



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**STUDI DESKRIPTIF *SELF AWARENESS* TENTANG  
PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19 PADA  
MAHASISWA STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

**MARSELA ROSDIANA**

**1602037**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2021**

**STUDI DESKRIPTIF *SELF AWARENESS* TENTANG  
PENCEHAGAN PENULARAN COVID-19 PADA  
MAHASISWA STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**MARSELA ROSDIANA**

**1602037**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**


**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini dengan judul “Studi Deskriptif *Self Awareness* Tentang Pencegahan Penularan Covid-19 Pada Mahasiswa Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2021” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, Agustus 2021



Marsela Rosdiana

1602037

**SKRIPSI**

**STUDI DESKRIPTIF *SELF AWARENESS* TENTANG  
PENCEHAGAN PENULARAN COVID-19 PADA  
MAHASISWA STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, 2 September 2021

**Pembimbing**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tri Wahyuni Ismoyowati', written in a cursive style.

**Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep.**



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang  
pada tanggal September 2021

**Ketua Penguji:**

Priyani Haryanti, S.Kep.,Ns, M.Kep.

**Penguji I:**

Oktalia Damar P.,S.Kep.,Ns.,MAN

**Penguji II:**

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Progam Studi Sarjana  
Keperawatan

(Viva Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN)

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

**“HIDUP BAHAGIA DAN MENYENANGKAN”**

**“JIKA KAU TAK MAMPU TERBANG, MAKA BERLARILAH. HARI INI  
KITA AKAN BERTAHAN. JIKA KAU TAK MAMPU BERLARI, MAKA  
BERJALANLAH”**

**-NOT TODAY (BTS)-**

**“SEGALA PERKARA DAPAT KU TANGGUNG DI DALAM DIA YANG  
MEMBERI KEKUATAN KEPADAKU”**

**-FILIPPI 4:13-**

**“HATI SI PEMALAS PENUH KEINGINAN, TETAPI SIA-SIA,  
SEDANGKAN HATI ORANG RAJIN DIBERI KELIMPAHAN”**

**-AMSAAL 13:4-**

## PERSEMBAHANKU

Dengan rasa syukur Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Allah Yang Maha Esa
2. Kedua orangtua tercinta saya, Bapak Ladin Jalung dan Ibu Ungan Alung sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga, yang telah memberikan kasih sayang, dukungan maupun cinta. Serta selalu mendukung baik dalam materi dan doa.
3. Paman saya Remon Jalung, Jones Jalung S.Th dan tante Suriyati, adik saya Dessy yang selalu mendukung dalam materi dan doa.
4. Kakek2 dan Nenek2 saya yaitu Kakek Jalung Apui dan Reffi Laing (alm), serta kakek Alung Irang (alm) dan Baun Jalung (alm).
5. Anyelir 2016, Mbok Anika, Nivka Arjuna, Arum adimul, Encik Nova, Iraya, Renita kedemul, Ayu, Itina, Diah, Rahelia, Desty. Saksi hidup selama di asrama dan kuliah.
6. Sahabat terkasih Helaria Sarasati P, Junivka Jelita dan Nova Omega, Maria Leonita dan Desmaharani Lewu yang selalu membantu dalam mengerjakan skripsi hingga selesai.
7. Bangtan Seonyeondan yaitu Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung dan Jeon Jungkook sebagai penyemangat saya dan sebagai motivasi saya sampai saat ini.
8. Diri sendiri Marsela Rosdiana, yang sudah berjuang sampai saat ini.

## ABSTRAK

**MARSELA ROSDIANA.** “ Studi Deskriptif *Self Awareness* tentang Pencegahan Penularan Covid-19 pada mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2021”.

**Latar Belakang :** *Self Awareness* pencegahan penularan Covid-19 pada mahasiswa. Penularan Covid-19 dapat melalui kontak langsung dengan orang yang positif Covid-19, untuk mengurangi penularan dilakukan pencegahan yaitu dengan 3M seperti menggunakan masker, menjaga jarak minimal 2 meter, dan mencuci tangan. Studi pendahuluan terhadap 8 orang mahasiswa 4 diantaranya mengatakan memiliki kesadaran diri dan 4 orang lagi tidak memiliki kesadaran diri.

**Tujuan Penelitian:** penelitian ini untuk mengetahui gambaran *Self Awareness* tentang pencegahan penularan Covid-19 pada mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2021.

**Metode Penelitian:** metode penelitian menggunakan Deskriptif kuantitatif. Populasi mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta adalah 592 orang dan jumlah sampel yang digunakan 79 responden menggunakan *simple random sampling*. alat ukur yang digunakan adalah kuesioner *self awareness* mahasiswa terhadap pencegahan penularan Covid-19.

**Hasil Penelitian:** Jenis kelamin responden antara perempuan dan laki-laki paling merupakan perempuan yaitu 59 responden (74,7%), paling banyak usia responden adalah 17-20 tahun berjumlah 41 responden (51,9%), program studi paling banyak adalah sarjana berjumlah 61 responden (77,2%) dan karakteristik semester mayoritas adalah semester II berjumlah 22 responden (27,8%).

**Kesimpulan :** *Self Awareness* pada pencegahan Covid-19 pada mahasiswa STIKES Bethesda dalam kategori tinggi.

**Saran :** Penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya yang berkaitan dengan *self awareness* tentang pencegahan Covid-19.

**Kata Kunci :** *Self Awareness* - Pencegahan Covid - Mahasiswa.

Xvii + 57 halaman + 5 tabel + 2 skema + 17 lampiran.

**Kepustakaan :** 38,2007-2021.



## **ABSTRACT**

**MARSELA ROSDIANA.** *"Descriptive Self Awareness Study on Prevention of Covid-19 Transmission at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2021"*

**Background:** *Self Awareness prevention of Covid-19 transmission in student. Covid-19 transmission can be through direct contact with people who are positive for Covid-19, to reduce transmission, prevention is carried out, namely 3M such as using masks, maintaining a minimum distance of 2 meters, and washing hands. Preliminary study of 8 students 4 of whom said they had self-awareness and 4 people did not have self-awareness*

**Objective:** *This research is to find out the description of self awareness about preventing the transmission of Covid-19 in STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta students in 2021.*

**Method:** *This research method uses quantitative descriptive. The student population of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta is 592 people and the number of samples used is 79 respondents using simple random sampling. The measuring tool used is a student self-awareness questionnaire regarding the prevention of Covid-19 transmission.*

**Results:** *The gender of the respondents between women and men is mostly female, namely 59 respondents (74.7%), the most age of respondents is 17-20 years totaling 41 respondents (51.9%), most study programs are undergraduates, amounting to 61 respondents (77.2%), and the characteristics of the majority semester is the second semester totaling 22 respondents (27.8%)*

**Conclusion:** *Self Awareness on the prevention of Covid-19 in Bethesda STIKES students in the high category.*

**Suggestion:** *This study can be a reference for further researchers related to self awareness about the prevention of Covid-19*

**Keywords:** *Self Awareness-Prevention of Covid-19-Students*

*Xvii + 57 pages + 5 tables + 2 schemas + 17 attachments*

**Bibliography:** *,2010-2021*

## PRAKARTA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan penyertaan-Nya yang dilimpahkan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ” Studi Deskriptif *Self Awareness* Tentang Pencegahan Penularan Covid-19 Pada Mahasiswa Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2021”.

Tujuan dari penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Ibu Vivi Retno I, S.Kep., Ns., MAN. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep., MB. selaku Wakil Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. Selaku Ketua Program studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku koordinator Skripsi Keperawatan.
5. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing yang selalu setia memberi dukungan, bimbingan, motivasi, semangat dan

kesabaran dalam memberikan bimbingan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat dikerjakan dengan baik.

6. Priyani Haryanti, S.Kep.,Ns, M.Kep. selaku ketua penguji yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan saran dan masukan serta dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Oktalia Damar P, S.Kep.,Ns.,MAN. selaku penguji 1 yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan saran dan masukan serta dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orangtua saya dan orang – orang yang saya sayangi yang tak hentinya selalu mendukung, memotivasi dan memberikan doa kepada saya sehingga saya bisa sampai ditahap sekarang ini.
9. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku–buku sumber yang dibutuhkan.
10. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi perbaikan skripsi ini.

Yogyakarta, Agustus 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	viii
PRAKARTA .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II. KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori .....	10
1. Definisi Covid-19 .....	10

2. Anatomi dan Fisiologi .....	10
3. Etiologi Covid-19 .....	13
4. Manifestasi klinis Covid-19 .....	13
5. Klasifikasi Covid-19.....	15
6. Faktor resiko Covid-19.....	15
7. Pemeriksaan Penunjang Covid-19.....	15
8. Komplikasi Covid-19 .....	16
9. Penatalaksanaan Covid-19.....	17
10. Protocol Pencegahan Covid-19 .....	18
B. Konsep <i>Self Awareness</i> .....	20
1. Definisi <i>Self Awareness</i> .....	20
2. Bentuk <i>Self Awareness</i> .....	20
3. Jenis <i>Self Awareness</i> .....	21
4. Indikator <i>Self Awareness</i> .....	22
5. Karakteristik <i>Self Awareness</i> .....	22
6. Tahap-tahap <i>Self Awareness</i> .....	23
7. Komponen <i>Seld Awareness</i> .....	23
8. Faktor yang mempengaruhi <i>Self Awareness</i> .....	24
9. Pengukuran <i>Self Awareness</i> .....	25
C. Kerangka Teori .....	26
D. Kerangka Konsep .....	27
E. Pertanyaan Penelitian .....	28
F. Variable Penelitian .....	28

BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian .....	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Alat dan Penelitian.....	34
E. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	36
F. Etika Penelitian.....	37
G. Pengumpulan Data.....	39
H. Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
1. Analisis Karakteristik.....	45
B. Pembahasan .....	48
1. Analisis Karakteristik .....	48
2. Analisis Univariat.....	52
C. Keterbatasan Penelitian .....	53
BAB V PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional .....	29
Tabel 3 Sampel Penelitian.....	33
Tabel 4 Kisi-Kisi Umum.....	35
Tabel 5 Kisi-Kisi Khusus .....	35
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Usia, Jenis Kelamin, Program Pendidikan, Semester pada mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2021 .....	46
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Self Awareness</i> Pencegahan Penularan Covid-19 pada Mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2021..	47

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	26
Skema 2 Kerangka Konsep.....	27

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian Awal
- Lampiran 2 Data Jumlah Mahasiswa
- Lampiran 3 Surat Permohonan Melakukan Uji Validitas dan Uji Reabilitas
- Lampiran 4 Surat Ijin Melakukan Uji Validitas dan Uji Reabilitas
- Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Melakukan Uji Validitas
- Lampiran 6 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 *Ethical Clearance*
- Lampiran 8 Surat Permohonan Melakukan Penelitian
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Persetujuan sebagai Responden Penelitian (*informed consent*)
- Lampiran 11 Surat Permohonan Menjadi Assisten
- Lampiran 12 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 13 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 14 Hasil Uji Validitas dan Uji Reabilitas
- Lampiran 15 Tabel Umum Data *Self Awareness* tentang Pencegahan Penularan Covid-19 pada Mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2021
- Lampiran 16 Tabel Olahan Data *Self Awareness* tentang Pencegahan Penularan Covid-19 pada Mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2021
- Lampiran 17 Bukti Turnitin
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi