



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PERAWATAN DIRI LANSIA HIPERTENSI DI  
MASA PANDEMIK COVID-19 DI DESA RABAMBANG  
KABUPATEN GUNUNG MAS KALIMANTAN  
TENGAH TAHUN 2021**

**CINDI STEVANI ANGGELIA**

**1702014**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

**GAMBARAN PERAWATAN DIRI LANSIA HIPERTENSI DI  
MASA PANDEMIK COVID-19 DI DESA RABAMBANG  
KABUPATEN GUNUNG MAS KALIMANTAN  
TENGAH TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana**

**Keperawatan**

**CINDI STEVANI ANGGELIA**

**1702014**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Perawatan Diri Lansia Hipertensi Di Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Rabambang Kabupaten Gunung Mas Kalimantan Tengah Tahun 2021 ” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan isntitusi maupun di perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Juni 2021



(Cindi Stevani Angelia)

(1702014)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PERAWATAN DIRI LANSIA HIPERTENSI DI  
MASA PANDEMIK COVID-19 DI DESA RABAMBANG  
KABUPATEN GUNUNG MAS KALIMANTAN  
TENGAH TAHUN 2021**

Skripsi ini telah di periksa oleh pembimbing dan setuju untuk dilaksanakan  
ujian sidang skripsi

Yogyakarta 04 Juli 2021

Pembimbing



**Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN**



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang  
pada tanggal 03 Agustus 2021

Ketua Penguji : I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji I : Tri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II : Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

(Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN)

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

## **MOTTO**

*I shine for the people who love me, I am happy for the happiness of those who love me*

**KARENA TUHANLAH YANG MEMBERIKAN HIKMAT,  
DARI MULUT-NYA DATANG PENGETAHUAN DAN KEPANDAIAN**

**(Amsal 2:6)**

**Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur (Filipi 4:6)**

**Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang  
Ketahuilah, demikian hikmat untuk jiwamu jika engkau mendapatkannya,  
maka ada masa depan, dan harapanmu tidak akan hilang**

**(Amsal 23:18 & Amsal 24:14)**

**Bersukacitalah senantiasa, Tetaplah berdoa. Mengucap syukurlah dalam segala hal, Sebab itulah yang dikehendaki Allah di dalam Kristus Yesus bagi kamu (1 Tesalonika 5:16-18)**

## PERSEMBAHAN

Terima kasih Tuhan Yesus untuk segala berkat dan penyertaan yang selalu Engkau berikan kepada Anak-Mu sehingga dapat menyelesaikan kewajiban tugas akhir Skripsi ini. Karya sederhana ini, Saya persembahkan kepada:

1. Kedua Orang tua saya yang tercinta bapak *Yanson Inal* dan ibu *Sri Hariyani* terima kasih untuk semua cinta, kasih sayang, perjuangan, pengorbanan, kerja keras, dan segala yang kalian berikan sampai saya bisa menjadi seperti ini. Kalian memberikan dukungan baik secara moril maupun materil, arahan, bimbingan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kakak saya *Septi Sari Yanti* dan adik saya *Lodia Setiawati, Efraim Jhonatan* yang selalu memberikan support, semangat dukungan dan doa yang begitu besar dalam menyusun skripsi ini.
3. Untuk keluarga besar saya yang selalu bertanya kapan saya wisuda yang tidak dapat saya ucap satu persatu.
4. Untuk Sahabat-sahabat seperjuangan Sarjana yang terkasih terima kasih atas semua kebersamaan yang kita jalani selama ini yang selalu mendukung. Semua teman-teman angkatan tahun 2017 Prodi Keperawatan STIKES Bethesda Yakum Yogyakarta yang selalu berjuang bersama saya dan telah memberikan bantuan dukungan, semangat dan doanya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dan tidak lupa pula saya berterimakasih pada diri saya sendiri, untuk *Yueldi Darius Yona, S.T* yang telah mau untuk di ajak berjuang bersama walaupun

saya tahu ini tidak mudah untuk saya jalani, dengan segala kekurangan dan kelebihan yang saya punya. Kita masih ada perjalanan yang harus di tempuh, tetap berjuang sampai titik impian tercapai.

