A-PDF Watermark DEMO: Purchase from www.A-PDF.com to remove the watermark

MANUSKRIP

IMPLEMENTASI TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN DIABETES MILLETUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG C RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA 2022: STUDI KASUS

STIKES BETHESDA YAKKUM

OLEH:

CINDI STEVANI ANGGELIA

2104052

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2022

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN DIABETES MILLETUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG C RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA 2022: STUDI KASUS

STIKES BETHESDA YAKKUM

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Ners

OLEH:

CINDI STEVANI ANGGELIA

2104052

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN DIABETES MILLETUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG C RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA 2022 STUDI KASUS

STIKES BETHESDA YAKKUM

Oleh:

Cindi Stevani Anggelia

NIM: 2104052

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada

Tanggal 06 November 2022

Pembimbing

Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.

NIK 14-0104

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 06 November 2022

Dosen Pembimbing

Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.

NIK. 140104

Mengetahui :	Mengetahui :
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta	Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners
Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS	Indah Prawesti., S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIK. 030039	NIK. 110070

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

CINDI STEVANI ANGGELIA. "Implementasi Terapi Pijat Refleksi Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Ruang C Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta: Studi Kasus".

Latar Belakang: Penyakit Diabetes Milletus merupakan sekumpulan gangguan metabolik yang ditandai karena rusaknya kerja insulin, sekresi insulin, ataupun keduanya sehingga terjadi peningkatan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia. Permasalahan pada pasien DM bervariasi, termasuk ketidakstabilan kadar glukosa darah. Terapi pijat refleksi kaki berfungsi untuk melancarkan sirkulasi darah.

Tujuan: Mengetahui asuhan keperawatan pada pasien DM dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah di ruang C Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Metode: Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengambilan sampel dengan *purposive sampling.* Populasi satu pasien diabetes mellitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Pelaksanaan 13-15 Oktober 2022, analisis data menggunakan reduksi data, penyajian data disesuaikan dengan proses keperawatan.

Hasil: Pengkajian didapatkan data pasien mengalami peningkatan kadar glukosa darah, sehingga diagnosa utama yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah. Implementasi yang dilakukan yaitu melakukan terapi pijat refleksi kaki selama tiga hari dalam satu hari diberikan dengan waktu 20 menit. Hasil menunjukan terjadi penurunan kadar glukosa dalam darah dari 223 mg/dL menjadi 183mg/dL

Kesimpulan: Terapi pijat refleksi kaki dapat menurunkan kadar gula darah dan dapat memperlancar sirkulasi darah.

Kata kunci: Diabetes Mellitus-ketidakstabilan kadar glukosa darah-terapi pijat refleksi kaki

Kepustakaan: 33, 2013 – 2022

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRACT

CINDI STEVANI ANGGELIA. *"Implementation of Foot Reflexology Therapy in Diabetes Mellitus Patients With Nursing Problems Blood Glucose Level Instability in Room C, Bethesda Hospital Yogyakarta: A Case Study".*

Background: *Diabetes mellitus was a group of metabolic disorders characterized by impaired insulin action, insulin secretion, or both, resulting in an increase in blood glucose levels or hyperglycemia. Problems in DM patients vary, including unstable blood glucose levels. Actions to practice foot reflexology therapy to improve blood circulation.*

Objective: *To determine nursing care for DM patients with nursing problems of blood glucose level instability in room C, Bethesda Hospital, Yogyakarta.*

Methods: *Descriptive research design with a case study approach. Sampling by purposive sampling. The population was one patient with diabetes mellitus with the problem of unstable blood glucose levels. Implementation 13-15 October 2022, data analysis used data reduction, data presentation adapted to the nursing process.*

Results: *The study found that the patient's data had increased blood glucose levels, so the main diagnosis was unstable blood glucose levels. The implementation is doing foot reflexology therapy for three days in one day given with a time of 20 minutes. The results showed a decrease in blood glucose levels from 223 mg/dL to 183mg/dL*

Conclusion: *Foot reflexology therapy can reduce blood sugar levels and can accelerate blood circulation.*

Keywords: *Diabetes Mellitus- unstable blood glucose levels- foot reflexology therapy*

Bibliography: *33, 2013 - 2022*

STIKES BETHESDA YAKKUM