



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH PSIKOEDUKASI KELUARGA TERHADAP
MOTIVASI KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN
SKIZOFRENIA DI RSJD. Dr. RM. SOEDJARWADI
PROVINSI JAWA TENGAH
TAHUN 2017**

LEODERIK PAPUARA

1302075

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2018**

**PENGARUH PSIKOEDUKASI KELUARGA TERHADAP
MOTIVASI KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN
SKIZOFRENIA DI RSJD. Dr. RM. SOEDJARWADI
PROVINSI JAWA TENGAH
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai suatu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

LEODERIK PAPUARA

1302075

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Pengaruh Psikoedukasi Keluarga Terhadap Motivasi Keluarga Dalam Merawat Pasien Skizofrenia Di Kloinik RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2017” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan di lingkungan Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang termasuk dalam sumber buku dan informasi terkait teori yang digunakan dan dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaaan saya.

Yogyakarta, Maret 2018

Leoderik Papuara

1302075

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PSIKOEDUKASI KELUARGA TERHADAP MOTIVASI
KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN SKIZOFRENIA

DI RSJD. Dr. RM. SOEDJARWADI

PROVINSI JAWA TENGAH

2017

Disusun oleh :

Leoderik Papuara

NIM : 1302075

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan ujian skripsi

Yogyakarta, Maret 2018

Dosen Pembimbing:



Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang
Pada 12 Maret 2018**

Penguji I : Sri Wahyuni, MPH
Penguji II : Enik Listyaningsih, S.KM., MPH
Penguji III : Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes

Mengesahkan

Mengetahui:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ka Prodi Sarjana Keperawatan



(Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes)

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO

“Born To Fight”

“kapal itu terlihat tenang di tepi dermaga, tetapi kapal tidak diciptakan untuk itu melainkan untuk mengarungi samudra”

“Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN, yang menaruh harapannya pada TUHAN”

(Yeremia 17:7)

PERSEMBAHAN

Lembar persembahan ini saya persembahkan:

1. Kepada ALLAH Bapa yang dengan iman saya, saya yakini bahwa selalu ada lawatan bagi jiwa yang lemah ini untuk tetap kuat menghadapi kencangnya badai kehidupan.
2. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Frederik Alexander Papuara dan Ibu Ludia Marthina Hitijahubessy yang telah mendidik saya dari kecil dan selalu menjadi penopang bagi saya, tidak hanya dalam hal finansial tetapi juga menjadi tempat berpulang untuk menyuarakan tentang rumitnya masalah kehidupan dan terima kasih karena selalu menghadirkan solusi untuk hal itu, percayalah suatu saat Mama Papa tidak akan menyesal dengan perjuangan selama ini. Untuk Kedua adik saya, Marleisa Papuara dan Fredly Papuara terima kasih karena selalu menghadirkan semangat dan dukungan buat kakak kalian, dan terima kasih juga teruntuk keluarga besar Papuara-Hitijahubessy dimanapun berada yang tidak disebut satu per satu.
3. Kepada Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes. yang senantiasa membimbing saya dengan sabar dan penuh perhatian dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepada Bapak Sugeng Mulyono, Ibu Sri Wahyuni, dan Kakak Yudhistira Rinasmara Kusuma Adi yang merupakan keluarga baik dan sangat ramah, yang telah menerima saya untuk tinggal di rumah saat pertama kali datang ke Yogyakarta.
5. Kepada Bapak Paulus Kristianto beserta Ibu dan Kakak Jonatan Kristianto, terima kasih untuk kasih sayang serta keramahan selama 4 tahun tinggal bersama. Banyak wejangan yang di berikan sehingga mengubah banyak sisi kehidupan saya untuk menjadi lebih baik.
6. Kepada Saudara/Saudariku Gerakan Mahasiswa Kristen Indonesia Cabang Yogyakarta (Ketua Cabang, Sekretaris Cabang, Kepala Bidang, Sekretaris Fungsional, dan seluruh anggota), selama 4 tahun telah berdinamika bersama di rumah biru, terima kasih telah banyak memberikan pelajaran berharga guna menatap masa depan yang lebih baik. Abang Alhendri Fara dan Yohanes Masudede terima kasih karena kita jatuh bangun selalu bersama.
7. Kepada sahabat karib sejak semester 1 kuliah di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta (EFY, MELINA, CHERRY), terima kasih telah banyak membantu untuk mencapai kesuksesan bersama.