STIKES BETHESDA YAKKUM



## ABSTRAK

**CINDI STEVANI ANGGELIA** “Gambaran Perawatan Diri Lansia Hipertensi Di Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Rabambang Kabupaten Gunung Mas Kalimantan Tengah Tahun 2021”.

**Latar belakang:** Peningkatan jumlah lansia di Desa Rabambang menimbulkan masalah terutama dari segi kesehatan lansia seperti hipertensi. Penanganan hipertensi dapat dilakukan dengan baik jika penderita memiliki kemampuan manajemen penyakit secara mandiri dalam bentuk *framework* yang berfokus pada perawatan diri (*self care*). Situasi pandemic membuat lansia juga enggan dan memilih tidak lagi melakukan kontrol rutin ke fasilitas kesehatan. Hasil studi pendahuluan menunjukkan sebanyak 82 lansia yang menderita hipertensi. Hasil wawancara kepada 15 lansia (100 %) tidak lagi rutin minum obat dan mengontrol tekanan darah ke fasilitas kesehatan terdekat selama *pandemic Covid-19* dikarenakan takut tertular.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang gambaran perawatan diri lansia hipertensi di masa pandemi covid-19 di desa Rabambang Kabupaten Gunung Mas Kalimantan Tengah.

**Metode:** Desain dalam penelitian ini adalah studi deskriptif kuantitatif. Jumlah sampel 45 orang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner *Hypertension Self Management Behavior Questionnaire*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan gambaran perawatan diri responden lansia hipertensi di desa Rabambang sebagian besar masih rendah (66,7%), perawatan diri sedang (26,7%), dan perawatan yang tinggi (6,7%).

**Kesimpulan:** Gambaran perawatan diri lansia penderita hipertensi di desa Rambambang sebagian besar masih rendah.

**Saran:** Pemerintah desa Rabambang menggalakkan posyandu lansia yang terhenti, lansia lebih meningkatkan perawatan diri dan peneliti selanjutnya perlu meneliti faktor yang mempengaruhi rendahnya perawatan diri lansia hipertensi.

**Kata Kunci:** Perawatan diri, Lansia, Hipertensi  
xvii + 80 halaman + 11 tabel + 11 lampiran + 2 skema  
Kepustakaan: 28, 2011-2020

## ABSTRACT

**CINDI STEVANI ANGELIA** “An Overview of Hypertension Elderly Self-Care during the Covid-19 Pandemic in Rabambang Village, Gunung Mas Regency, Central Kalimantan in 2021”

**Background:** The increasing number of elderly in Rabambang Village causes problem, especially in terms of elderly health such as hypertension. Handling hypertension can be done well if the patient has the ability to manage the disease independently in a form that focuses on self-care. The pandemic situation makes the elderly also reluctant and chooses to no longer carry out routine checks at health facilities.

**Objective:** This study aims to determine the description of self-care for the elderly with hypertension during the COVID-19 pandemic in Rabambang village, Gunung Mas Regency, Central Kalimantan.

**Methods:** The design used in this research is a quantitative descriptive study. The population in this study were all elderly people who suffer from hypertension in the village of Rabambang Gunung Mas, Central Kalimantan, with a total of 82 people. The number of samples of 45 people was taken by purposive sampling technique.

**Results:** The results showed that the self-care description of the elderly respondents with hypertension in Rabambang village was mostly still low (66.7%), moderate self-care (26.7%), and high self-care (6.7%).

**Conclusion:** Most of the elderly people with hypertension are elderly, there are more men with hypertension. The average education is elementary school and the majority of the elderly work as farmers. Blood pressure is categorized as grade 1 hypertension and the self-care picture of elderly people with hypertension in Rambabang village is still mostly low.

**Suggestion:** The Rabambang Village Government promotes the stalled posyandu for the elderly, the elderly are more likely to increase self-care and further researchers need to examine the factors that influence the low self-care for the elderly with hypertension.

**Keywords:** Self care, Elderly, Hypertension

xvii + 80 pages + 11 tables + 11 appendices + 2 schemes

Bibliography: 28, 2011-2020

## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kesehatan, dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Perawatan Diri Lansia Hipertensi Di Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Rabambang Kabupaten Gunung Mas Kalimantan Tengah Tahun 2021”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi ini peneliti mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Rawan. S.Pd., MM. Selaku Kepala Desa Rabambang yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan yang mendukung untuk terlaksananya penyusunan skripsi.
5. Bapak I Wayan Sudarta S. Kep., Ners., M. Kep. selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Tri Wahyuni S. Kep.,Ners., M. Kep. selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan pada proses penulisan skripsi ini.

7. Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing skripsi yang telah mendampingi dan memberi masukan selama proses pengerjaan skripsi
8. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang berarti bagi peneliti.
9. Seluruh Karyawan dan Karyawati STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi peneliti dalam proses penyusunan skripsi.
10. Teman-teman prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak dapat ditulis satu persatu yang telah mendukung semua proses penyusunan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih belum sempurna. Peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	5
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	6
ABSTRAK.....	8
ABSTRACT.....	9
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A Latar Belakang Masalah .....	1
B Rumusan Masalah .....	6
C Tujuan Penulisan.....	7

D	Manfaat Penelitian .....	7
E	Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>		<b>12</b>
A	Landasan Teori.....	12
1.	Konsep Lansia .....	12
2.	Konsep Hipertensi .....	18
3.	Konsep Perawatan Diri.....	25
4.	Perawatan diri pada hipertensi.....	38
5.	Alat Ukur Perawatan Diri Hipertensi .....	41
6.	Konsep Covid-19.....	44
B	Kerangka Teori .....	53
C	Kerangka Konsep.....	54
D	Pertanyaan Penelitian.....	54
E	Variabel Penelitian.....	55
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>56</b>
A	Desain Penelitian .....	56
B	Waktu dan Tempat Penelitian.....	56
C	Populasi dan Sampel .....	56
D	Alat Ukur Penelitian .....	57
E	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	59
F	Etika Penelitian .....	59

G	Prosedur Pengumpulan Data.....	60
H	Pengolahan Data dan Analisis Data.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		66
A	Gambaran Lokasi Penelitian .....	66
B	Hasil Penelitian .....	67
C	Pembahasan .....	70
D	Keterbatasan penelitian.....	76
BAB V PENUTUP .....		77
A	Kesimpulan .....	77
B	Saran .....	77
DAFTAR PUSTAKA.....		79
LAMPIRAN		

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian penelitian.....	9
Tabel 2 Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa .....	22
Tabel 3 Definisi Operasional .....	55
Tabel 4 Kisi-kisi Kuesioner (HBPSCP)- <i>behaviour scale</i> .....	58
Tabel 5 Distribusi Usia Lansia Hipertensi di Desa Rabambang Kabupaten Gunung Mas Kalimantan Tengah Tahun 2021 .....	67
Tabel 6 Distribusi Jenis Kelamin Lansia Hipertensi di Desa Rabambang Kabupaten Gunung Mas Kalimantan Tengah Tahun 2021 .....	67
Tabel 7 Distribusi Pendidikan Lansia Hipertensi di Desa Rabambang Kabupaten Gunung Mas Kalimantan Tengah Tahun 2021 .....	68
Tabel 8 Distribusi Pekerjaan Lansia Hipertensi di Desa Rabambang Kabupaten Gunung Mas Kalimantan Tengah Tahun 2021 .....	68
Tabel 9 Distribusi Klasifikasi Tekanan Darah di Desa Rabambang Kabupaten Gunung Mas Kalimantan Tengah Tahun 2021 .....	69
Tabel 10 Distribusi Lama Menderita Hipertensi di Desa Rabambang Kabupaten Gunung Mas Kalimantan Tengah Tahun 2021 .....	69
Tabel 11 Gambaran Perawatan Diri Lansia Hipertensi di Desa Rabambang Kabupaten Gunung Mas Kalimantan Tengah Tahun 2021 .....	70



## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori .....	53
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	54

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Jawaban Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Etik
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Jawaban Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. *Inform Consent*
- Lampiran 8. Kuesioner Perawatan Diri Hipertensi
- Lampiran 9. Tabel Umum Data Responden
- Lampiran 10. Tabel Khusus
- Lampiran 11. Output Data SPSS
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM