



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**PENERIMAAN KELUARGA TERHADAP LANSIA DI DESA**

**SINDUADI, MLATI, SLEMAN, YOGYAKARTA**

**TAHUN 2017**

**LAKSMI KIRANANINGSIH PRAMESTHI SETJO**

**1302074**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2018**

**PENERIMAAN KELUARGA TERHADAP LANSIA DI DESA**

**SINDUADI, MLATI, SLEMAN, YOGYAKARTA**

**TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**LAKSMI KIRANANINGSIH PRAMESTHI SETJO**

**1302074**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Penerimaan Keluarga Terhadap Lansia di Desa Sinduadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta Tahun 2017” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan, saya bersedia dikenai sanksi.

Yogyakarta, Maret 2018

Laksmi Kirananingsih P. S

1302074

**SKRIPSI**

**PENERIMAAN KELUARGA TERHADAP LANSIA DI DESA SINDUADI,  
MLATI, SLEMAN, YOGYAKARTA**

**TAHUN 2017**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan Ujian Skripsi**

**Yogyakarta, 28 Februari 2018**

**Pembimbing : Enik Listyaningsih, SKM., MPH**



.....



## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Disusun oleh:

**LAKSMI KIRANANINGSIH PRAMESTHI SETJO**

**NIM 1302074**

Skrripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Pada  
Tanggal 28 Februari 2018

Penguji I : Hadi Wahyono, SKM., MPH.

Penguji II : Priyani Haryanti, S.Kep.,Ns., M.Kep.

Penguji III : Enik Listyaningsih, SKM., MPH.

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ka Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan



Niken WN Palupi, S. Kp., M. Kes.

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

## MOTTO

**“Apapun yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti  
untuk Tuhan dan bukan untuk manusia”**

Kolose 3:23

**“Apapun yang terjadi biarlah terjadi sesuai kehendak-Nya, tetap berdoa,  
berserah, maka Tuhan akan menuntunmu sehingga membuat hatimu  
tenang”**

**“Setialah pada pilihanmu”**

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa beserta saya, membimbing dan menuntun langkah saya.
2. Kedua orangtua saya Pak Wiworo Adi Kawurjanto Setjo dan Bu Marta Yuniawati yang selalu ada disaat saya membutuhkan, mendoakan dan memberi support selama saya kuliah.
3. Adik tersayang Yoheksi Agestaura Dwiasih Setjo yang selalu bersedia menemani dan memberi saya semangat untuk menyelesaikan tugas akhir.
4. Sahabat *Secret Zzz...* Ayang Purwita Sari, Niken Clara Swasti, Yuni Kartika Sari, Estu Rahayu Sabatina, Mbak Cyrill, Ria, Margaretha Emilda C, dan Yustina Putri Lestari yang selalu mensupport saya disaat saya sedang benar-benar buntu dalam mengerjakan.
5. Teman-teman STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, X-5, IPA 6, Binu dkk, dan teman PorSel yang selalu mensupport saya dalam perkuliahan.
6. Kader posyandu lansia Sinduadi yang telah menerima dan membantu saya dalam penelitian.
7. Dosen pembimbing Ibu Enik Listyaningsih yang selalu membimbing dan memberikan semangat kepada saya dalam pembuatan skripsi ini.
8. Dosen dan staf karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang sudah mendidik dan memberi ilmunya kepada saya.

## ABSTRAK

**LAKSMI KIRANANINGSIH PRAMESTHI SETJO.** “Penerimaan Keluarga terhadap Lansia di Desa Sinduadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta Tahun 2017.”

**Latar Belakang:** Studi awal peneliti menemukan keluarga kesulitan dalam merawat lansia, sedangkan lansia merasa tidak diperhatikan, untuk itu perlu diketahui bagaimana penerimaan keluarga terhadap lansia.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui penerimaan keluarga terhadap lansia di Desa Sinduadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta tahun 2017.

**Metode Penelitian:** Metode kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Sampel dua kepala keluarga dan tiga ibu rumah tangga, menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan wawancara mendalam. Alat ukur peneliti sendiri, pedoman wawancara, alat perekam, dan alat tulis. Analisis data dengan *thematic content analysis*.

