



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KUALITAS  
HIDUP PADA PENDERITA GLAUKOMA DI RUMAH SAKIT DR YAP  
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

**MARIA LEONITA MATURBONGS**

**1602034**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KUALITAS  
HIDUP PADA PENDERITA GLAUKOMA DI RUMAH SAKIT DR YAP  
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**MARIA LEONITA MATURBONGS**

**1602034**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

## **PERNYATAAN KEASILAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kualitas Hidup Penderita Glaukoma di Rumah Sakit Mata Dr. Yap Yogyakarta Tahun 2020” yang saya kerjakan sebagai syarat menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

**Yogyakarta, Mei 2020**



**Maria Leonita Maturbongs**

**NIM 1602034**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KUALITAS  
HIDUP PADA PENDERITA GLAUKOMA DI RUMAH SAKIT MATA**

**Dr. YAP YOGYAKARTA TAHUN 2020**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan  
Sidang Skripsi

Yogyakarta, Februari 2021

Pembimbing



Dwi Nugroho Heri S., S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.MB., P.hD. NS



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada  
Tanggal 12 Bulan Agustus Tahun 2021

**Ketua Penguji:**

Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB

(.....)

**Penguji I:**

Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN

(.....)

**Penguji II:**

Dwi Nugroho Heri S., S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.MB., P.hD. NS

(.....)

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda YAKKUM

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



(Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN)

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

## **MOTTO**

**“Ora et Labora”**

**“Terlambat wisuda bukan berarti terlambat sukses, karena tidak ada kata  
terlambat untuk SUKSES”**

**~Nita~**

**“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”**

**~Amsal 23:18~**

STIKES BETHESDA YAKKUM

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang selalu ada untuk saya, memberikan roh kekuatan, memberikan berkat, memberikan terang roh kudus kedalam otak, hati dan pikiran saya dalam menyusun skripsi
2. Orangtua tercinta Bapak Thobias Maturbongs dan Ibu Filomina Matanubun yang selalu ada untuk saya baik secara moral dan finansial, memberikan saya penguatan, menjadi penopang saya, menjadi tempat keluh kesah saya
3. Kakak tersayang Maria Meillie Maturbongs, S. Adm dan Maria Hetviq Maturbongs, A. Md yang sudah membantu membiayai kuliah saya dan menjadi moodboster saya ketika stressor meningkat
4. Adik Aimar, Kasih, Lahai, Vindry yang selalu menjadi moodbooster ketika sedang galau dan putus asa
5. Sahabat-sahabat saya yang mengingatkan saya, memberikan saya semangat, memotivasi saya:  
Janpop, Ledox, Lotex, Unnie, Oppa, Kanopa, Cecel, Rances, Vriscok serta teman-teman Angkatan 2016 STIKES Bethesda S1 Reguller.

## ABSTRAK

**MARIA LEONITA MATURBONGS.** "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pada Penderita Glaukoma Di Rumah Sakit Mata Dr. Yap Yogyakarta Tahun 2020"

**Latar Belakang:** Glaukoma merupakan penyakit pada mata yang ditandai dengan gejala klinik meningkatnya tekanan bola mata yang sangat tinggi atau melebihi keadaan normal sehingga menyebabkan kerusakan pada saraf mata (Ananta, 2014). Glaukoma merupakan penyakit mata yang bersifat permanen atau tidak dapat diperbaiki (*irreversible*) meskipun dilakukan tindakan operasi.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kualitas hidup pada penderita glaukoma di Rumah Sakit Mata Dr. Yap Yogyakarta tahun 2020.

**Metode:** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada tanggal 01 Desember di Rumah Sakit Mata Dr. Yap Yogyakarta Tahun 2020. Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* yang didapatkan 66 responden. Alat ukur menggunakan kuesioner.

**Hasil Penelitian:** Hasil uji statistik yang dilakukan secara komputersasi dengan menggunakan uji *Spearman rank* menunjukkan ada hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada penderita glaukoma di RS Mata Dr. Yap Yogyakarta Tahun 2020 ( $p\text{-value} < \alpha = 0,000 < 0,05$ ) dengan nilai korelasi 0,625 yaitu keeratan kuat.

**Kesimpulan:** Ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kualitas hidup penderita glaukoma di Rumah Sakit Mata Dr. Yap Yogyakarta tahun 2020 dengan tingkat keeratan kuat.

**Saran:** Peneliti menyarankan kepada peneliti lain untuk lebih meneliti ke kualitas hidup pada penderita glaukoma sudut terbuka dan glaukoma sudut tertutup.

**Kata kunci:** Dukungan keluarga – Kualitas Hidup – Glaukoma

Xviii + 128 halaman + 17 tabel + 2 skema + 17 lampiran

**Kepustakaan:** 28, 2010-2020



## **ABSTRACT**

**MARIA LEONITA MATURBONGS.** “*Relationship Between Family Support With Quality Of Life Of Glaucoma Patients In Dr. Yap Eye Hospital Yogyakarta In 2020*”

**Background:** *Glaucoma is a disease of the eye characterized by clinical symptoms of increasing eye pressure that is very high or exceeds normal circumstances causing damage to the eye nerve (Ananta, 2014). Glaucoma is an eye disease that is permanent or irreversible despite surgery.*

**Objective:** *This study aims to know the relationship between family support with quality of life of glaucoma patients at Dr. Yap Eye Hospital Yogyakarta in 2020.*

**Method:** *This was a quantitative research with correlation analysis and cross sectional approach implemented on December 1th, 2020 at Dr. Yap Eye Hospital Yogyakarta. Purposive sampling was employed with 66 respondents. Measuring instruments used questionnaire.*

**Result:** *The computerized Spearman rank test showed there was a relationship between family support with quality of life of glaucoma patients at Dr. Yap Eye Hospital Yogyakarta in 2020 with p-value of  $\alpha=0.000<0.05$  with correlation value of 0,625 which is strong.*

**Conclusion:** *There is a relationship between family support with quality of life of glaucoma patients at Dr. Yap Eye Hospital Yogyakarta in 2020 with strong correlation.*

**Suggestion:** *Researchers suggest to other researchers to better examine the quality of life in people with open-angle glaucoma and closed angle glaucoma.*

**Keywords:** *Family support – Quality of Life – Glaucoma*

*Xviii + 128 pages + 17 tables + 2 schemas + 17 appendices*

## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria atas segala kasih dan pernyertaannya. Segala hormat dan kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Allah Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan kekuatan yang luar biasa selama proses pembuatan skripsi, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kualitas Hidup pada Penderita Glaukoma di Rumah Sakit Mata Dr. Yap Yogyakarta tahun 2020”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat sidang skripsi Prodi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti telah mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Alida Lienawati, M. Kes, selaku Direktur Utama Rumah Sakit Mata Dr. Yap Yogyakarta
2. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku Penguji kedua yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak Dwi Nugroho Heri S., S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.MB., P.hD. NS selaku Penguji III dan pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu serta tenaga dalam membimbing pembuatan skripsi.
7. Redy Bagaskara, S. Kep., Ns selaku pembimbing klinik yang telah membimbing dan memberikan dukungan selama proses penelitian
8. Mbak Dwi Rohana, selaku bagian dari pendidikan Rumah Sakit Mata Dr. Yap yang telah membantu saya dari proses penyusunan proposal hingga skripsi
9. Bapak dan ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
10. Orang tua, keluarga, teman-teman yang selalu memberikan semangat dan doa

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak sekali kekurangan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bermanfaat demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini selanjutnya.

Yogyakarta, Februari 2021

Peneliti



Maria Leonita Maturbongs

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR SKEMA.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	11

## BAB II KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori Glaukoma.....	15
1. Pengertian Glaukoma.....	15
2. Etiologi Glaukoma.....	16
3. Manifestasi Klinis Glaukoma.....	17
4. Klasifikasi Glaukoma.....	18
5. Patofisiologi Glaukoma.....	21
6. Pemeriksaan Diagnostik Glaukoma.....	22
7. Penatalaksanaan Glaukoma.....	24
8. Komplikasi Glaukoma.....	27
9. Pencegahan Glaukoma.....	27
B. Landasan Teori Dukungan Keluarga.....	28
1. Pengertian Dukungan Keluarga.....	28
2. Indikator Dukungan Keluarga.....	28
3. Tugas Kesehatan Keluarga.....	30
4. Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	30
5. Skala Pengukuran Dukungan Keluarga.....	34
C. Landasan Teori Kualitas Hidup.....	37
1. Pengertian Kualitas Hidup.....	37
2. Klasifikasi Kualitas Hidup.....	38
3. Domain Kualitas Hidup.....	38
4. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	39
5. Skala Pengukuran Kualitas Hidup.....	41
D. Kerangka Teori.....	46
E. Kerangka Konsep.....	47
F. Hipotesis Penelitian.....	48
G. Asumsi Penelitian.....	48
H. Variabel Penelitian.....	49

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	54
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	55
C. Populasi dan Sampel.....	55
D. Alat Ukur Penelitian.....	57
E. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	61
F. Etika Penelitian.....	63
G. Tahap Pengumpulan Data.....	65
H. Analisis Data.....	69

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	76
B. Pembahasan.....	83
1. Analisis Univariat.....	83
2. Analisis Bivariat.....	89
C. Keterbatasan Penelitian.....	97

### BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	98
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN.....	104

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Keaslian Penelitian.....11
Tabel 2	Definisi Operasional.....51
Tabel 3	Kisi-kisi Umum.....60
Tabel 4	Kisi-kisi Khusus Dukungan Keluarga.....60
Tabel 5	Kisi-kisi Khusus Kualitas Hidup.....61
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Usia Pasien Glaukoma.....76
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Glaukoma.....77
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Pasien Glaukoma.....77
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pasien Glaukoma.....78
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pasien Glaukoma.....79
Tabel 11	Disribusi Frekuensi Kualitas Hidup Penderita Glaukoma.....80
Tabel 12	Crosstabulation Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup.....81
Tabel 13	Hasil Uji Spearman Rank.....82
Tabel 14	Olah Data Dukungan Keluarga.....142
Tabel 15	Olah Data Kualitas Hidup.....145
Tabel 16	Uji Spearman Rank Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup.....148
Tabel 17	Olah Data Umum.....149
Tabel 18	Cross Tabulation Dukungan Keluarga dengan Karakteristik Responden.....152



Tabel 19	Cross Tabulation Kualitas Hidup dengan Karakteristik Responden.....	155
Tabel 20	Anggaran Biaya Penelitian.....	157
Tabel 21	Jadwal Penelitian.....	158

#### DAFTAR SKEMA

		Halaman
Skema 1	Kerangka Teori.....	44
Skema 2	Kerangka Konsep.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Pergantian Judul Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Awal dari Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta ke Rumah Sakit Mata Dr. Yap Yogyakarta
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Awal dari Rumah Sakit Mata Dr. Yap ke Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian dari Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta ke Rumah Sakit Mata Dr. Yap Yogyakarta
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian dari Rumah Sakit Mata Dr. Yap ke Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 6 Surat Etika Penelitian
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Asisten Peneliti
- Lampiran 9 Instrument Dukungan Keluarga
- Lampiran 10 Instrument Kualitas Hidup
- Lampiran 11 Olah Data Dukungan Keluarga & Kualitas Hidup Penderita Glaukoma
- Lampiran 12 Hasil Uji Statistik *Spearman Rank*
- Lampiran 13 Olah Data Umum
- Lampiran 14 Cross tabulation Dukungan Keluarga dengan Karakteristik Responden
- Lampiran 15 Cross tabulation Kualitas Hidup dengan Karakteristik Responden

Lampiran 16 Anggaran Penelitian

Lampiran 17 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 19 Lembar Konsultasi Skripsi

STIKES BETHESDA YAKKUM