



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI BAYI**

**USIA 0-6 BULAN DAN STATUS SOSIAL EKONOMI**

**DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI**

**PUSKESMAS UMBULHARJO I**

**YOGYAKARTA**

**2016**

**ARNOLD LIBERTO MOUWLAKA**

**1002007**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2016**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI BAYI  
USIA 0-6 BULAN DAN STATUS SOSIAL EKONOMI  
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI  
PUSKESMAS UMBULHARJO I  
YOGYAKARTA**

**2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**ARNOLD LIBERTO MOUWLAKA**

**1002007**

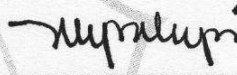
**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDAYAKKUM  
YOGYAKARTA 2016**

**LEMBARAN PENGESAHAN**

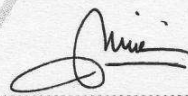


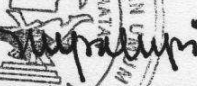
**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji sidang pada tanggal**


**16 Juli 2016**

**Penguji I : Niken. WN. Palupi, S.Kp., M.Kes** : 

**Penguji II : Hadi Wahyono, MPH** : 

**Penguji III : Sri Wahyuni, S. Pd., MPH** : 

**Mengesahkan,**  
**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**  
**Yogyakarta**  
  
**Niken WN Palupi, S. Kp., M. Kes.**

**Mengetahui,**  
**Ketua Prodi S-1 Ilmu Keperawatan**  
  
**Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS.**

**LEMBARAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI BAYI  
USIA 0-6 BULAN DAN STATUS SOSIAL EKONOMI DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS**

**UMBULHARJO I**

**YOGYAKARTA**

**2016**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan ujian skripsi**

**Yogyakarta, 16 Juli 2016**

**Pembimbing I**

**Hadi Wahyono, MPH**



.....

**Pembimbing II**

**Sri Wahyuni, S. Pd., MPH**



.....

## **MOTTO**

**Apapun yang terjadi hari ini biarlah hanya untuk  
hari ini, hari esok mempunyai harinya sendiri  
\_ ama arnold \_**

STIKES BETHESDA YAKKUM

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Yang Maha Esa, yang telah memberikan saya kesehatan, kekuatan, dan akal budi serta berkat yang tiada henti setiap harinya.
2. Orang tua yang selalu mendoakan saya dalam setiap doanya, bapa Aprianto Rabuaner Mouwlaka dan mama Yublina Nguru.
3. Adik saya yang selalu menjadi motivasi dalam hidup saya, Ananda Dwi Kurnia Mouwlaka.
4. Keluarga, sahabat dan orang tersayang yang selama ini telah menemani dan sama – sama berjuang, Iwan Immanuel, Ike Mouwlaka, Ebby Baunsele, Paska Simbolon, Jo Hondo, Harly Kabut, Rossi Poa, Albert Tianto, Sandy, Itang, Agus Sagala, Putra Yiwa, Dedy Sopaba dan semua teman yang sudah memberikan dukungannya.

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi penelitian dengan judul "Hubungan Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 0-6 Bulan Dan Status Sosial Ekonomi dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta 2016" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai mana mestinya. Jika dikemudian hari bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, Juli 2016

(Arnold Liberto Mouwlaka)

(1002007)

## ABSTRAK

**ARNOLD LIBERTO MOUWLAKA.** “Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dan Status Sosial Ekonomi Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2016”.

**Latar Belakang:** Pemberian ASI eksklusif (0-6 bulan) merupakan salah satu cara yang telah direkomendasikan oleh pemerintah melalui keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor 450/MENKES/SK/IV/2004 tentang pemberian ASI secara eksklusif. Walaupun program pemberian ASI eksklusif merupakan program milik pemerintah, namun pada prosentasenya masih sangat rendah.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu dan status sosial ekonomi dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta tahun 2016.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan yaitu penelitian *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi adalah 99 orang ibu, menggunakan teknik pengambilan *Purposive Sampling*, dengan alat ukur kuesioner. Menggunakan analisis uji *chi square* dengan  $\alpha$  0,05.

**Hasil:** Hasil uji *chi square* nilai  $X^2$  hitung (1,4) <  $X^2$  tabel (5,99),  $H_0$  ditolak artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif. Nilai  $X^2$  hitung (4,48) <  $X^2$  tabel (5,99), maka  $H_0$  ditolak artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status sosial ekonomi dengan pemberian ASI eksklusif.

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu dan status sosial ekonomi dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta tahun 2016.

**Saran:** Dapat menjadi motivasi bagi para ibu agar selalu memberikan ASI eksklusif kepada bayinya walaupun dengan pengetahuan yang sedikit atau karena pendidikan yang rendah.

**Kata Kunci:** Pengetahuan ASI Eksklusif – Status Sosial Ekonomi – ASI Eksklusif.

xvii+15 tabel+13 lampiran+2 skema

**Kepustakaan:** 41, 2001-2013



## ABSTRACT

**ARNOLD LIBERTO MOUWLAKA.** "The Relationship between the Knowledge of Mother of 0-6 Months Old Babies and Their Socio-Economic Status with Exclusive Breastfeeding in Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta in 2016".

**Background:** Exclusive breastfeeding (0-6 months) is one way that has been recommended by the government through the Indonesian Health Ministry's decision number 450 / Menkes / SK / IV / 2004 on exclusive breastfeeding. Although exclusive breastfeeding program is a program owned by the government, but the application is still very low.

**Objective:** To determine the relationship between the knowledge of mother of 0-6 months old babies and their socio-economic status with exclusive breastfeeding in Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta in 2016.

**Methods:** The study design used is descriptive correlation with cross sectional approach. The population was 99 mothers, using the technique of making purposive sampling, measuring devices questionnaire. Using analysis of chi square test with  $\alpha$  of 0.05.

**Results:** The results of chi square test  $X^2$  count value (1.4)  $< X^2$  table (5.99),  $H_0$  rejected it means there is no significant relationship between knowledge mothers with babies aged 0-6 months with exclusive breastfeeding.  $X^2$  count value (4.48)  $< X^2$  table (5.99), then  $H_{a1}$  is rejected it means there is no significant relationship between socioeconomic status with exclusive breastfeeding.

**Conclusion:** There is no relationship between the Knowledge of Mother of 0-6 Months old babies and their socio-economic status with exclusive breastfeeding in puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta in 2016.

**Suggestion:** It can be a motivation for mothers to always give exclusive breastfeeding to their babies, although with a little knowledge and or because of poor education.

**Keywords:** Knowledge of exclusive breastfeeding - Socio-Economic Status - Exclusive breastfeeding.

xvii + 15 tables + 13 appandixes + 2 schemes

**Bibliography:** 41, 2001-2013

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tidak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 0-6 Bulan Dan Status Sosial Ekonomi dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta 2016". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan laporan ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken. WN. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Kepala Puskesmas Umbulharjo I beserta petugas yang telah memberikan informasi data yang dibutuhkan oleh peneliti.
3. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns. MAN selaku pejabat sementara wakil ketua I Bidang Akademik.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Study S-1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Bapak Hadi Wahyono, MPH. Dan Ibu Sry Wahyuni, S. Pd., MPH. Selaku pembimbing I dan pembimbing II skripsi.
6. Bapak/ibu Dosen dan Karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Kedua orang tua dan adik yang telah memberikan dukungan kepada peneliti.
8. Serta seluruh teman dan pihak yang mendukung penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Tuhan Yesus Memberkati.

Yogyakarta, Juli 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBARAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRAC.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
A. Landasan Teori .....	8
1. Pengetahuan.....	8
2. Status Sosial Ekonomi.....	14
3. Ibu Menyusui.....	18
4. ASI Eksklusif .....	20
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep .....	39
D. Hipotesis Penelitian.....	40
E. Variabel Penelitian .....	40
1. Definisi Konseptual .....	40
a. Variabel Independen.....	40
b. Variabel <i>Dependen</i> .....	41
2. Definisi Operasional .....	42
BAB III METODE PENELITIAN .....	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	44
C. Populasi dan Sampel.....	44
D. Alat Ukur Penelitian .....	46
E. Uji Validitas dan Reabilitas.....	47

F. Etika Penelitian.....	50
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	52
H. Analisis Data .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
A. Hasil Penelitian.....	59
1. Analisis Univariat.....	59
2. Analisis Bivariat .....	70
B. Pembahasan .....	73
C. Keterbatasan Penelitian.....	82
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>84</b>
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran .....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Definisi Operasional.....	41
Tabel 3 Kisi-Kisi Umum.....	45
Tabel 4 Kisi-Kisi Khusus.....	46
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Umur Ibu.....	59
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	59
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Pengetahuan Ibu Dan Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	60
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif.....	62
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Status Sosial Ekonomi.....	62
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Responden Pemberian ASI Eksklusif.....	62
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Responden Pengetahuan Ibu Berdasarkan Karasteristik Responden.....	63
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Responden Status Sosial Ekonomi Berdasarkan Karakteristik Responden.....	65
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Responden Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Karakteristik Responden.....	67
Tabel 14 Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	69

tabel 15	Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	71
----------	---	----

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	37
Skema 2 Kerangka Konsep.....	38

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Awal dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 2 Surat Ijin Uji Validitas Dan Reliabilitas dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 3 Surat Ijin Uji Validitas Dan Reliabilitas dari Dinas Kesehatan Yogyakarta
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Uji Validitas Dan Reliabilitas dari Umbulharjo II Yogyakarta
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Yogyakarta
- Lampiran 7 Surat Ijin Dinas Perizinan Kota Yogyakarta
- Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian dari Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta
- Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 11 Surat Persetujuan Sebagai Asisten
- Lampiran 12 Kuesioner Pengetahuan Ibu, Kuesioner Status Sosial Ekonomi dan Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 14 Tabel Olahan Pengetahuan Ibu yang Memiliki Bayi Usia 0-6 Bulan, Status Sosial Ekonomi, dan Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 15 Tabel Nilai Distribusi Product Moment
- Lampiran 16 Tabel *Chi Quadrat*