



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN  
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI SEKUNDER DI  
DUSUN BLIMBING, KARANGREJEK, WONOSARI,  
GUNUNGKIDUL TAHUN 2016**

**ASWATIK**

**1202019**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2016**

**PENGARUH PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN  
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI SEKUNDER DI  
DUSUN BLIMBING, KARANGREJEK, WONOSARI,  
GUNUNGGIDUL TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**ASWATIK**

**1202019**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Sekunder Di Dusun Blimbing, Karangrejek, Wonosari, Gunungkidul Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S1- Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan Institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Intansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2016



Aswatik

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

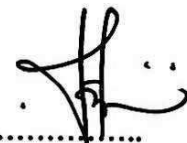
**SKRIPSI**

**PENGARUH PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI SEKUNDER DI DUSUN BLIMBING,  
KARANGREJEK, WONOSARI, GUNUNGKIDUL  
TAHUN 2016**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan Ujian Skripsi**

**Yogyakarta, 20 September 2016**

**Pembimbing : Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns, MAN- : .....**





**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada**

**20 September 2016**

**Penguji I : Ch. Yeni Kustanti, Ns., M. Pall.C .**

**Penguji II : I Wayan Sudarta, Ns. M.Kep.**

**Penguji III : Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN. ....**

**Mengesahkan,**

**Mengetahui,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**

**Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan**

**Yogyakarta**



**Niken W.N. Palupi, S.Kp., M. Kes.**

**Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.**

## MOTTO

**BISMILLAH for Everything**

**“Man Jadda Wa Jadda, Laa Tahzan”**

**“Tidak Ada Jaminan Hidup Sampai Besok”**

**“Apapun Yang Kamu Mulai, Harus Kamu Selesaikan”**

**“Mengalahkan Sampai Tak Ada Yang Mengalahkanmu,  
Merendahkan Sampai Tak Ada Yang Merendahkanmu”**

**“Kamu Bisa Tenang Naik Pesawat Tanpa Mengenal  
Pilotnya, Lalu Kenapa Masih Selalu Resah Menjalani Hidup  
Padahal Tahu ALLAH SWT Yang Mengatur Segalanya”**

## PERSEMBAHAN

Puji syukur sembah sujudku kepada Allah SWT atas selesainya skripsi ini. Skripsi ini ku persembahkan untuk yang ku sayang dan ku cintai, yaitu :

1. ALLAH SWT yang sungguh luar biasa baik dalam hidupku atas segala nikmat yang diberikan.
2. Bapak Ibuku yang telah memberikan doa, dukungan, dan biaya dalam pembuatan skripsi ini.
3. Keluarga Besar yang telah mensupport sampai saat ini.
4. Kepada Bapak Ibu Dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membimbing saya selama saya kuliah.
5. Untuk Sadina Risdiyanto yang tak lelah memberi doa, dukungan dan motivasi.
6. Untuk sahabatku Yusua Lely Alberthania dan Apriana Selviani yang selalu menyemangati sampai saat ini.
7. Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2012 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

## ABSTRAK

**Aswatik** : “Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Sekunder Di Dusun Blimbing, Karangrejek, Wonosari, Gunungkidul Tahun 2016”.

**Latar Belakang** : Hipertensi merupakan suatu keadaan yang dapat menyebabkan ancaman kesakitan dan bahkan kematian yang sangat tinggi. Banyak cara yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah hipertensi. Salah satunya dengan pijat refleksi kaki.

**Tujuan** : Untuk mengetahui pengaruh pijat refleksi kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Dusun Blimbing, Karangrejek, Wonosari, Gunungkidul Tahun 2016.

**Metode** : Desain penelitian menggunakan *Pra-Eksperimen Design*, dengan jenis *Time Series Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita hipertensi sekunder yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi di Dusun Blimbing, Karangrejek, Wonosari, Gunungkidul Tahun 2016. Sampel penelitian 20 orang yang diambil secara purposive sampling. Analisis data menggunakan *T-test*.

**Hasil** : Hasil penelitian ini menunjukkan *P-Value* 0,000 lebih kecil dari nilai  $\alpha$  0,05 ( $0,000 < 0,05$ ) sehingga hipotesis *alpha*  $\alpha$  ( $H_0$ ) diterima yang berarti bahwa ada pengaruh pijat refleksi kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi sekunder di Dusun Blimbing, Karangrejek, Wonosari, Gunungkidul Tahun 2016.

**Kesimpulan** : Ada pengaruh pijat refleksi kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Dusun Blimbing, Karangrejek, Wonosari, Gunungkidul Tahun 2016.

**Saran** : Bagi peneliti lain agar dapat mengembangkan penelitian dan mengolah data menggunakan uji statistik *Kohort* dengan sampel yang lebih besar.

**Kata Kunci** : Pijat Refleksi – Tekanan Darah – Hipertensi - Tensimeter  
xviii + 104 halaman + 10 Tabel + 3 Skema + 3 Gambar + 11 Lampiran  
Kepustakaan : 23, 2005-2015



## ABSTRACT

**Aswatik:** "Effect of Foot Reflexology to Blood Pressure in Patients with Secondary Hypertension at Blimbing, Karangrejek, Wonosari, Gunungkidul in 2016".

**Background:** Hypertension is a condition that can cause illness and even the death threats were very high. Much can be done to overcome the problem of hypertension, one of them is foot reflexology.

**Objective:** To determine the effect of foot reflexology to blood pressure in patients with hypertension at Blimbing, Karangrejek, Wonosari, Gunungkidul in 2016.

**Methods:** It was a Pre-Experiment with Time Series Design. The population in this research was secondary hypertension patients who have met the inclusion and exclusion criteria at Blimbing, Karangrejek, Wonosari, Gunungkidul in 2016. The research sample of 20 people were taken by purposive sampling. Data analysis used T-test.

**Results:** The results show P Value 0.000 less than the value  $\alpha$  of 0.05 ( $0.000 < 0.05$ ), so  $H_0$  is accepted, which means that there is an influence of foot reflexology on blood pressure in patients with secondary hypertension at Blimbing, Karangrejek, Wonosari, Gunungkidul in 2016.

**Conclusion:** There is an effect of foot reflexology on blood pressure in patients with hypertension at Blimbing, Karangrejek, Wonosari, Gunungkidul in 2016.

**Suggestion:** For other researchers in order to develop research and process data using statistical test cohort with a larger sample.

**Keywords:** Reflexology - Blood Pressure – Hypertension – Tension Meters  
xviii + 104 Pages + 10 Table + 3 Schemas + 3 Pictures + 11 Appendices  
Bibliography: 23, 2005-2015

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Sekunder Di Dusun Blimbing, Karangrejek, Wonosari, Gunungkidul Tahun 2016”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

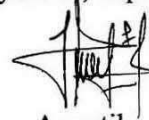
Dalam penyelesaian skripsi ini peneliti mendapatkan motivasi, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Niken W. N. Palupi, S.Kp., M.Kes, selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Marjana, selaku Pejabat Lurah Desa Karangrejek, Wonosari, Gunungkidul, Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi S1 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Dosen Pembimbing.
5. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kep selaku Koordinator Mata Kuliah Riset Keperawatan.
6. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberi bekal yang sangat bermanfaat bagi peneliti.

7. Staff Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberi kemudahan dalam peminjaman buku.
8. Kedua orang tua yang saya muliakan karena telah banyak memberi dukungan dan semangat serta biaya dari awal saya kuliah sampai saat ini.
9. Seluruh sahabat, teman-teman seperjuangan dan saudara serta semua pihak yang telah bersedia memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, September 2016



Aswatik

1202019

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR SKEMA .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7

E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II KAJIAN TEORI .....	11
A. Landasan Teori .....	11
1. Tekanan Darah .....	11
a. Pengertian Tekanan Darah .....	11
b. Pengukuran Tekanan Darah .....	12
2. Hipertensi .....	14
a. Pengertian Hipertensi .....	14
b. Hipertensi Sekunder .....	15
c. Klasifikasi Hipertensi .....	18
d. Etiologi Hipertensi .....	20
e. Patofisiologi Hipertensi Sekunder .....	24
f. Tanda dan Gejala Hipertensi .....	29
g. Faktor Resiko Hipertensi .....	31
h. Bahaya Hipertensi .....	34
i. Penatalaksanaan Hipertensi .....	36
j. Komplikasi Hipertensi .....	41
3. Pijat .....	43
a. Pengertian Pijat .....	43
b. Metode-metode Pijat .....	43
c. Pijat Refleksi .....	48
4. Tensimeter.....	65
a. Pengertian Tensimeter.....	65

b. Jenis-jenis Tensimeter .....	65
B. Kerangka Teori .....	68
C. Kerangka Konsep .....	69
D. Hipotesis Penelitian .....	70
E. Variabel Penelitian .....	70
1. Definisi Konseptual .....	70
2. Definisi Operasional .....	72
BAB III METODE PENELITIAN .....	74
A. Desain Penelitian .....	74
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	75
C. Populasi dan Sampel .....	75
D. Alat Ukur Penelitian .....	77
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	77
F. Etika Penelitian .....	77
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	79
H. Analisis Data .....	84
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian .....	87
B. Pembahasan .....	96
C. Keterbatasan Penelitian .....	102
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	103
B. Saran .....	104

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2 Tabel Klasifikasi tekanan Darah untuk Dewasa di Atas 18 Tahun .....	14
Tabel 3 Klasifikasi Tekanan Darah Pada Orang Dewasa .....	19
Tabel 4 Definisi Operasional .....	74
Table 5 Distribusi Frekuensi Umur Karakteristik Responden .....	88
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden .....	89
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden .....	90
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden .....	91
Table 9 Tekanan darah sebelum dan sesudah pijat refleksi .....	92
Tabel 10 Nilai MAP Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pijat Refleksi .....	93
Tabel 11 Hasil Uji Paired Sample T-Test Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Pijat Refleksi Kaki .....	94
Table 12 Hasil Uji Paired Sample T-Test Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Pijat Refleksi Kaki .....	95



## DAFTAR SKEMA

	<b>Halaman</b>
Skema 1 Kerangka Teori Penelitian .....	68
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian .....	69
Skema 3 Desain Penelitian.....	74
Skema 4 Pelaksanaan Penelitian .....	83

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar Peta titik-titik refleksi pada kaki .....	61
Gambar peta titik-titik refleksi pada punggung kaki .....	63
Gambar Peta titik refleksi pada kaki bagian dalam samping .....	64

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 Surat Tembusan Ijin Penelitian

Lampiran 3 Sertifikat Kalibrasi

Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti

Lampiran 7 SOP Pengukuran Tekanan Darah

Lampiran 8 SOP Pijat Refleksi Kaki

Lampiran 9 Tabel Umum Responden Hipertensi Sekunder

Lampiran 10 Tabel Khusus Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

Lampiran 11 Hasil Olah Data Komputerisasi