

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Ida Rochani. (2011). *Fiksi Populer: Teori & Metode Kajian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.  
[http://eprints.ums.ac.id/24942/8/Daftar\\_pustaka.pdf](http://eprints.ums.ac.id/24942/8/Daftar_pustaka.pdf)
- Ali, Z. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Profesional*. Jakarta : Widya Medika
- Alimul Hidayat A.A., (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Jakarta: Heath Books
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rhineka Ciptasa
- Buysse. D, *et al.* (1989). *Pittsburg sleep quality index (PSQI)*. Psychiatric Research.
- Bungawati. D., Pratama, K.A. dan Richard, D.S 2017. *Kajian indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Tekanan Darah pada Perawat di Rumah Sakit Baptis Kediri*. *Jurnal STIKES RS. Baptis Kediri*. Vol. 4. No. 2. Desember. 94-103.
- Carlson NR. (2013). *Physiology of behavior* ed 11. University of Massachusetts, Amherst. ISBN-13:978-0-205-87194-0.p.299
- Daswin N. (2013). *Pengaruh Kafein Terhadap kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. Medan : USU
- Dharma,K.K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Trans Info Media.
- Elvarita, A., Iriani, T., & Handoyo, S. S. (2020). *Pengembangan Bahan Ajar Mekanika Tanah Berbasis E-Modul Pada Program Studi Pendidikan Teknik Bangunan, Universitas Negeri Jakarta*. *Jurnal Pendidikan Teknik Sipil*, 9(1), 1–7.  
<https://doi.org/10.21009/jpensil.v9i1.11987>
- Firman, Sari Rahayu Rahman.(2020). *Pembelajaran Online di tengah Ppandemi Covid-19 di Prodi Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)*

*Universitas Sulawesi Barat (Unsulbar). Indonesian Journal of Educational Science (IJES) Volume 02, No 02 Maret 2020, diakses melalui: ojs.unsulbar.ac.id.*

Ganong, William F. (2012). *Fisiologi Kedokteran, Perilaku Siaga, Tidur, Dan Aktivitas Listrik Otak*. Jakarta : EGC

Ginting, H.W. (2013). *Gambaran kualitas tidur mahasiswa program sarjana Universitas Indonesia tahun 2013. Skripsi*. Universitas Indonesia.

Gunanthi, Ni Made W M (2016). *Prevalensi dan Gambaran Gangguan Tidur berdasarkan Karakteristik Mahasiswa Semester I Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas UDAYANA*. Diakses melalui: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/19967>.

Hidayat. A. Aziz. (2014). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep Dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Indri VU, Karim D, Elita V. (2014). *Hubungan antara Nyeri, Kecemasan dan Lingkungan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi Apendisitis*. Riau : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas.

King LA. (2010). *Psikologi Umum : Sebuah Pandangan Apresiatif*. Jakarta : Salemba Medika.

Kuo, Y. C., Walker, A. E., Schroder, K. E. E., & Belland, B. R. (2014). *Interaction, Internet self-efficacy, and self-regulated learning as predictors of student satisfaction in online education courses. Internet and Higher Education*. <https://doi.org/10.1016/j.iheduc.2013.10.001>.

Mardjono M, dan Sidharta P. (2010). *Neurologi klinis dasar*. Jakarta : Dian Rakyat

Maulana.(2014).*Makalah Pendidikan Profesi Keperawatan*.[www.kompasiana.com/post/read/686830/3/makalah-pendidikan-profesi-keperawatan.html](http://www.kompasiana.com/post/read/686830/3/makalah-pendidikan-profesi-keperawatan.html) diakses pada tanggal 7 Juni 2018 pukul 20.00 WIB.

- Maurits L S K. 2011. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.
- Mubarak, Wahit Iqbal. (2010). *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- National Sleep Foundation. (2010). *How much sleep do we really need?. Washington, DC: National Sleep Foundation*. Diakses melalui <http://www.sleepfoundation.org/article/how-sleep-works/how-much-sleepdo-we-really-need> pada tanggal 20 Januari 2019
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rhineka Cipta.
- Onno, W, Purba. (2010). *Pemanfaatan E-Learning sebagai Media Pembelajaran Mandiri*.
- Permendikbud. (2013). *Permendikbud RI Nomor 109 Tahun 2013*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Pitaloka RD, Utami GT, Novayelinda R. (2015). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah dan Kemampuan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*. *JOM vol. 2 No. 2*. Diakses.melalui:<http://www.jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/7986> pada tanggal 15 Januari 2019
- Rahmawati, F. (2016). *E-Learning Implementation: Its Opportunities and Drawbacks Perceived by EFL Students*. *Journal of Foreign Language Teaching and Learning*, 1(1).<https://doi.org/10.18196/ftl.111>.
- Rasch B, Born J. About Sleep's Role in Memory. *Physiol Rev* 93: 681–766, 2013; doi:10.1152/physrev.00032.2012.
- Rezita Rahma Reza, Khairunnisa Berawi, Nisa Karima, Arief Budiarto| Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan.Majority | Volume 8| Nomor 2| Desember 2019
- R Maulida, H Sari. (2017) - *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala*, - [jim.unsyiah.ac.id](http://jim.unsyiah.ac.id)

- Rudmin, Tanto Harianto, Wahidyanti Rahayu. (2017). Hubungan Tingkat Umur Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News* Volume 2, Nomor 1.
- Satria Wahono, Romi. (2003). Pengantar E-Learning dan Pengembangannya, IlmuKomputer.com.
- Sherwood, Laurale. (2011). *Fisiologi Manusia*. Edisi 2. EEG.
- Suartama, I Kadek. (2014). E-Learning: Konsep dan Aplikasinya diakses melalui: <https://www.researchgate.net/publication//3371>
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumardi, Karmin., & Supriawan, D. (2017). Model Pembelajaran E-Learning (LMS)
- Surjono, H. D. (2012, Oktober). Implementasi ICT dalam pembelajaran IPA. Makalah disampaikan dalam Seminar Nasional Pendidikan IPA IV di Universitas Negeri Yogyakarta.
- Surjono, H. D. (2013). *Membangun Course e-learning Berbasis Moodle* (2rd ed). Yogyakarta: UNY Press.
- Susilo, A. (2019). *CoronaVirus Disease 2019 (Tinjauan Literatur Terkini)*. Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia - RSUPN dr. Cipto Mangunkusumo, Jakarta
- Szpunar, K. K., Moulton, S. T., & Schacter, D. L. (2013). Mind wandering and education: From the classroom to online learning. *Frontiers in Psychology*. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2013.00495>.
- Wahono, R,S.(t.t.).*Pengantar E-Learning dan Pengembangannya*.10.diakses melalui: <https://adoc.tips/romi-satria-wahono-koordinator-umum-ilmukomputercom-peneliti.html>.

Wahyudin, Dedih dkk, (2020). Pengelolaan Pembelajaran Jarak Jauh: Kajian Dasar Hukum dan Respon Mahasiswa dapat diakses melalui google link: <http://digilib.uinsgd.ac.id/id/eprint/30652>

Wicaksono DW. (2012). *Analisis Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*. Surabaya : Universitas Airlangga diakses melalui <http://www.journal.unair.ac.id/download-fullpapersJurnal.rtf>

Widyarani, L. 2010. *Hubungan Antara Nyeri Muskuloskeletal dengan Kualitas Tidur pada Lanjut Usia di Desa Panggunharjo Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul*, Laporan Penelitian. Yogyakarta: FK UGM.

Yazdi, M. (2012). *E-Learning Sebagai Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Teknologi Informasi*. 2 (1), 10.

STIKES BETHESDA YAKKUM