



KARYA TULIS ILMIAH

**TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
TINGGI PADA PASIEN STROKE NON MEMORAGIK DI RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2022 : *STUDI KASUS***

Oleh:

ALFINDA CHOIRUL PUTRA

2104044

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN JUDUL

TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2022 : STUDI KASUS

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh :

Alfinda Choirul Putra

2104044

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

TERAPI FOOT MASSAGE UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2022 : STUDI KASUS

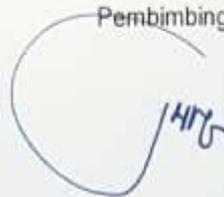
Oleh :

Alfinda Choirul Putra

2104044

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 02 November 2022

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'S' shape followed by the initials 'HFG'.

Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., Ns

NIK : 030039

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2022 : STUDI KASUS

Oleh
Alfinda Cholul Putra

104044

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 03 November 2022

Pembimbing
Akademik

Nurdia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS

Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nurdia Ikaningtyas,

S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS

NIK 030039

Mengetahui :

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti., S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIK 110070

ABSTRAK

Alfinda Choirul Putra. “Terapi *Foot Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Stroke Non Hemoragik : Studi Kasus”

Latar Belakang : Stroke Non Hemoragik adalah kondisi dimana seseorang mengalami keadaan sementara dari disfungsi neurologi secara mendadak akibat adanya trombus atau emboli menyebabkan sumbatan pada pembuluh darah otak. Seseorang dengan kerusakan saraf akibat adanya sumbatan pada arteri serebral tengah dan bagian hemisfer kiri maka akan menyebabkan seseorang mengalami hemiparesis kanan. Hipertensi merupakan salah faktor penyebab dari stroke non hemoragik. Terapi non farmakologis untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada seseorang salah satunya dengan terapi *Foot Massage*.

Tujuan : Memberikan intervensi keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah hipertensi : terapi *Foot Massage*.

Metode : Desain penelitian yang digunakan penulis adalah deskriptif studi kasus. Partisipan atau sampel penelitian ini adalah satu pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang PSA (Perawatan Stroke Akut) RS Bethesda Yogyakarta berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah dibuat.

Hasil : Didapatkan hasil bahwa *foot massage* dengan obat lebih banyak mengalami penurunan sebesar 27/17 mmHg dibandingkan *foot massage* tanpa obat yang hanya mengalami penurunan sebesar 23/13 mmHg.

Kesimpulan : Terapi *Foot Massage* dapat menurunkan tekanan darah tinggi pada pasien stroke non hemoragik.

Saran : Terapi *Foot Massage* diharapkan dapat menjadi terapi alternatif tindakan mandiri perawat untuk menurunkan tekanan darah tinggi pasien stroke non hemoragik.

Kata Kunci : Stroke Non Hemoragik, Hipertensi, Terapi *Foot Massage*.

xv + 60 halaman + 4 Tabel + 2 Skema + 1 Lampiran

Kepustakaan : 30, 2012-2022

ABSTRACT

Alfinda Choirul Putra. "Foot Massage Therapy to Lower High Blood Pressure in Non-Hemorrhagic Stroke Patients: A Case Study"

Background: Non-Hemorrhagic Stroke is a condition in which a person experiences a temporary state of sudden neurological dysfunction due to a thrombus or embolism causing blockage of the cerebral blood vessels. A person with nerve damage due to blockage in the middle cerebral artery and the left hemisphere will cause a person to experience right hemiparesis. Hypertension is one of the causes of non-hemorrhagic stroke. One of the non-pharmacological therapies to reduce high blood pressure in someone is *Foot Massage* therapy.

Objective: To provide nursing interventions for non-hemorrhagic stroke patients with hypertension problems: *Foot Massage* therapy.

Methods: The research design used by the author is a descriptive case study. The participant or sample of this study was one Non-Hemorrhagic Stroke patient in the PSA (Acute Stroke Treatment) Room at Bethesda Hospital Yogyakarta based on the inclusion and exclusion criteria that had been made.

Results: It was found that *Foot Massage* with medication decreased by 27/17 mmHg more than *Foot Massage* without medication, which only decreased by 23/13 mmHg.

Conclusion: *Foot massage* therapy can reduce high blood pressure in non-hemorrhagic stroke patients.

Suggestion: *Foot massage* therapy is expected to be an alternative therapy for nurses' independent actions to reduce high blood pressure in non-hemorrhagic stroke patients.

Keywords: Non-Hemorrhagic Stroke, Hypertension, *Foot Massage* Therapy.
xv + 60 pages + 4 Tables + 2 Schematics + 1 Attachments

Bibliography : 30, 2012-2022

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	1
A. Latar Belakang	2
B. Laporan Kasus Kelolaan Utama	3
1. Informasi terkait pasien	3
2. Manifestasi/temuan klinis	6
3. Perjalanan penyakit	13
4. Etiologi, faktor risiko penyakit dan patofisiologi	21
5. Pemeriksaan diagnostik	21
6. Intervensi terapeutik	30
7. Tindak lanjut/Outcome	35
C. Pembahasan	35
D. <i>Perspective</i> Keluarga	45
E. Kesimpulan	45
F. <i>Informed Consent</i>	47
DAFTAR PUSTAKA	49