**Hasil:** Keluarga menunjukkan penerimaan lansia dalam hal pemenuhan kebutuhan nutrisi, menjaga keamanan/keselamatan lansia, membantu perawatan diri lansia, menjaga keseimbangan istirahat/tidur, dan komunikasi antar anggota keluarga.

**Kesimpulan:** Dapat ditarik kesimpulan bahwa keluarga menerima lansia dengan baik ditunjukkan dengan perhatian keluarga terhadap nutrisi lansia, mengetahui penyakit dan keterbatasan dalam mencerna sehingga berusaha menyediakan nutrisi seimbang; kepedulian keluarga akan keamanan/keselamatan lansia ditunjukkan ketersediaan diri membantu, mempertahankan kondisi rumah yang menguntungkan; perhatian keluarga terhadap lansia dalam perawatan diri ditunjukkan dengan pemenuhan kebutuhan kebersihan diri; keluarga menerima lansia dalam memelihara keseimbangan istirahat/tidur lansia dengan mengkondisikan rumah agar tenang; komunikasi antar anggota keluarga baik, menyediakan waktu untuk berkomunikasi, pengambilan keputusan dilakukan oleh keluarga, walaupun jika masalah ringan dapat dikomunikasikan dengan lansia.

**Saran:** Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengungkapkan sisi-sisi negatif dengan cara triangulasi yang berbeda.

**Kata Kunci:** Penerimaan Keluarga, Lansia

xvi + 74 hal + 5 tabel + 2 skema + 8 lampiran

**Kepustakaan:** 41, 2007-2016



## ABSTRACT

**LAKSMI KIRANANINGSIH PRAMESTHI SETJO.** "Family Acceptance to the Elderly in Sinduadi Village, Mlati, Sleman, Yogyakarta In 2017."

**Background:** The initial study showed family difficulties in treating elderly, while elderly felt neglected. Therefore the acceptance of family to elderly is needed to be explored.

**Objective:** To know the acceptance of family to elderly in Sinduadi Village, Mlati, Sleman, Yogyakarta in 2017.

**Methods:** It was qualitative a method with descriptive research type. The sample was two heads of family and three wives taken with purposive sampling technique. Data collection used in-depth interviews. The researcher's own gauge, interview guide, tape recorder, and stationery. Analyze data with thematic content analysis.

**Results:** The family shows acceptance of elderly in terms of fulfilling nutritional needs, maintaining the security/safety of elderly, helping elderly care, maintaining balance of rest/sleep, and communication between family members.

**Conclusion:** It can be concluded that the family acceptance elderly is well indicated by the family's attention to elderly nutrition, knowing the disease and the limitations in digesting to try provide balanced nutrition; family awareness of elderly safety indicated self-availability help, maintaining favorable home conditions; the family's attention to elderly self care is indicated by the fulfillment of personal hygiene needs; families receive elderly in maintaining balance of elderly rest / sleep by conditioning the house to be quite; communication between family members is good, providing time to communicate, decision making done by family, although if minor problems can be communicated with the elderly.

**Suggestion:** It is expected that the next researcher can reveal the negative sides by means of different triangulations.

**Keywords:** Family acceptance, Elderly

xvi + 74 pages + 5 tables + 2 schemas + 8 appendices

**Bibliography:** 41, 2007-2016

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penerimaan Keluarga Terhadap Lansia di Desa Sinduadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta Tahun 2017”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken WN Palupi, S. Kp., M. Kes., selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Kepala Desa Sinduadi yang memberikan izin kepada peneliti untuk menjadikan warga Desa Sinduadi sebagai responden dalam penelitian.
3. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN., selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., MNS., selaku Kepala Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, saran, ide, dan koreksi kepada saya.

6. Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH. dan Ibu Priyani Haryanti,. Ns., M. Kep., selaku dosen penguji yang memberikan masukan berupa kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Staff Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku-buku sumber yang dibutuhkan.
8. Staff Tata Usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas pelayanan pengurusan surat-surat pengantar izin yang digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kedua orang tua saya dan keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan doa serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Teman-temanku yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Maret 2018

Laksmi Kirananingsih Pramesthi S

## DAFTAR ISI

|                                    | Halaman |
|------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                | i       |
| PERNYATAAN KEASLIAN.....           | ii      |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....           | iii     |
| LEMBAR PENGESAHAN .....            | iv      |
| HALAMAN MOTTO .....                | v       |
| HALAMAN PERSEMBAAN .....           | vi      |
| ABSTRAK .....                      | vii     |
| KATA PENGANTAR .....               | ix      |
| DAFTAR ISI.....                    | xi      |
| DAFTAR SKEMA .....                 | xiv     |
| DAFTAR TABEL .....                 | xv      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....              | xvi     |
| BAB I: PENDAHULUAN                 |         |
| A. Latar Belakang Masalah .....    | 1       |
| B. Rumusan Masalah Penelitian..... | 5       |
| C. Tujuan Penelitian.....          | 5       |
| D. Manfaat Penelitian .....        | 5       |
| E. Keaslian Penelitian .....       | 7       |

## BAB II: KAJIAN TEORI

### A. Landasan Teori

|   |    |
|---|----|
| 1. Lansia .....                                       | 10 |
| a. Pengertian Lansia .....                            | 10 |
| b. Klasifikasi Lansia .....                           | 11 |
| c. Karakteristik Lansia .....                         | 12 |
| d. Tipe Lansia .....                                  | 14 |
| e. Perubahan pada Lansia .....                        | 18 |
| f. Penanganan pada Lansia .....                       | 19 |
| g. Tugas Perkembangan Lansia .....                    | 21 |
| 2. Keluarga .....                                     | 22 |
| a. Pengertian Keluarga .....                          | 22 |
| b. Tipe Keluarga .....                                | 23 |
| c. Fungsi Keluarga .....                              | 24 |
| d. Tugas Keluarga .....                               | 30 |
| e. Karakteristik Keluarga Sehat .....                 | 31 |
| f. Keluarga yang Berkebutuhan Khusus .....            | 32 |
| g. Tugas Perkembangan Keluarga dengan Lansia .....    | 32 |
| 3. Penerimaan .....                                   | 35 |
| a. Pengertian Penerimaan .....                        | 35 |
| b. Tahap Penerimaan .....                             | 36 |
| c. Sikap Menerima .....                               | 38 |
| d. Peran Anggota Keluarga dalam Menerima Lansia ..... | 39 |

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| B. Kerangka Teori .....              | 45 |
| C. Kerangka Konsep .....             | 46 |
| D. Pertanyaan Penelitian .....       | 47 |
| E. Variabel Penelitian .....         | 47 |
| 1. Definisi Konseptual.....          | 47 |
| 2. Definisi Operasional.....         | 48 |
| <b>BAB III: METODE PENELITIAN</b>    |    |
| A. Desain Penelitian .....           | 49 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian ..... | 49 |
| C. Populasi dan Sampel .....         | 50 |
| D. Alat Ukur Penelitian .....        | 51 |
| E. Etika Penelitian .....            | 53 |
| F. Prosedur Pengumpulan Data .....   | 53 |
| <b>BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN</b>  |    |
| A. Hasil Penelitian .....            | 59 |
| B. Pembahasan.....                   | 65 |
| C. Keterbatasan penelitian.....      | 71 |
| <b>BAB V: PENUTUP</b>                |    |
| A. Kesimpulan .....                  | 72 |
| B. Saran .....                       | 73 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                      |    |

## DAFTAR SKEMA

|                              | Halaman |
|------------------------------|---------|
| Skema 1 Kerangka Teori.....  | 45      |
| Skema 2 Kerangka Konsep..... | 46      |

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

|                                       | Halaman |
|---------------------------------------|---------|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian .....     | 7       |
| Tabel 2 Karakteristik Responden ..... | 50      |
| Tabel 3 Kisi-kisi Umum.....           | 52      |
| Tabel 4 Kisi-kisi Khusus.....         | 52      |
| Tabel 5 Karakteristik Responden.....  | 58      |

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat ijin penelitian di Desa Sinduadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta

Lampiran 2 : Surat Balasan ijin penelitian dari Kesbangpol

Lampiran 3 : Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Pedoman Wawancara

Lampiran 6 : Tabel Kategorisasi

Lampiran 7 : Transkrip Wawancara

Lampiran 8 : Lembar Konsultasi