



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN DIET
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KOTAGEDE II YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

ASIH NUGRAHENI

1202017

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2016

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN DIET
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KOTAGEDE II YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

SKRIPSI

Diajukan sebagai satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

ASIH NUGRAHENI

1202017

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan motivasi dengan kepatuhan diet penderita hipertensi di puskesmas Kotagede II Yogyakarta tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta,

(Asih Nugraheni)

(1202017)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

Tanggal, 8 September 2016

Penguji I : Ch. Yeni Kustanti, Ns., M. Pall.C

Penguji II : Vivi Retno I., S.Kep, Ns., MAN

Penguji III : Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



Nilsen W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes.

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan-pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan keluar, sehingga kamu dapat menanggungnya.

(1 korintus 10:13)

Aja dadi uwong sing rumangsa bisa lan rumangsa pinter. Nanging dadiya uwong sing bisa lan pinter rumangsa.

(Bapak)

Never give up on what you really want to do. The person with big dream is more powerful than the one with all facts.

(Albert Einstein)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk:

- ❖ Tuhan Yesus Kristus Juru selamat, penolong, penghibur, sumber kekuatan, sumber inspirasi dan segala-galanya dalam kehidupan ku.
- ❖ Kepada orang tua tercinta bapak Wardo dan Ibu Yustina Tukini dan kakak tercinta Untung Ardiyanto yang telah memberi semangat, doa dan dukungan baik moril dan materil.
- ❖ Pembimbing dan penguji yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
- ❖ Sedulur padepokan (Leo, Ari, Evan, Deddy, Kukuh, Nell) yang selalu memberi semangat dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
- ❖ Sahabat dan teman terkasih (Hanum, Melia, Etik, Katrin) yang selalu menemani begadang dikos.
- ❖ Teman-teman satu angkatan Rosana, Nina, Yuni, Resa, Tika, Italia, Asti, Kristin, Melly, Reve, Selvi, dan S1 A STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
- ❖ L. Arie Kusuma Wardhani yang selalu memberi semangat dan menemani.
- ❖ Puskesmas Kotagede II Yogyakarta

ABSTRAK

ASIH NUGRAHENI hubungan motivasi dengan kepatuhan diet penderita hipertensi di Puskesmas Kotagede II tahun 2016.

Latar belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu peningkatan abnormal tekanan darah dalam pembuluh darah arteri secara terus-menerus lebih dari suatu periode. Hipertensi juga didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik >140 mmHg dan tekanan darah diastolik > 90 mmHg. Hipertensi dapat dicegah melalui penatalaksanaan salah satunya adalah diet. Diet merupakan salah satu terapi yang diberikan oleh dokter atau ahli gizi dalam pengaturan pola makan untuk meningkatkan kesehatan.

Tujuan: Mengetahui hubungan motivasi dengan kepatuhan diet penderita hipertensi di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta tahun 2016.

Metode: Menggunakan teknik korelasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta pada tanggal 11 – 13 Agustus 2016. Pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah 63 responden. Uji validitas menggunakan rumus korelasi *Product moment* dan reliabilitas menggunakan rumus *alpha cronbach*. Instrumen penelitian kedua variabel menggunakan kuesioner. Teknik analisa data menggunakan *Chi square*.

Hasil: Sebanyak (42,8%) penderita hipertensi memiliki motivasi sedang dan (66,6%) penderita hipertensi patuh dalam menjalankan diet hipertensi. Hasil uji *chi square* p value $0,003 < 0,05$. Ada hubungan antara motivasi dengan kepatuhan diet penderita hipertensi di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta tahun 2016.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara motivasi dengan kepatuhan diet penderita hipertensi di Puskesmas Kotagede II yogyakarta.

Kata kunci: Motivasi, kepatuhan diet, penderita hipertensi
xviii + 87 halaman + 11 tabel + 12 lampiran + 4 skema + 1 gambar
Kepustakaan 34, 2006-2016

ABSTRACT

ASIH NUGRAHENI The Relationship between Motivation and Diet Compliance of Patients with Hypertension at Puskesmas Kotagede II in 2016.

Background: Hypertension or high blood pressure is an abnormal increase in blood pressure in arteries continuously over a period. Hypertension is also defined as systolic blood pressure > 140 mmHg and diastolic blood pressure > 90 mmHg. Hypertension can be prevented through certain treatment one of them is diet. Diet therapy is one given by doctor or nutritionist in the setting of food pahern to improve health.

Objective: The relationship between motivation and diet compliance of patients with hypertension at Puskesmas Kotagede II in 2016.

Methods: This study used analytical correlation with cross sectional approach, conducted at Puskesmas Kotagede II Yogyakarta on August 11th - 13th 2016. Accidental sampling technique was applied with total of 63 respondents. Validity test used correlation product moment and reliability used cronbach alpha. Instrument research used questionnaires. Data analysis used Chi square.

Result: There is 42,8% patients with hypertension have moderate motivation and 66,6% patients with hypertension have good compliance in doing hypertension diet. The Chi Square test shows p value $0.003 < 0.05$. There is a relationship between motivation and diet compliance of patients with hypertension at Puskesmas Kotagede II in 2016.

Conclusion: There is a relationship between motivation and diet compliance of patients with hypertension at Puskesmas Kotagede II in 2016.

Keywords: motivation, diet compliance, patients with hypertension
xviii + 87 pages + 13 tabels + 132 appendices + 4 schemas + 1 picture
Bibliography 34, 2006-2016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan motivasi dengan kepatuhan diet penderita hipertensi di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta tahun 2016”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. dr. Fajar Meitaharti, selaku Kepala Puskesmas Kotagede II Yogyakarta.
2. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH, selaku pembimbing yang membantu dalam pembuatan skripsi ini.

5. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Penguji I yang telah menguji dalam proses ujian proposal.
6. Ibu Ch. Yeni Kustanti, Ns., M. Pall.C, selaku penguji I dalam ujian skripsi ini.
7. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns, MAN, selaku penguji II yang telah menguji dalam ujian skripsi ini.
8. Seluruh staf di Puskesmas Kotagede II Kota Yogyakarta yang telah menyediakan referensi kajian teori.
9. Kedua orang tua saya, Bapak Warto dan Ibu Yustina Tukini dan kakak saya yang telah memberikan dukungan baik moril dan materil.
10. Teman-teman STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan masukan.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga proposal ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, September 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8

BAB II KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori

1. Motivasi

a. Pengertian	11
b. Teori	12
c. Jenis-Jenis	19
d. Fungsi	20
e. Macam-Macam	21
f. Metode-Metode	22
g. Model-Model	22
h. Faktor Yang Mempengaruhi	23
i. Proses Timbulnya Motivasi	26

2. Kepatuhan

a. Pengertian	27
b. Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	28
c. Faktor Yang Mendukung Kepatuhan	29
d. Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan	33
e. Mengukur Kepatuhan	34

3. Hipertensi

a. Pengertian	35
b. Klasifikasi	35
c. Penyebab	39

d. Tanda Gejala	40
e. Patofisiologi	41
f. Pathway	44
g. Faktor Yang Mempengaruhi	45
h. Komplikasi	49
i. Penatalaksanaan	51
4. Diet Hipertensi	
a. Pengertian	52
b. Tujuan	53
c. Jenis	54
d. Prinsip	55
B. Kerangka Teori	56
C. Kerangka Konsep	57
D. Hipotesis Penelitian	58
E. Asumsi	60
F. Variabel Penelitian	
1. Definisi Konseptual	61
2. Definisi Operasional	62

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	63
B. Tempat dan Waktu Penelitian	63
C. Populasi dan Sampel	63

D. Alat Ukur Penelitian.....	64
E. Uji Validitas dan Reabilitas	
1. Validitas.....	66
2. Reabilitas.....	67
F. Etika Penelitian.....	68
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	70
H. Rencana Analisis Data.....	72
 BAB IV PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	76
1. Analisa univariat.....	76
2. Analisa bivariat.....	79
B. Pembahasan.....	81
C. Keterbatasan Peneliti.....	85
 BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	87
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Klasifikasi Berdasarkan Derajat Hipertensi.....	37
Tabel 3. Klasifikasi Tekanan Darah.....	38
Tabel 4. Klasifikasi Tekanan Darah 2.....	38
Tabel 5. Definisi Operasional.....	62
Tabel 6. Kisi-Kisi Umum.....	67
Tabel 7. Kisi-Kisi Khusus.....	67
Tabel 8. Distribusi karakteristik responden.....	77
Tabel 9. Distribusi motivasi responden.....	78
Tabel 10. Distribusi kepatuhan diet responden.....	79
Tabel 11. Distribusi hubungan motivasi kepatuhan diet responden	80

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Proses Timbulnya Motivasi	26
Skema 2. Pathway Hipertensi	44
Skema 3. Kerangka Teori	56
Skema 4. Kerangka Konsep	57

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teori Kebutuhan Maslow.....	13
---------------------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Uji Validitas
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Asisten
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Tabel Umum
- Lampiran 8. Tabel Khusus
- Lampiran 9. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10. Analisa Bivariat
- Lampiran 11. Nilai r Product Moment

STIKES BETHESDA YAKKUM