



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN MOTIVASI**

**UNTUK SEMBUH PADA PASIEN SKIZOFRENIA**

**DI RUANG RAWAT INAP RSJD. Dr. RM. SOEDJARWADI**

**PROVINSI JAWA TENGAH**

**TAHUN 2015**

**MEGA AGAPE TIMISELA**

**1102080**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA TAHUN 2018**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN MOTIVASI  
UNTUK SEMBUH PADA PASIEN SKIZOFRENIA  
DI RUANG RAWAT INAP RSJD. Dr. RM. SOEDJARWADI  
PROVINSI JAWA TENGAH  
TAHUN 2015**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**MEGA AGAPE TIMISELA**

**1102080**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Motivasi untuk Sembuh pada Penderita Skizofrenia di Ruang Rawat Inap RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya yang dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, Januari 2018



Mega Agape Timisela

1102080

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN MOTIVASI**

**UNTUK SEMBUH PADA PASIEN SKIZOFRENIA**

**DI RUANG RAWAT INAP RSJD. Dr. RM. SOEDJARWADI**

**PROVINSI JAWA TENGAH**

**TAHUN 2015**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan ujian skripsi**

**Yogyakarta, 11 Januari 2018**

**Pembimbing**

**Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes**

**: .....**




LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang  
pada tanggal 15 Januari 2018


Penguji I

Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes

  
:.....


Penguji II

Sri Wahyuni, MPH

  
:.....

Penguji III

Widyastuti ER., APP., MPH

  
:.....

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

Ka. Prodi Sarjana Keperawatan



Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

The fear of the LORD is the beginning of knowledge,  
but fools despise wisdom and instruction.

Proverbs 1:7

Do all things without complaining and disputing.

Philippians 2:14

Be yourself

**Skripsi ini saya persembahkan kepada:**

**Tuhan Yesus** Yang Terkasih atas berkat dan perlindunganNya yang tak berkesudahan.

**Papa** tersayang, **Mama** tersayang, **adik-adik** tersayang, Keluarga Opa Oto-Oma Pola dan Opa Bram-Oma Yo, serta **sahabat-sahabat** terbaik yang telah mendoakan, membantu dan menyemangati.

## ABSTRAK

**MEGA AGAPE TIMISELA.** “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Motivasi untuk Sembuh pada Pasien Skizofrenia di Ruang Rawat Inap RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015”.

**Latar Belakang:** Skizofrenia merupakan salah satu gangguan jiwa yang serius saat ini. Skizofrenia mempengaruhi otak sehingga terjadi gangguan konteks berpikir, bentuk pemikiran, persepsi, afek, rasa terhadap diri, perilaku, fungsi fungsional, dan motivasi. Dukungan sosial merupakan salah satu faktor yang berperan untuk kesembuhan pasien skizofrenia. Dukungan yang diberikan mampu meningkatkan produktivitas, kepekaan terhadap perasaan dan lingkungan serta yang terpenting memiliki motivasi untuk sembuh. Rata-rata pasien skizofrenia tidak memiliki motivasi diri, sehingga dibutuhkan dukungan dari orang lain untuk mempercepat kesembuhannya.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan motivasi untuk sembuh pada pasien skizofrenia di Ruang Rawat Inap RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015.

**Metode:** Desain penelitian menggunakan deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah pasien skizofrenia yang dirawat di RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi yang berjumlah 52 orang dan sampel yang didapatkan sebanyak 23 orang, ditentukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur *check list* dan analisis data menggunakan uji *chi square* dengan  $\alpha$  0,05.

**Hasil:** Hasil uji *chi square* menunjukkan bahwa nilai  $X^2_{hitung}$  (2,243) <  $X^2_{tabel}$  (9,488) maka  $H_0$  diterima yang berarti tidak terdapat hubungan.

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan motivasi untuk sembuh pada pasien Skizofrenia di Ruang Rawat Inap RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015.

**Saran:** Diharapkan Perawat dan Tenaga Kesehatan lain untuk lebih melakukan pendampingan sosial pada pasien Skizofrenia.

**Kata Kunci:** Motivasi untuk sembuh, Dukungan sosial, Skizofrenia.

xvi + 14 tabel + 2 skema + 13 lampiran

**Kepustakaan:** 46, 2001-2015

## ABSTRACT

**MEGA AGAPE TIMISELA.** "The Correlation Between Social Support with Motivation to Recover of Schizophrenic Patients in Inpatient Ward of RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi, Central Java in 2015 ".

**Background:** Schizophrenia is a serious mental disorder nowadays. Schizophrenia affects the brain so that there is a disturbance in the context of thinking, forms of thought, perception, affect, sense of self, behavior, functional functions, and motivation. Social support is one of the contributing factors to the recovery of schizophrenic patients. The support provided can improve productivity, sensitivity to feelings and environment and most importantly, the motivation to recover. On the average, schizophrenic patients has no self motivation, so it takes support from others to speed up their recovery.

**Objective:** To determine the correlation between social support with motivation to recover of schizophrenic patients in inpatient ward of the RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi, Central Java in 2015.

**Method:** It was a descriptive correlation research with cross sectional approach. The population was 52 schizophrenic patients that were treated in the RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi, Central Java with 23 people as the sample taken with purposive sampling technique. Measuring instrument was check list and data analysis used chi square test with  $\alpha$  0.05.

**Results:** The result of chi square test shows value of  $X^2$  count (2,243) <  $X^2$  table (9,488) therefore  $H_0$  is accepted which means there is no relationship.

**Conclusion:** There is no significant relationship between social support with motivation to recover in schizophrenic patients in inpatient ward of RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi, Central Java in 2015.

**Suggestion:** Nurses and other Health Personnel are suggested to do more social assistance to Schizophrenic patients.

**Keywords:** Motivation to recover, Social support, Schizophrenia.  
xvi + 14 tables + 2 schemas + 13 appendices.

**Bibliography:** 46, 2001-2015.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan karunia-Nya yang telah memungkinkan peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Motivasi untuk Sembuh pada Penderita Skizofrenia di Ruang Rawat Inap RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak sekali kendala sehingga membutuhkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. dr. Tri Kuncoro, M. M. R., selaku Direktur RSJD. Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah beserta para staf dan karyawan yang telah membantu peneliti saat melakukan studi pendahuluan untuk penyusunan skripsi.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Ka. Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ruthy Ng., S. Kp., M. Kes., Selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan ilmu, nasehat, dan bimbingan yang sangat berharga sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan benar.

5. Ibu Sri Wahyuni, MPH., Selaku Dosen Penguji yang telah memberikan ilmu, saran dan bimbingan yang sangat berharga sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan benar.
6. Ibu Widyastuti ER., APP., MPH., Selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran, ilmu, dan bimbingan yang sangat berharga sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan benar.
7. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku-buku sumber yang dibutuhkan.
8. Orang tua dan adik-adik terkasih yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam berbagai hal bagi peneliti.
9. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta S1 angkatan ketiga yang memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga bermanfaat, Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Januari 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Keaslian Penelitian .....	10

BAB II: KAJIAN TEORI.....	18
A. Landasan Teori .....	18
1. Skizofrenia.....	18
a. Pengertian Skizofrenia.....	18
b. Etiologi Skizofrenia.....	19
c. Klasifikasi Skizofrenia.....	23
d. Proses Terjadinya Skizofrenia .....	25
e. Fase-fase Skizofrenia.....	26
f. Tanda dan Gejala Skizofrenia.....	28
g. Penatalaksanaan Skizofrenia .....	33
h. Prognosis Skizofrenia .....	39
2. Dukungan Sosial.....	40
a. Pengertian Dukungan Sosial.....	40
b. Bentuk Dukungan Sosial .....	41
c. Aspek-aspek Dukungan Sosial .....	43
d. Sumber Dukungan Sosial .....	45
e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial .....	46
f. Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesehatan .....	48
3. Motivasi .....	49
a. Pengertian Motivasi.....	49
b. Ciri-ciri Motivasi .....	51
c. Macam-macam Motivasi .....	52
d. Fungsi Motivasi .....	54

e. Teori-teori Motivasi.....	55
f. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi.....	65
g. Sembuh .....	66
B. Kerangka Teori .....	68
C. Kerangka Konsep.....	70
D. Hipotesis Penelitian .....	71
E. Asumsi .....	71
F. Variabel Penelitian.....	71
1. Definisi Konseptual .....	71
2. Definisi Operasional .....	72
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN .....	75
A. Desain Penelitian .....	75
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	75
C. Populasi dan Sampel.....	75
1. Populasi .....	75
2. Sampel .....	76
D. Alat Ukur Penelitian .....	77
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	79
F. Etika Penelitian.....	82
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	84
H. Analisis Data.....	88

BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN .....	92
A. Hasil.....	92
1. Analisis <i>Univariate</i> .....	92
a. Karakteristik Responden.....	92
b. Variabel Penelitian.....	95
2. Analisis <i>Bivariate</i> .....	101
B. Pembahasan .....	102
C. Keterbatasan Penelitian .....	116
BAB V: PENUTUP .....	117
A. Kesimpulan.....	117
B. Saran .....	118
DAFTAR PUSTAKA .....	119
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2 Definisi Operasional .....	73
Tabel 3 Kisi-kisi <i>check-list</i> Dukungan Sosial .....	79
Tabel 4 Kisi-kisi <i>check-list</i> Motivasi untuk Sembuh .....	79
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	92
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	93
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan ....	93
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	94
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asal .....	94
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan sosial.....	95
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Motivasi Untuk Sembuh .....	95
Tabel 12 Distribusi frekuensi Responden Dukungan Sosial Berdasarkan Karakteristik responden.....	96
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Responden Motivasi Untuk Sembuh Berdasarkan Karakteristik Responden.....	98
Tabel 14 Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Motivasi Untuk Sembuh Pada Pasien Skizofrenia .....	101

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	69
Skema 2 Kerangka Konsep.....	70

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 4 Surat Balasan Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 9 *Check-list* Dukungan Sosial pada Penderita Skizofrenia
- Lampiran 10 *Check-list* Motivasi untuk Sembuh pada Penderita Skizofrenia
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 Tabel Olahan, Tabel Umum, Tabel *Univariate*, Tabel *Bivariate*,  
Perhitungan *Chi Square* secara Manual
- Lampiran 13 Tabel *Chi Quadrat*