8. Kepada kawan-kawan Sentral Mahasiswa Halmahera Barat, terima kasih untuk 4 tahun berproses bersama dalam satu rumpun yang harmonis.
9. Kepada kawan-kawan futsal (Junior FC, Fortuna FC, STIKES Bethesda FC, Sawokembar FC, Surengjurit FC, BRI Jogja FC, Danamon Jogja FC, TIKI FC, dll), terima kasih karena telah mengajak saya untuk berolahraga sekaligus bergabung dalam tim futsal.
10. Terima kasih kepada kawan-kawan SB Crew serta kawan-kawan seperjuangan lainnya (Erwal, Milan, Rambu, Ian, Santo, Yoppy, Ephet, Sabinus, Bunga Christy, Putra, Kak Cherly, Oktavia Putri, Cheny, Irma, Ika, Jean, Bobby, Shemy, Erwin, dll) yang turut mewarnai kehidupan saya di Yogyakarta.

ABSTRAK

LEODERIK PAPUARA. “Pengaruh Psikoedukasi Keluarga Terhadap Motivasi Keluarga Dalam Merawat Pasien Skizofrenia Di RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2017”.

Latar Belakang: Salah satu gangguan kesehatan jiwa yang memerlukan perhatian serius adalah *skizofrenia*. Data Rekam Medis RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah tahun 2017 dari bulan Januari sampai Maret 2017 jumlah kunjungan klinik rawat jalan jiwa mencapai 6563 pasien. Kekambuhan *skizofrenia* akan terjadi jika tidak ada penanganan lanjutan di rumah. Psikoedukasi adalah pemberian informasi untuk mengajarkan kepada keluarga tentang bagaimana menangani pasien *skizofrenia* dengan berbagai situasi permasalahan yang dihadapi.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh psikoedukasi keluarga terhadap motivasi keluarga dalam merawat pasien skizofrenia di RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2017.

Metode: Desain penelitian eksperimen semu (*quasy-experiment*) dengan *pre and post test without control*. Populasi penelitian ini adalah keluarga pasien *skizofrenia* di RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah yang berjumlah 75 orang. Sampel berjumlah 17 orang dengan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner motivasi. Uji statistik menggunakan *Wilcoxon sign rank test*.

Hasil: Hasil sebelum dan sesudah diberikan psikoedukasi keluarga didapatkan $p < 0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh psikoedukasi keluarga terhadap motivasi keluarga dalam merawat pasien skizofrenia di RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2017.

Rekomendasi: Dapat dijadikan referensi penelitian selanjutnya dengan metode studi kualitatif.

Kata kunci: psikoedukasi keluarga, motivasi, *skizofrenia*
xxi + 138 hal + 16 tabel + 1 gambar + 4 skema + 18 lampiran
Kepustakaan: 43, 2007-2016

ABSTRACT

LEODERIK PAPUARA. "The Effect of Family Psychoeducation on Family Motivation in Caring for Schizophrenic Patients in RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Central Java Province Year 2017".

Background: One of mental health disorders that requires serious attention is schizophrenia. RSJD Medical Record Data of Dr. RM. Soedjarwadi Central Java Province in 2017 from January to March 2017 showed the number of outpatient psychiatric visits reached 6,563 patients. Schizophrenia recurrence will occur if there is no further treatment at home. Psychoeducation is the provision of information to teach the family how to deal with schizophrenic patients with various problems faced.

Objective: To determine the influence of family psychoeducation on family motivation in caring for schizophrenic patients in RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Central Java Province year 2017.

Methods: It was a of quasi-experimental research with pre and post test without control design. The population was the family of schizophrenic patients in RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Central Java Province, as many as 75 people. The sample of 17 people was taken with accidental sampling technique. The measuring instrument was a motivational questionnaire. Test statistics used Wilcoxon sign rank test.

Results: The result of pre test and post test after given family psychoeducation is p 0,000 ($p < 0,05$).

Conclusion: There is an influence of family psychoeducation on family motivation in caring for schizophrenia patient in RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Central Java Province year 2017.

Suggestion: The result of this research can be a reference for the next research with qualitative study methods.

Keywords: family psychoeducation, motivation, schizophrenia
xxi + 138 pages + 16 tables + 1 image + 4 schemas + 18 appendices
Bibliography: 43, 2007-2016

KATA PENGANTAR

Puji syukur yang sedalam-dalamnya peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kasih sayangNya peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Psikoedukasi Keluarga Terhadap Motivasi Keluarga Dalam Merawat Pasien Skizofrenia Di RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2017”.

Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat masukan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Niken W.N Palupi S,Kp., M.Kes., selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak dr. Tri Kuncoro, M.M.R., selaku Direktur RSJD . Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan koreksi dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Sri Wahyuni, MPH, selaku dosen penguji I yang telah banyak memberikan masukan dan koreksi dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Enik Listyaningsih, S. KM., MPH, selaku dosen penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan koreksi dalam penyusunan skripsi.

7. Pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas pelayanan peminjaman buku yang digunakan sebagai sumber kepustakaan.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Maret 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR SKEMA.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8

D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	17
A. Landasan Teori.....	17
1. Skizofrenia.....	17
a. Pengertian Skizofrenia.....	17
b. Penyebab Skizofrenia.....	18
c. Tanda dan Gejala Skizofrenia.....	22
d. Subtipe Skizofrenia.....	25
e. Fase-Fase Skizofrenia.....	28
f. Kriteria Diagnostik dan Subtipe Skizofrenia.....	29
g. Penatalaksanaan Skizofrenia.....	33
h. Prognosis.....	35
2. Motivasi.....	36
a. Pengertian Motivasi.....	36
b. Aspek Motivasi.....	37
c. Timbulnya Motivasi.....	38
d. Teori-Teori Motivasi.....	39
e. Proses Terjadinya Motivasi.....	45
f. Pengukuran Motivasi.....	46
g. Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi.....	49

3. Keluarga.....	54
a. Pengertian Keluarga.....	54
b. Tipe Keluarga.....	54
c. Fungsi Keluarga.....	59
d. Struktur Keluarga.....	61
e. Tugas Keluarga.....	64
f. Pertumbuhan dan Perkembangan Individu di Dalam Keluarga....	66
g. Pencegahan Dalam Keluarga.....	71
4. Psikoedukasi Keluarga.....	72
a. Pengertian Psikoedukasi.....	72
b. Tujuan Psikoedukasi.....	73
c. Metode edukasi	74
d. Media edukasi.....	76
e. Prinsip edukasi.....	76
f. Indikasi Psikoedukasi keluarga.....	78
g. Manfaat psikoedukasi keluarga.....	78
h. Pedoman psikoedukasi keluarga.....	79
i. Pelaksanaan psikoedukasi keluarga.....	80
B. Kerangka Teori.....	82
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	83
D. Hipotesis Penelitian.....	84

E. Asumsi Peneliti.....	84
F. Variabel Penelitian.....	85
1. Definisi Konseptual.....	85
2. Definisi Operasional.....	85
BAB III METODE PENELITIAN.....	89
A. Desain Penelitian.....	89
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	90
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	90
1. Populasi.....	90
2. Sampel.....	90
D. Alat Ukur Penelitian.....	93
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	96
F. Etika Penelitian.....	98
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	100
H. Analisis Data.....	106
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	112
A. Hasil Penelitian.....	112
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	122
C. Keterbatasan Penelitian.....	131
BAB V PENUTUP.....	132
A. Kesimpulan.....	132

B. Saran.....	133
DAFTAR PUSTAKA.....	135
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2 Penelitian saudara kembar dan saudara kandung yang salah satunya menderita skizofrenia.....	20
Tabel 3 Definisi Operasional.....	85
Tabel 4 Kisi-kisi Umum.....	94
Tabel 5 Kisi-kisi Khusus variabel psikoedukasi keluarga.....	95
Tabel 6 Kisi-kisi Khusus motivasi.....	95
Tabel 7 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	107
Tabel 8 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia.....	107
Tabel 9 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	108
Tabel 10 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan.....	109
Tabel 11 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Hubungan Dengan Pasien.....	109
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Motivasi Sebelum Psikoedukasi.....	110
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Motivasi Sesudah Psikoedukasi.....	111
Tabel 14 Komparasi Motivasi Keluarga.....	111
Tabel 15 Pengaruh Psikoedukasi Keluarga.....	114
Tabel 16 Hasil Uji <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i>	115

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Hierarki Kebutuhan Menurut Abraham A. Maslow.....	Hal. 40
--	------------

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Hal.
Skema 1 Interaksi faktor-faktor predisposisi, stresor psikososial, emosi diekspresikan tinggi, dan aksi memodifikasi obat-obatan.....	21
Skema 2 Proses Motivasi Dasar.....	45
Skema 3 Kerangka Teori.....	81
Skema 4 Kerangka Konsep	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Awal Di RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi
Jawa Tengah

Lampiran 2 Surat *Ethical Clereance* dari Universitas Kristen Duta Wacana
Yogyakarta

Lampiran 3 Surat Izin Uji Validitas RSJ Grhasia Yogyakarta

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Di RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi
Jawa Tengah

Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar Informasi Subjek

Lampiran 7 Lembar Konfirmasi Persetujuan atau *Informed Consent*

Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 9 Kuesioner Motivasi

Lampiran 10 Panduan Terapi Psikoedukasi Keluarga (Family
Psychoeducation Therapy)

Lampiran 11 Modul Pelaksanaan Psikoedukasi Keluarga

Lampiran 12 Etika Penelitian

Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 14 Olahan Data Frekuensi Karakteristik

Lampiran 15 Tabel Olahan Data

Lampiran 16 Tabel Umum

Lampiran 17 Hasil Perhitungan Uji Statistik

Lampiran 18 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM