



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KADER KESEHATAN DENGAN PERILAKU

HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA LANSIA RW 06 BUMIJO

WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETIS

YOGYAKARTA TAHUN 2021

JUNIVKA JELITA

1602028

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2021

**HUBUNGAN DUKUNGAN KADER KESEHATAN DENGAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA LANSIA RW 06 BUMIJO
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETIS
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

JUNIVKA JELITA

1602028

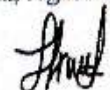
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul "Hubungan Dukungan Kader Kesehatan Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis RW 06 Bumijo Yogyakarta Tahun 2021" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2021



Junivka Jelita

(1602028)

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KADER KESEHATAN DENGAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA LANSIA RW 06 BUMIJO
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETIS
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, Agustus 2021

Pembimbing :



I Wayan Sudarta, S.kep., Ns., M.Kep



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada tanggal 6 September 2021

Ketua Penguji :

Enik Listyaningsih SKM., MPH.

Penguji I :

Nimsi Melati S.Kep., Ns., MAN

Penguji II :

I Wayan Sudarta S.Kep., Ns., M.Kep

**Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**



Nis Hana Indaning, S.Kep., Ns., MAN

**Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan**

Ethic Palupi S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

“Takut Akan Tuhan Adalah Permulaan Pengetahuan”

Persembahan

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan, kupersembahkan karya kecilku ini untuk orang-orang yang aku sayangi:

1. Mamaku Nova Gerungan dan Bapak Yoshep Pattylima, yang selalu memberikan segalanya tawa dan cinta kasih kepada saya.
2. Kedua kakakku tersayang Riva Rumimpunu dan Stevani Rumimpunu yang selalu memberikan dukungan dalam berbagai hal sampai saat ini.
3. Papaku Alm. Arie Rumimpunu, Opa Wely Rumimpunu, Oma Katotje Pelengkahu dan Oma Rosye Kapantouw yang sudah tenang bersama Bapa di surga.
4. Buat diriku sendiri Junivka Jelita Rumimpunu yang sudah berjuang menyelesaikan karya ini.
5. Komplotan asrama Anyelir'16, trimakasih sudah mengajarkan arti perjuangan tinggal dan belajar di kota Jogja.
6. Teman-teman angkatan 2016 Sarjana Keperawatan. Kalian adalah orang-orang hebat yang aku kenal.
7. Kawanku Helaria Sarasati Purwaningrum, Ni Putu Ira Sudiantari dan Marsela Rosdiana yang selalu mendukung dalam menyelesaikan karyaku.

ABSTRAK

JUNIVKA JELITA. “Hubungan Dukungan Kader Kesehatan Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Lansia RW 06 Bumijo Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Yogyakarta Tahun 2021”.

Latar Belakang : Perubahan di berbagai system tubuh lansia yang cenderung menurun menyebabkan tidak produktif. Lansia dengan PHBS yang baik diharapkan dapat membantu lansia tetap produktif dan sehat. Apabila PHBS pada lansia buruk akan menyebabkan berbagai gangguan seperti gangguan fisik dan psikologi. Studi pendahuluan yang dilakukan jumlah terdapat 4 lansia jarang mencuci tangan, 5 tidak melakukan olahraga, 3 lansia tidak menggosok gigi sehari sekali.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan kader kesehatan dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada lansia di RW 06 Bumijo Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Yogyakarta Tahun 2021.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel penelitian ini adalah 34 responden dengan teknik *accidental sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah *Spearman Rank* dengan $\alpha=0.05\%$.

Hasil Penelitian: hasil uji statistik Spearman Rank menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara dukungan kader kesehatan dengan perilaku hidup bersih dan sehat dengan $p\text{-value} > \alpha = 0.138 > 0.05$.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara dukungan kader kesehatan dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada lansia id RW 06 Bumijo Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Yogyakarta Tahun 2021.

Saran: Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang factor-faktor yang mempengaruhi PHBS pada lansia.

Kata Kunci: dukungan kader, PHBS, lansia,

xvii + 71 halaman + 11 tabel + 2 skema + 22 lampiran

Kepustakaan: 24 2009-2020

**THE CORRELATION OF CADRE SUPPORT WITH CLEAN AND
HEALTHY LIFESTYLE IN THE ELDERLY IN RW 06 BUMIJO
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETIS
YOGYAKARTA IN 2021**

ABSTRAK

JUNIVKA JELITA: “The correlation of cadre support with clean and healthy lifestyle in the elderly in RW 06 Bumijo Work Area Puskesmas Jetis Yogyakarta In 2021”

Background: Changes in various body systems of the elderly that tend to decline causing unproductiveness. Elderly with good PHBS are expected to help the elderly stay productive and healthy. If PHBS in the elderly is bad, it will cause various disorders such as physical and psychological disorders. Preliminary studies conducted there are 4 elderly who rarely wash their hands, 5 do not do sports, 3 elderly do not brush their teeth once a day.

Objective: To know the correlation of cadre support with clean and healthy lifestyle in the elderly in RW 06 Bumijo Work Area Puskesmas Jetis Yogyakarta In 2021

Methods: It was a correlational analysis research with cross sectional approach. The number of samples was 34 elderly with accidental sampling technique. The instrument was health cadre support and clean and healthy living behavior in the elderly questionnaire. The statistical test used Spearman Rank with $\alpha = 0,05\%$.

Results: The results of the Spearman Rank statistical test show that there is no relationship between the support of health cadres with clean and healthy living behavior with $p\text{-value} \geq 0.138\% > 0.05\%$

Conclusion: there is no the correlation of cadre support with clean and healthy lifestyle in the elderly in RW 06 Bumijo Work Area Puskesmas Jetis Yogyakarta In 2021

Suggestion: It is hoped that further researchers can examine the factors that influence PHBS in the elderly.

Key Words: cadre support, clean and healthy lifestyle, elderly
xvii + 71 pages, 11 tables, 2 schemas, 20 appendices.

Bibliography: 24 2009-2020

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala cinta kasih karunia dan penyertaan-Nya yang luar biasa sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Kader Kesehatan Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis RW 06 Bumijo Yogyakarta Tahun 2021”. Skripsi ini digunakan untuk memenuhi tugas akhir program studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Mardoyo, SKM, selaku Sekertaris di Dinas Kesehatan Pemerintahan Kota Yogyakarta.
3. Ibu Lina Sulistiyanti, SKM, selaku Kepala Substansi Bagian Tata Usaha di Puskesmas Jetis Yogyakarta
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.kep, selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Enik Listyaningsih SKM., MPH, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
8. Ibu Nimsi Melati S.Kep., Ns., MAN, selaku Penguji 1 yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
9. Bapak I Wayan Sudarta S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan dorongan dalam penyusunan skripsi .
10. Seluruh staf dan karyawan Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu penyediaan fasilitas dalam menyusun skripsi.
11. Kedua orang tua, kakak Riva, kakak Stevani tersayang yang selalu menjadi pendukung utama yang luar biasa dalam memberikan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2016 dalam penyusunan skripsi ini.
13. Teman Asrama anyelir 16 yang selalu membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak berperan serta dalam membantu penyelesaian skripsi.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, September 2021

Junivka Jelita

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4

D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II: KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori

1. Lanjut Usia

a. Definisi Lanjut Usia	10
b. Batasan Usia lansia	10
c. Perubahan Pada Lansia	11
d. Teori-teori Degeneratif	13

2. Dukungan Kader Kesehatan

a. Definisi Kader Kesehatan	18
b. Peran Kader Kesehatan	19
c. Tujuan Pembentukan Kader Kesehatan	19
d. Dari Segi Kemasyarakatan	21
e. Indikasi Dukungan Kader Kesehatan	22

3. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

a. Definisi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	22
b. Tujuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	22
c. Tatanan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	23
d. Manfaat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	26
e. Sasaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	27
f. Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	27

g. Strategi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	30
h. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Lansia	32
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis Penelitian	35
E. Asumsi Penelitian	35
F. Variabel Penelitian	
1. Definisi Konseptual	36
2. Definisi Operasional	37

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	39
B. Waktu dan Tempat Penelitian	39
C. Populasi dan sampel	39
D. Alat Ukur Penelitian	40
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
F. Etika Penelitian	44
G. Prosedur Pengumpulan Data	46
H. Analisis Data	49

BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Analisis Univariat	55
2. Analisis Bivariat	59

B. Pembahasan	
1. Analisis Univariat	60
2. Analisis bivariate	63
C. Keterbatasan Penelitian	65

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan	66
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA	69
----------------------	----

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2 Definisi Operasional	37
Tabel 3 Kisi-kisi Umum	42
Tabel 4 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Kader Kesehatan	43
Tabel 5 Kisi-kisi Kesioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	43
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di RW 06 Bumijo Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Yogyakarta 2021	57
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Lansia di RW 06 Bumijo Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Yogyakarta 2021	57
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan di RW 06 Bumijo Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Yogyakarta 2021	58
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Kader Kesehatan di RW 06 Bumijo Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Yogyakarta 2021	59
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Hdup Bersih dan Sehat di RW 06 Bumijo Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Yogyakarta 2021	59
Tabel 11 Hubungan Dukungan Kader Kesehatan Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Lansia di RW 06 Bumijo Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Yogyakarta Tahun 2021	60

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori	33
Skema 2 Kerangka Konsep	34

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta ke Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta dan Puskesmas Jetis Yogyakarta.
- Lampiran 2 Surat Pemberian Ijin Studi Awal dari Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta ke Puskesmas Jetis Yogyakarta
- Lampiran 3 Surat Keterangan Studi Awal dari Puskesmas Jetis Yogyakarta
- Lampiran 4 Surat Keterangan Kelaikan Etik Dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 5 Surat ijin uji Validitas dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta ke Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta dan Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta.
- Lampiran 6 Surat Pemberian Ijin Dari Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta ke Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta,
- Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta ke Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta dan Puskesmas Jetis Yogyakarta.
- Lampiran 8 Surat Pemberian Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta ke Puskesmas Jetis Yogyakarta.
- Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian dari Puskesmas Jetis Yogyakarta
- Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 12 Kuesioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Lansia dan Kuesioner Dukungan Kader Kesehatan.
- Lampiran 13 Nilai Uji Validitas Kuesioner Dukungan Kader Kesehatan Dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Lansia.
- Lampiran 14 Hasil Olahan Data Dukungan Kader Kesehatan
- Lampiran 15 Hasil Olahan Data Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Lansia

Lampiran 16	Hasil Olahan Data Umum
Lampiran 17	Hasil Olahan Data Univariat
Lampiran 18	Hasil Olahan Data Bivariat
Lampiran 19	Bukti Lolos Cek Semilarity
Lampiran 20	Lembar Kosultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM