



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN  
DALAM MENJALANI *DIABETES CARE MANAJEMEN* PADA LANSIA  
DENGAN DIABETES DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN II  
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

**NICCI NOVITRI**

**1402064**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN  
DALAM MENJALANI *DIABETES CARE MANAJEMEN* PADA LANSIA  
DENGAN DIABETES DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN II  
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NICCI NOVITRI**

**1402064**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Dalam Menjalani *Diabetes Care Manajemen* Pada Lansia Dengan Diabetes Di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta tahun 2021” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana keperawatan Program Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi penelitian di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi penelitian ini adalah hasil tiruan dari skripsi penelitian lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2021



Nicci Novitri

1402064

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN  
DALAM MENJALANI *DIABETES CARE MANAJEMEN* PADA LANSIA  
DENGAN *DIABETES* DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN II  
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

Disusun oleh:

**NICCI NOVITRI**

**NIM: 1402064**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui  
untuk dilaksanakan Sidang Skripsi

Yogyakarta, 2 Juli 2021

Dosen Pembimbing :



**Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN**



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji Sidang pada tanggal  
28 Juli 2021

**Ketua Penguji**

**Isnanto, S.Kep., Ns., MAN**

: .....

**Penguji I**

**Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep**

: .....

**Penguji II**

**Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN**

: .....

**Mengesahkan,**

**Mengetahui,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**

**Ketua Prodi Sarjana Keperawatan**

**Yogyakarta**

**STIKES Bethesda Yakkum**

**Yogyakarta**



**Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN**

**Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS**

## MOTTO

Perjalanan yang dilalui selama ini mungkin sangatlah berat terkadang ingin menyerah karena sudah lelah melakukan semua ini, tetapi ketika perkataan “ KAMU PASTI BISA” dari orang yang terdekat membuat semangat kembali bangkit.

(Nicci\_Novitri)

*Work hard in silence. Success be your noise.*

(Rvan\_Reynaldo)

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau,

Janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu;

Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau;

Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-ku yang membawa

kemenangan”

( Yesaya 41:10)

## PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, ku persembahkan Skripsi ini untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus yang tidak pernah membiarkan saya berjalan sendiri dan selalu menemani dalam setiap keadaan apapun, anugerahnya selalu besar didalam kehidupan saya.
2. Yakup Ancang (Bapak), Rosberri (Mama), sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada pernah terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada kalian yang telah memberikanku kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kalian luar biasa besar yang tidak mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Bapak Mama bahagia, karena kusadar selama ini belum bisa memberi yang lebih baik untuk Bapak dan Mama yang selalu membuatku termotivasi dan selalu memberi kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku untuk menjadi pribadi yang lebih baik. Terima Kasih Bapak Mama.
3. Netti Elviani (Adik), Sulans Jasiro (Adik), Norri Eviniea (Adik), Sevans Jordan (Adik), Julia Frosanti (Kakak), Herman (Kakak), Firdaus (Kakak), Antonius (Kakak) terima kasih semua ini untuk kalian yang sudah mendukung dalam doa, kasih sayang, dorongan, kesabaran, dan menyemangati saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

4. Rvan Reynaldo (Kekasih) untuk kekasih saya terima kasih atas kehadiranmu yang sudah memberi cinta, dukungan, doa, perhatian, kebaikan, dan semangat dalam proses skripsi ini.
5. Ibu Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN yang selalu sabar dalam membimbing, memberi masukan dan memberi semangat kepada saya.
6. Ibu dr. Rina Retnowati selaku Kepala Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta yang membantu saya dalam penelitian dan akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Pengajar, terima kasih banyak untuk semua ilmu, didikan, dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
8. Sahabat – sahabat tercinta Sherly Oktavia, Tri Angelia, Fahza, Afriansyah, Baun, Maria Kiki, Qlorri Oktavia, Deva, Rocky, Jay, Rifky Febri, Elfbriser Bili, Faek Wanly, terima kasih atas dukungan kalian semua terbaik.
9. Teman – teman angkatan 2014 yang memberikan dukungan dan semangat dalam proses skripsi ini.
10. Almamater coklat tercinta STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, serta semua pihak yang membantu selama penyelesaian Tugas Akhir ini.

Tuhan Yesus Memberkati Kalian :\*



## ABSTRAK

**NICCI NOVITRI.** “Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dalam menjalani *diabetes care manajemen* pada lansia dengan diabetes di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta tahun 2021”.

**Latar Belakang:** Masalah kesehatan yang khas pada lansia akan meningkat, salah satunya adalah penyakit Diabetes Mellitus (DM). Oleh karena itu kepatuhan dalam manajemen DM merupakan hal yang sangat penting. Berdasarkan fenomena yang ditemukan peneliti di tempat penelitian didapat bahwa masih banyak lansia yang tidak mematuhi program pengobatannya.

**Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dalam menjalani *diabetes care manajemen* pada lansia dengan diabetes di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta tahun 2021.

**Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, dengan populasi sejumlah 154 responden, menggunakan teknik *purposive sampling*, sehingga diperoleh 59 responden. Analisis data menggunakan uji *uji fisher's exact* dan uji regresi logistik dengan komputerisasi.

**Hasil:** Faktor yang memiliki hubungan dengan kepatuhan adalah pendidikan (0.001), pengetahuan (0.006), modifikasi lingkungan (0.000) dan interaksi professional Kesehatan (0.000). Sedangkan faktor usia tidak memiliki pengaruh (0.734). Faktor pendidikan merupakan factor yang paling berhubungan dengan nilai *odd ratio* sebesar 39.650.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara pendidikan, pengetahuan, modifikasi lingkungan dan interaksi professional kesehatan dengan kepatuhan. Pendidikan merupakan faktor yang paling berhubungan dengan kepatuhan.

**Saran:** Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan dan mengembangkan penelitian yang sama dengan menambahkan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kepatuhan dalam menjalani *diabetes care manajemen*.

**Kata kunci:** Kepatuhan – *Diabetes Care Managenent* – Lansia

xviii + 88 hal + 15 tabel + 2 skema + 16 lampiran

Kepustakaan: 71, 2011 – 2020

## ABSTRACT

**NICCI NOVITRI.** "Factors related to compliance in undergoing diabetes care management in elderly with diabetes at Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta in 2021"

**Background:** Typical health problems in the elderly will increase, one of which is Diabetes Mellitus (DM). Therefore compliance in DM management is very important. Based on the phenomenon found by researchers at the research site, it is found that many elderly people do not comply with their treatment program

**Objective:** To determine the factors related to compliance in undergoing diabetes care management in elderly with diabetes at puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta in 2021

**Method:** The research method used is correlation with cross sectional approach, with a population of 154 respondents, using purposive sampling technique, in order to obtain 59 respondents. Data analysis used fisher's exact test and computerized logistic regression test.

**Results:** Factors related to compliance are Education (0.001), knowledge (0.006), modification of environmental factors (0.000) and interaction of Health professionals (0.000). While the age factor has no influence (0.734). Educational factors are the factors most related to the odd ratio of 39,650

**Conclusion:** There is a relationship between education, knowledge, environmental modification and the interaction of Health professionals with compliance. Education is the most relevant factor in compliance

**Suggestion:** For further researchers it is advisable to conduct and develop the same research by adding other factors related to compliance in undergoing diabetes care management.

**Keywords:** Compliance – Diabetes Care Management – Elderly

xviii + 88 pages + 15 tables + 2 schemas + 16 appendices

Bibliography: 60, 2011 - 2020

## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses skripsi, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dalam menjalani *diabetes care manajemen* pada lansia dengan diabetes di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta tahun 2021”.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu dr. Rina Retnowati selaku Kepala Puskesmas Gondokusuman II yang telah memberikan ijin untuk tempat penelitian.
2. Bapak Ary Iryawan, S.IP selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
3. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan pengantar ijin penelitian dalam pelaksanaan penelitian
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ignasia Yunita, S.Kep., Ns., M.Kep selaku koordinator skripsi STIKES Bethesda Yakkum.

7. Bapak Isnanto, S.Kep.,Ns.,MAN selaku Ketua Penguji skripsi.
8. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Penguji I skripsi.
9. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen pembimbing penyusunan skripsi.
10. Bapak/Ibu dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
11. Bapak dan Ibu kedua orang tua saya yang selalu memberi doa, dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
12. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku – buku sumber yang dibutuhkan.
13. Teman-teman Program Sarjana Keperawatan angkatan 2014 yang telah memberikan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 8 September 2021



Nicci Novitri

## DAFTAR ISI

COVER DEPAN	
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9

## BAB II: TINJAUAN PUSTAKA

### A. Landasan Teori

1. Lansia .....	12
a. Pengertian Lansia .....	12
b. Batasan Umur Lansia .....	12
c. Kemunduran Organ Tubuh pada Lansia .....	13
d. Penyakit Umum pada Lansia .....	14
e. Tugas dan Perkembangan Lansia .....	16
2. Diabetes Mellitus.....	16
a. Definisi Diabetes Mellitus.....	16
b. Etiologi Diabetes Mellitus .....	17
c. Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	20
d. Manifestasi Diabetes Mellitus .....	22
e. Komplikasi Diabetes Mellitus .....	23
f. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus .....	26
g. Pencegahan Diabetes Mellitus .....	29
3. Kepatuhan .....	30
a. Pengertian Kepatuhan .....	30
b. Indikator Kepatuhan.....	31
c. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	34
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep .....	37

D. Hipotesis Penelitian .....	38
E. Variabel Penelitian .....	40
1. Definisi Konseptual.....	40
2. Definisi Operasional.....	42

### BAB III: METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	45
B. Lokasi Penelitian .....	45
C. Populasi dan Sampel .....	46
D. Instrumen Penelitian.....	48
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	53
F. Etika Penelitian .....	55
G. Pengumpulan Data .....	57
H. Analisis Data .....	60
I. Jadwal dan Anggaran .....	68

### BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	58
B. Pembahasan .....	67
C. Keterbatasan Penelitian .....	80

### BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	82
B. Saran .....	83

DAFTAR PUSTAKA .....	85
----------------------	----

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2 Definisi Operasional .....	42
Tabel 3 Kisi-Kisi Umum .....	51
Tabel 4 Kisi-Kisi Khusus .....	52
Table 5 Karakteristik Responden Lansia dengan Diabetes di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta tahun 2021 .....	58
Table 6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Lansia dengan Diabetes di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta tahun 2021 .....	59
Table 7 Distribusi Frekuensi Modifikasi Faktor Lingkungan Lansia dengan Diabetes di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta tahun 2021 .....	60
Table 8 Distribusi Frekuensi Interaksi Profesional Kesehatan Lansia dengan Diabetes di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta tahun 2021 .....	60
Table 9 Distribusi Frekuensi kepatuhan dalam menjalani <i>diabetes care manajemen</i> pada lansia dengan diabetes di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta tahun 2021 .....	61
Table 10 Hubungan usia dengan kepatuhan dalam menjalani <i>diabetes care manajemen</i> pada lansia dengan diabetes di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta tahun 2021 .....	61
Table 11 Hubungan pendidikan dengan kepatuhan dalam menjalani <i>diabetes care manajemen</i> pada lansia dengan diabetes di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta tahun 2021 .....	62
Table 12 Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan dalam menjalani <i>diabetes care manajemen</i> pada lansia dengan diabetes di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta tahun 2021 .....	63
Table 13 Hubungan modifikasi factor lingkungan dengan kepatuhan dalam menjalani <i>diabetes care manajemen</i> pada lansia dengan diabetes di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta tahun 2021 .....	64



Table 14 Hubungan interaksi profesional kesehatan dengan kepatuhan dalam menjalani <i>diabetes care manajemen</i> pada lansia dengan diabetes di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta tahun 2021.....	65
Table 15 Faktor yang Paling Berhubungan dengan kepatuhan dalam menjalani <i>diabetes care manajemen</i> pada lansia dengan diabetes di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta tahun 2021 .....	66

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	36
Skema 2 Kerangka Konsep .....	37

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengantar Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Surat Ijin Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Pengantar Ijin Uji Validitas
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Balasan Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 7. Surat *Ethical Clereance*
- Lampiran 8. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 10. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 13. Pedoman Wawancara Fungsi Kognitif dan Kepatuhan
- Lampiran 14. Uji Validitas dan Reliabilitas,
- Lampiran 15. Tabel Umum dan Tabel Khusus
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi