



KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI NYERI DADA
PADA PASIEN (*NON-ST-SEGMENT ELEVATION MYOCARDIAL
INFARCTION*) *MI*STEMI: STUDI KASUS**

Disusun Oleh :

BRIANTOKO LILIH WALUYO UTOMO

2104049

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2022

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI NYERI DADA
PADA PASIEN (*NON-ST-SEGMENT ELEVATION MYOCARDIAL
INFARCTION*) *NSTEMI*: STUDI KASUS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

BRIANTOKO LILIH WALUYO UTOMO

2104049

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI NYERI DADA
PADA PASIEN (*NON-ST-SEGMENT ELEVATION MYOCARDIAL
INFARCTION*) *NSTEMI*: STUDI KASUS

Oleh :

BRIANTOKO LILIH WALUYO UTOMO

2104019

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 03 November 2022

Pembimbing :



Isnanto S. Kep., Ns., MAN

NIK 06-0044

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI NYERI DADA
PADA PASIEN (NON-ST-SEGMENT ELEVATION MYOCARDIAL
INFARCTION) NSTEMI : STUDI KASUS**


Oleh :

BRIANTOKO LILIH WALUYO UTOMO

2104049

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 03 November 2022


Dosen Pembimbing


Isnanto S. Kep., Ns., MAN
NIK 06-0044

Mengesahkan
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui:
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners


Tulita Ikandiyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.
NIK 03-0039


Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK 11-0070

ABSTRAK

Briantoko Lilih Waluyo Utomo. "Pengaruh Terapi Akupresur Untuk Mengurangi Nyeri Dada Pada Pasien (Non-St-Segment Elevation Myocardial Infarction) Nstemi : Studi Kasus"

Latar belakang : NSTEMI adalah salah satu karakteristik SKA dengan manifestasi akut dan kronis. Infark miokard non elevasi segmen ST (NSTEMI) adalah oklusi sebagian dari arteria koronaria tanpa melibatkan seluruh ketebalan miokardium sehingga tidak ada elevasi segmen ST pada gambaran EKG. **Gejala utama** : pasien mengalami nyeri dada menjalar hingga leher. **Intervensi terapeutik** : penelitian dilakukan pada 11 – 13 Oktober 2022. intervensi terapi akupresur dengan menekan titik L14 di bagian belakang tangan kanan/kiri antara tulang *metacarpal* selama 20 menit dalam 10 detiknya diberikan tekanan 3-5 kilogram dengan waktu istirahat 2 detik. **Outcome** : hasil penelitian terdapat nyeri dada hingga menjalar ke leher. Sebelum dilakukan intervensi rata-rata skala nyeri 3 (nyeri ringan) setelah dilakukan intervensi rata-rata skala nyeri 2 (nyeri ringan).

Kesimpulan : Terapi Akupresure dapat mengurangi nyeri dada pada pasien NSTEMI

Kata Kunci : (Non-St-Segment Elevation Myocardial Infarction) Nstemi, Nyeri Akut, Terapi Akupresur
iVI + 40 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 1 Grafik + 1 Skema + 2 Lampiran

Kepustakaan : 19 ,2012-2022

ABSTRACT

Briantoko Lilih Waluyo Utomo. "Effect of Acupressure Therapy for Reducing Chest Pain in Patients with Non-segment Elevation Myocardial Infarction: A Case Study"

Background: NSTEMI is one of the characteristics of ACS with acute and chronic manifestations. Myocardial infarction with ST segment elevation (NSTEMI) is a partial occlusion of a coronary artery without involving the entire thickness of the myocardium so that there is no ST segment elevation on the ECG. The main symptom: the patient has chest pain radiating to the neck. Therapeutic intervention: the study was conducted on 11 – 13 October 2022. Acupressure therapy intervention was pressing the L14 point on the back of the right/left hand between the metacarpal bones for 20 minutes in 10 seconds with a pressure of 3-5 kilograms with a rest time of 2 seconds. Results: The results of the study were chest pain that radiated to the neck.

Conclusion: Acupressure therapy can shrink the chest in NSTEMI patients

Key words : (Non-St-Segment Elevation Myocardial Infarction) Nstemi, Acute Pain, Acupressure Therapy

iVI+ 40 Pages + 5 Tables + 2 Images + 1 Graph + 1 Schematic + 2 Attachments

Bibliography : 19 ,2012-2022

STIKES BETHESDA YAKKUM