



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI AKUPUNTUR TERHADAP KONSTIPASI PADA
PASIEN POST STROKE DI KLINIK AKUPUNTUR *COMMUNITY
DEVELOPMENT* BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

MARIA BERLIANNA FERDINANDUS

1402052

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2018**

**PENGARUH TERAPI AKUPUNTUR TERHADAP KONSTIPASI PADA
PASIEN POST STROKE DI KLINIK AKUPUNTUR *COMMUNITY*
DEVELOPMENT BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan

MARIA BERLIANNA FERDINANDUS

1402052

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Akupuntur terhadap Konstipasi pada Pasien Post Stroke di Klinik Akupuntur *Community Development* Bethesda Yogyakarta Tahun 2018” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yogyakarta Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi manapun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 24 September 2018



Maria Berlianna Ferdinandus

(1402052)

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AKUPUNTUR TERHADAP KONSTIPASI PADA
PASIEN POST STROKE DI KLINIK AKUPUNTUR *COMMUNITY*
DEVELOPMENT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2018

Oleh

MARIA BERLIANNA FERDINANDUS

1402052

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Ujian Skripsi

Yogyakarta, 24 September 2018



Pembimbing

: Enik Listyaningsih, SKM.,MPH.



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada

24 September 2018

Penguji I : Hadi Wahyono, SKM.,MPH

Penguji II : Nimsi Melati, S.Kep.,Ns.,MAN

Penguji III : Enik Listyaningsih, SKM.,MPH

Mengesahkan

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns.,MAN

Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS

MOTTO

“Tuhan adalah baik bagi orang yang berharap kepada-Nya, bagi jiwa yang mencari Dia”

(Ratapan 3 : 25)

“Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa”

(Roma 12 : 12)

“Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya, bahkan Ia memberikan kekekalan didalam hati mereka, tetapi manusia tidak dapat menyelami pekerjaan yang dilakukan Allah dari awal sampai akhir”

(Pengkhotbah 3 : 11)

“Janganlah jadi anak muda yang labil, banyak maunya tapi hasilnya nihil,
Tapi jadilah anak muda yang terampil haus akan belajar”.

“UPGRADING KNOWLEDGE AND SKILL”

(Merry Riana)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberkati setiap perjalanan dan perjuangan saya tanpa ada batasnya.
2. Kedua orang tua yang saya cintai, papa saya Alm. Stevanus Pattimura Ferdinandus dan mama saya Rahsetyawati Sinung Palupi yang selalu memberi semangat dan mendukung saya dari segi moril maupun materil.
3. Kedua kakak saya terkasih Thommas Arnold Ferdinandus dan Sylvia Chrisnatalia Ferdinandus dan keponakan saya terkasih Evano Randy Alfarezel yang selalu ikut serta menjadi penyemangat dan pendukung saya dan selalu menjadi contoh untuk saya.
4. Untuk Fransiscus Asisi Amryawan yang selalu memberikan saya semangat, support dan telah menjadi seseorang yang selalu membuat saya bahagia.
5. Teman-teman terkasih yang selalu mendukung saya dan membuat kebahagiaan untuk saya “Melia Anggun Wijayanti, Virginia Mareta, Mery Kurnia, Kandida Eya, Desi Endah, Yosefin Nesti, Filda Baan, Imelda Sri” dan sahabat-sahabat terkasih lainnya.
6. Teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan angkatan 2014.
7. Pembimbing skripsi dan dosen-dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Klinik Akupuntur CD Bethesda Yogyakarta yang telah bersedia menyediakan tempat dalam proses penelitian untuk kelancaran skripsi saya.

~ Tuhan Yesus Memberkati ~

ABSTRAK

Maria Berlianna Ferdinandus “Pengaruh Terapi Akupuntur Terhadap Konstipasi Pada Pasien Post Stroke Di Klinik Akupuntur CD Bethesda Yogyakarta Tahun 2018”.

Latar Belakang : Konstipasi adalah perubahan dari frekuensi defekasi, volume, berat, konsistensi dari feses tersebut pada pasien post stroke disebabkan oleh penurunan beberapa fungsi neurologis. Pengobatan terapi akupuntur adalah dua aspek yang berbeda dari sesuatu yang saling mendasari, dan saling mempengaruhi dengan menggunakan metode penusukan jarum pada titik-titik tertentu untuk menstimulasi dan menyembuhkan penyakit tertentu yang dimanfaatkan sebagai terapi alternatif untuk mengatasi berbagai jenis penyakit salah satunya konstipasi.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh terapi akupuntur terhadap konstipasi pada pasien post stroke di Klinik Akupuntur CD Bethesda Yogyakarta tahun 2018.

Metode : Desain penelitian Quasi Eksperiment dengan rancangan *One Group Pre and Post Test*. Populasi Penelitian ada 37 responden. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Uji normalitas menggunakan *Shapiro-Wilk* dan analisa data menggunakan uji statistik *Wilcoxon Test*.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan ada pengaruh terapi akupuntur terhadap konstipasi pada pasien post stroke setelah 3 kali intervensi dengan nilai p : 0.000.

Kesimpulan : Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh dari terapi akupuntur terhadap konstipasi pada pasien post stroke.

Saran : Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan mengganti variabel terikat yaitu dengan kekuatan otot pasien post stroke.

Kata Kunci : Terapi Akupuntur, Konstipasi, Pasien Post Stroke.

xix + 105 halaman + 9 tabel + 3 skema + 17 lampiran + 3 gambar.

Kepustakaan : 30, 1997 - 2016

ABSTRACT

Maria Berlianna Ferdinandus “The Effect of Acupuncture Therapy to Constipation on Post Stroke Patient in CD Bethesda Acupuncture Clinic Yogyakarta in 2018”

Background : Constipation is a transformation from frequency of defecation, the volume, the heavy, and the consistency of feces on post stroke patient that caused by lowering of some neurological function. Acupuncture therapy threatment is two different aspect from the thing based on and impact each other by using needle stabbing method on certain spot to stimulate and cure some diseases that be used as an alternative therapy to handle various of diseases, one of them is constipation.

Objective : To know the affect of acupuncture therapy to constipation on post stroke patient in CD Bethesda Acupuncture Clinic Yogyakarta in 2018 .

Method : It was a Quasi Experiment with One Group Pre and Post Test design. Population of this research was 32 post stroke patient. The sample was 32 responden conducted by purposive sampling technique. . The normality test used Shapiro Wilk and data analyzed by statistical test of Wilcoxon.

Result : This research shows there is an effect of acupuncture therapy to constipation on post stroke patient after 3 times intervension with value $p : 0.000$.

Conculsion : The result shows there is an effect of acupuncture therapy to constipation on post stroke patient.

Suggestion : Furthur researcher who would like so the same topic are suggestes to change the dependen variabel with muscle strength on post stroke patient.

Key words : Acupucture Therapy, Constipation, Post Stroke Patient.

xix + 105 pages + 9 tables + 3 schemas + 17 appendices + 3 pictures

Bibiliography : 30, 1997 - 2016

KATA PENGANTAR

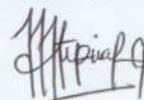
Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama proses penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Akupuntur Terhadap Konstipasi Pada Pasien Post Stroke di Klinik Akupuntur *Community Development* Bethesda Yogyakarta tahun 2018” . Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns.,MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Sri Bayu Sela Adji, S.Psi, MPD selaku Direktur *Community Development* Bethesda Yogyakarta, yang telah bersedia menyediakan sarana untuk melakukan penelitian di Klinik Akupuntur *Community Development* Bethesda Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS selaku Kepala Prodi Sarjana Keperawatan
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM.,MPH selaku pembimbing skripsi penelitian
5. Bapak Hadi Wahyono, SKM.,MPH selaku penguji I skripsi
6. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns.,MAN selaku penguji II skripsi

7. Karyawan Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam pencarian buku referensi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Orang tua yang terkasih yang telah memberi dukungan penuh dari awal hingga skripsi ini terselesaikan.
9. Kakak, saudara-saudara, dan teman-teman untuk doa dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti memohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan dan kelancaran penyusunan karya tulis selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 24 September 2018



Maria Berlianna Ferdinandus

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9

BAB II: KAJIAN TEORI	14
A. Landasan Teori	14
1. Konstipasi	14
a. Pengertian	14
b. Anatomi Fisiologi	15
c. Etiologi	22
d. Patofisiologi	24
e. Manifestasi Klinis	26
f. Pemeriksaan Diagnostik	27
g. Penatalaksanaan Keperawatan	28
h. Klasifikasi	31
i. Komplikasi	32
j. Pencegahan	32
2. Akupuntur	33
a. Pengertian Akupuntur	33
b. Teori – Teori Dasar Akupuntur	34
c. Mekanisme Kerja Akupuntur	48
d. Cara Pemeriksaan	49
e. Penggolongan Sindrom dalam Akupuntur	55
f. Jenis – Jenis Jarum Akupuntur	55
g. Penggolongan Titik Akupuntur	56
h. Cara Menentukan Titik Akupuntur	57
i. Terapi Akupuntur untuk Mengatasi konstipasi	60

j. Indikasi dan Kontraindikasi Pengobatan Akupuntur	64
k. Faktor – Faktor Kegagalan Akupuntur	65
B. Kerangka Teori	66
C. Kerangka Konsep Penelitian	67
D. Hipotests Penelitian	69
E. Asumsi	69
F. Variabel Penelitian	70
1. Definisi Konseptual	70
2. Definisi Operasional	71
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN	73
A. Desain Penelitian	73
B. Tempat dan Waktu Penelitian	74
C. Populasi dan Sampel	74
D. Alat Ukur Penelitian	76
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	78
F. Etika Penelitian	79
G. Prosedur Pengumpulan Data	80
H. Rencana Analisa Data	85
1. Pengolahan Data	85
2. Analisa Data	86

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	89
A. Hasil Penelitian	89
1. Analisis Univariat	89
2. Analisis Bivariat	92
B. Pembahasan	94
C. Keterbatasan Penelitian	99
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Pathway Konstipasi	25
Skema 2. Pergerakan Lima Unsur	40
Skema 3. Kompirasi Organ Dalam Pergerakan Lima Unsur	44
Skema 4. Kerangka Teori	66
Skema 5. Kerangka Konsep	68

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Definisi Operasional	74
Tabel 3. Kisi-Kisi Umum	77
Tabel 4. Kisi-Kisi Khusus	78
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pada Pasien Post Stroke di Klinik Akupuntur CD Bethesda Yogyakarta Tahun 2018	90
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Konstipasi Pada Pasien Post Stroke Sebelum Diberikan Terapi Akupuntur di Klinik Akupuntur CD Bethesda Yogyakarta Tahun 2018	91
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Konstipasi Pada Pasien Post Stroke Sesudah Diberikan Terapi Akupuntur di Klinik Akupuntur CD Bethesda Yogyakarta Tahun 2018	92
Tabel 8. Analisis Hasil Uji Normalitas Data Responden	93
Tabel 9. Hasil Uji Wilcoxon Test Pengaruh Terapi Akupuntur Terhadap Konstipasi Pada Pasien Post Stroke di Klinik Akupuntur CD Bethesda Yogyakarta Tahun 2018	93

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Simbol Yin Yang	39
Gambar 2. Lokasi Penusukan Jarum Akupuntur Terhadap Konstipasi	62

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Pendahuluan

Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 3. Surat permohonan *Ethical Clearance*

Lampiran 4. Surat *Ethical Clearance*

Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 10. Standar Operasional Pelaksanaan akupuntur

Lampiran 11. Kuesioner CSS (*Constipation Scoring System*)

Lampiran 12. Lembar Observasi Pemberian Terapi Akupuntur

Lampiran 13. Tabel Olahan Data Konstipasi Sebelum dan Sesudah (*Pre-Test* dan *Post-Test*) Pemberian Terapi Akupuntur Di Klinik Akupuntur CD Bethesda Yogyakarta Tahun 2018

Lampiran 14. Tabel Umum Pengaruh Terapi Akupuntur Terhadap Konstipasi Pada Pasien Post Stroke di Klinik Akupuntur CD Bethesda Yogyakarta Tahun 2018

Lampiran 15. Analisa Univariat

Lampiran 16. Analisa Bivariat

Lampiran 17. Normality *Shapiro Wilk*

Lampiran 18. *Wilcoxon Signed Ranks Test*

Lampiran 19. Jadwal kegiatan penelitian

STIKES BETHESDA YAKKUM