



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN KEAKTIFAN BALITA MENGUNJUNGI POSYANDU

DENGAN STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN

WULUNGSARI KECAMATAN SELOMERTO

KABUPATEN WONOSOBO

TAHUN 2016

ARI NURDIAN WIJANTO

1202013

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2016

**HUBUNGAN KEAKTIFAN BALITA MENGUNJUNGI POSYANDU
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN
WULUNGSARI KECAMATAN SELOMERTO
KABUPATEN WONOSOBO**

TAHUN 2016

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

ARI NURDIAN WIJANTO

1202013

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Peneliti menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Keaktifan Balita Mengunjungi Posyandu dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Wulungsari Kecamatan Selomerto Kabupaten Wonosobo Tahun 2016” yang peneliti kerjakan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi Perguruan Tinggi maupun instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, peneliti bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan.

Yogyakarta, Agustus 2016

Peneliti



Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Sidang pada

Tanggal 16 Bulan September Tahun 2016

Pengaji I : Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

Pengaji II : Widayastuti E.R., APP., MPH.

Pengaji III : Djuminten, APP., MPH.

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,
Ka. Prodi S-1 Ilmu
Keperawatan

(Niken WN. Palupi, S.Kep., M.Kes.)

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.)



MOTTO

إِنَّ مَعَ الْحُسْنَى يُسْرًا

“Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. *Alam Nasyrah*: 6)

有志者自有千计万计，无志者只感千难万难
Yǒu zhì zhě zì yǒu qiān jì wàn jì, wú zhì zhě zhǐ gǎn qiān nán wàn nán

“Orang yang bercita-cita memiliki ribuan strategi,
Orang yang tidak memiliki cita-cita merasakan ribuan kesulitan”

(*Basuki Tjahaja Purnama*)

If opportunity does not come to you, then create it

“Jika kesempatan tidak menghampiri kamu,
maka ciptakanlah kesempatan itu”

(*Ari Nurdian Wijianto*)

PERSEMBAHAN

Tiada yang maha pengasih dan maha penyayang selain Engkau Ya Allah. Syukur alhamdulillah berkat rahmat dan karunia-Mu ya Allah, akhirnya skripsi yang sederhana ini bisa terselesaikan.

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya tercinta, Mamak Pini dan Bapak Triyanto ini anakmu mencoba memberikan yang terbaik untukmu. Betapa diri ini ingin melihat kalian bangga padaku. Betapa tak ternilai kasih sayang dan pengorbanan kalian padaku. Terimakasih atas dukungan doa, moral maupun materi untukku selama ini. Kalian luar biasa.
2. Bulek Sulis dan Om Wasino yang baik hati, terimakasih atas semua yang telah kalian berikan pada saya, telah terlalu banyak saya merepotkan kalian, semoga Alloh SWT membalas kebaikan kalian.
3. Bulek Sri Rahayu yang jauh disana tapi dekat dihati, terimakasih atas semua dukungan yang telah diberikan pada saya, semoga bulek dilimpahkan rizkinya oleh Allah SWT.
4. Keluarga saya yang ada di Purworejo, Simbah, Paklek, Bulek dan semuanya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan doa kalian.
5. My sweetheart, terimakasih atas support dan doanya.

6. The best partner ever: Leo Perdana Kurnianto, S.Kep., Kukuh Tri Raharjo, S.Kep., Evan Dwi Kangko, S.Kep., T.B. Dedi Bouraqta, S.Kep., Cornelius Gatot Subroto S.Kep., Nathania Asih Nugraheni, S.Kep., Albertus Ariagani Chrissandi, Amd.Kep., Siju, S.Kep., Tri Satya Budhi, S.Kep., Yohanes Kris, S.Kep., Nanto Kalumbang, S.Kep., Vero Apro, S.Kep., Apri, S.Kep., dan semua teman-teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu. Terimakasih atas dukungannya. Kalian amazing.

ABSTRAK

Ari Nurdian Wijianto: Hubungan Keaktifan Balita Mengunjungi Posyandu dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Wulungsari Kecamatan Selomerto Kabupaten Wonosobo Tahun 2016.

Latar Belakang: Konsumsi gizi yang baik merupakan modal utama bagi kesehatan individu yang dapat mempengaruhi status kesehatan seseorang. Indonesia berada diperingkat kelima Dunia untuk Negara dengan jumlah anak yang terhambat pertumbuhannya dengan perkiraan yaitu sebanyak 7,7 juta balita. Di Kabupaten Wonosobo dari 61.941 balita terdapat 150 balita dengan status gizi buruk.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan keaktifan balita mengunjungi posyandu dengan status gizi balita di kelurahan wulungsari kecamatan selomerto kabupaten wonosobo.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian korelasi analitik dengan pendekatan *retrospektif*. Populasinya adalah balita usia 12-60 bulan yang berjumlah 100. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* dengan jumlah 80 balita. Alat pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan KMS. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Dari 80 responden terdapat 18 responden yang tidak aktif mengunjungi posyandu dan mengalami masalah gizi kurang 16 responden dan 2 responden dengan gizi buruk. Nilai p value = 0,000 dengan taraf signifikan (α) sebesar 0,05. Nilai *Contingency Coefficient* 0,682.

Kesimpulan: Ada hubungan keaktifan balita mengunjungi posyandu dengan status gizi balita di Kelurahan Wulungsari Kecamatan Selomerto Kabupaten Wonosobo tahun 2016 dengan korelasi kuat.

Saran: Kader posyandu memotivasi orang tua balita untuk aktif membawa anaknya ke posyandu setiap bulan.

Kata Kunci: Status Gizi, Keaktifan, Posyandu,

xix + 99 halaman + 11 tabel + 2 skema + 4 gambar + 14 lampiran

litelatur: 50, 2006-2015

ABSTRACT

Ari Nurdian Wijianto: The Correlation of Toddler's Activeness to Visit Posyandu with Toddler's Nutritional Status at Wulungsari, Selomerto, Wonosobo in 2016.

Background: The consumption of good nutrition is essential for an individual's health which can affect his health status. Indonesia was in the world's fifth rank for a country with a population of children with hampered growth estimated as many as 7.7 million toddlers. In Wonosobo from 61,941 toddlers 150 of them are with poor nutritional status.

Objective: To examine the correlation of toddler's activeness to visit posyandu with toddler's nutritional status at Wulungsari, Selomerto, Wonosobo in 2016.

Methods: This research was an analytical correlation study with retrospective approach. The population was 100 toddlers at the age of 12-60 months. The sampling technique used accidental sampling with 80 toddlers. The instrument was observation sheet and KMS. Statistics test used chi square.

Results: From 80 respondents there were 18 respondents who did not actively visited Posyandu, 16 respondents had nutritional problem and 2 respondens had poor nutrition. p value= 0,000 with significant level (α) of 0,05. The value of the contingency 0,682.

Conclusion: There is a correlation of toddler's activeness to visit posyandu with toddler's nutritional status at Wulungsari, Selomerto, Wonosobo in 2016.

Suggestion: Posyandu cadre is expected to motivate parents of toddlers to actively take toddlers to visit posyandu once a month.

Keywords: Nutritional Status, Activeness, Posyandu.

xix + 99 pages + 11 tables + 2 schemas + 4 pictures + 14 appendices

Bibliography: 50, 2006-2015

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul, “Hubungan Keaktifan Balita Mengunjungi Posyandu dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Wulungsari Kecamatan Selomerto Kabupaten Wonosobo tahun 2016”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Niken W.N Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. dr. RM. Okie Hapsoro Binanda Putra, M.Kes., MMR., selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Wonosobo yang telah memberikan data berupa informasi mengenai status gizi balita di Kabupaten Wonosobo dan membantu selama studi awal.
3. dr. Sumanto selaku Kepala Puskesmas Selomerto 1 yang telah memberikan data berupa informasi mengenai status gizi balita selama study awal.

4. Bapak Misto, S.Kep. selaku Kepala Puskesmas Selomerto 2 yang telah memberikan data berupa informasi mengenai status gizi balita selama studi awal.
5. Ibu Vivi Retno I, S.Kep., Ns., MAN. selaku Pjs Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku penguji I yang telah menguji dalam proses ujian skripsi.
7. Ibu Djuminten, APP., MPH. selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
8. Ibu Widayastuti E.R., APP., MPH. selaku penguji II yang telah menguji dalam proses ujian skripsi.
9. Ibu Supriyati Supono selaku Kepala Posyandu Kelurahan Wulungsari Kecamatan Selomerto Kabupaten Wonosobo yang telah memberikan izin dan membantu selama studi awal.
10. Staff dan Karyawan Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan referensi kajian teori.
11. Teman-teman mahasiswa Prodi S1 Ilmu Keperawatan semester VIII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIANii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHANv
ABSTRAKvii
KATA PENGANTARix
DAFTAR ISI.....	.xii
DAFTAR TABEL.....	.xvi
DAFTAR SKEMA.....	.xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	.xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II KAJIAN TEORI.....	14
A. Landasan Teori.....	14
1. Konsep Status Gizi.....	14
a. Pengertian Status Gizi	14
b. Faktor Penyebab Masalah Gizi Pada Balita.....	17
c. Dampak Kekurangan Gizi.....	20
d. Klasifikasi Status Gizi	22
e. Penilaian Status Gizi	22
f. Faktor Yang Perlu Dipertimbangkan Dalam Memilih Metode Penilaian Status Gizi	26
2. Konsep Posyandu	29
a. Pengertian Posyandu	29
b. Tujuan Posyandu	30
c. Manfaat Posyandu	31
d. Sasaran Posyandu	32
e. Kegiatan posyandu	32
f. Pemeliharaan Kesehatan Balita Dalam Posyandu	36
g. Sistem Lima Meja Posyandu	36
3. Keaktifan Balita Mengunjungi Posyandu	38
a. Pengertian Keaktifan	38
b. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Balita ke Posyandu	38

4.	Konsep KMS	42
a.	Definisi KMS.....	42
c.	Manfaat KMS	43
d.	Jenis Informasi Pada KMS.....	44
e.	Cara Memantau Pertumbuhan Balita Pada KMS	44
B.	Kerangka Teori.....	50
C.	Kerangka Konsep	51
D.	Hipotesis Penelitian.....	52
E.	Variabel Penelitian	52
1.	Definisi Konseptual.....	52
2.	Definisi Operasional.....	53
	BAB III METODE PENELITIAN.....	55
A.	Desain Penelitian.....	55
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	55
C.	Populasi dan Sampel	55
D.	Alat Ukur Penelitian.....	59
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas	61
F.	Etika Penelitian	61
G.	Prosedur Pengumpulan Data	64
H.	Analisis Data	68
7.	BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	73
A.	Hasil Penelitian.....	73

B.	Pembahasan	78
C.	Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB V	PENUTUP.....	91
A.	Kesimpulan.....	91
B.	Saran.....	92
	DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 : Definisi Operasional	54
Tabel 3 : Balita Usia 12-60 Bulan di Posyandu Kelurahan Wulungsari.....	56
Tabel 4 : Jumlah Kuota Masing-masing Posyandu.....	58
Tabel 5 : Keaktifan Balita Mengunjungi Posyandu.....	59
Tabel 6 : Klasifikasi Status Gizi Menggunakan Z-Score.....	61
Tabel 7 : Distribusi Frekuensi Umur Balita	74
Tabel 8 : Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Balita	74
Tabel 9 : Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita	75
Tabel 10 : Distribusi Frekuensi Keaktifan Balita Mengunjungi Posyandu	75
Tabel 11 : Analisis bivariat Keaktifan Balita Mengunjungi Posyandu dengan Status Gizi Balita.....	77

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 1 : Kerangka Teori.....	50
Skema 2 : Kerangka Konsep	51

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 : Indikator KMS Apabila Balita Naik Berat Badannya	46
Gambar 2 : Indikator KMS Apabila Balita Tidak Naik Berat Badannya	47
Gambar 3 : Indikator KMS Bila Pertumbuhan Balita Mengalami Gangguan Pertumbuhan dan Perlu Perhatian Khusus	48
Gambar 4 : Indikator KMS Bila Berat Badan Balita Tidak Stabil	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Permohonan Ijin Studi Awal dari Stikes Bethesda Yakkum

Lampiran 2: Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Stikes Bethesda Yakkum

Lampiran 3: Surat Keterangan Penyelesaian Penelitian

Lampiran 4 :Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5: Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6: Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak

Lampiran 7: Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Anak Laki-Laki Umur 0-60

Bulan

Lampiran 8: Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Anak Perempuan Umur 0-

60 Bulan

Lampiran 9: *Prototype* KMS Laki-Laki

Lampiran 10: *Prototype* KMS Perempuan

Lampiran 11: Lembar Observasi Keaktifan Balita Mengunjungi Posyandu

Lampiran 12: Tabel Umum

Lampiran 13: Hasil Analisis Uji *Chi Square* Menggunakan Komputer

Lampiran 14: Lembar Konsultasi