



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

***SELF EFFICACY* PASIEN STROKE NON HEMORAGIK  
TENTANG PROGRAM LATIHAN FISIOTERAPI  
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL  
YOGYAKARTA TAHUN 2018**

**MARIA ELVIANA**

**1402053**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2018**

***SELF EFFICACY* PASIEN STROKE NON HEMORAGIK  
TENTANG PROGRAM LATIHAN FISIOTERAPI  
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL  
YOGYAKARTA TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**MARIA ELVIANA**

**1402053**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “*Self-efficacy* pasien stroke non hemoragik tentang program latihan fisioterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2018” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Mei 2018

Maria Elviana

(1402053)

**SKRIPSI**

***SELF EFFICACY* PASIEN STROKE NON HEMORAGIK  
TENTANG PROGRAM LATIHAN FISIOTERAPI  
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL  
YOGYAKARTA TAHUN 2018**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui**

**Yogyakarta,**

**Pembimbing**



**Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns. M.Pall.C**



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang  
Pada tanggal 27 Agustus 2018

**Penguji I**

I Wayan Sudata, S.Kep., Ns., M.Kep

**Penguji II**

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep

**Penguji III**

Ch. Yeni Kustanti, S. Kep., Ns. M. Pall. C

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda  
Yakkum Yogyakarta

Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN  
NIK: 96.000

Mengetahui,

Plt. Ka Prodi Sarjana

Keperawatan

Oktalia Damar P., S. Kep., Ns., MAN

## MOTTO

**“Percobaan – percobaan yang kamu alami ialah percobaan – percobaan biasa, yang tidak bisa melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai ia akan memberikan kepadamu jalan ke luar, sehingga kamu dapat menanggungnya.**

**(1 Koritus 10: 13)**

**“Sejarah telah memperlihatkan bahwa pemenang yang paling mengesankan biasanya menghadapi rintangan paling memilukan sebelum mencapai kemenangan”**

**(Bunda Theresa, 1907-1972)**

**“Serahkanlah perbuatanmu kepada TUHAN, maka terlaksanalah segala rencanamu”**

**(Amsal 16:3)**

## **PERSEMBAHAN**

### **Untuk yang paling utama**

Puji syukur dan terimakasih kepada Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberikan kesehatan, akal budi, kekuatan, serta menyertai dengan kasih, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

### **Untuk Mama dan Bapak tercinta**

Sebagai anak tunggal yang paling kalian jaga dan sayangi ku ucapkan terimakasih , atas setiap doa dan cinta kasih, pengorbanan, kerja keras, usaha yang kalian berikan untukku. Kupersembahkan karya kecilku ini kepada mamaku ( Lusina ) dan bapakku ( Handrianus Tomas ), semoga karyaku ini dapat menjadi langkah awal untuk membuat kalian bahagia.

### **Untuk kekasihku Teofilus Suwirno**

Terimakasih atas doa dan semangat yang selalu diberikan untukku serta pengorbanan sudah bersedia bangun pagi dan pergi jauh untuk urus surat menyurat dalam terselesainya skripsi ini.

### **Untuk ibu dosen pembimbingku yang baik**

Terimakasih ku ucapkan kepada Ibu Yeni atas waktu, pikiran, pelajaran, nasehat dan semangat yang diberikan untukku sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

### **Untuk yang tersayang sahabat-sahabatku**

Terimakasih vivi, yuni, ella, om vero, kak yuyun, kak Reni, kontrakan cantik, dan semua teman semuanya angkatan 2014, Tuhan memberkati kita semua dan sukses selalu.

## ABSTRAK

**MARIA ELVIANA.** “*Self-Efficacy* Pasien Stroke Non Hemoragik tentang Program Fisioterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2018”

**Latar Belakang:** Stroke merupakan salah satu masalah kesehatan utama dan penyebab kematian kedua setelah penyakit jantung koroner di seluruh dunia. Prevalensi stroke di Indonesia 12,1 per 1000 penduduk. Kejadian stroke paling tinggi terjadi di Sulawesi utara (10,8%), Yogyakarta (10,3%), dan DKI Jakarta (9,7%). Pasien dengan stroke tidak semua melakukan fisioterapi secara rutin. Ketidakyakinan dengan hasil fisioterapi membuat pasien dengan stroke banyak yang tidak rutin melakukan fisioterapi. *Self-efficacy* adalah keyakinan diri dan kemampuan diri dalam melakukan sesuatu perilaku dengan berhasil

**Tujuan:** Mengetahui *self-efficacy* pasien stroke non hemoragik tentang program fisioterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2018.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan jumlah sampel 45 orang di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2018 *purposive sampling*, dan instrument yang digunakan kuesioner, Analisis data dengan menggunakan distribusi frekuensi.

**Hasil:** Hasil distribusi frekuensi dapat disimpulkan bahwa pasien Stroke Non Hemoragik tentang Program Fisioterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2018 memiliki *self-efficacy* tinggi yaitu 82,2%.

**Kesimpulan:** Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2018 memiliki *self-efficacy* yang tinggi tentang program fisioterapi.

**Saran:** Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan dalam membantu para perawat dalam melakukan edukasi pada keluarga pasien tentang pentingnya program latihan fisioterapi untuk meningkatkan *self-efficacy* pada pasien stroke non hemoragik.

**Kata Kunci:** Stroke Non Hemoragik-*Self efficacy*- latihan fisioterapi  
Xvi+ 69 hal+ 13 tabel+ 2 bagan + 17 lampiran

**Kepustakaan:** 24, 1997 – 2017



## ABSTRACT

**MARIA ELVIANA.** "Self-Efficacy of Non-Hemorrhagic Stroke Patients to do Physiotherapy Program in Panembahan Senopati Hospital Bantul Yogyakarta in 2018"

**Background:** Stroke is one of the main health problems and the second leading cause of death after coronary heart disease worldwide. Stroke prevalence in Indonesia is 12.1 per 1000 population. The highest stroke incidence occurred in North Sulawesi (10.8%), Yogyakarta (10.3%), and DKI Jakarta (9.7%). Not all patients with stroke do physiotherapy regularly. Uncertainty about physiotherapy result makes many stroke patients do not regularly do physiotherapy. Self-efficacy is self-confidence and ability to do something successfully.

**Objective:** To find out self-efficacy of non-hemorrhagic stroke patients to do physiotherapy program at Panembahan Senopati Hospital Bantul Yogyakarta in 2018.

**Methods:** This study used analytical description with 45 sample taken with purposive sampling technique. Instrument was questionnaire while data analysis was frequency distribution.

**Results:** The result of frequency distribution tests shows patients with Non-Hemorrhagic Stroke in Panembahan Senopati Hospital Bantul Yogyakarta have high self-efficacy of 82.2%.

**Conclusion:** Non Hemorrhagic Stroke patients at Panembahan Senopati Hospital Bantul Yogyakarta have high self-efficacy *to do* physiotherapy.

**Suggestion:** This research can be used as recommendation in helping nurses to educate patient's families about the importance of physiotherapy to increase self-efficacy of non-hemorrhagic stroke patients.

**Keywords:** Non-Hemorrhagic Stroke-*Self efficacy*-physiotherapy exercise  
xvi + 69 pages + 13 tables + 2 schemas + 17 appendices

**Bibliography:** 24, 1997 – 2017

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat dan kasihNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Self-efficacy* pasien stroke non hemoragik tentang program latihan fisioterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2018”.

Skripsi ini diselesaikan oleh peneliti dengan mendapat bantuan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada Yth :

1. Dr. I Wayan Sudana, M.Kes, selaku direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan studi awal sampai penelitian.
2. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan persetujuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN, selaku Plt Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ruthy Ng, S.Kp, M.Kes., sebagai dosen pengampu mata kuliah Riset Keperawatan
5. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns. M.Pall.C., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan.

6. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan.
7. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan.
8. Pihak Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas pelayanan peminjaman buku yang digunakan sebagai sumber kepustakaan.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, April 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Stroke Non Hemoragik .....	10
2. <i>Self-Efficacy</i> .....	26
3. Fisioterapi.....	35
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep .....	43
D. Hipotesa Penelitian.....	44
E. Variabel Penelitian .....	44
1. Definisi Konseptual .....	44
2. Definisi Operasional.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Desain Penelitian.....	46
B. Tempat Penelitian.....	46
C. Populasi dan Sampel .....	46
D. Alat Ukur Penelitian.....	48
E. Validitas dan Reliabilitas .....	49
F. Etika Penelitian .....	49
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	52
H. Analisis Data .....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	57
A. Hasil Penelitian .....	57

B. Pembahasan.....	62
C. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 : Keaslian penelitian.....	6
Tabel 2 : Definisi operasional.....	44
Tabel 3 : Kisi – kisi umum.....	47
Tabel 4 : Kisi – kisi khusus.....	48
Tabel 5 : Distribusi Frekuensi Umur Responden dengan Stroke Non Hemoragik di RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2018 .....	58
Tabel 6 : Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden dengan Stroke Non Hemoragik di RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2018 .....	58
Tabel 7 :Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden dengan Stroke Non Hemoragik di RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2018 .....	59
Tabel 8 :Distribusi Frekuensi Agama Responden dengan Stroke Non Hemoragik di RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2018 .....	59
Tabel 9 :Distribusi Frekuensi Status perkawinan Responden dengan Stroke Non Hemoragik di RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2018 .....	60
Tabel 10 :Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden dengan Stroke Non Hemoragik di RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2018 .....	60
Tabel 11 :Distribusi Frekuensi <i>Self efficacy</i> Responden dengan Stroke Non Hemoragik di RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2018 .....	61

- Tabel 12 : Karakteristik Responden berdasarkan *Self Efficacy* pada Stroke Non Hemoragik di RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2018 ..... 61
- Tabel 13 : Tabel Umum *Self-Efficacy* Pasien Stroke Non Hemoragik terhadap Program Latihan Fisioterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2018



## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori.....	41
Skema 2. Kerangka Konsep .....	42

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1: Surat Permohonan *Ethical Clearance*
2. Lampiran 2: Surat Legal Etik
3. Lampiran 3: Surat Izin Studi Awal
4. Lampiran 4: Surat Keterangan Izin Studi Awal
5. Lampiran 5: Surat Izin Penelitian di RSUD Panembahan Senopati Bantul
6. Lampiran 6: Surat Keterangan Izin Penelitian di RSUD Panembahan Senopati Bantul
7. Lampiran 7: Permohonan Menjadi Responden
8. Lampiran 8: Lembar Persetujuan Responden
9. Lampiran 9: Surat Persetujuan Menjadi Asisten
10. Lampiran 10: Kuesioner *Self-Efficacy*
11. Lampiran 11: Tabel Khusus
12. Lampiran 12: Tabel Khusus kuesioner
13. Lampiran 13: Hasil Analisis Data
14. Lampiran 14: Jumlah Pasien Stroke Non Hemoragik
15. Lampiran 15: Jadwal Penelitian
16. Lampiran 16: Rincian Biaya
17. Lampiran 17: Lembar Konsultasi