serta dosen-dosen yang telah mendidik, membimbing dan menjadi orangtua saya selama kuliah di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

ABSTRAK

ISABEL MENDES CARDOSO. “Hubungan Antara Kecemasan Menghadapi Masa Adaptasi Kebiasaan Baru Dengan Kepatuhan Kunjungan *Antenatal Care* Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Widuri Sleman Tahun 2021.

Latar belakang: Pandemi COVID-19 telah menyebabkan banyak pembatasan termasuk dalam pelayanan kesehatan maternal. Hal tersebut dapat menjadi permasalahan psikologis bagi ibu hamil dalam kunjungan ANC. Hasil studi pendahuluan terjadi penurunan 22% pada jumlah kunjungan ibu hamil di Klinik Widuri. Hal ini akan mengakibatkan ibu hamil kurang mengetahui cara perawatan yang benar, bahaya kehamilan secara dini serta penyakit penyerta.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara Kecemasan Menghadapi Masa Adaptasi Kebiasaan Baru Dengan Kepatuhan Kunjungan *Antenatal Care* Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Widuri Sleman Tahun 2021.

Metode Penelitian: Desain penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional* pada ibu hamil di Klinik Pratama Widuri pada tanggal 15 -30 Juni 2021. Teknik sampling yaitu *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Alat uku kuesioner dan studi dokumentasi. Uji statistik menggunakan uji *Pearson Chi-Square* dengan alfa (α)=0,05.

Hasil Penelitian: Hasil uji menunjukkan bahwa nilai *p-value* ($0,01$) < $\alpha=0,05$ *Contingency Coefficient* = 0,560.

Kesimpulan: Ada hubungan antara Kecemasan Menghadapi Masa Adaptasi Kebiasaan Baru Dengan Kepatuhan Kunjungan *Antenatal Care* Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Widuri Sleman dengan keeratan sedang.

Saran: Penelitian selanjutnya diharapkan meneliti terkait kepercayaan individu yang dapat mempengaruhi kecemasan dalam melakukan kunjungan ANC di masa menghadapi masa adaptasi kebiasaan baru.

Kata kunci: Kecemasan-Pandemi-Antenatal care

vi + 100 halaman + 14 tabel + 3 skema + 19 lampiran

Kepustakaan: 57, 2013-2021

ABSTRACT

ISABEL MENDES CARDOSO. “The Relationship between Anxiety Facing the Adaptation Period of New Habits and Compliance with Antenatal Care Visits of Pregnant Women at Widuri Primary Clinic Sleman in 2021.

Background: COVID-19 pandemic has caused many restrictions, including in maternal health services. This can be a psychological problem for pregnant women. The results of preliminary study showed a 22% decrease in the number of visits by pregnant women at Widuri Clinic. This can affect by they will not understand the dangers of early pregnancy not detected.

Objective: To determine the relationship between anxiety facing new habits of adaptation and compliance with ANC visits of pregnant women at Widuri Primary Clinic Sleman in 2021.

Method: Quantitative correlation with cross sectional approach. The sampling technique was accidental sampling with 30 respondents. The measuring tool was questionnaire and documentation study. Statistical test used Pearson Chi Square with alpha (α)=0.05.

Results: Result of Pearson Chi-square shows *p-value* of $0.01 < \alpha = 0.05$. Thus, H_0 is rejected and H_a is accepted which means there is a relationship with contingency coefficient = 0.560

Conclusion: There is a relationship between anxiety facing new habits of adaptation and compliance with ANC visits of pregnant women at Widuri Primary Clinic Sleman with strong level of closeness.

Suggestion: Future researchers are expected to examine self efficacy that can affect anxiety in conducting ANC visits when facing a period of adapting to new habits.

Keywords: Anxiety-Pandemic-Antenatal care

vi + 100 pages + 14 tables + 3 schemas + 19 appendices

Bibliography: 57, 2013-2021

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala kasih karunia dan tuntunanNya sehingga peneliti mampu menyusun skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kecemasan Menghadapi Masa Adaptasi Kebiasaan Baru dengan Kepatuhan Kunjungan *Antenatal Care* Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Widuri Sleman Tahun 2021”. Penyusunan skripsi ini digunakan untuk memenuhi syarat tugas akhir program studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta sekaligus selaku Penguji I yang memberikan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
2. Direktur Kepala Klinik Pratama Widuri Sleman.
3. Ibu Annis R. D., Amd. Keb, selaku kepala Bidan Klinik Pratama Widuri Sleman.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep, Ns, MNS., selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.

7. Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bagian Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan referensi dan membantu kelancaran surat-surat terkait dengan kebutuhan skripsi.
9. Orang tua tercinta Bapak Diniz Pires Mendes dan Ibu Genoveva Cardoso beserta adik-adik saya yang selalu menjadi pendukung utama dalam doa, motivasi dan dana dalam menyelesaikan skripsi ini.
1. Teman-Teman STIKES Bethesda Angkatan 2017 yang sering mendukung dan memotivasi saya saat perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang ikut dalam penyusunan proposal dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan untuk itu, peneliti menerima kritikan dan saran yang membangun demi perbaikan kedepannya. Semoga proposal ini dapat bermanfaat untuk semua pihak yang membacanya.

Yogyakarta, Agustus 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
MOTTO	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Keaslian Penelitian	12
BAB II KAJIAN TEORI.....	15
A. Landasan Teori	15
1. Kecemasan	15
2. Kehamilan	28
3. <i>Antenatal Care</i>	40
4. Kepatuhan Kunjungan <i>Antenatal Care</i>	47
5. Adaptasi Kebiasaan Baru	53
B. Karangka Teori	58
C. Karangka Konsep.....	59
D. Hipotesis Penelitian	60
E. Asumsi Penelitian	60

F. Variabel Penelitian.....	60
1. Definisi Konseptual.....	60
2. Definisi Operasional	62
BAB III METODE PENELITIAN	64
A. Desain Penelitian.....	64
B. Waktu dan Tempat Penelitian	64
1. Waktu Penelitian	64
2. Tempat Penelitian	64
C. Populasi dan Sampel Penelitian	65
1. Populasi penelitian	65
2. Sampel penelitian.....	65
D. Alat Ukur Penelitian.....	66
1. Instrumen Penelitian	66
2. Kisi-kisi Instrumen.....	68
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	68
F. Etika penelitian	69
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	70
1. Tahap Persiapan	70
2. Tahap Pelaksanaan.....	71
3. Tahap akhir	73
H. Analisis Data	73
1. Pengolaan data	73
2. Analisa Data.....	75
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	78
A. Hasil Penelitian	78
1. Analisa Univariat	78
2. Analisa Bivariat	83
B. Pembahasan.....	85
1. Analisis univariat	85
2. Analisa Bivariat	92
C. Keterbatasan Penelitian	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	94
A. Kesimpulan	94

B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	101

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 2	Tingkat aspek penilaian, kecemasan dan stress	27
Tabel 3	Definisi Operasional	62
Tabel 4	Kisi-kisi Instrumen Variabel bebas	68
Tabel 5	Kisi-Kisi Instrumen Variabel terikat.....	68
Tabel 6	Tingkat Hubungan Variabel Penelitian.....	77
Tabel 7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia.....	79
Tabel 8	Distribusi frekuensi respnden berdasarkan paritas.....	79
Tabel 9	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia kehamilan	80
Tabel 10	Distibusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan.....	80
Tabel 11	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan.....	81
Tabel 12	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat kecemasan.....	82
Tabel 13	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kepatuhan ANC	83
Tabel 14	Analisa bivariat	84

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Rentang respon kecemasan	18
Skema 2 Karangka Teori.....	58
Skema 3 Karangka Konsep	59

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Studi Awal
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Studi Awal
Lampiran 3	Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Surat Permohonan Uji Validitas
Lampiran 6	Hasil Uji Valid dan Reliabilitas
Lampiran 7	Formulir Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 8	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 9	Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 10	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 11	Kuesioner Tingkat Kecemasan
Lampiran 12	Lembar Observasi Kepatuhan ANC
Lampiran 13	Hasil Olahan Data dengan Kuesioner Tingkat Kecemasan
Lampiran 14	Hasil lembar observasi kepatuhan kunjungan ANC
Lampiran 15	Hasil Olahan Data Tabel Umum
Lampiran 16	Hasil Olahan Data Tabel Khusus
Lampiran 17	Output Data SPSS Analisa Bivariat
Lampiran 18	Surat Bukti Lolos Cek <i>Cimilarity</i>
Lampiran 19	Lembar Konsultasi Skripsi